

Au sommaire

- **Nouveautés Santé publique France**
- **Dernières acquisitions**
- **Actualités de l'IREPS**
 - Zoom sur...
Nouveau catalogue d'outils de prévention sur les compétences psychosociales
 - Dernières productions
 - Expertise d'outils
 - Les séances outils
 - Les formations
- **Pour contacter les Centres de ressources**

Les nouveautés des Centres de ressources en temps réel sur notre Portail documentaire



<https://ireps-ors-paysdelaloire.centredoc.fr>

REVUES

En ligne

Activité physique adaptée : promouvoir la santé des populations

La Santé en Action, N° 462, Décembre 2022, 52 p.

Ce numéro est entièrement consacré à la promotion de l'activité physique adaptée, déterminant sur lequel il est possible d'agir pour améliorer la santé, le bien-être et les conditions de vie quotidienne des personnes souffrant d'une pathologie et des personnes sédentaires qui sont éloignées de la pratique, souvent pour des raisons économiques, sociales, environnementales.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Mortalité maternelle en France

Accomplissements, inégalités et défis à relever

BEH / Bulletin épidémiologique hebdomadaire, N° 3-4, mars 2023, pp. 41-76

Ce numéro thématique fait le point sur la mortalité maternelle en France à partir des dernières données disponibles issues du système renforcé de surveillance de la mortalité maternelle : l'Enquête nationale confidentielle sur les morts maternelles (ENCMM), qui identifie chaque décès survenant pendant la grossesse, le travail et l'accouchement et jusqu'à un an après l'accouchement.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



Nouveautés Santé publique France

En ligne

Prévention et dépistage du VIH et des infections sexuellement transmissibles

Journée mondiale de lutte contre le sida, 1^{er} décembre

BEH / Bulletin épidémiologique hebdomadaire, N° 24-25, Novembre 2022, pp. 427-468

Consacré au VIH et aux infections sexuellement transmissibles (IST), ce numéro thématique est riche d'enseignements sur l'état de la santé sexuelle en France, et sur le chemin qu'il reste à parcourir pour atteindre d'ici 2030 les objectifs fixés vis-à-vis de la lutte contre le VIH et, plus largement, sur ceux à mettre en œuvre pour une stratégie de santé sexuelle efficiente.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



Études / Travaux

En ligne

Baromètre cancer 2021 Attitudes et comportements des Français face au cancer

R. Touzani, F. Hamers, L. Protard, *et al.*, 2022, 306 p.

Ce Baromètre permet de mesurer l'évolution des connaissances, perceptions, attitudes et des habitudes de vie en lien avec le cancer et ses principaux facteurs de risque. Il doit aider à adapter l'action des pouvoirs publics à l'évolution des perceptions et des comportements concernant cette maladie. Il comporte les chapitres suivants : information sur le cancer et ses facteurs de risque ; tabac et cancer ; alcool et cancer ; les ultraviolets, naturels ou artificiels ; nutrition et cancer ; cigarette électronique, perceptions et adhésion aux dépistages et à la vaccination contre les HPV.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Prévention de la résistance aux antibiotiques : la démarche « Une seule santé »

S. Maugat, A. Berger-Carbonne, M. Nuon Huang, *et al.*, 2022, 25 p.

Ce document présente les principaux résultats de surveillance de la consommation d'antibiotiques et de la résistance des bactéries aux antibiotiques pour l'année 2021 en santé humaine, animale et dans l'environnement en priorisant des indicateurs communs, ainsi que des actions mises en œuvre pour la prévention, le contrôle des infections et le bon usage des antibiotiques.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

La bonne santé n'a rien à voir avec l'alcool

[Campagne de prévention] - Janvier 2023

Cette campagne a pour objectifs de débanaliser la consommation d'alcool en interpellant sur le caractère absurde de se souhaiter une « bonne santé » ou « santé » en trinquant avec des verres d'alcool, de prévenir et réduire les risques qui y sont associés. L'ensemble des supports de la campagne (vidéo, audio, digital) redirige vers le site alcool-info-service.fr pour inviter le public à se renseigner sur ses propres habitudes de consommation et trouver des conseils pour réduire sa consommation d'alcool.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Zéro alcool pendant la grossesse

[Brochure - 6 p.] - Édition 2023

Consacré à la consommation d'alcool pendant la grossesse, ce dépliant répond à diverses questions sur les conséquences de l'alcool sur le fœtus, les équivalences entre alcools, le syndrome d'alcoolisation fœtale (SAF), l'allaitement en cas de consommation d'alcool. Il délivre des conseils aux femmes enceintes pour qu'elles résistent à la tentation de consommer de l'alcool mais aussi à leur entourage pour qu'il évite d'en proposer.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Guide de l'allaitement maternel

[Livret - 68 p.] - Édition 2023

Ce guide sur la pratique et l'accompagnement à l'allaitement maternel contient des informations simples et illustrées, des réponses aux questions les plus fréquentes, des conseils et des informations pratiques, tant pour le démarrage de l'allaitement que pour sa poursuite au fil des semaines suivant l'accouchement.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Carnet de vaccination. Adolescents et adultes

[Carnet - 20 p.] - Édition 2023

Ce carnet individuel de vaccination pour les adolescents et adultes consigne l'ensemble des vaccins et rappels obligatoires ou facultatifs (diphtérie, tétanos, poliomyélite, coqueluche, rougeole, oreillons, rubéole, méningite C, HPV, hépatite B...). Il permet d'enregistrer leur date d'administration, le numéro du lot, la signature et le cachet de l'administrateur du vaccin. Il est utile pour éviter une rupture dans le suivi vaccinal et donc à conserver soigneusement.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Infections à papillomavirus humains (HPV)

Les 5 bonnes raisons de se faire vacciner

[Brochure - 4 p.] - Édition 2023

Cet argumentaire pour la vaccination contre le papillomavirus responsable du cancer de l'utérus répond aux questions essentielles que peuvent se poser les Français à ce sujet : Qui doit être vacciné et à quel âge ? Quels sont les effets secondaires de la vaccination ? Est-elle remboursée ? Où et par qui se faire vacciner ?

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Vaccination contre les rotavirus

Repères pour votre pratique

[Fiche - 4 p.] - Décembre 2022

Cette fiche repères est destinée aux professionnels de santé pour les accompagner, suite aux récentes recommandations de vacciner les nourrissons contre les rotavirus.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Gastroentérite à rotavirus du nourrisson

Les 5 bonnes raisons de se faire vacciner

[Brochure - 4 p.] - Décembre 2022

Ce dépliant d'information sur la vaccination contre la gastroentérite à rotavirus répond aux questions essentielles que peuvent se poser les Français à ce sujet : Pourquoi dois-je faire vacciner mon enfant ? Quels sont les effets secondaires de la vaccination, est-elle remboursée ? Où et par qui se faire vacciner ?

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85





En ligne

Les compétences psychosociales, un levier pour la promotion de la santé

Éducation Santé, N°396, Février 2023, pp. 3-7

L'approche des compétences psychosociales en promotion de la santé est souvent abordée dans la littérature mais n'est pas encore assez visible concrètement sur le terrain. En quoi cette approche est-elle un levier en promotion de la santé ? Comment les intervenants éducatifs peuvent-ils l'intégrer dans leurs pratiques pour soutenir la santé mentale des enfants et des jeunes ?

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85

En ligne

Les drogues à 17 ans

Analyse de l'enquête ESCAPAD 2022

OFDT, Tendances, Hors-Série, mars 2023, 8 p.

