

REVUES

● En ligne

Éducation à la sexualité pour les jeunes : une approche globale et positive

"La Santé en Action",
n° 465, Janvier 2024, 44 p.

Ce numéro s'attache à montrer comment l'éducation à la sexualité n'est plus seulement fondée sur la prévention des risques et comment aujourd'hui elle s'inscrit dans une vision globale de la santé et du bien-être. Cette nouvelle approche, positive, fait la part belle à l'apprentissage du rapport au corps et de l'intimité ainsi qu'à la communication autour des émotions, au respect de soi et des autres... Dès lors, une éducation " complète " à la sexualité, progressive et adaptée à tous les âges, nécessite de la pluridisciplinarité dans les interventions, à l'école et en dehors.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



● En ligne

Prévalence des pensées suicidaires et tentatives de suicide chez les 18-85 ans en France : résultats du Baromètre santé 2021

C. Léon, E. du Roscoät, F. Beck, « BEH/Bulletin épidémiologique hebdomadaire »,
n° 3, Février 2024, pp. 42-56

L'objectif de ce travail est de présenter les résultats issus du Baromètre de Santé publique France concernant la prévalence des pensées suicidaires et des tentatives de suicide en France en 2021, d'identifier les populations les plus concernées et d'observer les évolutions survenues depuis les années 2000.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



● En ligne

La consommation d'alcool des adultes en France en 2021
Évolutions récentes et tendances de long terme

R. Andler, G. Quatremère, J.B. Richard, *et al*,
« BEH/Bulletin épidémiologique hebdomadaire », n° 2, Janvier 2024, pp. 21-31

L'objectif de cet article est de présenter un panorama de la consommation d'alcool en France en 2021 à partir de l'enquête Baromètre de Santé publique France, actualisant les constats datant de 2017 en France hexagonale et 2014 dans les départements ultramarins et permettant d'apprécier les tendances sur près de 30 ans.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



Au sommaire

- Nouveautés Santé publique France
- Dernières acquisitions
- Actualités de l'IREPS
 - Zoom sur...
Le nouveau pôle d'expertise CPS de l'IREPS
 - Dernières productions
 - Expertise d'outils
 - Les séances outils
 - Les formations
- Pour contacter les Centres de ressources

Les nouveautés des Centres de ressources en temps réel sur le Portail documentaire en santé



<https://ireps-ors-paysdelaloire.centredoc.fr>

Brochures, dépliants, affiches

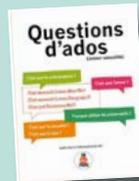
● En ligne

Questions d'ados (amour-sexualité)

[Brochure - 68 p.]
Nouvelle édition 2024

Cette brochure à destination des adolescents vise à répondre à leurs questions les plus souvent posées sur les thèmes de l'amour, du corps, des pratiques sexuelles et des risques sexuels (infections sexuellement transmissibles, VIH/sida, grossesse non planifiée).

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



● En ligne

Outils sur la santé sexuelle à destination des jeunes

[Catalogue - 7 p.] - 2024

Ce catalogue 2024 présente les outils (brochures, dépliants, flyers, affiches, sites...) sur la santé sexuelle produits par Santé publique France à destination des jeunes. L'ensemble des outils est disponible en ligne.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



● En ligne

On sexprime.fr
Corps, relations, plaisir...
les réponses aux questions qu'on n'ose pas poser

[Affiche - 60x80 cm] - 2024

Cette affiche vise à informer et communiquer sur le site dédié à l'éducation à la sexualité, onsexprime.fr, qui propose des contenus simples et validés par des experts pour répondre aux questions que se posent les ados. L'affiche comporte un QRcode renvoyant sur le site.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



● En ligne

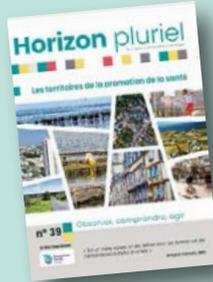
Comprendre la vaccination
Enfants, adolescents, adultes

[Brochure - 44 p.] - nouvelle édition 2024

Cette brochure répond aux questions les plus fréquentes du public sur la vaccination et fait le point sur les différentes maladies pour lesquelles il existe un vaccin.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85





One Health à l'école

« Revue de Santé Scolaire et Universitaire », n° 85, Janvier-février 2024, pp. 9-27

L'école est un lieu propice pour développer une approche systémique des santés animale, environnementale et humaine, réfléchir en collaboration aux interconnexions et la façon de préserver ces santés. Ce dossier propose quelques éclairages pour s'approprier cette évidence.

