

Le Parcours de la petite Reine[👑]

LA CONFIANCE - LE RESPECT - LE STRESS - LES PLAISIRS DE LA VIE

OBJECTIFS :

Le parcours de La Petite Reine se veut être un parcours ludique pour permettre à ses utilisateurs de favoriser l'expression individuelle et collective autour de thématiques liées à la santé globale, en particulier, la notion de respect des autres et de soi-même ; la gestion du stress, la confiance en soi et dans les autres et les plaisirs de la vie. Le parcours La Petite Reine offre un espace à celles et ceux qui le parcourront pour se connaître et renforcer leurs compétences à faire face aux défis que présentent la vie.

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES : FAVORISER :

L'émergence des représentations associées aux 4 thématiques du jeu.

L'identification des situations suscitant stress, confiance en soi, respect, et procurant du plaisir.

L'identification et l'analyse de différents types de réactions ou ressources possibles pour faire face à des situations susceptibles d'avoir un effet sur la santé globale.

La réflexion sur ses comportements et le partage d'expériences.

L'expression des points de vue, arguments, valeurs, émotions, besoins et représentations individuelles et collectives.

De
3 à 12
joueurs

SUPPORT : Jeu de plateau et série de cartes par thématique.

PRINCIPE : Support à l'échange collectif.

THÉMATIQUES : Confiance en soi, en l'autre, gestion du stress, respect, plaisirs de la vie.



MODE D'UTILISATION PRÉVU

Le parcours de La Petite Reine est un support pour l'animation d'un échange collectif. Il peut être utilisé avec un groupe dans le cadre d'une animation spécifique portant sur l'une ou l'ensemble des thématiques du jeu. Il peut également être utilisé au début d'un projet collectif afin de faire émerger les besoins du groupe sur les thématiques proposées ou bien de nouvelles.

