



LA NUTRITION DANS VOS ACTIONS COLLECTIVES AUPRES D'ADULTES

Dates

12 novembre et 3 décembre 2020

Durée

2 journées indissociables soit 14h

Horaires

9h - 12h30 et 13h30 - 17h

Soit 7h de formation par jour (hors pause déjeuner)

Public visé

Cette formation s'adresse aux professionnels et bénévoles des milieux éducatif, social, médico-social et sanitaire qui souhaitent mettre en place des projets collectifs d'éducation nutritionnelle à destination d'adultes.

Prérequis

Pas de pré-requis si ce n'est un intérêt pour la thématique.

Lieu de la formation

Ireps Pays de la Loire – Pôle Maine et Loire
La Cité - 58 boulevard du Doyenné – 49100 ANGERS

Tarif

Cette formation est prise en charge dans le cadre de la CPOM entre l'Agence régionale de santé et l'Ireps Pays de la Loire.
Les frais d'hébergement et de restauration restent à la charge des stagiaires

Inscription

www.irepspdloire.org - Onglet « Former »

Accès formulaire inscription :

<https://forms.gle/JKxotKYmH9L58v916>

Inscription au plus tard 6 semaines avant le début

Programme de la formation

Objectifs pédagogiques

- Exprimer ses représentations de la nutrition
- Identifier les différents déterminants de l'acte alimentaire et de la pratique d'activité physique
- Nommer les nouvelles recommandations nutritionnelles du Programme National Nutrition Santé à destination des adultes
- Débattre autour des pratiques nutritionnelles
- Développer des activités nutritionnelles en lien avec la sensorialité et les signaux corporels
- Situer vos actions selon les concepts de Promotion de la Santé et d'Education Pour la Santé

Contenu de formation

JOUR 1

- Constitution du groupe et pose du cadre fonctionnel et relationnel ;
- Représentations et déterminants de nos comportements en lien avec la nutrition
- Les nouvelles recommandations du PNNS – partie alimentation

JOUR 2

- Les nouvelles recommandations du PNNS – partie activité physique et sédentarité,
- Les concepts autour de l'éducation nutritionnelle
- La sensorialité et les signaux corporels
- Vos activités en éducation nutritionnelle
- Bilan de la formation et perspectives
- Evaluation de l'ensemble de la formation



Formateurs

Mélanie DEROUET

Chargée de mission en éducation et promotion de la santé, diététicienne nutritionniste, à l'Ireps Pays de la Loire

Modalités pédagogiques de la formation

Cette formation, comme l'ensemble des formations proposées par l'IREPS Pays de la Loire, est conçue en corrélation avec les objectifs visés sur un principe d'alternance entre des apports conceptuels et une pédagogie interactive basée sur la construction de l'expérience (apprendre en faisant).

Dans un climat d'interactivité sécurisant, le rythme de chacun sera respecté et tiendra compte des savoirs, savoir-faire et savoir-être des participants.

Outre la parole et l'écoute, les formateurs pourront utiliser des supports et méthodes d'animation variés tels que vidéos, photos-expression, jeux de rôle, dessins, brainstorming...en alternant des temps de travail individuels, en binôme ou en sous-groupes, favorisant ainsi la dynamique de groupe, la participation et l'implication de chacun, à sa mesure.

Pour approfondir les apports de la formation, un dossier documentaire et une bibliographie :

- seront mis à disposition en ligne dans un padlet communiqué par le formateur lors de la formation ou,
- seront remis en version papier lors de la formation

Suivi et évaluation de la formation

- **Une évaluation des acquis** en fin de formation
- **Une évaluation « à chaud »**
- **Une évaluation à froid**, 6 mois après le terme de la formation
- **Une feuille d'émergence** signée lors de chaque demi-journée de formation
- **Une attestation de fin de formation**

Equipements techniques

La salle de formation est équipée d'un ordinateur, d'un vidéo-projecteur et d'un paper-board

A proximité de la salle, dans le bâtiment, se trouve le centre de ressources documentaires de l'Ireps Pays de la Loire – Pôle Maine et Loire

Plan d'accès

Le plan d'accès est fourni dans le livret d'accueil envoyé par mail aux stagiaires avant le début de la formation.

Contact

Mélanie DEROUET – Chargée de mission à l'Ireps Pays de la Loire

mdrouet@irepspdl.org

02 41 05 06 49