

REVUES

En ligne

Le logement, déterminant majeur de la santé des populations

La Santé en Action, N° 457, Septembre 2021, 56 p.

Le logement est un déterminant majeur de la santé de la population. Les études scientifiques ont démontré les liens entre la santé des personnes, la qualité de leur logement et l'endroit où elles habitent. Ce numéro présente une synthèse des connaissances sur la place du logement dans les déterminants de santé, le mal-logement, ainsi que plusieurs dispositifs et programmes innovants pour faciliter l'accès et le maintien dans un logement décent.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



Études / Travaux

En ligne

Aborder la sexualité et la santé sexuelle avec les personnes migrantes Repères pour votre pratique

[Brochure - 13 p.] - Mai 2021

Santé publique France, SFLS (Société française de lutte contre le sida), SPILF (Société de pathologie infectieuse de langue française)

La santé sexuelle fait partie intégrante de la santé globale et ce sujet devrait être abordé avec toutes les personnes qui consultent un professionnel de santé. Ce document rassemble des repères utiles à la pratique pour aider les professionnels de santé à aborder ce sujet avec certaines personnes migrantes qui présentent des facteurs de vulnérabilité.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Dépassement des repères de consommation d'alcool à moindre risque en 2020

Résultats du Baromètre santé de Santé publique France

[Article - pp. 304-312] - BEH / Bulletin épidémiologique hebdomadaire, n° 17 - 9 novembre 2021

En France, de nouveaux repères de consommation d'alcool pour limiter les risques pour la santé ont été proposés en 2017. L'objectif de cette étude est d'estimer la part d'adultes dépassant ces repères en 2020, de décrire cette population et d'étudier les disparités socioéconomiques de la consommation d'alcool à partir de cet indicateur, selon le genre.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Le diabète en France Chiffres et résultats clés 2020

Novembre 2021

À l'occasion de la Journée mondiale du diabète, Santé publique France publie les nouvelles données annuelles de surveillance du diabète en France et met à disposition un nouvel indicateur sur l'incidence du diabète de type 1 de l'enfant à l'échelle régionale.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



Au sommaire

- **Nouveautés Santé publique France**
- **Dernières acquisitions**
- **Actualités de l'IREPS**
 - Zoom sur...
Lettre d'actualités documentaires en santé
 - Dernières productions
 - Expertise d'outils
 - Les séances outils
 - Les formations
- **Pour contacter les Centres de ressources**

**Les nouveautés
des Centres de ressources
en temps réel sur notre
Portail documentaire**



<https://ireps-ors-paysdelaloire.centredoc.fr>

Dépliants, brochures, affiches...

En ligne

L'alcool. Pour comprendre

[Brochure - 24 p.] - 2021

Rédigée en version accessible à tous, cette brochure permet d'aborder la consommation d'alcool avec des patients, des usagers. Elle comporte différentes parties : L'alcool c'est quoi pour moi ? Les effets immédiats et à plus long terme ? Se sentir mieux avec moins d'alcool ? Comment faire pour consommer moins ? Comment se faire aider ?

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Pour mieux vivre avec moins d'alcool

[Flyer - 2 p.] - 2021

Destiné à un large public, ce flyer présente de façon simple et accessible les repères de consommation et les bénéfices lorsqu'on diminue sa consommation d'alcool.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Outils sur la santé sexuelle à destination du grand public

Outils sur la santé sexuelle à destination des migrants

Outils pour la prévention du VIH et des IST à destination des HSH

[Catalogues de brochures, dépliants, affiches...] - Novembre 2021

Actualisés à l'occasion de la Journée mondiale de lutte contre le sida du 1^{er} décembre, ces catalogues présentent les supports d'information et de diffusion actuellement disponibles en santé sexuelle (contraception, IST, VIH/Sida), selon les publics visés.



En ligne

Pas à pas, votre enfant mange comme un grand

Le petit guide de la diversification alimentaire

[Brochure - 18 p.] - Août 2021

Destiné aux parents de jeunes enfants, ce petit guide propose des conseils et repères utiles du début de la diversification jusqu'à 3 ans de l'enfant et aborde les différentes recommandations alimentaires pour l'enfant selon son âge. Une affichette recto-verso insérée dans le guide permet d'avoir toujours sous les yeux un résumé des recommandations principales.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Votre enfant et la bronchiolite

[Dépliant - 4 p.] - 2021

Ce dépliant est destiné à donner aux parents les principales informations sur la bronchiolite : Qu'est-ce que la bronchiolite ? Comment diminuer le risque ? À quel moment faut-il s'inquiéter ? Quels sont les bons gestes si l'enfant est malade ?

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Devenir parent, c'est aussi se poser des questions

[Affiche - 40x60 cm] - Octobre 2021

Cette affiche de promotion du site d'information pour aider les parents à créer un environnement favorable au développement de l'enfant "1000-premiers-jours.fr", est destinée à être affichée dans les lieux de santé et les lieux d'accueil du jeune enfant.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



Campagnes de prévention, sites...

En ligne

Histoires de joints

[Campagne] - Décembre 2021

Destinée à mieux comprendre les dommages associés à la consommation de cannabis, cette campagne grand public, sans diaboliser, ni banaliser l'usage du cannabis, donne la parole aux consommateurs de cannabis avec de courts témoignages audios. De ces situations réellement vécues, 6 thématiques ont été retenues : les troubles du sommeil, les troubles pulmonaires, les troubles mentaux, le bad-trip, les troubles cognitifs (troubles de la mémoire, de l'attention et de la concentration), les autres troubles et facteurs de risques (compositions des produits, troubles cardiovasculaires ...). En miroir à ces récits, de courtes vidéos font la pédagogie des différents sujets abordés. En complément du dispositif grand public, des contenus utiles à la pratique médicale sont proposés aux professionnels de santé.



En ligne

En 2-2

[Campagne] - Novembre 2021

Santé publique France diffuse la seconde édition de la campagne «En 2-2» visant à augmenter les capacités des jeunes de 18-25 ans à préparer des repas sains en levant les principaux freins identifiés : le manque de temps, de budget et de matériel pour cuisiner. Élargi aux jeunes de 30 ans, le dispositif 2021 se compose de 2 courtes vidéos de communication et de 6 recettes de fast good à faire chez soi.



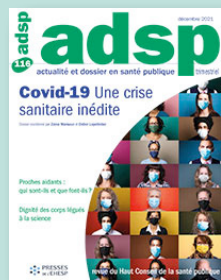
En ligne

1000 premiers jours

[Site] - Octobre 2021

Conçu pour le grand public, ce site est dédié à la santé au cours de la période périnatale et de la petite enfance. Il met à disposition des parents et futurs parents des informations scientifiquement validées et des pistes de réflexions pour les accompagner et éclairer leurs choix au quotidien. À l'aide d'articles, d'idées pratiques, de vidéos, de témoignages, de contenus interactifs ou encore de questions-réponses, il permet d'aborder, toujours avec bienveillance, de nombreux sujets tels que l'environnement de toute la famille, le vécu de la grossesse, l'alimentation, le développement de bébé ou encore la parentalité.





En ligne

Covid-19. Une crise sanitaire inédite

Adsp, N°116, décembre 2021, pp. 8-68

Ce dossier du dernier numéro de la revue Adsp du Haut conseil de la santé publique, propose un éclairage pédagogique sur le Covid-19 : la diffusion du virus, le caractère nouveau et inédit de cette épidémie, la gestion de la crise, les mesures préconisées et mises en oeuvre, les conséquences sanitaires, sociales et économiques.

Localisation : 44, 49, 85

36 ressources autour du handicap

Le Journal de l'Animation, N°224, Décembre 2021, pp. 22-33

Ce dossier présente une sélection de ressources (livres, vidéos, guides, sites...) pour faire découvrir et mieux comprendre les handicaps, afin d'aider les équipes éducatives, les animateurs, les jeunes, les parents... à agir en faveur de l'inclusion.

