



## LE RESPECT



Vous êtes au restaurant. Vous appelez le serveur pour qu'il vienne prendre votre commande. Un autre client vous lance : *«tu ne peux pas attendre comme tout le monde ! Cela vous met très mal à l'aise»*. Comment réagissez-vous ?

- A - Je m'excuse en lui disant que je ne savais pas qu'il y avait quelqu'un avant moi.
- B - Même s'il était là avant moi, je lui dis : « vous pourriez me parler autrement, s'il vous plait ! »
- C - Je l'ignore tout simplement.
- D - Je m'excuse et je lui propose avec humour une commande groupée.
- E - Autre... (précisez)



## LE RESPECT



Vous avez prêté des CD à Vincent et malgré votre insistance à vouloir les récupérer, il ne vous les rend toujours pas. Que faites-vous ?

A - Je le harcèle et si cela ne marche pas, je m'arrange pour entrer chez lui et les reprends discrètement.

B - Je lui dit qu'il est incorrect et je coupe les ponts avec lui.

C - Je lui dis de les garder mais lui demande de m'offrir un nouvel album qui me fait envie.

D - Je me fais inviter chez lui et je lui dis :  
« *tiens j'écouterai bien mes CD !* » et je les reprends par la même occasion.

E - Autre... (précisez)



## LE RESPECT



Il est 22h30, vous passez un entretien d'embauche demain matin. Des amis sont venus manger et votre compagnon ou compagne veut continuer la fête, en montant le son de la musique. Les amis ne semblent pas du tout prêts à partir et veulent danser. Vous ...

- A - Continuez la fête jusqu'au matin. Cela vous détendra.
- B - Coupez la musique et demandez aux invités de partir sur le champ.
- C - Leur donnez une heure de fin de soirée et proposez une tisane à ceux qui le souhaitent pour terminer la soirée.
- D- Leur suggérer un autre endroit pour continuer.
- E - Autre... (précisez)



## LE RESPECT



Vous êtes à l'apéro chez des voisins et une personne que vous ne connaissez pas vous tutoie.

A - Vous lui répondez : « *on n'a pas gardé les vaches ensemble !* »

B - Vous n'êtes pas choqué-e car certaines cultures emploient le tutoiement sans pour autant manquer de respect.

B - Vous vous en allez pour éviter de lui faire une réflexion déplaisante.

C - Vous lui précisez gentiment que le tutoiement ne s'impose pas.

D - Lui demandez, d'un ton ferme, de vous vouvoyer.

E - Autre... (précisez)



## LE RESPECT



Votre compagnon / compagne vous fait remarquer, au cours d'un repas chez des amis, à propos de l'entretien d'embauche que aurez dans deux jours *«tu vas tout faire pour rater ton entretien ! Cela ne te déplaît d'être au chômage , finalement»*  
Vous ne vous sentez pas bien du tout.  
Comment réagissez-vous ?

A - Je ne réponds pas à sa provocation.  
On s'expliquera à la maison.

B - Je lui demande immédiatement des explications.

C - Vexé-e, je m'isole.

D - Je perds mon sang-froid.

E - Autre... (précisez)



## LE RESPECT



Vous venez d'apprendre que Suzanne vous jalouse. Vous ne possédez pourtant pas grand-chose et votre situation n'a rien de particulier. Pourtant, dès que vous réussissez quelque chose elle enrage, sans vous le montrez ouvertement.

A - Je lui demande si elle veut aussi mes « galères » en même temps que mes avantages.

B - J'en rajoute et je « me la pète » encore plus pour la faire enrager.

C - Ça me flatte. Il vaut mieux faire envie que pitié.

D - J'ai un peu pitié et j'essaie de la valoriser.

E - Autre... (précisez)



## LE RESPECT



Vous avez rendez-vous avec Yolande mais vous en êtes à votre 5ème cigarette et elle n'est toujours pas là. Son portable ne répond pas. Vous décidez de ne plus l'attendre.

A - Je suis étonné mais je me dis qu'elle doit avoir le moral dans les chaussettes alors je lui pardonne.

B - Je lui laisse un message qui dit que je n'ai pas que ça à faire.

C - Je m'inquiète et file chez elle.

D - Je ne dis rien mais je lui ferais la même chose au prochain rendez-vous.

