



# REGULATION NON VIOLENTE DU CONFLIT (RNVC)

2 jours en  
octobre  
et 1 jour en  
novembre

## Objectifs

A l'issue de cette formation, les participants seront en capacité de :

- Transmettre quelques repères sur la violence et le conflit
- Identifier certains des éléments en jeu dans un conflit
- Transmettre quelques repères sur le ressenti intérieur (les émotions)
- Mettre en évidence différentes stratégies de régulation des conflits
- Développer les compétences des stagiaires à prévenir des situations conflictuelles
- Partager, échanger, mutualiser les expériences

## Programme

Au cours de ces journées de formation seront abordés, entre autres, les points suivants :

- Les repères conceptuels : conflit, violence, agressivité, cadre, place du tiers...
- Les émotions : identifier les différentes émotions universelles, prendre conscience de l'importance de la compréhension et de la gestion des émotions dans un conflit.
- La régulation des conflits quotidiens : analyse coopérative, recherche de stratégies.
- La présentation d'outils pédagogiques sur la gestion des émotions et la régulation du conflit.

## Intervenante

Anne Leroyer, chargée de mission  
à l'Ireps Pays de la Loire  
formée par l'IFMAN  
(Institut de Formation et de recherche  
du Mouvement pour une alternative Non-  
Violente)

**Angers**  
**11 et 12 octobre**  
**et 13 novembre 2018**

Inscription et renseignements :  
**Ireps Pôle Mayenne**  
[ireps53@irepspdl.org](mailto:ireps53@irepspdl.org)  
**02 43 53 46 73**

**S'inscrire en ligne**

**540 €**