Localisation : 44, 85

La santé orale

La Revue de Santé Scolaire et Universitaire, N°71, Septembre-octobre 2021, pp. 7-28

L'Organisation mondiale de la santé recommande de passer de l'approche curative traditionnelle à une approche préventive qui inclut la promotion de la santé bucco-dentaire au sein de la famille, des écoles et des lieux de travail. En écho à ces préconisations, ce dossier présente un état des lieux épidémiologique ainsi que des expériences et des dispositifs d'éducation et de prévention déployés sur notre territoire. Ces approches intersectorielles, pluridisciplinaires et territoriales sont pertinentes pour préserver la santé orale.

Localisation : 44, 49, 85

En ligne

Santé sexuelle. Développer nos savoirs pour agir

Force de FRAPS, N°7, Septembre 2021, 44 p.

Ce numéro propose d'apporter un éclairage sur la thématique de la santé sexuelle. Il est présenté en une partie théorique et de cadrage de la santé sexuelle et une partie abordant la santé sexuelle au travers des âges de la vie : enfance, adolescence et jeunes adultes, adultes et publics vulnérables, personnes âgées.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85

En finir avec le harcèlement scolaire

L'École des Parents, N°641, Octobre-novembre-décembre 2021, pp. 27-60

Ce dossier revient sur les nouvelles formes de violence entre élèves qui apparaissent depuis ces dernières années, sur la prise de conscience de leur impact sur les victimes et sur la nécessité de les combattre et de les prévenir.

Localisation : 44, 72, 85

Protection de l'enfance. La parole de l'enfant

L'École des Parents, Hors-série N°1, Octobre 2021, 66 p.

Dans ce numéro Hors-série, experts de la justice et du soin s'interrogent sur le statut actuel de la parole de l'enfant et de l'adolescent pour lui donner sa juste place dans les procédures de séparation conjugale conflictuelle et de violence intrafamiliale, notamment en cas d'inceste.

Localisation : 44, 72, 85

Sport sur ordonnance : de la prescription à l'engagement des bénéficiaires atteints d'une maladie chronique

Santé Publique, Vol. 33, N°2, Mars-avril 2021, pp. 221-231

Des campagnes d'incitation à « bouger plus » à la prescription médicale d'activité physique, les instruments d'une nouvelle action de « sport-santé » se développent progressivement en France, pour prévenir les affections de longue durée. Dès lors, dans le cadre de l'éducation thérapeutique du patient, l'activité physique et sportive fait partie intégrante du traitement de nombreuses maladies chroniques.

Localisation : 44, 49

Migrants : oser la rencontre

Journal de l'Animation, N°221, Septembre 2021, pp. 42-53

Ce dossier propose des animations pour comprendre les migrations, connaître et rencontrer les personnes migrantes. Un enjeu du vivre ensemble.

Localisation : 44, 49

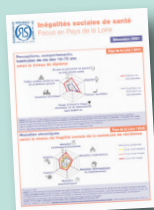
En ligne

Inégalités sociales de santé Focus en Pays de la Loire

ORS Pays de la Loire, Décembre 2021, 2 p.

Dans le cadre de ses missions, l'ORS Pays de la Loire est régulièrement amené à produire, analyser et diffuser des données relatives aux inégalités sociales de santé (ISS). À l'occasion des rencontres régionales PromoSanté 2021, ce document restitue quelques-uns des principaux enseignements issus des derniers travaux que l'ORS a menés, ou auxquels il a contribué.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



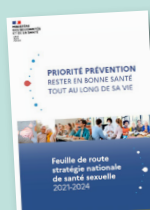
En ligne

Feuille de route stratégique nationale de santé sexuelle 2021-2024

Ministère des solidarités et de la santé, 2021, 60 p.

Cette deuxième feuille de route de mise en œuvre de la Stratégie nationale de santé sexuelle 2017-2030 mobilise tous les leviers possibles pour améliorer la santé sexuelle et reproductive de la population, selon une approche globale et transversale. Elle se décline en 30 actions, complétées par 7 déclinaisons spécifiquement adaptées aux enjeux de chaque territoire ultra-marin. Elle s'inscrit dans la continuité des actions menées lors de la précédente feuille de route 2018-2020.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Deux études sur les pratiques préventives des médecins généralistes libéraux des Pays de la Loire

ORS et URML des Pays de la Loire, 2021, 8 p. et 12 p.

La première étude questionne les médecins généralistes ligériens sur leurs pratiques préventives : recours à des outils et messages de prévention, participation à des actions de prévention collective et à la campagne « Mois sans tabac », consultations dédiées à la prévention, impact de la rémunération sur objectifs de santé publique (ROSP). La seconde les interroge plus spécifiquement sur les pratiques préventives concernant leurs patients présentant des conduites addictives aux substances psychoactives, alcool, tabac et cannabis.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Rapport européen sur les drogues Tendances et évolutions 2021

OEDT (Observatoire européen des drogues et des toxicomanies), 2021, 60 p.

Ce rapport présente une analyse du phénomène de la drogue en Europe. Il examine l'offre de drogues et le marché, les modes de consommation et les problèmes de santé publique ainsi que les politiques antidrogues et les réponses apportées dans ce domaine.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Traitements nicotiniques de substitution (TNS) en Pays de la Loire Chiffres-clés Mois sans tabac 2021

ORS et Association Addictions France
Pays de la Loire, 2021, 1 p.

Réalisée dans le cadre du Moi(s) sans tabac 2021, cette infographie présente les données de délivrance de traitement nicotinique de substitution (TNS) en Pays de la Loire, disponibles dans le Système national des données de santé (SNDS). 52 700 Ligériens ont eu un remboursement de traitement nicotinique de substitution en 2021. 86 % des TNS remboursés aux ligériens en 2021 ont été prescrits par des médecins généralistes.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Les français addicts à leurs écrans ?

Milteca, Harris Interactive, 2021

Les résultats de ce premier Baromètre confirment la généralisation des usages numériques des Français de 15 à 75 ans, mettent en lumière l'émergence d'usages intensifs, notamment chez les plus jeunes, et permettent de quantifier certains comportements potentiellement problématiques se rapprochant des conduites dites « addictives ».

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Avis relatif à la révision des repères alimentaires pour les personnes âgées

HCSP (Haut conseil de la santé publique),
2021, 27 p.

Le HCSP actualise les repères alimentaires du Programme national nutrition santé pour les personnes âgées. Ces nouveaux repères alimentaires vont servir de support pour l'élaboration des messages et la communication destinée au grand public élaborés par Santé publique France. Cet avis est ciblé pour les personnes âgées de plus de 75 ans, considérant les risques nutritionnels principaux à partir de cet âge que sont la dénutrition et la sarcopénie (déclin de la force et de la masse musculaire).

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

La politique de prévention en santé Les enseignements tirés de l'analyse de trois grandes pathologies

Cour des Comptes, 2021, 142 p.

Dix ans après la parution d'un premier rapport consacré à la prévention sanitaire, cette évaluation réexamine la prévention à travers le cas de trois grandes familles de pathologies : les cancers, les maladies neurocardio-vasculaires, le diabète. En mesurant l'impact des politiques de prévention menées en France, les résultats obtenus sont globalement médiocres, et ce, malgré un effort financier comparable à celui des pays voisins. Des recommandations sont formulées pour renforcer leur efficacité.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Promouvoir la littératie en santé dans la première ligne

Les leçons de 24 pratiques en Belgique

Fondation Roi Baudouin (Belgique), 2021, 72 p.

Cette publication vise à faire connaître et diffuser des projets innovants menés en Belgique dans le secteur de la première ligne pour promouvoir la littératie en santé. Son objectif est de permettre de dégager des enseignements de ces projets mais aussi de servir de guide d'action à d'autres professionnels pour les aider à investir et à participer à leur tour au développement de la littératie en santé.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Rapport sur la santé mentale des mineurs non accompagnés Effets des ruptures, de la violence et de l'exclusion

Comede (Comité pour la santé des exilé-e-s), Médecins sans frontières, 2021, 42 p.