Les résultats 2022 de l'Enquête sur la santé et les comportements lors de la préparation à la défense (ESCAPAD) soulignent une baisse continue des usages de tabac, d'alcool et de cannabis, à l'exception notable de la cigarette électronique. Les résultats révèlent néanmoins, d'une part, des usages nettement supérieurs chez les jeunes sortis du système scolaire ou en apprentissage et, d'autre part, une dégradation importante des indicateurs de l'état de santé des jeunes de 17 ans.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85

En ligne

Cancers. Mieux comprendre pour mieux traiter

Inserm le Magazine, N°55 - Décembre 2022, pp. 24-35

Ce dossier plonge au cœur de la biologie des cancers. Thérapies ciblées, anticorps de nouvelle génération, thérapies cellulaires, vaccins anticancer... Tout cet arsenal thérapeutique qui a déjà révolutionné la lutte contre les cancers, ou va prochainement le faire, a pour point de départ une seule et même origine : une meilleure connaissance des mécanismes moléculaires à l'œuvre au sein des cellules cancéreuses et une compréhension plus fine de leurs interactions avec leur proche environnement.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85

Pour une prévention globaliste

La Revue de Santé Scolaire et Universitaire, N°79, Janvier-février 2023, pp. 7-29

Dans la nouvelle dénomination du Ministère en charge de la santé publique, la prévention est accolée à la santé. Derrière les mots, se profile la réaffirmation d'accorder à la prévention la place qu'elle doit occuper dans le paysage de la santé publique et de l'éducation. Avec cependant, certainement, la nécessité de clarifier ce qui se joue derrière les mots, en précisant les contours de ce concept. Ce dossier propose une mise en perspective des évolutions de la prévention, de ses tâtonnements, de son avenir pour mieux en appréhender les enjeux.

Localisation : 44, 49, 85

Santé-environnement.

15 ans de politiques publiques

ADSP / Actualité et Dossier en Santé Publique, N°120, Décembre 2022, pp. 14-68

Ce dossier dresse un panorama de l'évolution des risques environnementaux pour la santé, avérés ou suspectés, au cours des quinze dernières années et de l'impact des politiques publiques sur leur réduction. Il fait un état des lieux sur plusieurs domaines (polluants atmosphériques, environnement intérieur, risques émergents...), met en avant le rôle des collectivités territoriales, présente les différentes institutions qui œuvrent dans le champ santé-environnement.

Localisation : 44, 49, 85

En ligne

Aménager des écoles favorables à la santé

Synthèse de la littérature

ORS (Observatoire régional de la santé)

Pays de la Loire, 2023, 22 p.

À partir d'une analyse de la littérature, ce document décrit l'impact des différentes composantes des aménagements scolaires (salles de classes, de restauration, cours, accessibilité et services de proximité...) sur les déterminants de la santé (qualité de l'air, ambiance sonore, activité physique, confort thermique et visuel, accès à la nature...). Il propose des éléments de recommandations, et des outils existants pour accompagner les acteurs dans l'aménagement d'écoles favorables à la santé.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Obésité en Pays de la Loire. Chiffres clés

ORS (Observatoire régional de la santé)

Pays de la Loire, 2023, 1 p.

Ces chiffres-clés présentent les dernières données disponibles sur l'obésité en Pays de la Loire. Ils sont publiés à l'occasion de la journée mondiale contre l'obésité du 4 mars 2023.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Stratégie régionale de la prévention des chutes des Pays de la Loire 2022-2024

Gérontopôle Pays de la Loire, 2022, 202 p. et 22 p.

Ce plan antichute décliné en région Pays de la Loire se décline en 6 axes : savoir repérer les risques de chutes et alerter, aménager son logement et sortir en toute sécurité, des aides techniques à la mobilité faites pour tous, l'activité physique, meilleure arme anti chute, la téléassistance pour tous comme un outil de prévention des chutes graves, informer et sensibiliser.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

L'usage du concept de la vulnérabilité en santé publique. Outil d'aide à la réflexion éthique

J. Saint-Pierre, A. Gauthier, R. Pollet ; INSPQ (Institut national de santé publique du Québec) (Canada), 2023, 30 p.

Ce document propose des bases concrètes pour la réflexion éthique et le dialogue autour des définitions possibles de la notion de vulnérabilité en santé publique. Il vise 3 objectifs : Faire émerger la pluralité de sens que peut revêtir le mot vulnérabilité dans le contexte de l'action de santé publique ; Comprendre comment une réflexion sur la vulnérabilité et son usage en santé publique s'inscrit dans une réflexion éthique plus large sur les valeurs mobilisées dans les interventions en santé publique ; Proposer un outil d'analyse éthique qui pourra être utilisé et adapté pour le développement et de la mise en oeuvre d'une intervention de santé publique.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



Manuel de santé publique

Connaissances, enjeux et défis

J. Raimondeau, P.H. Bréchat, E. Carmona *et al.*, Éditions les Presses de l'EHESP,

2^{ème} éd. 2022, 741 p.

S'appuyant sur des illustrations concrètes, ce manuel de référence dresse un panorama des savoirs académiques et professionnels en santé publique. Il permet de développer ses connaissances sur des notions fondamentales en épidémiologie, économie de la santé, protection sociale, organisation des systèmes de santé. Les régulations financière, juridique, administrative et démocratique y sont décrites et analysées, en France ou à l'échelle internationale. Les questions nouvelles telles que la e-santé sont également présentées, en se référant aux situations plus récentes comme la pandémie de Covid-19.

Localisation : 44



La santé sociale

N. Duvoux, N. Vezinat, Éditions Puf, 2022, 107 p.

La crise sanitaire a apporté la démonstration d'un lien entre santé, inégalités sociales et dynamiques ségrégatives. Face à ces constats, la santé publique connaît un regain d'intérêt et des expériences intégrant une dimension sociale se développent aux marges du système de santé. Cet ouvrage propose de comprendre comment passer de la médecine à la santé sociale et rassemble des réflexions sur des pratiques et des formes d'organisations mettant la santé au fondement de la solidarité.

Localisation : 44



Mon sexe mes droits

J. Mignot, T. Troussier, Chaire Unesco

Santé sexuelle et Droits humains, 2022, 88 p.

Présenté en forme de bande dessinée, cet ouvrage s'adresse au grand public, mais aussi aux professionnels concernés par les questions des valeurs qui soutiennent la santé sexuelle et son articulation aux droits humains. Parmi les questions abordées : Qu'est-ce que la santé sexuelle ? Quels droits pour la santé sexuelle ? Quels sont les déterminants de la santé sexuelle ? Quelles conditions pour intervenir en santé sexuelle ? Quelles bases pour une bonne communication ?...

Localisation : 44, 49, 85



Vie intime et sexuelle des personnes en perte d'autonomie. Vie Sociale n°38

M. Jaeger, G. Crespo, Éditions Érès, 2022, 186 p.

Trois volets composent ce numéro : une approche historique pour examiner l'impact des représentations sociales et des conceptions philosophiques autour de la reconnaissance de l'humanité des personnes à qui serait dénié le droit à une vie affective et sexuelle de qualité ; une analyse des dimensions sociologiques, juridiques et politiques, en prenant en considération une nouvelle inflexion de la politique du handicap ; une réflexion sur l'impact de cette préoccupation essentielle sur l'accompagnement des personnes en situation de handicap par les professionnels.

Localisation : 44, 49



En ligne

Stratégie interministérielle de mobilisation contre les conduites addictives 2023-2027

Gouvernement, Mildeca, 2023, 57 p.

Cette Stratégie donne le cadre de l'action contre les conduites addictives des années à venir. Elle s'articule autour de 3 orientations principales : Donner à chacun la liberté de choisir, cette liberté exigeant d'abord de disposer des compétences psychosociales permettant d'éviter des comportements à risque ; Accélérer la protection, notamment des mineurs, dans les milieux de vie ; S'assurer que les environnements de travail soient protecteurs et ne génèrent pas de pratiques addictives.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Santé mentale et psychiatrie

Synthèse du bilan de la feuille de route. État d'avancement au 3 mars 2023

Ministère de la santé et de la prévention, 2023, 35 p.

Ce dossier de presse présente un bilan d'étape de la feuille de route "Santé mentale et psychiatrie" lancée en juin 2018 autour de 3 axes prioritaires : Promouvoir le bien-être mental, prévenir et repérer ; Garantir des parcours de soins ; Améliorer les conditions de vie et d'inclusion sociale. Il propose un panorama de quelques actions emblématiques et perspectives pour renforcer la réussite des ambitions de la feuille de route.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Les comportements promoteurs d'une bonne santé mentale

Synthèse de la littérature scientifique

A. Pereira, C. Dubath, Minds. Promotion de la santé mentale à Genève (Suisse), 2023, 64 p.

Ce document vise à synthétiser la littérature scientifique sur les comportements promoteurs d'une bonne santé mentale, c'est-à-dire les actions et activités que les personnes peuvent adopter afin de favoriser une bonne santé mentale et réduire la souffrance mentale. Il définit tout d'abord les concepts clés de la santé mentale : Qu'est-ce que la santé mentale ? Que sont la santé et la souffrance mentale ? Qu'est-ce que la promotion de la santé mentale ? Il présente ensuite les comportements promoteurs d'une bonne santé mentale. Ceux-ci sont organisés en 3 grandes catégories : le self-care, la recherche d'aide, le soutien social à autrui.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Quand les enfants vont mal

Comment les aider ?

