

# FORMATION « DE MOI A NOUS : DU RENFORCEMENT DE L'ESTIME DE SOI A LA REGULATION NON VIOLENTE DU CONFLIT »

Niveau 1  
12 & 13 mars  
2020 +  
6 avril 2020

Niveau 2  
5 & 6 oct 2020  
+  
26 nov 2020

## Objectifs

A l'issue de cette formation, les participants seront en capacité de :

### Niveau 1 :

- Définir les concepts d'estime de soi et de conflits
- Expérimenter des outils et techniques d'animations collectives visant le renforcement de l'estime de soi
- Expérimenter des outils et techniques d'animations collectives visant la régulation non violente du conflit
- Développer un regard critique sur les outils et techniques d'animations collectives en éducation pour la santé

### Niveau 2 – Uniquement accessible aux participants ayant suivi le niveau 1

- Identifier les conditions d'implantation d'un projet
- Construire une séance collective en éducation pour la santé (rituels, activités, évaluation)
- Intégrer le renforcement de l'estime de soi et la démarche d'approche non violente du conflit à l'élaboration de séances collectives en éducation pour la santé
- Adapter sa posture d'animateur : accompagner et « faire avec » plutôt que « faire à la place »

## Programme

- Apports théoriques (niveaux 1 et 2)
- Expérimentation d'outils et techniques d'animation (niveaux 1 et 2)
- Approche de la communication non violente (niveau 1)
- Élaboration de conducteurs de séances (niveau 2)
- Mises en situation d'animation (niveau 2)

La formation est construite de telle façon que les participants seront invités à prendre de la hauteur sur leur pratique professionnelle, à participer activement aux activités proposées pour «vivre de l'intérieur» les supports d'animation.

La formation n'est pas un espace d'étude de cas particuliers, mais plutôt une démarche globale permettant la découverte et la mise en œuvre de projets de renforcement des compétences personnelles et relationnelles.

## Intervenantes

Alexandra BONNAUDET &  
Jessica SAILLARD  
Chargées de mission  
IREPS Pays de la Loire

### Angers - Dates ci-dessus

(1 session niveau 1 – 3 journées indissociables  
1 session niveau 2 - 3 journées indissociables)

Inscriptions et renseignements :

**IREPS Pôle Maine-et-Loire - [ireps49@irepspd.org](mailto:ireps49@irepspd.org)**

**02 41 05 06 49**

**S'inscrire en ligne**

**Formation Payante**



Numéro de déclaration d'activité d'organisme de formation

52 44 003 21 44