Dans ce rapport, Médecins Sans Frontières et le Comede font état des troubles psychiques observés chez les mineurs non accompagnés (MNA) en recours pris en charge au centre d'accueil de jour de Pantin. Leurs constats témoignent de l'impact des parcours de vie et d'exil sur la santé mentale de ces jeunes. Les deux organisations dénoncent également les obstacles aux soins auxquels ils sont confrontés et dressent des recommandations pour améliorer la prise en charge de ce public.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Idées et conduites suicidaires chez l'enfant et l'adolescent

Prévention, repérage, évaluation, prise en charge

HAS (Haute autorité de santé), 2021

Après une présentation des définitions et des principes généraux de la prévention du suicide, la recommandation comporte les parties suivantes : Comment identifier les enfants et adolescents suicidaires ou à risque suicidaire ? Comment évaluer une crise suicidaire de l'enfant ou de l'adolescent ? Comment orienter ? Comment prendre en charge la crise suicidaire en aigu ? Prise en charge hospitalière, Plan de sécurité et Accompagnement de moyen et long terme.

Localisation : 44, 49, 72, 85



La fabrique des inégalités sociales de santé Enquête sur la prise en charge des malades du cancer

A. Loretti, Éditions des Presses de l'EHESP, 2021, 198 p.

En Europe, les personnes issues de milieux favorisés bénéficient d'un meilleur état de santé et d'une espérance de vie plus longue que les plus défavorisées. Ce livre s'intéresse à ces inégalités sociales et vise à saisir leur processus de constitution, en s'appuyant sur l'exemple du cancer. Il explore et compare les trajectoires de malades issus de différents milieux sociaux pour permettre de mieux comprendre à quels moments, de quelles manières et dans quels espaces ces inégalités se (re)produisent tout au long de la maladie.

Localisation : 44



Covid-19, une crise qui oblige

L. Chambaud, Éditions des Presses de l'EHESP, 2021, 72 p.

La crise de la Covid-19 nous oblige à plus d'un titre. Elle nous fait vivre sous le régime de la contrainte, qu'elle soit individuelle ou collective et amène à interroger nos modèles de société et notre conception de la santé. Beaucoup parlent d'un avant et d'un après. Mais qu'en sera-t-il vraiment ? Comment prévenir et faire face à de nouvelles menaces sanitaires tout en privilégiant le vivre-ensemble ? Cet ouvrage plaide pour élargir notre réflexion et redécouvrir le sens d'un terme parfois galvaudé depuis le début de cette pandémie : la santé publique.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Impact du Covid-19 sur la santé mentale

HCSP, 2021, 124 p.

Cet avis et ces recommandations de prévention et de promotion de la santé visent à diminuer l'impact du Covid-19 sur la santé mentale et l'aggravation des vulnérabilités. Les recommandations sont, d'une part générales, et d'une part spécifiques par populations : enfants, étudiants, personnes âgées, professionnels de santé, milieu du travail...

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



Bases théoriques et pratiques pour le service sanitaire

Pour tous les étudiants en santé

N. Acrinier, Éditions Elsevier Masson, 2021, 166 p.

Destiné aux étudiants du service sanitaire en santé, cet ouvrage présente les aspects essentiels à considérer dans un projet visant la promotion de la santé et constitue un manuel de référence en santé publique en développant les bases théoriques et pratiques à mobiliser au cours du service sanitaire. Chaque chapitre s'ouvre sur les objectifs pédagogiques établis, et conclut en reprenant les points clés du thème abordé quand cela est nécessaire.

Localisation : 44, 49, 72, 85



En ligne

Techniques d'animation en promotion de la santé

FRAPS (Fédération régionale des acteurs en promotion de la santé) Centre - Val de Loire, 2020, 78 p. 60 p.

Ce guide propose une sélection de techniques d'animation éprouvées par les chargés de missions et les acteurs de terrain de la FRAPS Centre-Val de Loire. Précédées de conseils sur la posture d'animateur et d'astuces pour l'animation, les techniques, illustrées d'exemples concrets et de supports en téléchargement, sont regroupées en 4 thématiques : techniques de présentation, pour favoriser l'expression, pour réguler le temps de parole, pour évaluer.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Réussir la participation de tous

ATD Quart Monde, 2021, 58 p.

Ce guide est destiné aux porteurs et porteuses de projets qui souhaitent mettre en œuvre la participation des citoyens et notamment celle des plus défavorisés. Il donne les clés essentielles pour réussir la participation de tous et toutes afin d'améliorer les conditions de vie et l'accès aux droits et lutter contre les injustices et les discriminations.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Planifier pour mieux agir

L. Renaud, G. Lafontaine, REFIPS (Réseau francophone international pour la promotion de la santé), 3^{ème} éd. 2021, 63 p.

Cette publication vise à aider les promoteurs de la santé du monde francophone à développer un programme efficace de promotion de la santé. Le modèle proposé réitère l'importance de décrire les facteurs liés aux problèmes de santé, tant dans leur dimension comportementale que dans celles liées aux environnements sociaux, économiques et physiques. Il offre aussi une démarche pour travailler avec des acteurs issus de différents secteurs d'activité qui débordent largement du champ des services de santé. Enfin, il décrit les diverses phases d'évaluation permettant de réajuster le programme aux besoins des communautés et d'en cerner les impacts.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



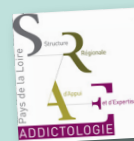
En ligne

Guide pratique pour la formation RPIB alcool, tabac et cannabis - public périnatalité

SRAE Addictologie des Pays de la Loire, Novembre 2021

Ce guide constitue un repère pour l'animation des formations RPIB (Repérage précoce et intervention brève) Alcool-Tabac-Cannabis auprès de professionnels au contact de femmes en âge de procréer ou de femmes enceintes (médecins généralistes, infirmiers libéraux, gynécologues-obstétriciens, échographistes...). Il présente les objectifs d'une formation RPIB et périnatalité, les contenus associés, des exemples d'outils d'animation et des références bibliographiques.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Kit addictions : 8 fiches pratiques pour accompagner la prise en charge des conduites addictives

[Fiches guide] - 2021

CMG (Collège de la médecine générale), MILDECA (Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives)

Destinées à accompagner les médecins généralistes dans le repérage et la prise en charge des consommations à risque, ces fiches sont organisées autour de 8 thématiques : Tabac, Cannabis, Alcool, Cocaine, Opioides, Adolescents et addictions, Pathologie duelle et Périnatalité. Courtes et synthétiques, elles font un rappel des données de consommation, des outils d'évaluation, des stratégies d'intervention et proposent des ressources essentielles. Une première fiche sur le tabac est disponible. Les autres seront publiées pour la fin de l'année 2021.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Je me sauve

Droit d'Enfance - Fondation Mequignon, 2021, 25 p.

Réalisé dans le cadre du projet SAFE pour sensibiliser et accompagner des jeunes et des familles à la fugue et aux risques associés (violence, délinquance, exploitation sexuelle, consommation de substances psychoactives), ce livret constitue un outil de dialogue et d'échanges. Il présente sous la forme d'une petite bande dessinée plusieurs situations à risques vécues par des jeunes et délivre des conseils pour y faire face.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Le kit anti-couacs pour les pros Promotion de la santé et nutrition

IREPS Bourgogne Franche-Comté, 2021, 60 p.

Ce référentiel de bonnes pratiques en éducation nutritionnelle propose des repères sur les enjeux de santé publique liés à la nutrition, des axes stratégiques liés à la promotion de la santé, les déterminants de santé et les inégalités de santé, des pistes d'inspiration pour mener une action en promotion de la santé nutritionnelle (travail sur les représentations, les compétences psychosociales, mise en place d'un environnement favorable...) et des pistes d'adaptation selon les publics (enfants, adolescents, personnes âgées, personnes en situation de précarité, de handicap).

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Mieux manger / Bien bouger pour prendre soin de ma santé

SantéBD, CoActis Santé, 2021, 29 p. et 15 p.