HCFEA (Haut Conseil de la famille, de l'enfance et de l'âge), 2023, 172 p. (+ Annexes et Synthèse)

Ce rapport alerte sur la montée de la consommation de médicaments psychotropes par des enfants et adolescents. Pris dans un effet ciseaux entre l'augmentation de la demande et le déficit structurel de l'offre de soins, les enfants sont plus exposés que les adultes à la souffrance psychique, mais aussi à la médication. Les niveaux d'augmentation sont sans commune mesure avec ceux observés au niveau de la population générale. Enfin, les moyens dédiés aux soins de première intention, et le déploiement des dispositifs psychothérapeutiques, éducatifs et sociaux ne semblent pas avoir augmenté dans les mêmes proportions.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

La pédopsychiatrie

Cour des Comptes, 2023, 141 p.

Ce rapport de la Cour des comptes alerte sur l'offre et l'accès aux soins en pédopsychiatrie en France. Il vise à quantifier les besoins de soins psychiques infanto-juvéniles en évaluant la prévalence des troubles et l'offre disponible, et à analyser l'organisation de l'offre de soins, sa répartition sur le territoire et son coût pour les finances publiques.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



L'image corporelle sous toutes formes

A. Aimé, J. Dion, C. Maïano, et al., Éditions des Presses de l'Université du Québec (Canada), 2022, 280 p.

Cet ouvrage brosse le portrait des caractéristiques et des ramifications de l'image corporelle. Il s'intéresse à ses manifestations dans les contextes amoureux, communautaires et scolaires, ainsi que chez différents groupes d'individus tels que les enfants, les adolescents, les personnes d'âge avancé, les personnes avec un cancer... Comment se développe l'image corporelle ? Quelles sont ses particularités chez les personnes de poids plus élevé, d'orientation sexuelle ou d'identité de genre minoritaires ?...

Localisation : 44, 49, 72, 85



Jardins thérapeutiques et hortithérapie

J. Pellissier, Éditions Dunod, 2022, 368 p.

Ce livre décrit les jardins thérapeutiques et aide à construire les différentes formes d'activités et d'hortithérapies. Il expose les apports de l'écopsychologie et les principes fondamentaux de ces jardins, conseille sur les étapes de création, les pratiques d'entretien, les questions d'accessibilité..., présente les différentes formes de thérapies avec le jardinage.

Localisation : 44, 49, 85



En ligne

L'approche territoriale en promotion de la santé

Repères issus de la littérature scientifique. Fiche Repères

Émergence (Dispositif d'appui en prévention et promotion de la santé) Auvergne-Rhône-Alpes, 2023, 6 p.

Pourquoi, et en quoi, faire de la promotion de la santé implique l'adoption d'une approche territoriale ? Cette Fiche Repères présente synthétiquement les données probantes acquises sur plusieurs décennies quant à l'approche dite territoriale dans les interventions en promotion de la santé.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

La boîte à outils sur les dispositifs territoriaux en santé

Fédération Addiction, 2023

Cette boîte à outils interactive vise à aider les structures et les professionnels de l'addictologie à mieux appréhender l'organisation territoriale de la santé et identifier les dispositifs impliqués dans les parcours de soin, de prévention et de réduction des risques. Elle comporte pour chaque dispositif, une fiche synthétique, l'interview d'un adhérent retraçant son implication dans ce dispositif, le recueil des textes juridiques, ainsi que des articles et rapports publiés sur ce sujet.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

La puberté

Je change dans mon corps - Je change dans ma tête

SantéBD, CoActis Santé, nouvelle édition 2022

Ces livrets de fiches BD en lecture facile à lire et à comprendre, sont particulièrement destinés aux personnes en situation de handicap mental et d'autisme à partir de 13 ans. Ils permettent d'expliquer de façon illustrée, dans un langage clair et compréhensible, tous les changements qui s'opèrent au moment de la puberté. Un des livrets aborde les changements dans le corps, l'autre les changements dans la tête, avec pour chacun une déclinaison fille et garçon.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Alimentation saine et activité physique

Les Villes et Intercommunalités actrices en promotion de la santé

Réseau français Villes-Santé, 2023, 72 p.

La promotion d'une alimentation saine, de la pratique de l'activité physique et la lutte contre la sédentarité sont des enjeux de santé publique sur lesquels les villes disposent de compétences et agissent par le biais d'actions et politiques volontaristes. Ce guide rassemble des exemples d'actions des membres du Réseau français Villes-Santé. Il est construit à partir de leurs retours d'expériences et de leurs recommandations.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Parents dans un monde d'écrans

Petit guide à destination des parents pour accompagner leurs enfants sur les écrans

G. Jegousse, S. Bedouet-Lallou, L. Pommereuil, Galien, Douar-Nevez, 2022, 30 p.

Ce guide à destination des parents propose de mieux connaître et comprendre les usages actuels des écrans des enfants/adolescents (jeux vidéo, réseaux sociaux...), afin de mieux appréhender les pratiques. Il fournit des conseils pour mieux accompagner les enfants dans leurs usages, gérer les temps passés sur les écrans, les protéger des risques. L'objectif est de susciter les échanges, pour que l'accompagnement des écrans devienne un temps d'enrichissement mutuel et de partage entre enfants et parents.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Les besoins fondamentaux des enfants : fiches pratiques

CNAPE La Protection de l'enfant, 2023, 41 p.

Ces fiches repères présentent des apports théoriques pour chaque besoin fondamental de l'enfant, son impact sur son développement et les effets d'une non-réponse à ce besoin. Elles contiennent des exemples de questions à se poser, au quotidien, dans l'accompagnement de l'enfant ou le soutien apporté à ses parents. Les fiches sont déclinées en 5 parties : Le méta-besoin de sécurité - Le besoin d'expériences et d'exploration du monde - Le besoin de cadre, de règles et de limites - Le besoin d'estime de soi - Le besoin d'identité.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



Enfants et ados responsables

Miser sur une saine discipline

G. Duclos, M. Duclos, Éditions du CHU de Sainte-Justine (Canada), 2021, 221 p.

L'acquisition de l'autonomie et du sens des responsabilités s'effectue tout au long du développement de l'enfant, et les parents doivent pouvoir le guider sur ce chemin. Cet ouvrage propose des notions et des stratégies de base pour y parvenir efficacement : comment développer le sens des responsabilités chez l'enfant ou l'adolescent, comment miser sur l'influence du parent et son rôle de modèle, pourquoi il est important d'instaurer une saine discipline, entre le laisser-faire et la rigidité, de quelle façon confier des tâches et des responsabilités aux jeunes selon les âges et le contexte familial.

Localisation : 44, 49, 72



La surdité chez l'enfant

K. Barriault, M. Carbonneau, C. Caron, et al., Éditions du CHU de Sainte-Justine (Canada), 2022, 176 p.

Ce guide porte sur les problèmes d'audition chez l'enfant, mais plus particulièrement à la surdité et à ses possibles impacts dans la vie quotidienne. Il présente des explications claires et concrètes sur le fonctionnement de l'oreille et de l'ouïe, les causes et les impacts d'un déficit auditif, les tests diagnostiques et les professionnels à consulter lors de l'évaluation de l'audition et du dépistage de la surdité, les différentes interventions et aides à l'audition à envisager, les façons de stimuler la communication et le langage chez enfant ayant un déficit auditif.

