

# Le Parcours de la Petite Reine

## 👑 Règle du jeu 👑

### LE BUT DU JEU

Le but du jeu est de répondre à des questions concernant le respect, la confiance en soi et le stress. Vous trouverez également quelques questions sur les plaisirs de la vie et des cartes clin d'œil.

Sachant qu'il n'y a ni perdant, ni gagnant à ce parcours, nous espérons que ce jeu suscitera discussions et échanges d'idée dans votre groupe.

### LA RÈGLE DU JEU

Chaque joueur, à tour de rôle, lance le dé et avance le pion « le cycliste » selon le nombre de cases indiqué par le dé. Il tire ensuite une carte correspondant à la couleur de la case :

Jaune : cartes sur le respect

Vert : cartes sur la confiance

Rouge : cartes sur la gestion du stress

Bleu : cartes sur le plaisir

Si dans la case un petit cycliste est présent, le joueur tire en plus une carte « clin d'œil ».

Le joueur est le premier à répondre à la question. Il peut choisir une ou plusieurs réponses. Les autres joueurs donnent ensuite leur avis. L'animateur peut suggérer une réflexion sur la situation et les réflexions apportées. Il peut également apporter d'autres éléments de réponses possibles par rapport à la situation.

La carte joker peut être utilisée si le joueur ne veut pas répondre à une question. Dans ce cas, le joueur tire une carte clin d'œil.

La sonnette de vélo peut être utilisée à tout moment, au cours du jeu, par un joueur ou par l'animateur s'il y a, selon lui, « manque de respect, déplaisir, ou montée de stress ».

La règle de discrétion est recommandée : « ce qui est dit au cours du parcours ne sera pas répété en dehors du groupe ».

Le jeu s'arrête quand le cycliste est arrivé sur la dernière case du parcours. Si le groupe souhaite continuer le jeu, le cycliste peut faire le chemin inverse.

### LE MATÉRIEL

Une règle du jeu et une présentation du jeu

1 fiche pédagogique

1 plateau

1 pion (un cycliste)

1 dé

14 cartes « respect »

14 cartes « confiance »

18 cartes « stress »

14 cartes « plaisirs de la vie »

11 cartes clin d'œil

4 cartes joker

1 sonnette vélo