



# SE FORMER A LA REGULATION NON VIOLENTE DES CONFLITS

## Dates

5, 6 et 15 octobre 2020

## Durée

3 journées indissociables soit 19h30 mn

## Horaires

9h30 - 12h30 et 13h30 - 17h  
Soit 6h30 mn de formation par jour (hors pause déjeuner)

## Public visé

Cette formation s'adresse aux professionnels des champs sanitaire, éducatif et social souhaitant comprendre et développer une approche non violente de la régulation des conflits.

## Prérequis

- Aucun

## Lieu de la formation

Ireps Pays de la Loire – Pôle Maine et Loire  
La Cité - 58 boulevard du Doyenné –  
49100 ANGERS

## Tarif

540 euros pour les 3 jours  
(frais d'hébergement et de restauration en sus)

## Inscription

www.irepspdl.org - Onglet « Former »  
Accès formulaire inscription :

[S'inscrire](#)

Inscription au plus tard 6 semaines avant le début

## Programme de la formation

### Objectifs pédagogiques

- Expliquer le processus d'apparition d'un conflit
- Identifier les spécificités de l'approche non-violente
- Appliquer différentes stratégies non violentes de régulation des conflits

### Contenu de formation

#### JOUR 1

- Constitution du groupe et pose du cadre fonctionnel et relationnel ;
- Les concepts : violence, crise, conflit, agressivité
- Les sources d'apparition du conflit

#### JOUR 2

- La gestion des émotions
- Analyse coopérative de situations
- Temps d'appropriation collectif et personnel
- Evaluation des 2 premiers jours de formation

#### JOUR 3

- La communication non violente
- Mises en situations
- Stratégies éducatives de prévention du conflit
- Evaluation de l'ensemble de la formation



### Formateur

Anne LEROYER

Chargée de mission en éducation et promotion de la santé à l'Ireps Pays de la Loire

### Modalités pédagogiques de la formation

Cette formation, comme l'ensemble des formations proposées par l'IREPS Pays de la Loire, est conçue en corrélation avec les objectifs visés sur un principe d'alternance entre des apports conceptuels et une pédagogie interactive basée sur la construction de l'expérience (apprendre en faisant).

Dans un climat d'interactivité sécurisant, le rythme de chacun sera respecté et tiendra compte des savoirs, savoir-faire et savoir-être des participants.

Outre la parole et l'écoute, les formateurs pourront utiliser des supports et méthodes d'animation variés tels que vidéos, photos-expression, jeux de rôle, dessins, brainstorming...en alternant des temps de travail individuels, en binôme ou en sous-groupes, favorisant ainsi la dynamique de groupe, la participation et l'implication de chacun, à sa mesure.

Pour approfondir les apports de la formation, un dossier documentaire et une bibliographie :

- seront mis à disposition en ligne dans un padlet communiqué par le formateur lors de la formation ou,
- seront remis en version papier lors de la formation

### Suivi et évaluation de la formation

- Une évaluation des acquis en fin de formation
- Une évaluation « à chaud »
- Une évaluation à froid, 6 mois après le terme de la formation
- Une feuille d'émargement signée lors de chaque demi-journée de formation
- Une attestation de fin de formation

### Equipements techniques

La salle de formation est équipée d'un ordinateur, d'un vidéo-projecteur et d'un paper-board

A proximité de la salle, dans le bâtiment, se trouve le centre de ressources documentaires de l'Ireps Pays de la Loire – Pôle Maine et Loire

### Plan d'accès

Le plan d'accès est fourni dans le livret d'accueil envoyé par mail aux stagiaires avant le début de la formation.

### Contact

Marylène COMPERE – secrétariat IREPS Pays de la Loire Pôle Mayenne

[ireps53@irepspdl.org](mailto:ireps53@irepspdl.org)

02.43.53.46.73