Localisation : 44



En ligne

Les carnets du secouriste en santé mentale

PSSM (Premiers secours en santé mentale) France, MHFA (Mental Health First Aid), 2022

Destinée à accompagner les secouristes en santé mentale, cette collection de carnets a été conçue pour proposer l'aide la plus adaptée aux personnes souffrant de troubles psychiques. Les 9 carnets abordent : le trouble dépressif, le trouble psychotique, les idées et comportements suicidaires, les événements traumatiques pour enfants et adolescents, les troubles liés à l'usage de l'alcool, les précautions pour faire les PSSM avec un adolescent, les troubles des conduites alimentaires, les événements traumatiques pour adultes, les attaques de panique.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



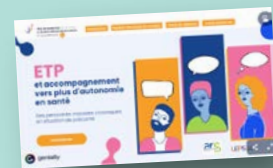
En ligne

ETP et accompagnement vers plus d'autonomie en santé des personnes malades chroniques en situation de précarité

Pôle de ressources Île de France en éducation thérapeutique du patient, 2022

Ce guide interactif vise à partager des expériences et les éléments incontournables de l'accompagnement vers plus d'autonomie en santé des personnes malades chroniques en situation de précarité. Il se veut un outil de référence rassemblant des points de vigilance ou des repères pour organiser et/ou analyser les pratiques.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Comment favoriser l'empowerment en éducation thérapeutique du patient ?

CRES (Comité régional d'éducation pour la santé) Provence Alpes-Côte-d'Azur, Fiche Synthep N° 5, 2023, 4 p.

Quand l'éducation thérapeutique du patient est envisagée dans une logique de promotion de la santé en s'appuyant sur un modèle biopsychosocial, l'empowerment consiste à accompagner les individus à renforcer leurs capacités et leurs ressources individuelles et collectives pour accroître leur pouvoir d'agir sur leur santé et leur vie, dans des environnements sociaux, organisationnels et politiques eux-mêmes évolutifs et favorables aux changements internes des individus.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



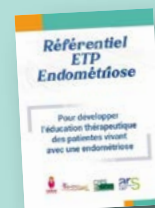
En ligne

Référentiel ETP et endométriose

CRES (Comité régional d'éducation pour la santé) Provence Alpes-Côte-d'Azur, 2022, 20 p.

Ce référentiel est un outil d'aide à la mise en place d'actions éducatives ou d'un programme d'éducation thérapeutique du patient (ETP) en endométriose pour les équipes et intervenants en ETP. Il propose une méthodologie de recueil des besoins et des attentes, une liste des compétences, objectifs éducatifs à intégrer, des outils d'animation, des structures ressources et une sélection bibliographique sur le sujet.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

À la découverte des règles

[Livret jeunesse] - 2023
Conseil département de Loire-Atlantique, 24 p.

Destiné aux élèves de 6^e, ce livret pédagogique sur les règles vise à informer les filles comme les garçons, à lever le tabou et à déconstruire les clichés. Une rubrique internet dédiée est également disponible pour répondre à de nombreuses questions pratiques (les règles c'est quoi ?, ça concerne qui ?, ça se gère comment ?). Les pages sont agrémentées de petits quiz ludiques pour tester ses connaissances.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85

**Cool girls : la puberté en mode confiance**

[Ouvrage jeunesse] - 2022
N. Brochmann, E. Stokken Dahl, M. Winsnes, Éditions Actes Sud, 272 p.

Ce guide vise à comprendre tous les changements physiques et psychiques liés à la puberté chez les filles. Avec tact mais sans tabou, il aborde : les seins, la graisse, la pilosité, l'acné, la transpiration, l'anatomie génitale, les règles, les protections périodiques, les complexes, les émotions, le désir, le sentiment amoureux, la proximité, les rapports sexuels, l'orientation sexuelle, le consentement, le manque de confiance en soi, les réseaux sociaux, les abus sexuels...

Localisation : 44, 49, 72, 85

**Le petit guide de la fufoune sexuelle. Tome 2**

[Ouvrage jeunesse] - 2022
J. Pietri, A. Dussutour, P. Deshayes, Better call Julia, 149 p.

Destiné aux adolescents de 12 à 16 ans, ce livre aborde la puberté, le corps et la vie affective. Il est structuré en grands chapitres : l'identité, la puberté, les émotions, l'anatomie et les organes sexuels, les changements du corps, les règles, l'amour, le plaisir sexuel, la sexualité avec les autres, les droits, les idées fausses, l'identité de genre. De nombreuses illustrations et planches anatomiques ponctuent l'ouvrage. Il fait suite à la version pour les 4-12 ans.

Localisation : 44, 49, 72, 85



En ligne

Mon corps est un trésor

[Livret enfant] - 2023
F. Dutruc-Rosset, T. Manes, Éditions Bayard jeunesse, 2023, 16 p.

Supplément au magazine "Pomme d'Api" n°685 de mars 2023, ce livret destiné à lutter contre les violences sexuelles, propose un outil tout simple pour parler du corps avec les jeunes enfants de 3 à 7 ans. Il permet de faciliter la connaissance du corps, d'aider à identifier ses besoins mais aussi ce qui lui fait du mal ou ce qui n'est pas normal.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Stop aux violences sexuelles

[Livret jeunesse] - 2023

A. Guichet, A. Garin, Éditions Bayard jeunesse, 2023, 38 p.

Publié dans le magazine "Phosphore", ce livret destiné aux adolescents de plus de 14 ans, aborde les violences sexuelles. Il propose les informations pour comprendre (le consentement, le cyberharcèlement, l'inceste...), les prévenir, les détecter, les dénoncer... Il offre aussi les informations pour trouver de l'aide, qu'on soit victime, qu'on connaisse une victime ou qu'on s'inquiète pour un ami-e.

Localisation : 44, 49, 85

**Je n'ai pas de zizi...
Il me manque un truc ?**

[Ouvrage enfant] - 2021

S. Bourdeverres-Veyssière, Éditions Petit Kiwi, 35 p.

Cette petite histoire pour les enfants à partir de 6 ans permet d'aborder et de déconstruire les stéréotypes de genre et prouver que les filles peuvent, elles aussi, jouer au foot - zizi ou pas !

Localisation : 44, 49, 85

**Série Dentine**

[Ouvrage enfant] - 2022

F. Leblanc, S. Francoeur, A. Tremblay, Éditions Dentine et Mathias (Canada)

Cette série de petits albums vise à en apprendre plus aux enfants sur les bases d'une bonne santé buccodentaire, en les transportant dans un univers fantastique. Les différents titres ("Mathias prend soin de ses dents" - "Dentine et la fée des dents" - "Dentine découvre la clinique dentaire") permettent d'aborder la routine d'hygiène buccodentaire, la chute des dents de lait, les soins dentaires et la clinique dentaire.

Localisation : 44, 49, 72, 85

**À la poursuite de Léon et ses émotions**

[Ouvrage enfant] - 2021

D. Mamon, E. Schlossberg, Fondation Graines de Paix (Suisse), 2021, 47 p.

Ce livre-jeu permet de découvrir les émotions, d'apprendre à les reconnaître et à mieux les gérer. Il s'adresse aux enfants à partir de 4 ans, et les invite à accompagner Léon, le caméléon, en exploration au cœur de la forêt tropicale. Léon tombe nez à nez avec une araignée ! Est-il surpris par cette rencontre impromptue ? Est-il heureux d'avoir trouvé une amie ? Ou bien est-il effrayé par ces longues pattes velues ? À l'enfant de décider.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85

**La bête rouge**
Contrôler la colère chez les enfants
avec le Trouble du Spectre Autistique

[Ouvrage enfant] - 2021

K.I. Al-Ghani, N. Coroir, Autisme Diffusion, 2021, 44 p.

Cet album permet d'aborder le thème des émotions, et plus particulièrement la gestion de la colère, avec des enfants présentant des troubles du spectre autistique. Le personnage principal, Charlie, sent la colère monter et exploser, puis trouve des solutions pour endormir "la bête rouge" qui a pris toute la place à l'intérieur de lui. Avec des mots simples et des conseils pour les adultes en fin d'album, l'ouvrage peut aider à désamorcer une crise et prévenir les suivantes.

Localisation : 44, 49, 72

**J'ai le droit**

[Ouvrage enfant] - 2022

R. Dalvand, Éditions Les Arènes, 44 p.

Cet album aux illustrations joyeuses, poétiques et pleines de vie rappelle les droits des enfants aux adultes et permet aux enfants de bien les connaître. Page après page, l'enfant prend la parole à la première personne et rend accessible ce sujet essentiel.

