L'AVIS DU RESEAU D'EXPERTISE D'OUTILS PEDAGOGIQUES
EN EDUCATION ET PROMOTION DE LA SANTE DES PAYS DE LOIRE

EXPERTISE du 20 avril 2011

DESTINATION DIABETE

Thématique : Education thérapeutique du patient
Support : mallette pédagogique
Public : patients diabétiques et leur entourage
Nombre de participants : non précisé
Année de création : janvier 2010
Acquisition : Achat
Prix : consulter le promoteur

LES INFORMATIONS DU PROMOTEUR SUR L'OUTIL

Matériel

- Une règle du jeu
- Deux posters plastifiés effaçables :

« Préparation au voyage » : Pour dresser la check liste des éléments de la trousse à pharmacie et les papiers administratifs selon le traitement et la destination
« Trajets aller-retour » : Pour la planification des heures d'injection et/ou prise de médicament(s) ainsi que des prises alimentaires en fonction d'un éventuel décalage horaire

- 3 reproductions plastifiées effaçables en format A4 du poster « Trajet aller et retour »
- 3 reproductions plastifiées effaçables en format A4 du poster « Préparation au voyage »
- 3 cartes de menus correspondant aux moyens de transport (avion, train, voiture camping-car ou bus)
- 15 livrets de menus établis selon les spécialités culinaires de diverses régions mondiales
- 47 cartes « destination » dont quelques cartes vierges pour le projet singulier d'un patient ou d'autres choix de destination
- 25 cartes « Evénement » relatant quelques événements auxquels les patients peuvent être confrontés. Les cartes sont classées par type d'événements selon un code couleur et utilisables en fonction des objectifs pédagogiques des animateurs. Quelques cartes vierges pour ajouter au choix d'autres événements
- Un bloc questionnaire de connaissances voyage et cuisine du monde
- 4 crayons effaçables

Objectifs

Aider les patients diabétiques et leur entourage à la planification d'un voyage
Le patient doit être capable de :

- Préparer le matériel nécessaire à son voyage, c'est-à-dire une trousse à pharmacie et les papiers administratifs,
- Planifier les prises de médicaments et/ou les injections d'insuline et les prises alimentaires pendant la globalité du voyage,

- Etablir des repas équilibrés en adaptant ses choix alimentaires aux habitudes culinaires de chaque destination,
- Faire face à diverses situations plus ou moins inattendues.

Utilisation
En groupe

Conseils
Mener le jeu avec 2 animateurs (infirmières/diabétologues, diététiciennes…)
Faire 2 à 3 équipes maximum, Les équipes pourront être composées de façon homogène, par rapport aux traitements des patients (insuline et/ou antidiabétiques oraux)

Disponibilité
Consulter le promoteur

Editeur - Promoteur de l'outil

Réseau Atlantique Diabète
Contact : Charlotte DJAKOURE- PLATONOFF ou Nathalie BONNIN
Centre Hospitalier de la Rochelle**,**
Rue du Docteur Schweitzer
17019 La Rochelle Cedex
☎ 05 46 45 67 32
Fax : 05 46 42 17 88
e-mail : www.atlantique.diabete@wanadoo.fr
Site web : www.atantiquediabete.com

Objet social
Réseau de soins et d'éducation thérapeutique

L'AVIS DES EXPERTS

Appréciation globale
La mallette « Destination diabète » est conçue pour aider les personnes diabétiques et leur entourage à prendre en charge leurs voyages et les divers problèmes qu'ils pourront rencontrer.
Les participants, des patients et leur entourage, ont une tâche précise et surtout fédératrice à réaliser : celle de planifier un voyage en fonction d'une destination et d'évènements de santé qui surviennent au cours de ce voyage (par exemple diarrhée, blessure, insolation, retard…). Cet outil permet aux patients de vivre un moment convivial où l'implication à la fois individuelle et collective est valorisée.
La préparation du voyage est envisagée sous l'aspect médical (savoir comment préparer sa trousse de médicaments) et administratif (savoir quels documents emporter).
Les trajets AR avec l'organisation des médicaments, des injections et des repas sont possibles grâce au poster « trajets aller retour » sur lequel la personne peut formaliser l'ensemble de son parcours et en garder une trace. Elle pourra s'entraîner grâce aux nombreux exemples proposés.
Sur place, l'alimentation du diabétique sera simplifiée par la proposition d'un panel de menus de tous horizons, d'ingrédients issus du pays destinataire.
L'utilisation de cet outil n'est pertinente qu'avec des personnes diabétiques ou des personnes accompagnatrices qui souhaitent partir en voyage, et doit donc répondre à cet objectif spécifique.
D'un point de vue pédagogique, les supports proposés permettent d'utiliser cet outil en groupe ou en individuel. Ils comportent des éléments effaçables, ce qui permet de les réutiliser et aussi de réajuster les idées en cours de séance.
On peut aussi les photocopier afin que le patient puisse en garder une trace. Le poster « trajets aller retour » est peut être un peu compliqué à utiliser dès lors qu'il existe des décalages horaires : il faudra alors prévoir un temps d'appropriation par l'équipe en amont de la séance.

Cet outil a été construit, pensé selon les valeurs, méthodes de la démarche éducative, on peut conclure qu'il permet l'apprentissage de la compétence suivante : voyager en toute sécurité avec son diabète.
De plus, « destination diabète », répondant à un projet spécifique du patient, contribue à améliorer sa qualité de vie en suscitant des sentiments positifs et en développant des capacités d'initiative et d'adaptation.

Objectifs de l'outil

Aider les patients diabétiques et leur entourage à la planification d'un voyage en toute sécurité, de manière à les rendre capables de :

- Préparer le matériel nécessaire à son voyage, c'est-à-dire une trousse à pharmacie et les papiers administratifs,
- Planifier les prises de médicaments et/ou les injections d'insuline et les prises alimentaires pendant la globalité du voyage,
- Etablir des repas équilibrés en adaptant ses choix alimentaires aux habitudes culinaires de chaque destination,
- Faire face à diverses situations plus ou moins inattendues.

Public cible

Patients diabétiques, adolescents, adultes, enfants accompagnés

Utilisation conseillée

- Avec 2 à 3 équipes constituées chacune de 2 à 3 personnes
- En individuel pour préparer un voyage
- Avec un groupe de patients et leur entourage en séance(s) thématique (s).
- Suite à un diagnostic éducatif, suivi d'une alliance thérapeutique qui fait émerger l'objectif spécifique de projet de voyage avec une pathologie diabétique

Temps d'appropriation de l'outil

Plus d'une heure