

Le Parcours de la Petite Reine[👑]

👑 Présentation 👑

FICHE D'IDENTITÉ

Concepteurs : Rémy Anger, Daniel Battin, Monique Bouillet, Nathalie Castiglione, Philippe Eustache avec l'aide et le soutien de l'animatrice Magali Segretain (CREDEPS de Nantes).

Promoteurs: CREDEPS-Nantes en partenariat avec Espaces Formation à Nantes, puis IREPS Pays de la Loire.

Graphiste – Illustratrice : Nathalie Castiglione

L'HISTOIRE

Il était une fois ... une Petite Reine. Un personnage de contes contemporain. Non pas un conte de fées mais une histoire de création. Une création collective dans l'ambiance conviviale et studieuse d'un groupe en remobilisation pour trouver un emploi.

2005. Rue de la Petite Reine. Une rencontre. L'histoire naît d'une rencontre entre deux professionnels de l'éducation et de la promotion de la santé et un groupe en formation. Un atelier santé, comme cadre de la rencontre, offre l'occasion de réfléchir ensemble sur sa santé. Des thèmes se dégagent, ils sont choisis pour leur importance au quotidien : comment gérer son stress, se respecter, avoir confiance en soi, se faire plaisir ... autant de compétences pour faire face au quotidien aux événements de la vie parfois source de stress, des compétences jugées utiles et complexes aussi, des compétences que l'on n'apprend pas dans les livres mais par l'expérience. Pour en parler, nous avons joué à identifier des situations ayant un impact sur le stress, le respect ou la confiance en soi. Nous avons joué à identifier différentes réactions et à en comprendre le sens. Nous avons parlé de nos expériences et surtout cherché à voir comment nous faisons face dans la vie à certains événements. Autant d'expériences à partager pour prendre conscience de ces ressources, parfois insoupçonnées, que nous mobilisons dans certaines situations. Ainsi est né «Le parcours de la Petite Reine», clin d'œil au parcours cycliste éponyme qui ne manque pas de soumettre celui ou celle qui le parcourt à des défis « à chaque coup de pédale ». L'unique exemplaire du jeu a fait son chemin entre les mains des utilisateurs du centre de ressources de l'Ireps Pays de la Loire. La petite Reine a été à l'honneur lors des Rencontres de l'Institut Renaudot en 2009 à Nantes.

2017. La Petite Reine prend une nouvelle vie , avec les couleurs de sa fée, Nathalie qui refait le graphisme. Avec le soutien de la Région, le jeu se duplique et arrive dans vos mains. Nous espérons qu'il sera l'occasion de moments agréables et intéressants.