



DE MOI A NOUS : DU RENFORCEMENT DE L'ESTIME DE SOI A L'APPROCHE NON VIOLENTE DU CONFLIT (NIVEAU II)

3 jours au 1^{er}
semestre
2019

Le niveau II est uniquement accessible aux participants ayant suivi le niveau I

Objectifs

- Identifier les conditions d'implantation d'un projet
- Construire une séance collective en éducation pour la santé (rituels, activités, évaluation)
- Intégrer le renforcement de l'estime de soi et la démarche d'approche non violente du conflit à l'élaboration de séances collectives en éducation pour la santé
- Adapter sa posture d'animateur : accompagner et « faire avec » plutôt que « faire à la place »

Programme

- Apports théoriques
- Expérimentation d'outils et techniques d'animation
- Elaboration de conducteurs de séances
- Mises en situation

La formation est construite de telle façon que les participants seront invités à prendre de la hauteur sur leur pratique professionnelle, à participer activement aux activités proposées pour «vivre de l'intérieur» les supports d'animation.

La formation n'est pas un espace d'étude de cas particuliers, mais plutôt une démarche globale permettant la découverte et la mise en œuvre de projets de renforcement des compétences personnelles et relationnelles.

Intervenantes

Alexandra BONNAUDET et
Jessica SAILLARD

Chargées de mission à
l'IREPS Pays de la Loire pôle
Maine-et-Loire

**Angers,
Les 17, 18 juin et 19 juin 2019**

Inscription et renseignements :
IREPS Pôle Maine-et-Loire
ireps49@irepspdl.org
02 41 05 06 49

[S'inscrire en ligne](#)

540 €