Localisation : 44, 85

En ligne

Santé communautaire : l'heure est à l'échange de pratiques

D. Kirkove, V. La Paglia, B. Pétré, « Éducation Santé » (Belgique), n° 406, Janvier 2024, pp. 12-15

Les communautés de pratiques (CoPs) sont des groupes d'individus qui partagent un domaine d'intérêt et qui cherchent à apprendre les uns des autres par des interactions régulières et l'expérience de leur pratique. Les dispositifs des CoPs connaissent actuellement un intérêt manifeste tant du côté de l'approche en santé communautaire que dans d'autres thématiques. À partir d'une analyse thématique de contenu des premières séances de ces CoPs, cet article propose quelques réflexions portant sur les paradoxes ou défis exprimés par les professionnels dans la mise en œuvre des pratiques de santé communautaire, mais aussi les leviers ou stratégies qu'ils ont développés pour y faire face.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85

En ligne

Les territoires de la promotion de la santé

IREPS Bretagne, "Horizon pluriel", n° 39, 2024, 20 p.

Ce numéro aborde la notion de territoire dans la promotion de la santé sous différents axes, entre témoignages, analyse sociale et environnementale.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85

En ligne

Inégalités de santé. D'où venons-nous ? Où allons-nous ? Que voulons-nous ?

E. Vigneron, « Les Cahiers de santé publique et de protection sociale », n° 47, décembre 2023

L'auteur présente dans cet article une réflexion critique sur le traitement et l'analyse des inégalités de santé qui bien souvent se contentent de moyennes générales. Celles-ci, faute d'analyses plus fines finissent par masquer la réalité complexe du vivant et ne répondent qu'à des préoccupations prédéfinies. Les inégalités de santé doivent toutes être prises en compte sans se limiter aux inégalités sociales. Il souligne l'importance de la granularité pour conduire l'étude des inégalités territoriales.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85

En ligne

État des lieux de la situation du tabagisme en France

Tendances observées et nouveaux enjeux

I. Obradovic, A. Pasquereau, S. Spilka, *et al.*, "Santé Publique", vol. 35, n° 5, 2023, pp. 19-33

Cet article fait le point sur les évolutions en matière de consommation de tabac et de produits de vapotage, en France, depuis une trentaine d'années, et les enjeux qu'elles soulèvent pour les pouvoirs publics, en termes de prévention et de prise en charge des conséquences socio-sanitaires.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85

En ligne

Baromètre Santé publique France 2021 Résultats Pays de la Loire

ORS (Observatoire régional de la santé)
des Pays de la Loire, 2024

Le Baromètre de Santé publique France est une enquête nationale régulièrement renouvelée qui porte sur les comportements, perceptions et opinions des Français en matière de santé. L'ORS Pays de la Loire réalise une exploitation des données régionales de ce Baromètre et publie des brochures thématiques. Les premières brochures disponibles portent sur la santé perçue, les consommations de tabac et de cannabis. Une brochure présentant la méthode de l'enquête est également disponible.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



Santé publique : un nouveau monde

L. Chambaud, C. Schwartz, Éditions Hygée
(Presses de l'EHESP), 2 me éd. 2023, 143 p.

Cet ouvrage est une introduction pleine d'humour à la santé publique et aux questions de santé individuelle et collective. Introduits par des dessins humoristiques, 10 courts chapitres balayent les enjeux essentiels de la santé publique et analysent notamment les systèmes de santé, la prévention en santé, les inégalités, les crises sanitaires, la démocratie sanitaire.

Localisation : 44, 49



En ligne

Les drogues à 17 ans. Analyses régionales. Enquête ESCAPAD 2022

S. Spilka, O. Le N zet, E. Janssen, *et al.*, OFDT, 2024,
66 p.

L'enquête ESCAPAD permet de quantifier les usages de produits psychoactifs chez les jeunes de 17 ans à l'échelle régionale. Outre des données de cadrage, ce nouveau rapport présente les résultats de l'enquête 2022, et offre notamment une cartographie des usages concernant chacune des substances psychoactives : alcool, tabac, cannabis, autres drogues illicites... Des analyses synthétiques sont également proposées par région, dont les Pays de la Loire.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

 ducation à la sexualité De la maternelle au lycée

Ministère de l'éducation nationale et de la jeunesse,
mars 2024, 65 p.