Localisation : 44

**Une famille pour Duvet**

[Ouvrage enfant] - 2022

A.M. Chapouton, A. Dufour, Éditions Bayard Jeunesse, 32 p.

Cet album permet d'aborder la question de l'adoption avec les enfants à partir de 3 ans. L'ouvrage situe l'adoption dans un contexte français, en foyer de l'enfance. Fanny et Pistache, les parents, sont tristes. Ils voudraient un bébé mais ils n'arrivent pas à en avoir. Un jour, Pistache a une idée : s'ils allaient chercher un bébé « donné », un de ces bébés dont les parents ne peuvent pas s'occuper ? Ce sera Duvet. Quel beau cadeau dans la vie de Pistache et Fanny !

Localisation : 72

**La princesse qui se prenait les pieds**
dans le tapis

[Ouvrage enfant] - 2022

M. de Livron, G. de Livron, Hygée Éditions (Presses de l'EHESP), 32 p.

Cet album s'adresse aux enfants âgés de 5 à 8 ans. À travers le quotidien d'une jeune maman atteinte de la sclérose en plaques, il aborde avec délicatesse et réalisme cette maladie incurable, en partant de l'apparition des premiers symptômes jusqu'aux traitements possibles. L'histoire est complétée par un éclairage scientifique pour permettre de mieux comprendre la maladie et les enjeux de la recherche.

Localisation : 44, 49



En ligne

Vie affective et sexuelle et/ou soutien à la parentalité**Outils pour accompagner des personnes en situation de handicap sensoriel**[Recueil de ressources - 11 p.] - Décembre 2022
SRAE Sensoriel (Structure régionale d'appui et d'expertise) Pays de la Loire

Ce recueil de ressources vise à accompagner l'éducation à la vie intime et sexuelle/ou le soutien à la parentalité des personnes en situation de handicap sensoriel. Il recense notamment les ressources d'information, les outils en braille ou gros caractères, ceux qui sont accessibles en synthèse audio pour les personnes malvoyantes ou non voyantes, et les ressources d'information, les outils accessibles en Facile à Lire et à Comprendre, ou en Langue des Signes Françaises pour les personnes sourdes ou malentendantes.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85**Programme EdSens®****Éducation et sensibilisation à la vie affective**[Programme - 6 ouvrages] - 2022
S. Brochot, Bonheur.fr

EdSens® est un programme complet d'éducation et de sensibilisation à la vie affective. Il est destiné à aider les intervenants des milieux scolaire, institutionnel et associatif, à préparer leurs séances auprès des enfants et des adolescents de 2 à 18 ans. Il permet d'aider les enfants et les adolescents à développer leurs compétences psychosociales et leurs connaissances. Il se compose d'un ensemble de 6 ouvrages : 2 cahiers pour l'intervenant (maternelle/élémentaire, collège/lycée) et 4 livres de séances (maternelle, élémentaire, collège et lycée).

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85

En ligne

Étincelles**Pour des parcours amoureux intimes et positifs**[Programme]
M. Hébert, Université du Québec (Canada), 2023

Ce programme vise à développer des pratiques exemplaires afin de promouvoir des parcours amoureux et intimes positifs et prévenir la violence dans les relations amoureuses des jeunes. Il s'adresse aux jeunes du secondaire. Le programme propose un site internet, une série de 6 ateliers pour les jeunes, une formation en ligne pour les personnels éducatifs, des capsules vidéo pour les adultes référents entourant les jeunes.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85**Addictosphère. La mission**[Jeu] - 2022
Association le Pélican

Destiné à un large public à partir de 14 ans, ce jeu a pour objectif de faire réfléchir et faire évoluer les représentations, les idées reçues autour des comportements à risques et des conduites addictives. Il permet d'aborder les consommations qu'elles soient avec ou sans produit. C'est un support pour des interventions, des formations, des entretiens... Le jeu est construit autour d'un plateau qui représente l'Addictosphère, organisé en 4 salles d'expérimentation : Consommation jeunes consommateurs, Addictions avec produit, Addictions sans produit, Parentalité, famille. L'animateur va choisir les salles ou la salle en fonction de son public, de la thématique qu'il souhaite aborder.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85

En ligne

Info/Intox sur les drogues et dépendances. Version illustrée[Jeu] - 2023
CRIPS (Centre Régional d'Information et de Prévention du Sida) d'Île-de-France

Décliné en version illustrée, ce jeu est adapté aux jeunes en situation de handicap. Il aborde la thématique des drogues et dépendances (tabac, chicha, alcool, jeux vidéo, médicaments, cannabis...). Les participants sont invités à se positionner par rapport à des affirmations sur la consommation de drogues (info/vrai ou intox/faux) et à expliquer pourquoi. Il permet d'acquérir des connaissances, de débattre par rapport à de fausses croyances et représentations très répandues.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85**Grande roue des émotions**[Kit] - Non daté
Enjoyart

Cette grande roue imprimée sur une toile en tissu (80 x 80 cm), permet d'aborder la thématique des émotions avec un large public en grand groupe : rituel de début de séance, météo du jour, travail autour du vocabulaire des émotions... La roue se divise en 2 parties (les émotions agréables et désagréables) et propose un large choix de mots autour des émotions ou des états émotionnels, permettant d'identifier plus facilement son ressenti du moment. L'outil peut être utilisé soit à plat, soit accroché à la verticale. Dans le cas d'une utilisation sur table, l'outil fournit également des cubes de couleur permettant de se positionner sur l'émotion choisie.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85

En ligne

Cahier engagé. Écrans, réseaux sociaux, mieux comprendre[Recueil d'activités - 32 p.] - 2023
CRIPS Île-de-France

Destiné aux jeunes de 16 à 25 ans, ce cahier a pour objectif de faire connaître les bénéfices et les risques associés aux usages des écrans. Conçu pour être rempli en autonomie par les jeunes, il propose 11 activités pour permettre d'identifier des stratégies de prévention face aux cyberviolences, à la dépendance aux écrans et questionner également les normes et stéréotypes présents sur les réseaux sociaux et dans les jeux vidéo.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85

En ligne

Quenottes et Compagnie
Promouvoir la santé bucco-dentaire au sein des écoles maternelle de Côte-d'Or[Kit] - 2022
IREPS (Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé) Bourgogne-Franche-Comté

Cette mallette pédagogique pour intervenir en maternelle auprès des élèves de moyenne section sur la santé bucco-dentaire, vise à apporter les éléments théoriques indispensables sur l'hygiène bucco-dentaire, et à présenter des ateliers pour la classe (et d'autres qui permettront de poursuivre l'exploration de la thématique avec les élèves). Elle est conçue autour d'un album pour les enfants "Gustave est tout fier", d'un livret pour l'enseignant, de fiches ateliers.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85

Relier les familles du monde

[Jeu] - Non daté

Akros Educativo (Espagne)

Ce jeu permet d'aborder de façon ludique la composition familiale, avec les enfants de 2 à 6 ans. Il se compose de 24 figurines en bois de tout âge, sexe, origine ethnique, ou situation de handicap. Un système de ficelles permet de relier les figurines entre elles. L'enfant pourra représenter sa famille ou créer différentes familles, grâce à la diversité des personnages représentés. Il peut combiner et regrouper les figurines librement, ou bien se situer dans une frise chronologique des âges.

Localisation : 44, 72



En ligne

Comprendre les migrations pour un accueil digne des personnes étrangères

Kit de 10 activités pour les 6-12 ans

[Kit] - 2023

La Cimade, La Ligue de l'Enseignement

Ce kit s'adresse aux personnes intervenant dans un contexte scolaire ou extra-scolaire auprès d'enfants de 6 à 12 ans. Il propose « un pas à pas » pour chaque animation, des supports clé en main et de nombreuses ressources. Composé de 10 activités variées (expression artistique, débat mouvant, jeu de cartes, jeu de plateau, jeu en extérieur...), il permet d'aborder les migrations sous différents angles : le déracinement, les causes du départ, la séparation des familles, la solidarité, des retours dans l'histoire, les identités plurielles...