E - Autre... (précisez)



## LE RESPECT



Vous avez prêté de l'argent à un-e ami-e qui avait des problèmes financiers. Depuis, il/elle ne répond plus à vos coups de téléphone et semble vous fuir.

Face à cette situation :

A - Je préfère annuler la dette et garder mon ami-e, je lui propose de prendre un verre pour le lui dire.

B - Je lui écris pour lui demander des explications.

C - Je l'attends devant chez lui pour provoquer la confrontation.

D - Je ne dis rien mais je suis très triste.

E - Autre... (précisez)





## LE RESPECT



Votre mère vient manger chez vous. Vous lui avez préparé un bon repas. Au cours du repas, elle ne cesse de vous faire des réflexions désagréables : *« ta chemise est moche, tu n'as pas encore de travail, ton gâteau est trop cuit »*. Comment réagissez-vous ?

A - Je lui dis : *« j'ai le droit de faire des erreurs et d'avoir des défauts, d'ailleurs on m'a toujours dit que je te ressemblais beaucoup ! »*.

B - Je suis révolté-e et je lui dis : *« tu me casses les pieds, va balayer devant ta porte ! »*.

C - Je me tais et j'attends que la tempête se calme.

D - Je me défends sur chacune de ses critiques calmement.

E - Autre... (précisez)



## LE RESPECT



Vous vous demandez si vous rêvez mais il vous semble bien que Marcel vient de vous toucher les fesses en passant près de vous. Comment réagissez-vous ?

A - Je pense qu'il n'a pas fait exprès, je ne dis rien mais il n'a pas intérêt à recommencer.

B - Depuis le temps que j'attendais que quelqu'un s'intéresse à moi...

C - Je lui dis fermement : « *j'espère que tu n'as pas fait exprès sinon ça ne va pas aller entre nous !* ».

D - D'un ton agressif, je lui dis : « *ça m'a plu, recommence pour voir !* ».

E - Autre... (précisez)



## LE RESPECT



Vos voisins font une grosse fête cette nuit sans prévenir le voisinage. Impossible de fermer l'œil.

- A - Je monte faire la fête avec eux de toute manière, je ne dors pas...
- B - Je leur demande poliment de mettre la musique en sourdine.
- C - Je prends mon mal en patience mais j'envisage d'acheter des bouchons pour les oreilles.
- D - Je leur rendrai la monnaie de leur pièce en passant l'aspirateur à 8h du matin.
- E - Autre... (précisez)



## LE RESPECT



Vous êtes en voiture, des piétons attendent au passage protégé. Que vous dîtes-vous ?

- A - Je n'ai pas de temps à perdre, ils attendront pour traverser.
- B - Par courtoisie, je m'arrête, j'aurai droit à un sourire en échange.
- C - Je me dis que la loi donne priorité à la personne la plus vulnérable, ici, le piéton.
- D - Je me dis qu'il vaut mieux respecter la loi pour éviter de payer l'amende de 135€.
- E - Je me mets à la place de ceux qui n'ont pas de voiture et qui sont heureux quand un automobiliste les laisse passer.
- F - Autre... (précisez)



## LE RESPECT



Cela fait un moment que vous n'avez plus de nouvelles d'un-e ami-e proche, il faut dire que cet-te ami-e est très souvent malade. Comment réagissez-vous ?

A - Vous préférez le/la laisser tranquille et le/la laisser vous recontacter.

B - Vous laissez la situation comme elle est.

C - Vous le/la motivez pour une petite balade en lui disant : « *on a beaucoup de choses à se raconter depuis tout ce temps* ».

D - Vous vous inquiétez, vous allez le/la voir.



## LE RESPECT



Vous devez aller au cinéma avec un-e ami-e. Quelques heures avant la séance, il/elle annule le rendez-vous. Comment réagissez-vous ?

A - Très déçu-e, je me mets à pleurer.

B - Je lui exprime ma déception. La prochaine fois, je ne lui ferai pas confiance.

C - Un imprévu ça peut arriver à tout le monde alors je lui pardonne.

D - Je suis en colère il/elle aurait pu me m'avertir plus tôt. Je décide de ne plus le/la fréquenter.

E - Je trouve quelqu'un d'autre pour m'accompagner au cinéma.

F - Autre... (précisez)