Ces livrets proposent des fiches SantéBD qui expliquent, avec des illustrations et du texte facile à lire et à comprendre, pour l'un les bénéfices d'une alimentation équilibrée, pour l'autre ceux d'une activité physique régulière. Ils sont particulièrement destinés aux personnes en situation de handicap mental et d'autisme, à partir de 13 ans.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Guide de soutien pour intervenir auprès d'un enfant de 5 à 13 ans à risque suicidaire

Ministère de la santé et des services sociaux du Québec, 2021, 75 p.

L'objectif de ce guide est de soutenir le jugement clinique des intervenants qui accompagnent les enfants à risque suicidaire et leur entourage. Il propose des balises pour favoriser le bien-être émotionnel, social, mental et physique de l'enfant, le protéger d'un passage à l'acte suicidaire, résorber l'épisode suicidaire actuel et prévenir les idées et les gestes suicidaires dans l'avenir, notamment à l'adolescence.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Mais pourquoi tant de fatigue(s) ?

Question Santé (Belgique), 2021, 24 p.

Destinée à un large public, cette brochure guide se penche sur les fatigues contemporaines. Elle permet de lancer des pistes de débats et de réflexion sur la fatigue, ses causes, ses représentations, son vécu.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

e-ETP : tutoriel interactif sur les outils numériques

A. Sorin, UTET (Unité transversale d'éducation thérapeutique) du CHU d'Angers, 2021

Afin d'accompagner les intervenants en éducation thérapeutique du patient (ETP) dans la digitalisation de leurs programmes, l'UTET du CHU d'Angers propose une carte mentale interactive présentant des outils et ressources pédagogiques numériques. L'objectif est d'aider à adapter les conducteurs de séances d'ETP menées à distance. La navigation dans le tutoriel se fait en cliquant ou survolant les différents éléments de la carte mentale.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

La santé et le bien-être dans les quartiers en renouvellement urbain Outils et méthodes pour des projets favorables à la santé

ANRU (Agence nationale de renouvellement urbain), 2021, 65 p.

Ce carnet vise à favoriser un renouvellement urbain sous le prisme de la santé, afin d'en minimiser les impacts négatifs et mobiliser des leviers favorables à l'émergence de lieux de vie sains. Il vise à doter les acteurs de recommandations stratégiques et opérationnelles visant un urbanisme favorable à la santé et à inspirer les porteurs de projet à partir d'exemples concrets et diversifiés.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Comment mieux prendre en compte la littératie en santé des personnes en éducation thérapeutique ?

CRES Provence - Alpes-Côte d'Azur, Fiche Synthep N° 3 - décembre 2021, 4 p.

La littératie en santé influence les comportements de santé et l'utilisation des services de santé. Concise, concrète et pratique, cette fiche ressource vise à aider les soignants à repérer le niveau de littératie des patients en santé dans le cadre d'une démarche d'éducation thérapeutique du patient.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

La santé mentale dans la cité

Psycom, 2021, 20 p.

Cette brochure a été rédigée pour aider les municipalités à comprendre les enjeux et les déterminants de la santé mentale, ainsi que le rôle de coordination territoriale que l'on peut jouer en tant qu'élu.e. Elle présente par ailleurs des exemples concrets d'actions, des ressources et outils pour inspirer dans la conception et la mise en œuvre des actions des services municipaux en faveur de la santé mentale des populations.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



Cas pratiques en hypnose pour l'éducation thérapeutique du patient

P.H. Garnier, B. Hardy-Laudrin, D. Boumedien, J.S. Leplus-Habeneck, Éditions Dunod, 2021, 273 p.

À partir de 12 cas pratiques représentatifs, cet ouvrage permet de comprendre et d'appréhender la variété des indications de l'hypnose dans l'éducation thérapeutique du patient. Il s'adresse à tous les professionnels de santé impliqués dans la prise en charge d'un patient ayant une maladie chronique, et plus spécifiquement aux acteurs de l'éducation thérapeutique du patient.

Localisation : 44, 49



La crise d'ado de mon grand frère

[Ouvrage enfant - 32 p.] - 2021

B. Broyart, L. Richard, B. Fiche, Hyg e  ditions
(Presses de l'EHESP)

Cet album illustré pour les enfants à partir de 6 ans, permet d'évoquer le passage à l'adolescence. L'histoire permet d'aider à comprendre les bouleversements qui s'opèrent à l'adolescence, d'aborder les changements de comportements liés à l'adolescence, de savoir comment communiquer avec un adolescent en crise et comment réagir lorsque parfois il se met dans des situations à risques.

Localisation : 44, 49, 85



Charlie veut tout savoir sur ses émotions et celles de l'autre !

[Ouvrage enfant - 38 p.] - 2021

N. de Locht, L. Carpentier,
 ditions Nez   Nez (Belgique)

Ce livret permet aux parents et aux professionnels d'aborder avec les enfants de plus de 5 ans les émotions ressenties, le respect de soi et des autres, mais aussi et surtout d'introduire les notions du (non) consentement et de l'intimité. L'objectif est de permettre aux enfants d'avoir une meilleure connaissance de soi-même et des autres, de donner une meilleure confiance en soi, de rappeler que les enfants sont maîtres de leur corps, que personne n'a le droit d'y toucher, qu'ils ont le droit de dire non, qu'ils ont toujours le choix.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



La puberté et moi L'essentiel pour le vivre sereinement

[Ouvrage enfant - 48 p.] - 2021

S. Bordet-Petillon, M.R. Moro, O. Meklemberg, Hyg e  ditions (Presses de l'EHESP)

Destiné aux adolescents de 11 à 13 ans, ce livre pratique et informatif apporte des réponses simples et rassurantes pour traverser avec sérénité la période de la puberté. Il vise à permettre de comprendre les transformations physiques et psychologiques qui s'opèrent, savoir prendre soin de soi, accueillir des émotions nouvelles... Il répond à de nombreuses interrogations et propose de nombreuses astuces pour aider à apprivoiser tous ces changements.

Localisation : 44, 49, 72, 85



En ligne

Mon sexe et moi Mon corps sous la loupe

[Livret enfant - 72 p.] - 2021

H. Atalanta, Zep, Bioscope de l'Université de Genève
(Suisse)

Destiné aux jeunes filles et garçons dès 12 ans, ce livret invite à découvrir l'anatomie génitale et sa grande diversité, les bases physiologiques de la fonction sexuelle et non reproductive. Il permet de s'appropri r son propre corps afin d'en prendre soin via l'auto-exploration. Il aborde la puberté, la notion de genre, de plaisir... La brochure vise la promotion de la santé sexuelle, l'égalité des genres et la prévention des violences.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



Le petit guide de la foufoune sexuelle

[Ouvrage enfant - 84 p.] - 2021

J. Pietri, V. Doux,  ditions Better call Julia

Destiné aux enfants de 4 à 12 ans, cet ouvrage aborde le corps, le consentement et la sexualité dans une approche globale et respectueuse. Il suggère pour chaque chapitre plusieurs questions auxquelles l'enfant pourra répondre en fonction de son âge et de sa maturité. Il permet d'aborder l'intimité, la nudité, la découverte de l'anatomie, l'image de soi, les émotions, l'amour, les bébés, mais aussi la famille, l'importance du respect mutuel ou encore les interdits.

Localisation : 44, 49, 72, 85



En ligne

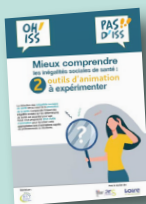
Oh'ISS - Pas d'ISS

[Jeu] - 2021

IREPS (Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé) Auvergne - Rhône-Alpes

Ces 2 outils visent à faciliter la compréhension des mécanismes qui conduisent aux inégalités sociales de santé (ISS), notamment en formation auprès de professionnels ou d'étudiants. À partir d'une approche basée sur l'expérience, ils permettent aux participants de s'identifier à un personnage à partir de situations concrètes, de prendre conscience de l'impact des ISS sur les déterminants et la santé des personnes, d'échanger et prendre conscience de ses représentations et leurs influences sur sa pratique.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

CAPSule Santé. L'hygiène de vie

[Répertoire d'activités] - 2021

FRAPS (Fédération régionale des acteurs en promotion de la santé) Centre - Val de Loire

Au travers de 16 séances ludiques, ce classeur d'activités permettra aux enfants de 7 à 12 ans de travailler leurs capacités à faire des choix pour leur santé, de stimuler leur esprit critique à l'analyse de leurs habitudes de vie et comportements, d'éveiller leur responsabilité individuelle et collective mais aussi de développer la notion de partage et de bienveillance dans l'appréciation des différences. Les fiches d'activités permettent d'aborder de nombreuses facettes de l'hygiène de vie : le sommeil, les rythmes de vie, le soleil, la nutrition, l'hygiène corporelle, l'hygiène bucco-dentaire, le stress, l'environnement...