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



Super co-quotidien à la maison

[Jeu] - 2022

N. Ogno, Jeunoh

Ce jeu a été conçu pour aider les enfants (à partir de 3 ans) atteints de déficiences intellectuelles et de troubles cognitifs, à devenir plus autonomes dans leur vie quotidienne. Il est construit autour d'un plateau de jeu qui représentent les pièces de la maison, (salle de bain, chambre, salon, cuisine) et de cartes de questions/actions. Les cartes portent sur les routines quotidiennes : le lavage des mains, les objets de la maison, les dangers, les habitudes, la propreté et l'hygiène, l'habillage, les aliments, la politesse...

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



Un site internet dédié présente le jeu en images

Clash Anticorps

[Jeu] - 2021

J.P. Broyard, K. Dorgham, L. Guedon, L. et al.,

CIMI (Centre d'immunologie et des maladies infectieuses) Paris

Ce jeu de plateau destiné à un large public à partir de 12 ans, vise à sensibiliser aux grands enjeux sociétaux que sont la vaccination, la résistance aux antibiotiques et l'hygiène. Il est axé sur la connaissance du monde des microbes et de ses relations avec les hommes, arbitrées par le système immunitaire. En répondant à des questions, les joueurs, doivent gagner des cellules et des anticorps, seules armes du système immunitaire capables d'affronter et de vaincre les microbes. Un facteur chance pimente la partie grâce à des malus et des bonus.

Localisation : 44



En ligne

Sociale poursuite

Acquérir des compétences dans le champ socio-administratif

[Jeu] - 2021

Centre Hospitalier Esquirol

Ce jeu, en lien avec les démarches socio-administratives, est à destination de patients adultes présentant des troubles psychiques mais peut, plus globalement, répondre à des besoins d'usagers des services sociaux, médico-sociaux et sanitaires. Il a pour objectifs de favoriser l'acquisition de connaissances sur les droits des usagers, les dispositifs sociaux existants et les missions des organismes, de favoriser l'accès aux droits des usagers, de développer des compétences d'adaptation liées à la réalisation des démarches socio-administratives, de renforcer l'autonomie des usagers, de favoriser l'empowerment.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Kompas . Kit d'outils méthodologiques et pédagogiques pour l'animation des séances d'éducation thérapeutique du patient

Gardez le cap en ETP !

[Kit] - 2023

Planeth Patient

Cette mallette propose des outils pédagogiques visant à accompagner l'animation de séances d'éducation thérapeutique du patient (ETP) pluri pathologies. Elle rassemble un poster sur bâche en tissu, "Le plan de ma vie", permettant de partager ses difficultés du quotidien avec la maladie et d'identifier des facteurs aggravants de la maladie, et 9 jeux de cartes pour soutenir la discussion autour des besoins, des émotions, de l'estime de soi, de la gestion de la maladie, de l'hygiène de vie (alimentation activité physique, podologie), du corps...

Localisation : 44, 49, 85



Outils éducatifs. Train du diabète®

[Kit] - 2022

Chronicare

Le Train du diabète® est un circuit qui permet d'expliquer visuellement ce qui se passe dans le corps de la personne diabétique et qui permet aux patients de voyager autour de leurs émotions, de leurs ressources et difficultés dans la vie de tous les jours avec le diabète. Le circuit est construit autour d'un coffret complet qu'il est possible d'acquérir uniquement après avoir suivi une formation. 2 outils éducatifs du coffret sont mis à disposition : 12 panneaux éducatifs qui visent à développer et approfondir les connaissances pour aider à comprendre le diabète et mieux vivre - un imagier diététique de 36 aliments, qui permet d'expliquer et de sensibiliser sur la teneur en sucre et en graisse des aliments.

Localisation : 44



Sports : jeu de 68 images

[Photoexpression - 68 photographies couleur] - 2022

A. Edery, Souriez vous jouez

Ce support photo-expression est composé de 68 photographies en couleur autour de la thématique de l'activité physique et du sport : le corps en mouvement, les sports d'intérieur ou d'extérieur, les sports collectifs ou individuels, les sports extrêmes ou de détente... Il invite à l'association libre, facilite la prise de parole, pousse à faire des liens, incite à se positionner, se projeter en réponse à des questions... Différentes manières de jouer sont proposées avec des objectifs tels que : se présenter lors d'une formation, exprimer symboliquement un état d'esprit, développer sa créativité...

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



Photoexpression : Parlons de santé mentale

[Photoexpression - 28 photographies couleur] - 2021

FRAPS IREPS Centre-Val-de-Loire

Ce photo-expression est composé de 28 photographies libres de droit. Il a été prioritairement conçu pour aborder la question de la santé mentale avec des demandeurs d'asile lors d'un rendez-vous bilan de santé. Cependant il peut être utilisé avec d'autres publics. Le passage par l'image permet à chacun de participer quel que soit son âge, son genre, son origine culturelle ou socio-éducative ou encore son état de santé global. Cet outil est le moins ethnocentré possible en proposant des paysages et des personnages divers.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

MicAliSan : Microbiote, Alimentation et Santé

[Exposition numérique] - 2023

Inserm, Inrae, Ifremer, CNRH Ouest, Oniris Nantes, Nantes Université, Conseil régional des Pays de la Loire

Destinée prioritairement aux collèves et lycées, cette exposition vise à expliquer le lien entre alimentation, microbiote et santé. En la parcourant, on découvre le pouvoir du microbiote ainsi que des astuces pour prendre soin de sa santé à travers l'alimentation. L'exposition pourra servir de support d'information, de formation, notamment pour les cours de SVT. Elle est construite avec des illustrations animées et propose des informations vérifiées, des ressources variées, des schémas illustrés...

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

10 minutes... sur l'action des élu.e.s en promotion de la santé

[Outil interactif] - 2023

Pôle ressources en promotion de la santé Bretagne

Destiné aux élu.e.s ou aux personnes travaillant avec des élu.e.s, cet outil interactif permet de découvrir en 10 minutes comment les élu.e.s peuvent agir sur la santé et avoir une action concrète sur de nombreux facteurs de santé. La progression de l'outil est organisée autour de grandes rubriques : Vos domaines d'intervention et la santé ; La promotion de la santé c'est quoi ; Comment renforcer votre action ; Ressources utiles.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Fanny, c'est moi

Outil de sensibilisation et d'animation autour du Revenge Porn

[Vidéo en ligne + Carnet pédagogique] - 2022

CPF (Centre de planning familial des FPS) Siège de Soignies, CRIH (Centre de Référence et d'Intervention Harcèlement) (Belgique)

Cet outil vidéo pour les jeunes à partir de 14 ans, vise à prévenir et à lutter contre le "Revenge porn" (porno-divulgateur), forme de cyberharcèlement qui se définit comme étant la diffusion de contenus intimes sans le consentement de la victime. L'objectif est de montrer que ces situations sont réelles et qu'il convient de considérer les jeunes victimes en danger qui peut mener jusqu'à la mort. La vidéo se poursuit en montrant de quelle manière cette situation dramatique aurait pu être évitée, en insistant notamment sur le rôle des témoins. Un carnet pédagogique complète la vidéo pour accompagner l'animation, montrer que tout le monde a un rôle à jouer pour éviter ce phénomène.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



Il était une fois le sommeil

[Vidéo - 52 min] - 2022

A. Jochum, Les Productions Préparons Demain

Le sommeil, besoin universel et essentiel, est indispensable à chacun, enfant et adulte. Il soutient le développement de l'enfant, mais également l'équilibre de tout être humain, tant d'un point de vue physiologique que psychique. Dans ce documentaire, spécialistes, parents, enfants évoquent notamment la nécessité de dormir pour grandir, se restaurer, se relier aux autres mais aussi l'intimité de la nuit où chacun peut retrouver face à lui-même, à ses angoisses et au silence.

