



2 jours en
octobre et
1 jour en
novembre

REGULATION NON VIOLENTE DU CONFLIT (RNVC)

Objectifs

A l'issue de cette formation, les participants seront en capacité de :

- Transmettre quelques repères sur la violence et le conflit
- Identifier certains des éléments en jeu dans un conflit
- Transmettre quelques repères sur le ressenti intérieur (les émotions)
- Mettre en évidence différentes stratégies de régulation des conflits
- Développer les compétences des stagiaires à prévenir des situations conflictuelles
- Partager, échanger, mutualiser les expériences

Programme

Au cours de ces journées de formation seront abordés, entre autres, les points suivants :

- Les repères conceptuels : conflit, violence, agressivité, cadre, place du tiers...
- Les émotions : identifier les différentes émotions universelles, prendre conscience de l'importance de la compréhension et de la gestion des émotions dans un conflit.
- La régulation des conflits quotidiens : analyse coopérative, recherche de stratégies.
- La présentation d'outils pédagogiques sur la gestion des émotions et la régulation du conflit.

Intervenante

Anne Leroyer, chargée de mission

à l'Ireps Pays de la Loire

formée par l'IFMAN

(Institut de Formation et de recherche du Mouvement
pour une alternative Non-Violente)

Angers

14, 15 octobre et 18 novembre 2019

Inscription et renseignements :

Ireps Pôle Mayenne

ireps53@irepspd.l.org

02 43 53 46 73

S'inscrire en ligne

540 €



Numéro de déclaration d'activité d'organisme de formation

52 44 003 21 44



Datadock