

# ACQUERIR DES REPERES POUR ANIMER UN ATELIER SANTÉ-ESTIME DE SOI

## avec un public en situation de vulnérabilité

### Objectifs généraux

- Renforcer sa connaissance des spécificités d'un public en situation de précarité et de vulnérabilité
- Identifier des stratégies de renforcement de l'estime de soi et de la confiance en soi pouvant être exploitées dans le cadre d'un atelier santé.

### Objectifs pédagogiques

- Se repérer dans les concepts d'éducation et de promotion pour la santé ;
- S'approprier des repères pédagogiques permettant de construire et structurer un atelier santé ;
- Repérer et développer ce qui, dans sa posture et sa pratique professionnelle, participe au renforcement l'estime de soi.
- Découvrir et savoir utiliser des moyens et outils pédagogiques permettant de renforcer les différentes composantes de l'estime de soi ;
- Savoir adapter ces moyens aux spécificités d'un public en situation de vulnérabilité ;
- Etre en mesure d'activer de nouvelles stratégies pour renforcer l'estime de soi dans le cadre d'une animation collective.

### Programme :

- La santé, l'éducation et la promotion pour la santé : quelques repères conceptuels.
- La précarité : perception, réalité, identité... : des représentations individuelles et collectives à la réalité des publics ciblés.
- L'estime de soi : représentations et définitions, fondements et évolutions.
- L'estime de soi : quels liens avec la santé et l'éducation et la promotion pour la santé.
- Les attitudes et comportements favorables au renforcement de l'estime de soi.
- Les stratégies, outils et méthodes d'animations pour renforcer l'estime de soi
- Echanges de pratiques.

### Intervenante

**Sandrine LEGARDINIER**, Chargée de mission à  
l'IREPS Pays de la Loire pôle Sarthe

**Le Mans,**  
**Les 04, 05, 11 et 12 mars 2019**  
**Et le 21 mai 2019**

Inscription et renseignements :  
**IREPS Pôle Sarthe**  
[ireps72@irepspdl.org](mailto:ireps72@irepspdl.org) ou  
[slegardinier@irepspdl.org](mailto:slegardinier@irepspdl.org)  
**02 43 78 25 06**

**S'inscrire en ligne**

*Formation financée  
par l'ARS*