Localisation : 44, 49, 72, 85



En ligne

L'essence du collectif : au cœur des associations de patients et de proches

[Vidéo en ligne + Carnet pédagogique] - 2022

LUSS (Ligue des usagers des services de santé) PointCulture (Belgique)

Ce documentaire met en lumière le travail quotidien des associations de patients et de proches, et leur apport à la société et à leurs membres. Il invite à suivre le parcours de 3 personnes amenées à croiser le chemin d'une association de patients et de proches du fait de leur pathologie, et à découvrir, à travers elles, le rôle qu'ont les associations de patients et proches sur le quotidien des patients. Un cahier pédagogique facilite l'exploitation du documentaire, tant dans le cadre de la formation des (futurs) professionnels de la santé que par les associations de patients et de proches elles-mêmes.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

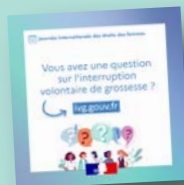
ivg.gouv.fr

[Site] - 2022

Ministère de la Santé et de la Prévention

L'objectif de ce site officiel d'information sur l'interruption volontaire de grossesse (IVG) est d'assurer l'accès à des informations objectives, complètes et fiables sur l'IVG, de lutter contre les idées reçues et d'orienter les personnes qui souhaitent interrompre une grossesse.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Et vous, de quoi vous prive l'industrie du tabac ?

[Campagne de sensibilisation] - Janvier 2023

ACT-Alliance contre le tabac

Lancée en janvier 2023, la campagne nationale de sensibilisation "Pouvoir de vivre" entend dénoncer à quel point les cigaretteurs s'enrichissent sur le dos des fumeurs, au détriment des plus modestes, tout en creusant les inégalités sociales. Parmi les supports de cette campagne, une série d'affiches « Et vous, de quoi vous prive l'industrie du tabac ? » simulant des publicités promouvant des biens de consommation en affichant non pas les prix réels, mais l'équivalence en paquets de cigarettes. Dans le cadre de cette campagne, l'ACT plaide pour la mise en place de mesures innovantes, spécifiquement adaptées aux populations les plus modestes.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Les écrans : apprendre à s'en servir pour ne pas les subir

[Campagne de sensibilisation] - 2022...

CLEMI (Centre pour l'éducation aux médias et à l'information)

Cette campagne de sensibilisation vise à mieux accompagner, outiller les familles et les professionnels vers des usages responsables des outils numériques. Comment ne pas se laisser absorber par les écrans, qui sont omniprésents ? Comment éviter la surexposition des plus petits ? Comment protéger et accompagner les enfants et les adolescents, en particulier sur les réseaux sociaux ?... Sur Internet comme ailleurs, les enfants ont besoin de leurs parents pour être guidés. La campagne comprend des ressources variées : vidéos, podcasts, conseils pratiques, articles, affiches...

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Grossophobie et image corporelle : S'outiller pour mieux intervenir

[Site] - 2023...

TQSA (Table québécoise sur la saine alimentation), Équilibre, ASPQ (Association pour la santé publique du Québec) (Canada)

Ce site propose différents supports (infographies, bandes dessinées, capsules vidéo...) pour prévenir la grossophobie, déconstruire les préjugés liés au poids et mettre en place des milieux de vie bienveillants et inclusifs à l'égard du poids. La grossophobie nuit à l'adoption d'habitudes de vie favorables à la santé et au bien-être. Alors qu'une image corporelle positive favorise la santé, le bien-être et le développement d'une relation saine avec les aliments et l'activité physique.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Lulu va être opérée

Handicap et grande dépendance : des outils pour réussir un parcours chirurgical complexe

[Site] - 2021...

Réseau Lucioles

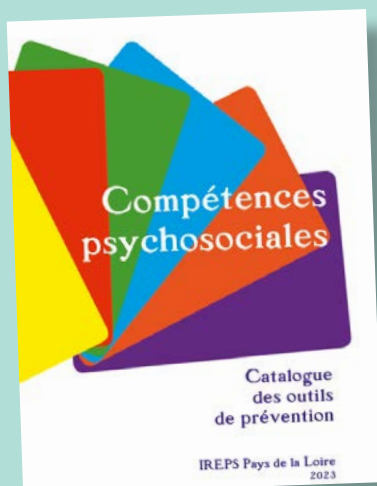
Version interactive de l'album imprimé "Lulu va se faire opérer" (2020, 132 p.), ce site a pour objectif d'expliquer les enjeux et difficultés du parcours chirurgical des personnes handicapées, et de donner des solutions concrètes pour la meilleure prise en charge possible. Le parcours chirurgical de Lulu, présentée sous les traits d'une jeune femme atteinte d'un handicap complexe, a été scindé en 19 sujets-clés : éviter l'attente, les urgences, l'anesthésie, la sortie et les soins après l'hôpital, former les professionnels.... Pour chaque sujet : les enjeux, des témoignages de professionnels et de familles, des solutions concrètes, des ressources complémentaires.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



L'ireps Pays de la Loire, avec le soutien financier du Conseil Régional des Pays de la Loire et de l'ARS (Agence régionale de santé) des Pays de la Loire, publie un nouveau catalogue d'outils de prévention sur le thème des compétences psychosociales (CPS).

Compétences psychosociales Catalogue des outils de prévention



Destiné à accompagner le travail des professionnels de notre région amenés à accompagner des projets visant le renforcement des CPS, ce catalogue a pour objectifs de faire connaître les outils pédagogiques disponibles, de permettre leur choix sur des critères précis et de faciliter leur recherche au niveau local.

Aussi séduisantes soient-elles, les CPS nécessitent certaines conditions pour atteindre leur but. Le choix des outils doit être pensé dans un projet contextualisé et réfléchi. Leur utilisation requiert aussi beaucoup de vigilance et nécessite de ne pas perdre de vue que si les CPS sont avant tout une ressource pour la santé, le risque de normalisation des comportements, de tendance à la morale n'est jamais bien loin, tout comme le risque de stigmatisation ou de faire porter la responsabilité sur l'individu ou encore le risque de focaliser uniquement sur les CPS en oubliant de considérer l'environnement et les contextes de vie des personnes.

Le catalogue offre donc une sélection rigoureuse d'outils (finalisée par un travail collectif entre l'ensemble des documentalistes et un groupe de chargées de mission expérimentées de l'IREPS Pays de la Loire),

pour mettre majoritairement à disposition des outils considérés comme importants pour leurs fondements théoriques, méthodologiques, pédagogiques, mais aussi pour leur inscription dans le cadre, les valeurs et les méthodes portées par l'éducation et la promotion de la santé. Si parmi ces outils, certains ne relèvent pas spécifiquement du champ de la promotion de la santé, ils peuvent néanmoins venir la servir.

Certains outils vont permettre une approche globale de la thématique. D'autres permettent d'aborder des compétences plus spécifiques, regroupées en 3 grandes catégories :

- les compétences cognitives (conscience de soi, maîtrise de soi),
- les compétences émotionnelles (émotions, stress)
- les compétences sociales (communication, relations constructives, coopération, résolution de conflits).

Chaque outil fait l'objet d'une fiche descriptive type, qui précise le public visé, les objectifs et contenus pédagogiques, la localisation du prêt...

Diffusé gratuitement dans chacun des Centres de ressources documentaires de l'IREPS Pays de la Loire, le catalogue est également disponible en ligne.

[Consultez le catalogue](#)

2 nouvelles sélections documentaires thématiques

Les Centres de ressources documentaires de l'IREPS et de l'ORS des Pays de la Loire ont mis en ligne 2 nouvelles sélections documentaires sur leur Portail documentaire en santé :

Données probantes en promotion de la santé



Alcool et santé



Réalisées conjointement par l'IREPS et l'ORS des Pays de la Loire et mises à jour en temps réel, ces bibliographies proposent des ressources documentaires et pédagogiques essentielles sur une problématique de santé donnée. L'objectif est de soutenir et faciliter les recherches documentaires des acteurs de la santé et de la prévention, et de les orienter vers des références fiables, pertinentes et actuelles.

Chaque sélection offre tout d'abord le contexte régional en Pays de la Loire, puis les concepts théoriques et les données de santé, et enfin les repères méthodologiques et d'aide à l'action.

[Consulter les sélections](#)

Expertises d'outils

Derniers avis d'expertises

[Consulter l'avis d'expertise](#)

Câlins malins : le jeu de l'amour et du hasard

[Jeu] - Nouvelle édition 2021

Thématiques : Éducation à la vie affective et sexuelle

Publics : Adolescents (12-15 ans), Jeunes (16-20 ans)

Particulièrement destiné aux jeunes de 13 à 20 ans, ce jeu permet d'échanger sur la contraception et plus largement sur toutes les dimensions de la vie affective, relationnelle et sexuelle.