Le nouveau programme d'éducation à la sexualité depuis les cours préparatoires jusqu'à la classe de terminale repose sur 3 axes déclinés pour chacun des cycles scolaires : se connaître soi-même, vivre et grandir avec son corps ; rencontrer les autres et construire avec eux des relations, s'y épanouir ; trouver sa place dans la société, y être libre et responsable.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Vie affective et sexuelle des personnes âgées et des personnes en situation de handicap

Enjeux éthiques et pistes de travail
Retour sur la journée du 23 novembre 2023

URIOPPS Pays de la Loire, EREPL Pays de la Loire,
2024, 28 p. + vidéos

Ce livret reprend les enjeux essentiels issus des échanges et des débats de cette journée à travers : Une synthèse des apports de chaque intervenant.e ; Les liens vidéos vers chaque séquence présentée (discours introductifs, les 3 tables rondes, les capsules vidéos...) ; Des propositions d'actions concrètes issues des participant.es.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



Le consentement en droit français

Petit précis de droit à l'attention des intervenants

Fédération nationale Couples et Familles,
2022, 120 p.

Qu'est-ce que le consentement en général ? Qu'est-ce que le consentement en matière sexuelle ? Qu'en dit la loi ? La définition et la validité du consentement sont-elles les mêmes en fonction de l'âge de la personne qui le donne ?... Ce livret apporte des réponses claires à toutes ces questions et sera un outil précieux pour tout professionnel dans son travail de prévention et d'accompagnement auprès d'un public varié : couples, adultes, adolescents, jeunes.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Le plan régional santé environnement 2023-2028 (PRSE4)

Préfecture des Pays de la Loire, ARS Pays
de la Loire, Conseil régional des Pays de la Loire, 2024, 80 p.

Ce plan régional santé environnement 2023-2028 Pays de la Loire s'articule autour de 3 enjeux majeurs, l'approche « Une seule santé », l'adaptation au changement climatique et la réduction des inégalités, et 6 axes thématiques : eau et santé ; alimentation et santé ; bâtiment, habitat et santé ; cadre de vie, aménagement et santé ; biodiversité et santé ; exposition aux polluants.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Les usages de substances psychoactives chez les collégiens et lycéens

Résultats EnCLASS 2022

OFDT (Observatoire français des drogues
et des tendances addictives), 2024, 17 p.

Cette note présente les principaux résultats de cette édition 2022 pour l'alcool, le tabac, la cigarette électronique, le cannabis et les autres drogues illicites. Les analyses réalisées s'attachent également à montrer les différences en fonction du sexe et les évolutions par rapport aux enquêtes précédentes depuis 2010.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



Ouvrages / Rapports et études (suite)

En ligne

Promouvoir l'activité physique et le mouvement Un enjeu pour la santé de toutes et tous

Cultures et Santé (Belgique), 2024, 41 p.

Ce dossier vise à soutenir les professionnel·les dans la mise en place d'actions de promotion de l'activité physique et du mouvement auprès d'un public adulte dans une perspective de promotion de la santé et de réduction des inégalités. Il présente des repères théoriques, des leviers pour l'action, une grille réflexive, des ressources pour aller plus loin.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Santé et changement climatique Allier atténuation, adaptation et prévention santé. Point Villes-Santé

Réseau français Villes-Santé, 2024, 12 p.

Cette synthèse rappelle que les villes et intercommunalités sont un échelon incontournable pour agir en faveur de la santé et de l'environnement, mais que leur capacité à agir se heurte à des logiques systémiques et de grande échelle. Chaque acteur se doit donc d'agir à hauteur des enjeux, en cohérence avec le consensus d'urgence à œuvrer drastiquement en faveur de la santé environnementale.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



3-6-9-12+. Apprivoiser les écrans et grandir

S. Tisseron, Éditions Érès, 3^{ème} éd. 2024, 190 p.

Largement augmentée et remise à jour, cette nouvelle édition prend en compte l'usage de plus en plus précoce des nouveaux réseaux sociaux chez les jeunes et expose les recherches les plus récentes concernant nos usages des outils numériques. Les enfants doivent apprendre à utiliser ces outils pour démultiplier leurs possibilités d'agir sur le monde et éviter leurs usages problématiques. Pour cela, il est indispensable de les introduire dans leur vie au bon moment et de la bonne façon. Ces nouvelles balises 3-6-9-12+ aident les parents et les éducateurs à y parvenir.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



Les soins en prison Quelle réalité derrière les murs

B. Carton, A. Lécu, Éditions Hygée (Presses de l'EHESP), 2024, 131 p.

Qui sont les soignants en prison ? Et quels sont les problèmes de santé rencontrés par leurs patients ? En 10 questions, ce livre lève le voile sur un mode d'exercice méconnu en illustrant la diversité des pratiques que l'on rencontre dans une équipe soignante en prison. Il dresse un état des lieux de la situation, sous un angle pratique et dans un format concis, avec l'ambition de promouvoir la nécessaire prise en charge sanitaire des personnes détenues et déconstruire quelques préjugés.

