

L'AVIS DU RESEAU D'EXPERTISE D'OUTILS PEDAGOGIQUES EN EDUCATION ET PROMOTION DE LA SANTE DES PAYS DE LOIRE

EXPERTISE du 4 décembre 2015

-DE POLLUTION = + DE SANTE

Thématique : santé environnement
Support : photo expression
Public : jeunes de 16 à 25 ans
Nombre de participants : de 5 à 12 personnes
Année de création : 2013
Acquisition : contacter le promoteur
Prix : contacter le promoteur



LES INFORMATIONS DU PROMOTEUR SUR L'OUTIL

Matériel

- 53 photographies en couleurs abordant 5 sous- thématiques :
 - air intérieur
 - alimentation
 - cosmétiques
 - environnement extérieur
 - ondes électromagnétiques
- 1 livret de l'animateur

Objectifs

Objectif général :

Sensibiliser les jeunes à la santé environnementale

Objectifs spécifiques

- Repérer les différentes sources de pollution
- Prendre connaissance d'alternatives réalistes et réalisables permettant de les contourner et/ou de les éviter.

Utilisation

Séance en petit groupe de 5 à 12 personnes

Durée moyenne du jeu : 2h

Conseils

L'animateur est garant de la parole de chacun et du temps de l'animation. Il instaure un cadre de confiance et une liberté d'expression de tous les participants. Pour s'approprier l'outil, il est indispensable que l'animateur soit formé à la santé environnementale et qu'il soit en mesure d'apporter un éclairage plus approfondi dans le domaine, de valoriser les comportements favorables mis en place par les jeunes, de fournir des ressources complémentaires (documentation, etc.).

En complément de l'outil, se munir d'un paper-board, de fiches d'évaluation

Disponibilité

Consulter le promoteur

Cet outil est offert par les mutuelles adhérentes à la MfRA (Mutualité française Rhône-Alpes)

Commentaires

Cet outil a été conçu en Rhône-Alpes dans le cadre de la coopération en réseau de la Mutualité française Rhône-Alpes avec L'Union Régionale des Missions Locales et l'Union

Régionale pour l'Habitat des jeunes. Sa conception est partie du constat qu'il existe peu d'outils de sensibilisation qui traitent de la santé environnementale et, de manière globale, ceux qui existent étant très sectorisés : qualité de l'air, de l'eau, bruit... Aucun n'aborde la question dans son ensemble. De plus, la plupart d'entre eux s'adressent aux enfants, voire aux adolescents. Le public des jeunes adultes n'est pas ciblé par ces actions. A ce constat s'est rajouté le souhait de certaines missions locales de s'investir dans le champ de la santé environnementale. C'est ainsi qu'une quarantaine de jeunes de Missions Locales répartis en 5 groupes a été mobilisée pour créer un outil traitant de ce thème.

Ce photo-expression est donc un outil fait PAR et POUR les jeunes.

Editeur - Promoteur de l'outil

Mutualité Française Rhône- Alpes

Contact :

Service prévention et Promotion de la Santé

Laetitia ANESTIS

Immeuble Open 6,
158, avenue Thiers
69 006 Lyon

☎ 04 78 41 22 50

Fax. 04 78 41 22 41

e-mail : l.anestis@mfra.fr

Objet social

Mutuelle

L'AVIS DES EXPERTS

Appréciation globale

Le photo-expression « - de pollution = + de santé » a été créé par des jeunes en insertion. A destination d'autres jeunes, il vise à ouvrir un espace de réflexion globale sur la santé environnementale.

Les photos proposées sont ancrées dans la vie quotidienne. La répartition par thèmes est assez équilibrée, cependant les situations à risques prennent une part importante limitant les différents champs de représentations habituellement explorés dans un photo-expression (l'abstraction, l'imaginaire, la complexité, l'ambivalence...).

Le livret de l'animateur, propose une partie assez complète en termes d'informations sur la santé environnementale (définitions internationales, apports thématiques etc..). On regrettera néanmoins quelques informations erronées et omissions (par exemple par rapport au radon, au saturnisme...).

L'utilisateur est alerté sur la nécessité d'actualiser ses connaissances dans un domaine où les données scientifiques évoluent rapidement. Il sera aidé en cela par les ressources internet proposées dans la rubrique « liens utiles ».

Les pistes d'animation fournies sont relativement peu élaborées (mises en place du cadre, pistes sur les alternatives, évaluation), elles demanderont un travail préparatoire pour l'animateur. Celui-ci devra également veiller à ne pas être anxiogène et à favoriser surtout des solutions opérationnelles et réalistes.

Le photo expression « - de pollution = + de santé » est un support d'intervention original dans le champ très actuel de la santé environnementale. Il constitue une bonne porte d'entrée pour prendre conscience d'habiletés personnelles à renforcer ou au contraire à modifier pour une meilleure santé en lien avec son environnement.

Objectifs de l'outil

- Exprimer ses représentations et ses croyances sur la santé environnementale : air intérieur produits cosmétiques, environnement extérieur, champ électromagnétique et alimentation
- Repérer les sources de pollution dans son environnement quotidien
- Explorer collectivement des stratégies réalistes pour réduire les risques

Public cible

Jeunes en insertion et en formation professionnelle

Public particulièrement sensible ou fragilisé par rapport à la santé environnementale (par exemple, personnes allergiques, personnes asthmatiques)

Utilisation conseillée

Groupe de 5 à 12 participants

Animateur formé à la santé environnementale

Utilisation comme support de réflexion globale sur la santé environnementale ou en séance introductive sur le sujet, pour permettre de développer ensuite certaines thématiques que le groupe souhaiterait aborder lors de futures séances

Si des besoins d'informations ressortent, des séances supplémentaires peuvent être programmées avec, éventuellement, l'invitation d'un spécialiste

Prévoir une évaluation de fin de séance

Temps d'appropriation de l'outil

Moins d'une heure