[Consulter l'avis d'expertise](#)

Guetteurs d'injustices

[Jeu] - 2021

Thématiques : Citoyenneté, civilités, discriminations

Publics : Adolescents (12-15 ans), Jeunes (16-20 ans), Adultes

L'objectif de ce jeu de plateau est de permettre aux jeunes de repérer les situations d'inégalité, d'injustices, de discriminations vécues et d'en échanger.



Séances outils

Calendrier des prochaines séances

L'IREPS Pays de la Loire propose aux personnes impliquées dans une démarche de prévention, des séances de découverte d'outils pédagogiques. Ces séances visent à valoriser les ressources existantes, à soutenir les acteurs de santé dans leurs actions de prévention, à intégrer les outils dans une démarche de projet, à favoriser les échanges d'expériences.

Loire-Atlantique

■ Séance outils

Sensibilisation à la prévention des violences sexuelles chez les tout-petits

(Formule Découverte - Expérimentation)

Nantes - 8 juin 2023 - 9h30 à 12h

Cette séance est complète

Maine-et-Loire

■ Séance outils

Programmation à venir

■ Coffee ou Tea : le réveil en outils

Les compétences psychosociales

Des ressources pédagogiques

(Formule Découverte)

1^{er} juin 2023 - Angers - 9h à 10h30

26 juin 2023 - Cholet - 9h à 10h30

Mayenne et Sarthe

■ Séance outils

Programmation à venir

Vendée

■ Séance outils

Participer à la réduction des Inégalités Sociales et Territoriales de Santé

05 mai 2023 - La Roche sur Yon - 9h30 à 12h

Les compétences psychosociales et les jeux coopératifs

11 mai 2023 - La Roche sur Yon - 9h30 à 12h

Usages responsables des outils numériques : parents, comment accompagner vos enfants ?

15 juin 2023 - La Roche sur Yon - 9h30 à 12h

[Information / Inscription](#)

L'IREPS Pays de la Loire est engagée dans la formation des acteurs de terrain en promotion et éducation pour la santé, principalement des secteurs du social, de la santé et de l'éducation. Les formations proposées visent :

- à faciliter un abord global des questions de santé et assurer un soutien méthodologique au montage de projets de promotion de la santé
- actualiser les connaissances sur de nouvelles problématiques de santé publique
- permettre aux professionnels d'adapter leur pratique et prendre en compte l'évolution des besoins des groupes de population avec lesquels ils sont en contact.

Loire-Atlantique

■ Formations 2023

Renforcer les compétences psychosociales des enfants et des adolescents. Niveau 1

9, 10 mai 2023 - Nantes

Développer les ressources des tout petits pour prévenir la violence sexuelle

26 et 30 mai 2023 - Nantes

Renforcement des compétences psychosociales des enfants et des adolescents

12, 13 octobre et 23, 24 novembre 2023 - Nantes

Savoir dispenser l'éducation thérapeutique du patient. Groupe 1

12, 13, 14 avril et 22, 23, 24 mai 2023 - Nantes

Savoir coordonner un programme d'éducation thérapeutique du patient

2, 3 octobre et 27 novembre 2023 - Nantes

Information / Inscription

■ Les rendez-vous de l'ETP

Séance de sensibilisation à l'éducation thérapeutique du patient

13 avril 2023 - 14h à 17h - Nantes

Diagnostic éducatif et identification des besoins

25 mai 2023 - 14h à 17h - Nantes

Vie affective et sexuelle et ETP

8 juin 2023 - 14h à 17h - Nantes

Information / Inscription

Maine-et-Loire

■ Formations 2023

Savoir dispenser l'éducation thérapeutique du patient. Groupe 2

3, 4, 5 mai et 12, 13, 14 juin 2023 - Angers

Renforcer les compétences psychosociales des enfants et des adolescents : formation hybride

26 septembre au 12 décembre 2023 - Lieu à définir

Information / Inscription

■ Les rendez-vous de l'ETP

E-ETP Coordonner un programme en e-ETP

9 mai 2023 - Angers - 14h à 17h

Promouvoir l'activité physique en ETP (outil mallette "PLANETE")

23 mai 2023 - 14h à 16h - Angers

Information / Inscription

Mayenne

■ Formations 2023

Renforcer les compétences psychosociales des enfants et des jeunes : les fondamentaux

12, 13 et 27 juin 2023 - Laval

Information / Inscription

Sarthe

■ Formations 2023

Promouvoir la santé des enfants et des jeunes par le renforcement des CPS : les fondamentaux

9, 10 octobre et 16 novembre 2023 - Le Mans
Ouverture des inscriptions en avril

Vendée

■ Formations 2023

Concevoir et animer des séances collectives en éducation pour la santé

22, 23 mai et 1er, 20 juin 2023 - La Roche sur Yon

Prendre en compte la Vie Affective, Intime et Sexuelle (VAIS) des personnes en situation de handicap mental en institution médico-sociale - Module 2

05, 06 et 22 juin 2023 - La Roche sur Yon

Prendre en compte la Vie Affective, Intime et Sexuelle (VAIS) des personnes en situation de handicap mental en institution médico-sociale - Module 1 - Module de base

12 et 13 octobre, 09 et 10 novembre 2023 - La Roche sur Yon

Savoir Dispenser l'Education Thérapeutique du Patient

06, 07, 08 novembre et 11, 12, 13 décembre 2023 - La Roche sur Yon

Animer des séances collectives de renforcement des Compétences Psychosociales (CPS) auprès d'adultes

13, 14 et 28 novembre 2023 - La Roche sur Yon

Information / Inscription

Pour contacter les Centres de ressources documentaires

Plus d'informations



Bulletin
documentaire
de l'IREPS
Pays de la Loire

N°38
Avril 2023

Doc'ouverte

Pour contacter les Centres de ressources documentaires

En raison du contexte sanitaire, les jours et horaires de permanence peuvent évoluer.
Toutes les informations actualisées sont disponibles sur le site irepspdl.org
(rubrique Documenter)

IREPS - Pôle Loire-Atlantique

Hôpital Saint-Jacques
85 rue Saint Jacques
44093 NANTES CEDEX 1
Tél. : 02 40 31 16 98
documentation44@irepspdl.org

Contacts :
Cathy Barot, documentaliste
Stéphanie Challier, chargée d'accueil documentaire
Ouvert
Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 13h30 à 17h30
Mercredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h30

IREPS - Pôle de la Mayenne

76 boulevard Lucien Daniel
53000 LAVAL
Tél. : 02 43 53 46 73
documentation53@irepspdl.org

Contact :
Tatiana Cortyl, documentaliste
Ouvert
Sur rendez-vous
(fermé le mercredi après-midi)

IREPS - Pôle Maine-et-Loire

La Cité des associations
58 boulevard du Doyenné
49100 ANGERS
Tél. : 02 41 05 06 49 /
02 41 05 07 05 (ligne directe)
documentation49@irepspdl.org

Contacts :
Laurie Calléjon, documentaliste
Maroussia Evetanchencoco, chargée d'accueil documentaire
Ouvert
Mardi et mercredi de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h30
Jeudi de 14h00 à 17h30
Vendredi de 9h00 à 12h30

IREPS - Pôle Sarthe

84-100 rue du Miroir
72100 LE MANS
Tél. : 02 43 75 06 10
documentation72@irepspdl.org

Contact :
Nathalie Leray, documentaliste
Sophie Talbot, chargée d'accueil documentaire
Ouvert
Sur rendez-vous
Lundi : 14h-17h30
Mardi et mercredi : 9h-12h30 14h-17h30
Vendredi : 9h-12h30

IREPS - Pôle Vendée

112 boulevard d'Italie
85000 LA ROCHE-SUR-YON
Tél. : 02 51 62 14 29 / 02 51 37 56 34 (ligne directe)
documentation85@irepspdl.org

Contact :
Stéphanie Guéry, documentaliste
Ouvert
de 09h00 à 12h30 et de 13h00 à 17h, le lundi (après-midi),
mardi et vendredi

*Ce bulletin a reçu le soutien financier
de l'Agence Régionale de Santé des Pays de la Loire / ARS
et du Conseil Régional des Pays de la Loire.*

*Il est en ligne sur www.irepspdl.org
(Documenter)*

Conception - Mise en page - Publication Web