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85

**Câlins Malins**

[Jeu] - Nouvelle version 2021

ADJ Côtes-d'Armor

Destiné aux jeunes de 13 à 20 ans, ce jeu de plateau permet d'échanger sur la contraception et plus largement sur la vie affective et sexuelle, l'amour, la relation à l'autre, à soi, à son propre corps... Les objectifs sont d'apporter des informations précises, de mettre l'accent sur la dimension affective des relations sexuelles et de la contraception, de faire émerger les a priori et idées reçues, de libérer la parole et l'expression des jeunes. Pour s'adapter aux nouvelles approches des questions relatives à la sexualité, cette nouvelle édition a été entièrement refondue. Elle remplace les précédentes versions de l'outil.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85

**75 trucs et activités pour développer les habiletés sociales**

[Répertoire d'activités - 178 p.] - 2021

J. Hallogran, Éditions Midi Trente (Canada)

Ce recueil d'activités clés en main est conçu pour accompagner les enfants d'âge scolaire dans le développement de leurs habiletés sociales. Il s'adresse aux enseignants, aux parents. Chaque chapitre aborde une habileté sociale en particulier : la conscience de soi, les capacités d'autorégulation, la conscience sociale, les habiletés relationnelles et les habiletés de prise de décision. Différentes activités sont proposées : jeux et activités, défis de groupe, des outils visuels, et des activités de création.

Localisation : 49, 53, 72, 85



En ligne

Tabac et précarité

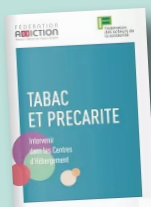
Kit d'intervention TAPREOSI

[Kit] - 2021

Fédération Addiction, Fédération des acteurs de la solidarité

Ce kit présente les étapes clés pour mettre en place un projet de prévention et de réduction du tabagisme au sein des établissements d'accueil et d'hébergement. Pour chaque étape, des outils et des ressources concrètes sont proposés. Le kit est constitué d'une vidéo de présentation, des principales étapes de la méthodologie d'intervention, d'une infographie, d'un livret qui détaille la méthodologie et recense les outils pour la mettre en œuvre, d'une synthèse des ressources.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85

**Potes et Despotes**

[Jeu] - Nouvelle version 2021

ADJ Côtes-d'Armor

Destiné à la mise en place, avec des groupes de jeunes à partir de 11 ans, d'animations sur le respect, les violences et les différences, cet outil est construit autour de 20 saynètes théâtrales à faire jouer par les jeunes qui sont ensuite invités à échanger, discuter. Les saynètes permettent d'aborder différentes thématiques : les différences, les violences verbales et physiques, les relations aux pairs (le sexisme, la relation entre jeune(s) et adulte(s), une relation toxique et le consentement), les conduites à risques et le numérique (les réseaux sociaux, les jeux vidéo, le cyberharcèlement et la pornographie). Cette nouvelle version remplace l'édition précédente de l'outil.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Fiches pédagogiques pour la prévention du jeu excessif chez les adolescents et jeunes adultes

[Fiches d'activités] - 2021

PILD (Programme intercantonal de lutte contre la dépendance aux jeux), Groupement Romand d'Études des Addictions (Suisse)

Ces fiches visent à renforcer les connaissances des élèves du secondaire sur les jeux d'argent ainsi que leurs compétences psychosociales (notamment la pensée critique et la prise de décision). Les thèmes suggérés s'intègrent dans les différentes matières proposées en cours et permettent de mettre en place de petits éléments préventifs, notamment à l'aide de petits exercices pratiques. Des vidéos et quiz complètent l'ensemble. Toutes les ressources proposées sont suisses, mais les fiches peuvent être adaptées par les enseignants en France.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Le Loup
Outil de prévention contre les violences sexuelles destiné aux enfants

[Kit] - 2021

M.L. Chapiro, Collectif d'associations Prévenir et Protéger, Éditions de la Martinière Jeunesse

Ce projet artistique de prévention de l'inceste est destiné aux enfants à partir de 4 ans et leurs proches, ainsi qu'aux professionnels de l'enfance. Il est construit autour de plusieurs supports : un album pour briser le tabou de l'inceste, complété par un cahier d'outils concrets pour aider à parler de ce sujet difficile ; une comptine qui retranscrit le sentiment d'insécurité chez soi d'un enfant agressé ; une vidéo pédagogique d'animation qui explique aux enfants ce qu'ils doivent savoir sur les violences sexuelles ; une affiche informative à destination des professionnels.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Accompagnement personnes en situation de handicap

[Kit] - 2021

Secrétariat d'état chargé des personnes handicapées

Ce kit relatif aux évolutions des politiques publiques dans le champ du handicap est un outil pour sensibiliser les professionnels en formation, aux enjeux de l'évolution de leurs pratiques en matière d'accompagnement des personnes en situation de handicap. Il porte une attention particulière au respect des bonnes pratiques et à la prévention de toute forme de maltraitance. Il se compose de 3 volets indépendants : orientations des politiques publiques pour une société plus inclusive, spécificités de l'accompagnement des personnes autistes, spécificités de l'accompagnement des personnes polyhandicapées.

Localisation :



En ligne

Complémentarité entre développement durable et promotion de la santé dans les collectivités

Kit d'accompagnement au changement

[Kit] - 2021

ANBDD (Agence normande de la biodiversité et du développement durable), Promotion Santé Normandie

Ce kit fournit des outils d'animation et des supports concrets aux professionnels et agents en proximité avec les collectivités, désireux de construire des projets transversaux, afin de les aider dans la prise de conscience des liens entre santé et développement durable. Selon sa situation ou celle de sa collectivité, chaque professionnel pourra se référer et utiliser les outils les plus adaptés d'un continuum organisé en 5 axes : Se connaître et analyser sa position et les partenaires potentiels, Avoir une compréhension commune aux deux champs, Travailler sur les raisons d'agir ensemble, Planifier et agir ensemble, Se faire accompagner, aller plus loin.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



65 activités et projets autour du développement durable

Comment vivre un moment complice en famille

[Répertoire d'activités - 132 p.] - 2021

Journal de l'Animation

Conçu pour les animateurs, cet ouvrage rassemble des informations, des outils, des activités et des projets clés en main pour aborder auprès de tous les publics, notamment les enfants et les adolescents, le développement durable. Les activités vont permettre de jouer autour du tri des déchets, d'initier des actions de récupération, de favoriser la biodiversité, d'expérimenter ce que sont les énergies renouvelables, d'adopter des gestes responsables et durables...

Localisation : 44, 49



Kamino. Chemins du deuil

[Jeu] - 2017

Fédération nationale Couples et Familles

Cet outil est destiné à permettre à des personnes à partir de 11 ans de réfléchir et de parler autour de la mort et du deuil après un décès. Il est conçu sous la forme d'un jeu de l'oie dont les cases du plateau de jeu évoquent des événements de la vie (décès, séparations, chômage, déménagement...) permettant ainsi d'aborder les différentes phases du deuil, et/ou de la séparation. L'approche par le jeu d'un sujet si délicat et parfois tabou est innovante. Elle peut permettre de prendre un peu de distance avec les événements difficiles ou tragiques, de favoriser des moments de partages sur des pertes et sur leur vécu, de sortir de l'isolement.

Localisation : 44, 85



Femmes, santé, exil...

