



DE MOI A NOUS : DU RENFORCEMENT DE L'ESTIME DE SOI A L'APPROCHE NON VIOLENTE DU CONFLIT (NIVEAU I)

3 jours au
1^{er}
semestre
2019

Objectifs

- Définir les concepts d'estime de soi et de conflits
- Expérimenter des outils et techniques d'animation collectives visant le renforcement de l'estime de soi
- Expérimenter des outils et techniques d'animation collectives visant la régulation non violente du conflit
- Développer un regard critique sur les outils et techniques d'animations collectives en éducation pour la santé

Programme

- Apports théoriques
- Expérimentation d'outils et techniques d'animation
- Approche de la communication non violente

La formation est construite de telle façon que les participants seront invités à prendre de la hauteur sur leur pratique professionnelle, à participer activement aux activités proposées pour «vivre de l'intérieur» les supports d'animation.

La formation n'est pas un espace d'étude de cas particuliers, mais plutôt une démarche globale permettant la découverte et la mise en œuvre de projets de renforcement des compétences personnelles et relationnelles.

Intervenantes

Alexandra BONNAUDET et
Jessica SAILLARD

Chargées de mission à
l'IREPS Pays de la Loire pôle
Maine-et-Loire

**Angers,
Les 14, 15 janvier et 01 février 2019**

Inscription et renseignements :
IREPS Pôle Maine-et-Loire
ireps49@irepspdl.org
02 41 05 06 49

[S'inscrire en ligne](#)

540 €

