

RENFORCEMENT DES COMPETENCES PSYCHOSOCIALES (CPS) DANS TOUS LES MILIEUX DE VIE DE L'ENFANT – NIVEAU 1

Formation Payante

Programme de la formation

Objectifs pédagogiques

- Définir les compétences psychosociales (CPS) dans le champ de la Promotion de la Santé
- Identifier les repères pédagogiques pour l'animation de séances sur les CPS (étapes clés, posture, méthode, outils, techniques d'animation...)
- Décrire la progression de séances CPS
- Lister des activités pour renforcer les 3 catégories de compétences psychosociales des enfants
- Exemplifier les pratiques informelles renforçant les CPS des enfants en lien avec sa fonction
- Identifier les conditions optimales d'implantation d'un programme CPS dans sa structure

Contenu de formation

JOUR 1

- Constitution du groupe et pose du cadre fonctionnel et relationnel ;
- Les concepts : éducation et promotion de la santé, déterminants de santé, CPS
- La compétence « Avoir conscience de soi » (compétences cognitives)

JOUR 2

- La compétence « Réguler ses émotions » (compétences émotionnelles)
- Les repères pédagogiques pour les projets CPS
- Le conducteur de séance
- Les pratiques informelles

JOUR 3

- Présentation d'outils
- La compétence « communiquer et développer des relations constructives » (compétences sociales)
- Conducteurs et mises en situations/progression des séances
- L'implantation de mon projet CPS
- Evaluation de l'ensemble de la formation

Dates

17-18 Octobre et 19 Novembre 2024

Durée

3 journées indissociables soit 19h30
Présence impérative durant les 3 journées

Horaires

9h00 -12h30 et 14h00 -17h00
Soit 6h30 mn de formation par jour (hors pause déjeuner)

Public visé

Cette formation s'adresse aux bénévoles, élus et professionnels du champ de l'animation socio-culturelle, du médico-social, de l'éducation souhaitant animer des séances collectives d'éducation pour la santé fondée sur le renforcement des CPS

Prérequis

- Volontariat
- 2 professionnels de la même structure souhaités

Lieu de la formation

Labo Diva
24 Mail des Chantiers
44200 Nantes

Tarif

600 € par participant·e pour les 3 journées.
Les frais d'hébergement et de restauration restent à la charge des stagiaires

Modalités Modalités (présentiel) et délais d'inscription

www.irepspdl.org - Onglet « Former »
Accès formulaire inscription : [ICI](#)
Inscription au plus tard le **30 septembre 2024**





Formateurs

Audrey PAVAGEAU

Chargée de projet en éducation et promotion de la santé à l'IREPS Pays de la Loire

Les formatrices sont susceptibles de changer pour des raisons d'organisation interne

Modalités pédagogiques de la formation

Cette formation, comme l'ensemble des formations proposées par l'IREPS Pays de la Loire, est conçue en corrélation avec les objectifs visés sur un principe d'alternance entre des apports conceptuels et une pédagogie interactive basée sur la construction de l'expérience (apprendre en faisant).

Dans un climat d'interactivité sécurisant, le rythme de chacun sera respecté et tiendra compte des savoirs, savoir-faire et savoir-être des participants.

Outre la parole et l'écoute, les formateurs pourront utiliser des supports et méthodes d'animation variés tels que vidéos, photos-expression, jeux de rôle, dessins, brainstorming...en alternant des temps de travail individuels, en binôme ou en sous-groupes, favorisant ainsi la dynamique de groupe, la participation et l'implication de chacun, à sa mesure.

Pour approfondir les apports de la formation, un dossier pédagogique et/ou une bibliographie vous sera/seront remis, au plus tard, à la fin de la formation :

- en version numérique qui vous sera communiquée par mail et/ou en version papier délivrée par le formateur.

Suivi et évaluation de la formation (questionnaires, quizz, ...)

- Une évaluation des acquis en fin de formation
- Une évaluation de la satisfaction en fin de formation
- Une évaluation à distance, 6 mois après le terme de la formation
- Une évaluation commanditaire (formation payante en intra et en inter), 2 à 3 mois après le terme de la formation
- Une feuille d'émargement signée lors de chaque demi-journée de formation
- Un certificat de réalisation

Equipements techniques

La salle de formation est équipée d'un ordinateur, d'un vidéo-projecteur et d'un paper-board

A proximité de la salle Clemenceau, sur le site de l'Hôpital, se trouve le centre de ressources documentaires de l'IREPS Pays de la Loire – Pôle Loire-Atlantique

Plan d'accès

Le plan d'accès est fourni dans le livret d'accueil envoyé par mail aux stagiaires avant le début de la formation.

Accessibilité, personnes en situation de handicap

Un(e) Français(e) sur cinq est porteur d'un handicap, souvent invisible, qui peut rendre difficile l'accès à des lieux, des contenus pédagogiques ou à certaines situations. En cas de handicap ou de besoins spécifiques, merci de nous contacter avant votre inscription à la formation. L'équipe de l'IREPS PDL tentera d'y répondre au mieux. La salle de formation est accessible aux personnes à mobilité réduite.

Contact

Fanny Robin – Assistante administrative et de gestion de pôle – Promotion Santé Pays de la Loire - Pôle 44

formation44@promotionsante-pdl.org

02 40 31 16 92