Outil de photo-expression

[Photoexpression - 80 photos couleur - 15x21 cm] - 2021

Gynécologie sans Frontières

Conçu pour favoriser la prise en charge médico-psycho-sociale des femmes exilées en France, cet outil vise à initier la parole en groupe, faciliter les échanges entre les individus, exprimer des opinions, des valeurs, des engagements, des ressentis. Il rassemble 80 photographies couleur qui vont permettre d'aborder de nombreux thèmes : femmes, santé, exil, famille, condition féminine, médecine, grossesse, mal du pays, émotions, violence, parcours migratoire, espoirs, traditions, communauté... Il peut être utilisé dans le cadre d'animation de groupes de paroles ou de séances de promotion de la santé.

Localisation : 44, 49, 85



Jeu des émotions

64 cartes d'alphabétisation émotionnelle

[Cartes photos/dessins] - 2021

M. Challan-Belval, Comitys

Ce jeu de cartes illustrées, destiné à un large public, se propose d'explorer les émotions, et plus précisément : d'identifier et d'accueillir les émotions, d'étoffer son registre lexical sur les émotions, de renforcer les compétences psychosociales et de s'initier à la démarche de communication non violente (CNV). Chaque carte comporte une émotion illustrée au recto, ainsi que deux émotions apparentées au verso. Un système de pastille de couleur sur chaque carte permet de plus de nommer l'intensité de l'émotion (faible, moyenne, forte). L'outil pourra être utilisé seul ou en lien avec la série de cartes similaires sur les besoins.

Localisation : 44, 49, 53, 72



En ligne

Quand une image vaut 1000 mots

Banque d'images en éducation à la sexualité

[Images] - 2021

C. Gagnon, Récit-DP (Canada)

Cet outil fournit une banque d'images en éducation à la sexualité qui favorise la diversité corporelle, sexuelle et de genre. 100% libres de droits, les images sont classées par niveau scolaire : préscolaire, primaire, secondaire. Elles pourront être utilisées à des fins d'illustration dans les interventions, présentations, dans des brochures, sites Web... afin d'aider à la compréhension des informations apportées, illustrer des concepts en un coup d'œil. Prioritairement conçu pour le milieu scolaire, cet outil conviendra aussi aux professionnels intervenant auprès de publics en difficulté avec la langue, l'écrit, de personnes en situation de handicap...

Localisation : 44, 49, 43, 72, 85



Jeu des besoins

64 cartes d'alphabétisation émotionnelle

[Cartes photos/dessins] - 2021

M. Challan-Belval, Comitys

Destiné à un large public, ce jeu de cartes propose d'explorer les besoins fondamentaux, et plus précisément d'identifier et d'accueillir ses besoins, d'étoffer son registre lexical sur les besoins humains, de renforcer les compétences psychosociales et de s'initier à la démarche de communication non violente (CNV). Chaque carte comporte un besoin illustré au recto, ainsi que 2 besoins apparentés au verso. Un système de pastille de couleur sur chaque carte permet de plus de nommer l'intensité du besoin (faible, moyenne, forte). L'outil pourra être utilisé seul ou en lien avec la série de cartes similaires sur les émotions.

Localisation : 44, 49, 53, 72



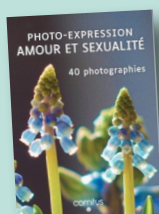
Photo-Expression Amour et Sexualité

[Photoexpression - 40 photos couleur 15,5 x 11,4 cm] - 2021

M. Challan-Belval, Comitys

Destiné à aborder les thèmes délicats de l'amour et de la sexualité, cet outil s'adresse prioritairement aux jeunes à partir de 14 ans mais aussi aux adultes. Il rassemble 40 photos qui permettent de formuler ses représentations de la vie amoureuse ou de la vie sexuelle, de déployer ses capacités d'écoute, de repérer des résonances ou divergences entre les représentations formulées par les autres et les siennes, d'affiner son jugement et formuler ses valeurs... Il se prête aussi bien à un travail collectif (ateliers d'éducation à la sexualité, groupes de parole, séances de prévention en santé sexuelle, interventions scolaires), qu'à un travail individuel de suivi ou entretien (thérapie, conseil conjugal, coaching, sexo-thérapie).

Localisation : 44, 49, 53, 72



En ligne

La prévention du VIH/Sida en 2021

[Exposition - 6 affiches] - 2021

CRIPS (Centre régional d'information et de prévention du sida) Ile-de-France

Cette exposition vise à porter à la connaissance d'un large public les avancées les plus récentes en termes de prévention du VIH et les défis à relever dans la lutte contre l'épidémie. Elle comprend 6 panneaux. Un panneau introductif résume les moyens de prévention actuels. Les panneaux suivants abordent le traitement comme prévention (TasP), la prophylaxie pré-exposition (PrEP), l'importance du dépistage et le panel de méthodes existantes, vivre avec le VIH aujourd'hui, les perspectives actuelles dans la lutte contre le VIH/sida.

Localisation : 44, 49, 43, 72, 85



En ligne

Impacts psychiques de la Covid-19

2 vidéos pour aider les enfants et les adolescents

[Vidéo] - 2021

Association Sparadrap



La crise sanitaire de la Covid-19 a d'importantes conséquences sur la santé psychique des enfants et des adolescents. Ces conséquences sur la santé mentale des plus jeunes demandent une mobilisation de tous : parents, proches, enseignants, professionnels de la santé... Ces 2 vidéos animées permettent d'expliquer ce que l'on peut ressentir en cette période de crise, d'aider et d'inciter à verbaliser le mal-être, de trouver un tiers de confiance à qui parler. L'une « *Que faire quand on en a marre de la Covid* » s'adresse plus spécifiquement aux enfants. L'autre « *La Covid ça me prend la tête* », s'adresse aux adolescents.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85

En ligne

#Amour sans violence

[Série de 4 vidéos en ligne] - 2020

FR-CIDFF (Fédération régionale des centres d'information sur les droits des femmes et des familles)
Centre-Val de Loire

Cette campagne numérique vise à mobiliser et sensibiliser les jeunes de 15 à 25 ans sur ce qu'est l'emprise afin de prévenir les violences dans les relations amoureuses. Elle décline 4 vidéos animées qui présentent des situations de jeunes couples dans laquelle une relation d'emprise s'installe ou s'est installée. Ces vidéos permettent de voir et de comprendre les 4 phases bien distinctes du cycle de la violence dans les relations amoureuses (la tension, la crise, la justification et la lune de miel), comment elles s'enchaînent les unes aux autres et permettent à l'auteur.e des violences d'instaurer et de maintenir une emprise sur sa victime. Un kit de sensibilisation est également disponible. Il comporte un livret pédagogique afin d'aider les professionnel.le.s des structures jeunesse à identifier, prendre en charge et orienter les victimes de violences vers des partenaires et des dispositifs spécialisés et une série d'affiches pour sensibiliser les jeunes.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85

En ligne

Regards croisés sur le soin et la précarité

[3 capsules vidéo en ligne] - 2021

IREPS Bourgogne Franche-Comté, Femasco, Fédération des acteurs de la solidarité



Réalisées dans le cadre d'un projet pour sensibiliser les professionnels de santé aux spécificités de l'accueil et de l'accompagnement des personnes en situation de précarité, ces 3 capsules vidéo d'animation visent à identifier les facteurs influençant la santé, tout particulièrement dans un contexte de précarité, et à questionner les leviers facilitant la communication et une confiance mutuelle, essentielles à la relation de soins. Elles s'accompagnent d'un livret pédagogique proposant des fiches techniques pour chacune d'entre elles et des repères théoriques.

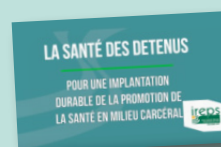
Localisation : 44, 49, 43, 72, 85

En ligne

Milieu carcéral et promotion de la santé : est-ce antinomique ?

