

LES PLAISIRS DE LA VIE

Pour vous, la gourmandise, c'est :

- A - Déguster une bonne pâtisserie au salon de thé.
- B - Déguster un bon fromage accompagné d'un bon verre de vin rouge.
- C - Aller dans un fastfood.
- D - Rouvrir votre frigo à 3h du matin.
- E - Avoir toujours du chocolat chez vous.
- F - Autre... (précisez)

LES PLAISIRS DE LA VIE

C'est dimanche et il fait beau ! Que faites-vous ?

A - Je prends un livre et je vais dans un parc.

B - Je reste devant la télé.

C - Je vais marcher au bord de l'eau ou en forêt.

D - Je vais m'asseoir à une terrasse.

E - Autre... (précisez)

LES PLAISIRS DE LA VIE

Vous ne vous êtes amusé-e depuis un bon moment. Pour quel plaisir allez-vous craquer ?

A - Pour un petit verre au bistrot du coin.

B - Pour trois petits verres au bistrot du coin.

C - Pour aller danser jusqu'au petit matin.

D - Pour aller voir un bon spectacle.

E - Pour un petit resto.

F - Autre... (précisez)

LES PLAISIRS DE LA VIE

Pour vous le plaisir, c'est simple comme :

A - Bonjour.

B - Sourire.

C - Rêvasser.

D - Contempler.

E - Une rencontre.

F - Autre... (précisez)

LES PLAISIRS DE LA VIE

C'est dimanche et il pleut ! Que faites-vous ?

A - Je sors un jeu de société ou un jeu de cartes et j'invite mes enfants, mes voisins ou des amis à y jouer.

B - Je vais au cinéma ou à la piscine.

C - Je reste devant la télé.

D - J'en profite pour faire du rangement chez moi.

E - J'en profite pour faire une visite à des amis.

F - Autre... (précisez)

LES PLAISIRS DE LA VIE

Que signifie pour vous :
« *les plaisirs de la vie ?* »

Réfléchissez et citez-en 3.

Exemples : danser la salsa, manger un couscous entre amis, faire du vélo à la campagne, suivre une coupe du monde de football etc...

LES PLAISIRS DE LA VIE

Vous êtes seul-e chez vous et vous avez envie d'écouter de la musique. Vous choisissez :

A - De la musique classique.

B - De la musique des années 80.

C - De la techno.

E - Vous écoutez une radio.

D - Vous allez surfer au hasard sur Youtube.

F - Autre... (précisez)

LES PLAISIRS DE LA VIE

Lequel de ces plaisirs vous apporte le plus de satisfaction ?

A - Manger un bon gâteau de la pâtisserie du coin.

B - Marcher au bord de la mer.

C - Jouer à la pétanque.

D - Aller au cinéma.

E - Faire un bon repas entre amis.

F - Dévorer un bon livre.

LES PLAISIRS DE LA VIE

Vous avez besoin de vous défouler et danser vous ferait le plus grand bien mais vous n'avez pas dansé depuis tellement longtemps... Que faites-vous ?

- A - Je contacte un-e ami-e et lui propose une sortie en boîte.
- B - Je mets la musique et je danse seul-e ou avec mes enfants chez moi.
- C - J'ai trop peur du ridicule, je ne fais rien et j'attends que l'envie me passe.
- D - J'invite le-la 1^{ère} passant-e venu-e et je danse une valse avec lui-elle sans musique en pleine rue.
- E - Autre... (précisez)

LES PLAISIRS DE LA VIE

« J'essaie de me faire plaisir au moins une fois par jour ».

D'après vous est-ce possible ?

Si oui, donnez des exemples.

LES PLAISIRS DE LA VIE

Vous rêvez d'être dans l'eau pour vous y relaxer et vous déstresser. Que faites-vous ?

A - Je me renseigne sur les horaires de la piscine et j'y vais dès qu'elle ouvre.

B - Je me fais couler un bain et si je n'ai pas de baignoire, je squatte celle de ma mère ou de ma meilleure amie pendant 1h.

C - C'est l'été alors je prends le car ou un covoiturage, pour la plage ou le lac le plus proche.

D - Je continue à rêver de cet élément qui m'est inaccessible...

E - Autre (précisez)

LES PLAISIRS DE LA VIE

Pour vous, les vacances, c'est :

A - Visiter une région, goûter ses plats et son vin.

B - Rendre visite à la famille et/ou aux amis.

C - Ne rien faire, les doigts de pieds en éventail dans un hamac.

D - Un vrai dépaysement, partir le plus loin possible.

E - Découvrir des lieux de votre région que vous ne connaissez pas encore.

F - Faire de la randonnée en montagne.

G - Autre... (précisez)

LES PLAISIRS DE LA VIE

Pour vous,
laisser une part à l'imprévu,
favorise-t-il l'accès au plaisir ?

LES PLAISIRS DE LA VIE

Pensez-vous que le plaisir est accessible à tout le monde ?

Si oui comment ?

Si non pourquoi ?