



# Atelier Outils

## ÉDUCATION AUX ÉCRANS

La période d'épidémie Covid-19 a des impacts sur les conduites addictives et notamment la consommation d'écran. Une enquête récente montre notamment que 60 % des Français ont augmenté leur temps d'écrans récréatifs depuis le début de la crise avec un quart d'entre eux (24%) passant au moins 6 heures par jour devant un écran pour se distraire. 63% des parents connaissent également des difficultés pour limiter le temps d'exposition aux écrans de leurs enfants pendant les confinements.

Source : Addictions et crise sanitaire. Enquête nationale BVA / Addictions France, 2021

**Cette séance vous propose la découverte et l'expérimentation d'outils visant à sensibiliser les enfants et les adolescents à un usage responsable des outils numériques.**



## OUTILS PRÉSENTÉS

### Expérimentation d'outils disponibles en ligne :

Capsule Santé. Education aux médias - Fraps Centre val de Loire

Et toi, t'en penses quoi ? Réseaux sociaux - Mutualité C. de Bruxelles (Belgique)

### Présentation d'outils empruntables au centre de ressources :

@h social. Prévention et usage des réseaux sociaux (Nouvelle Edition 2020) - Bureau Information Jeunesse de l'Orne

Place2be - Centre de planning familial des FPS, Soignies (Belgique)

### Public concerné

Professionnels intervenants auprès des 8-16 ans (enseignants, infirmières scolaires, animateurs jeunesse, éducateurs spécialisés...)

### Dates et horaires

2 dates au choix :

Lundi 31 mai 2021  
9h-12h30

Judi 24 juin 2021  
14h-17h30

Mélanie CHAMPION,  
chargée de mission, IREPS  
Pôle Sarthe

Nathalie LERAY,  
documentaliste, IREPS Pôle  
Sarthe

### Intervenantes

Pour vous inscrire **A distance via Zoom**  
cliquer ici

Un lien de connexion  
vous sera envoyé lors  
de la confirmation de votre  
inscription

### Lieu