[2 vidéos en ligne] - 2021

IREPS Grand Est



La promotion de la santé et le milieu carcéral semblent être deux mondes que tout oppose. Et pourtant... Ces vidéos illustrent comment une démarche de promotion de la santé peut être mise en place en milieu pénitentiaire. Elles ont été réalisées dans le cadre de la formation «Démarche de projets en promotion de la santé en milieu pénitentiaire» menée par l'Ireps Grand Est et avec le soutien financier de la Direction interrégionale des services pénitentiaires (DISP) Grand Est.

Localisation : 44, 49, 43, 72, 85

Sites / Campagnes de prévention

En ligne

Portail Santé Environnement

[Site] - Septembre 2021

Ministère chargé de l'environnement, CGDD (Commissariat général au développement durable)



Ce portail du ministère chargé de la transition écologique et du Commissariat général au développement durable (CGDD) a pour objectif d'informer sur les enjeux de l'environnement et du développement durable. Il propose plusieurs entrées thématiques : biodiversité, climat, risques, santé, économie, société, aménagement, évaluation.

Localisation : 44, 49, 43, 72, 85

En ligne

C'est possible

Agir pour prendre soin à la fois de notre santé et de l'environnement, c'est possible !

[Site] - Novembre 2021

IREPS, GRAINE Auvergne - Rhône-Alpes



Ce site a été ouvert dans le cadre de la campagne régionale de communication « C'est possible ! Nous pouvons à la fois prendre soin de notre santé et de notre environnement » déployée en Auvergne - Rhône-Alpes. Il offre des explications simples et des pistes d'action en lien avec les thématiques de la campagne : l'eau, l'alimentation, l'air extérieur, la végétalisation et l'air intérieur. Pour chacune des thématiques, des ressources essentielles sont proposées pour aller plus loin.

Localisation : 44, 49, 43, 72, 85

Réalisée et diffusée en format électronique depuis de nombreuses années, la **Lettre d'actualités documentaires en santé** de l'IREPS et de l'ORS (Observatoire régional de la santé) des Pays de la Loire vient de faire peau neuve.



Issue du travail quotidien de veille documentaire de l'IREPS et de l'ORS Pays de la Loire, la lettre a pour objectif d'informer les acteurs régionaux des principales actualités documentaires en santé publique et promotion de la santé utiles à l'approfondissement de leurs connaissances et à l'appui de leurs pratiques, et de leur en faciliter l'accès.

Elle propose ainsi une sélection de ressources essentielles et de référence disponibles en ligne : chiffres et données de santé, rapports, études et enquêtes, programmes de santé et recommandations, campagnes et supports de prévention, outils d'intervention, webinaires, sites internet...

Les ressources sont organisées par grands thèmes de santé, avec un zoom en début de lettre sur les publications et productions réalisées en région des Pays de la Loire.

Depuis le début de la crise sanitaire de la Covid-19, la lettre décline des Numéros spéciaux Covid-19 pour permettre une meilleure connaissance de tous les aspects et enjeux de l'épidémie dans le champ de la santé publique et de la promotion de la santé.

Depuis septembre 2021, la lettre a pris l'identité visuelle du Portail documentaire en santé des Pays de la Loire de l'IREPS et de l'ORS Pays de la Loire sur lequel elle est désormais hébergée.

À cette occasion, sa maquette a été retravaillée pour faciliter son identification mais aussi sa consultation.

Sa périodicité a également été revue pour passer d'un numéro mensuel à deux numéros par mois afin de proposer une publication moins dense, plus facile à lire et à s'approprier mais aussi pour offrir aux consultants des ressources en lien plus immédiat avec l'actualité.

La lettre est adressée par mail après inscription sur la page dédiée du Portail documentaire. Cette page permet également de retrouver et de consulter tous les numéros de l'année en cours.

La lettre est adressée à plus de 3 300 abonnés, témoignant de son solide ancrage dans les pratiques professionnelles des acteurs de la santé et de la promotion de la santé de la région.

[Découvrir la lettre / S'abonner](#)

La Lettre d'actualités documentaires en santé de l'IREPS et de l'ORS des Pays de la Loire est réalisée dans le cadre du dispositif régional PromoSanté Pays de la Loire, et reçoit le soutien financier du Conseil régional des Pays de la Loire et de l'ARS (Agence régionale de santé) Pays de la Loire.

En ligne

Évaluation du projet de renforcement des compétences psychosociales (CPS) de 2017 à 2021 mis en œuvre à l'école Blanchetière à la Chapelle-sur-Erdre. Mai-juin 2021. Synthèse

A. Pavageau, M. Nicol, C. Sallé, octobre 2021, 24 p.

Cette évaluation porte sur le projet de renforcement des compétences psychosociales (CPS) mené à l'école primaire Blanchetière de la Chapelle-sur-Erdre (Loire-Atlantique), qui a concerné une cohorte de 32 élèves, de leur CP au CM2. L'objectif est de mesurer les facteurs d'efficacité d'une formule d'intervention en classe, portée par les agents de la ville (directeur Accueil PériScolaire et animateurs) en coanimation avec les enseignants, ainsi que la plus-value sur les enfants et les professionnels de l'équipe éducative avant un possible élargissement sur les autres écoles de la commune. Cette étude, présentée auprès des parents de l'école, des élus et professionnels de la Ville, permet d'affirmer la qualité d'implantation nécessaire à un tel projet, de recenser les perceptions des enfants et des adultes impliqués sur des potentiels effets, mais aussi les leviers et les freins perçus par les acteurs du projet à la transposition de l'expérimentation.



En ligne

Posters réalisés pour le congrès SFSP

L'IREPS Pays de la Loire a réalisé et présenté 4 posters au congrès de la SFSP (Société Française de Santé Publique) "Agir en situation d'incertitude et de controverse : quels enseignements pour la santé publique ?", qui se tenait à Poitiers les 13, 14 et octobre 2021 :

- Dispositif Ambassadeurs COVID : un levier d'action pour des relais de proximité éclairés
- Du programme En santé à l'école au Plan académique de renforcement des compétences psychosociales (CPS) en milieu scolaire : vers l'intégration de stratégies visant le renforcement des CPS dans l'Institution éducative
- L'IREPS Pays de la Loire prend sa part dans la lutte contre la pandémie : les réseaux sociaux pour créer du lien avec le public ?
- Évaluation du projet de renforcement des CPS mis en œuvre à l'école Blanchetière à La Chapelle sur Erdre

Le poster Dispositif "Ambassadeurs COVID : un levier d'action pour des relais de proximité éclairés" « a reçu le prix du Comité scientifique dans la catégorie Intervention.



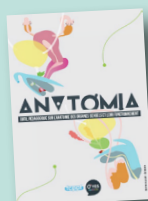
Expertises d'outils

Anatomia Outil pédagogique sur l'anatomie des organes sexuels et leur fonctionnement

[Jeu] - 2020

Thématiques : Éducation à la vie affective et sexuelle
Publics : Adolescents (12-15 ans) ; Jeunes (16-20 ans) ; Adultes ; Tout public

Destiné à un public à partir de 14 ans, cet outil pédagogique se propose d'être un support pour inviter à l'identification, à la discussion et à la réflexion à propos des organes génitaux.



SeduQ : Le jeu pour la santé sexuelle

[Jeu] - 2020

Thématiques : Éducation à la vie affective et sexuelle ; Prévention des violences sexuelles ; Consentement
Publics : Adolescents (12-15 ans) ; Jeunes adultes (16-20 ans)

Destiné aux adolescents et aux jeunes adultes, SéduQ est un escape game. Il a pour objectifs de promouvoir la santé sexuelle, prévenir les violences sexuelles et permettre les échanges entre les jeunes et les genres.



Planete

Promouvoir L'Activité physique en Education Thérapeutique

[Kit] - 2021

Thématique : Éducation thérapeutique du patient
Publics : Adultes, familles, aidants, associations de patients, patients, professionnels

L'objectif de cette mallette est de promouvoir la pratique d'une activité physique adaptée et régulière auprès des patients en éducation thérapeutique, quelle que soit la pathologie concernée et de fournir aux professionnels de santé toute une série d'activités et de ressources clés en mains pour mieux intégrer cette dimension dans les programmes d'éducation thérapeutique du patient.



