

# Séances Outils de l'Ireps

Des séances outils pour renforcer sa pratique en éducation pour la santé



Parce que l'éducation pour la santé s'appuie sur des concepts qu'il est intéressant de découvrir et de comprendre au regard de sa pratique et de façon simple ...

Parce que les outils pédagogiques et les techniques d'animation sont une aide précieuse dans nos projets...

... Les Jeudis de l'IREPS s'inscrivent dans une démarche d'appui auprès des acteurs de l'éducation et de la promotion de la santé

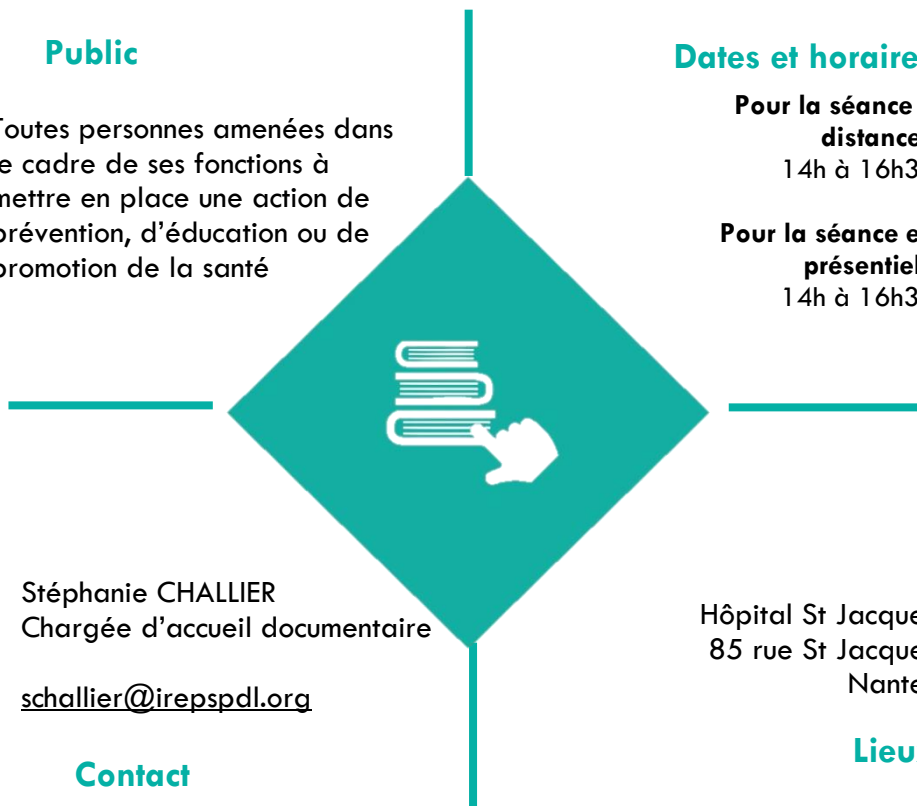
## Public

Toutes personnes amenées dans le cadre de ses fonctions à mettre en place une action de prévention, d'éducation ou de promotion de la santé

## Dates et horaires

**Pour la séance à distance :**  
14h à 16h30

**Pour la séance en présentiel :**  
14h à 16h30



Stéphanie CHALLIER  
Chargée d'accueil documentaire

[schallier@irepspd.org](mailto:schallier@irepspd.org)

## Contact

Hôpital St Jacques  
85 rue St Jacques  
Nantes

## Lieux

PROGRAMME DES SEANCES OUTILS  
SECOND SEMESTRE 2021

En fonction de l'évolution du contexte sanitaire, le programme pourrait être modifié

DATES 2021	LIEUX/HORAIRES	THEMES/OUTILS	INTERVENANTS	PUBLIC	FORMULES
Jeudi 21 octobre	<b>NANTES</b> De 14h à 16h30 <i>En présentiel</i>	<b>RYTHMES DE VIE</b>	<b>Justine MOINARD</b> Chargée de mission IREPS Pays de la Loire Pôle Loire-Atlantique	Professionnels et/ou bénévoles qui souhaitent mettre en place des actions d'éducation pour la santé pour <b>les enfants</b> <b>jusqu'à 11 ans</b>	DECOUVERTE D'OUTILS PEDAGOGIQUES
Jeudi 25 novembre	<b>NANTES</b> De 14h à 16h30 <i>A distance via zoom</i>	<b>PLONGEE NOCTURNE,</b> <b>parce qu'on ne réveille pas</b> <b>un ado qui dort</b>	<b>Marion LEGEAY</b> Chargée de mission IREPS Pays de la Loire Pôle Maine-et-Loire	Professionnels et/ou bénévoles qui souhaitent mettre en place des actions de prévention ou d'éducation pour la santé sur <b>le sommeil des ados/jeunes</b>	DECOUVERTE Du site internet <b><a href="https://plongeenocturne.org">https://plongeenocturne.org</a></b>  + OUTILS PEDAGOGIQUES

**Contact :** Stéphanie CHALLIER [schallier@irepspd.org](mailto:schallier@irepspd.org)

IREPS Pays de la Loire Pôle Loire-Atlantique - Hôpital St Jacques- 85 rue St Jacques - 44093 NANTES – 02.40.31.16.90  
[www.irepspd.org](http://www.irepspd.org)