



## CLIN D'ŒIL



Le philosophe Epictète a dit :

« ce ne sont pas les évènements qui  
nous font mal mais l'interprétation que  
nous en avons ! »

Que vous inspire cette phrase ?



## CLIN D'ŒIL



Lequel de ces proverbes préférez-vous ?

A - Prudence est mère de sûreté.

B - Qui veut aller loin ménage sa monture.

C - Un tien vaut mieux que deux tu l'auras.

D - L'argent est un bon serviteur et un mauvais maître.

E - Autre (précisez)



## CLIN D'ŒIL



Un sage africain a dit :

« Lorsque tu te lèves le matin,  
la première chose que tu dois faire est de  
sortir, pour retrouver les autres ».

Qu'en pensez-vous ?



## CLIN D'ŒIL



Le quel de ces proverbes préférez-vous :

A – Demain est un autre jour.

B – Aide toi et le ciel t'aidera.

C – L'habit ne fait pas le moine.

D – Tout vient à point à qui sait attendre.

E – Autre... (précisez)



## CLIN D'ŒIL



Un vieux proverbe polonais dit :

« Si tu cherches une main secourable,  
tu la trouveras au bout de ton bras ! »

Ce proverbe vous semble-t-il juste ?



## CLIN D'ŒIL



Un proverbe zen dit :

« Soyez une lanterne pour vous-même »

Qu'en pensez-vous ?



## CLIN D'ŒIL



Le poète Paul Valéry a dit :

« Mettons ce que nous avons de meilleur  
en commun et enrichissons nous de nos  
différences ! »

Ce conseil vous semble-t-il juste ?



## CLIN D'ŒIL



Le docteur Marc Schowb,  
psychiatre et spécialiste du stress a dit :

« Si le stress n'avait pas existé,  
Nous serions encore dans les arbres ! »

Pour vous est-ce vrai ?





## CLIN D'ŒIL



Le psychiatre Christophe André a dit  
dans son livre « petits complexes et  
grosses déprimés » :

« pourquoi ne deviendriez-vous pas votre  
meilleur-e ami-e ? »

Avez-vous autant de respect pour vous  
que vous en avez pour votre meilleur-e  
ami-e ?



## CLIN D'ŒIL



Un vieux proverbe indien dit :  
« la terre n'est pas un don de nos  
parents, ce sont nos enfants qui nous la  
prêtent ! »

Faites-vous au quotidien un geste pour la  
planète ?

Si oui, lequel ?  
(Exemple : je ferme le robinet quand je  
me lave les dents ;  
Le tri sélectif...)

Si non, pourquoi ?  
(exemple : je n'ai pas le temps, je me  
fous de la planète...)



## CLIN D'ŒIL



Et si vous vous arrêtiez 5 minutes sur un banc (avec quelqu'un que vous aimez). Vous aimeriez que ce banc se trouve à quel endroit ?