Derniers avis d'expertises

Fort intérieur : les clés de compétences

[Jeu] - 2021

Thématique : Milieu professionnel
Publics : Adolescents (12-15 ans), jeunes (16-25 ans), professionnels

Cet outil pédagogique, destiné aux adolescents à partir de 10 ans, a pour objectif de les aider à préciser leur orientation scolaire ou professionnelle.



HEX

[Kit] - 2016

Thématiques : Santé, état de santé
Publics : Adolescents (12-15 ans) ; Jeunes (16-20 ans) ; Adultes ; Patients ; Professionnels ; Tout public

HEX™ est un outil visuel interactif, destiné à un large public et pouvant être utilisé de multiples façons. Basé sur l'association d'images, de symboles et de mots, il permet de faire émerger des représentations, favoriser l'apprentissage et la collaboration créative.



[Consulter les avis d'expertise](#)

L'IREPS Pays de la Loire propose aux personnes impliquées dans une démarche de prévention, des séances de découverte d'outils pédagogiques. Ces séances visent à valoriser les ressources existantes, à soutenir les acteurs de santé dans leurs actions de prévention, à intégrer les outils dans une démarche de projet, à favoriser les échanges d'expériences.

Loire-Atlantique

■ Séance outils (Formule Découverte)

Devine-moi si tu peux

11 janvier 2022 - Nantes - 9h30-12h

Devine-moi si tu peux

25 février 2022 - Saint-Nazaire - 9h30-12h

Éducation à la vie affective et sexuelle

28 avril 2022 - Nantes - 9h30-12h

[Information / Inscription](#)

Maine-et-Loire

■ Séance outils (Formule Expérimentation)

Éducation aux médias

10 mars 2022 - Cholet - 9h-12h

Vie affective et sexuelle

12 mai 2022 - Angers - 9h-12h

■ Coffee ou Tea : le réveil en outils (Formule Découverte)

Programmation 2022 à venir

[Information / Inscription](#)

Mayenne

■ Séance outils (Formule Expérimentation)

Programmation 2022 à venir

■ Pause K'fé (Formule Découverte)

18 janvier 2022 - Laval - 13h-14h30

3 mars 2022 - Laval - 13h-14h30

[Information / Inscription](#)

Sarthe

■ Séance outils (Formule Expérimentation)

Jeunes et pornographie

1^{er} février 2022 - Le Mans - 9h-12h30

Sommeil de l'adolescent

6 mai 2022 - Le Mans - 9h-12h30

Jeunes et pornographie

7 décembre 2021 - Le Mans - 9h-12h30

■ Les Petits Déj' de l'IREPS Pôle Sarthe (Formule Découverte)

"Cap sur la confiance"

8 mars 2022 - Le Mans - 9h-10h30

"Calins malins"

5 avril 2022 - Le Mans - 9h-10h30

[Information / Inscription](#)

Vendée

Sommeil des ados

18 janvier 2022 - La Roche sur Yon - 9h30-12h00

[Information / Inscription](#)

L'IREPS Pays de la Loire est engagée dans la formation des acteurs de terrain en promotion et éducation pour la santé, principalement des secteurs du social, de la santé et de l'éducation. Les formations proposées visent :

- à faciliter un abord global des questions de santé et assurer un soutien méthodologique au montage de projets de promotion de la santé
- actualiser les connaissances sur de nouvelles problématiques de santé publique
- permettre aux professionnels d'adapter leur pratique et prendre en compte l'évolution des besoins des groupes de population avec lesquels ils sont en contact.

Le programme de formation de l'IREPS Pays de la Loire s'adapte en raison du contexte sanitaire. Toutes les informations actualisées sont disponibles sur le site irepsdl.org (rubrique Formation).

Loire-Atlantique

■ Formations 2022

Renforcer les compétences psychosociales des enfants et des adolescents - Formation hybride

Mars 2022 à mai 2022 - Angers et Nantes (à distance et en présentiel)

[Information / Inscription](#)

■ Formations ETP

Savoir dispenser un programme ETP. Groupe 1

18, 19, 20 mai et 20, 21, 22 juin 2022 - Nantes

Savoir coordonner un programme ETP. Groupe 2

20, 21 octobre et 14 novembre 2022 - Nantes

[Information / Inscription](#)

Maine-et-Loire

■ Formations 2022

Renforcer les compétences psychosociales des enfants et des adolescents - Formation hybride

Mars 2022 à mai 2022 - Angers et Nantes (à distance et en présentiel)

Modes de vie et sommeil de l'adolescent

25 et 26 avril 2022 - Angers

[Information / Inscription](#)

■ Formations ETP

Savoir coordonner un programme ETP. Groupe 1

10, 11 mars et 9 mai 2022 - Angers

Savoir dispenser un programme ETP. Groupe 2

7, 8, 9 et 26, 27, 28 septembre 2022 - Angers

[Information](#)

Sarthe

■ Formations 2022

Acquérir des repères pour animer des ateliers santé-estime de soi avec des publics en situation de vulnérabilité

17, 18, 27, 28 janvier 2022, 14 mars 2022 - Le Mans

[Information / Inscription](#)

Vendée

■ Formations ETP 2022

Savoir dispenser un programme ETP. Groupe 3

02, 03, 04 novembre et 05, 06, 07 décembre 2022

[Information / Inscription](#)

Pour contacter les Centres de ressources documentaires

Plus d'informations



Bulletin
documentaire
de l'IREPS
Pays de la Loire

N°34
Décembre 2021

Doc'ouverte

Pour contacter les Centres de ressources documentaires

En raison du contexte sanitaire, les jours et horaires de permanence peuvent évoluer.
Toutes les informations actualisées sont disponibles sur le site irepspdl.org
(rubrique Documenter)

IREPS - Pôle Loire-Atlantique

Hôpital Saint-Jacques
85 rue Saint Jacques
44093 NANTES CEDEX 1
Tél. : 02 40 31 16 98
documentation44@irepspdl.org

Contacts :

Cathy Barot, documentaliste
Stéphanie Challier, chargée d'accueil documentaire
Ouvert
Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 13h30 à 17h30
Mercredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h30

IREPS - Pôle de la Mayenne

76 boulevard Lucien Daniel
53000 LAVAL
Tél. : 02 43 53 46 73
documentation53@irepspdl.org

Contact :

Tatiana Robin Cortyl, documentaliste
Ouvert
Sur rendez-vous
(fermé le mercredi après-midi)

IREPS - Pôle Maine-et-Loire

La Cité
58 boulevard du Doyenné
49100 ANGERS
Tél. : 02 41 05 06 49 /
02 41 05 07 05 (ligne directe)
documentation49@irepspdl.org

Contacts :

Laurie Calléjon, documentaliste
Maroussia Evetanchenco, chargée d'accueil
documentaire
Ouvert
Mardi et mercredi de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h30 Jeudi
de 14h00 à 17h30
Vendredi de 9h00 à 12h30

IREPS - Pôle Sarthe

84-100 rue du Miroir
72100 LE MANS
Tél. : 02 43 75 06 10
documentation72@irepspdl.org

Contact :

Nathalie Leray, documentaliste
Sophie Talbot, chargée d'accueil documentaire
Ouvert
Du lundi au vendredi : 9h-12h30 14h-17h30
Fermé jeudi après-midi et vendredi après-midi

IREPS - Pôle Vendée

112 boulevard d'Italie
85000 LA ROCHE-SUR-YON
Tél. : 02 51 62 14 29 / 02 51 37 56 34 (ligne directe)
documentation85@irepspdl.org

Contact :

Blandine Moreau, documentaliste
Stéphanie Guéry, documentaliste
Ouvert
sur rendez-vous de 09h30 à 12h30 et de 14h à 17h, le lundi, mardi, jeudi et vendredi

*Ce bulletin a reçu le soutien financier
de l'Agence Régionale de Santé des Pays de la Loire / ARS
et du Conseil Régional des Pays de la Loire.*

*Il est en ligne sur www.irepspdl.org
(Documenter)*

Conception - Mise en page - Publication Web