Localisation : 44



Outils pédagogiques

Guides

En ligne

Guide d'évaluation en prévention et promotion de la santé

ARS Hauts-de-France, 2023, 21 p.

Très concret, ce guide a pour objectif d'aider les porteurs de projet en prévention promotion de la santé à évaluer leurs actions. Il explique le cadre général de la démarche et donne des conseils et bonnes pratiques sur la méthode, de la formulation des objectifs et des indicateurs à la création des outils de recueil de données. Il contient aussi des fiches d'accompagnement pour aider à la rédaction des bilans annuels et des rapports d'évaluation.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Les clés de la médiation en santé Guide à l'attention des professionnels du social et du médico-social

Promotion Santé Bourgogne-Franche-Comté, 2024, 64 p.

Les professionnels du champ médico-social expriment régulièrement leur hésitation à aborder les problématiques de santé. Ce guide a pour objectif de donner des clés pour déverrouiller cette appréhension. Il cherche à ouvrir les portes vers des stratégies d'intervention efficaces en promotion de la santé, en explorant des situations concrètes d'accompagnement de personnes en situation de précarité. Il propose des repères théoriques et pratiques, des situations concrètes qui illustrent les différents facteurs de la santé, des ressources et dispositifs existants, des outils et pistes d'animation pour aborder ces enjeux, en collectif ou en individuel.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Diag'ACT pour un territoire en mouvement et en santé

Guide méthodologique pour réaliser votre diagnostic territorial sur l'activité physique, la sédentarité et la santé

ONAPS, 2023, 49 p.

Ce guide pour s'approprier la démarche Diag'ACT (méthodologie de diagnostic territorial sur l'activité physique et la sédentarité), et faciliter la mise en œuvre d'un diagnostic sur l'activité physique et/ou la sédentarité sur les territoires, est composé de fiches « méthode » et « indicateurs ». Il présente les principes et les grandes étapes à suivre, des outils permettant de mobiliser les acteurs territoriaux et la population dans cette démarche participative, et un choix de sources d'informations et d'indicateurs pouvant être utilisés en fonction du périmètre du diagnostic, des objectifs fixés, et des moyens mobilisables.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Soutenir le bien-être des jeunes par l'approche des compétences psychosociales Carnet à destination des intervenants éducatifs

Cultures et Santé, Mutualité chrétienne, Ocarina (Belgique), 2023, 32 p.

Ce carnet donne des clés pour soutenir les jeunes, les accompagner et promouvoir leur santé mentale grâce au renforcement des compétences psychosociales (CPS). Une première partie théorique sur la santé mentale, les facteurs qui l'influencent, les CPS et leurs bénéfices est suivie d'une partie plus pratique sur l'approche du renforcement des CPS, avec des ressources, des outils et des références pour mener des projets dans ce sens.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85

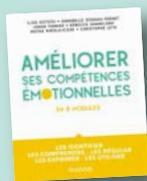


Améliorer ses compétences émotionnelles : en 8 modules

I. Kotsou, J. Farnier, R. Shankland *et al.*,
Éditions Dunod, 2023, 192 p.

Les compétences émotionnelles jouent un rôle significatif dans les différents domaines de notre vie : santé psychologique et physique, qualité des relations sociales. Elles sont positivement reliées au bien-être et à la satisfaction de vie, et représentent un prédicteur important du fonctionnement scolaire et professionnel. L'objectif de cet ouvrage est de rendre accessible à tous ceux qui le souhaitent un programme conçu pour développer les compétences émotionnelles, et ainsi (re)trouver du choix dans la manière d'agir en présence des émotions.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



Le corps : on apprend, on comprend, on discute avec nos ados

E. Hilt, M. Dentruck, Éditions Mango, 2023, 96 p.

Ce guide s'adresse aux parents d'adolescents et les aide à mieux les comprendre et à mieux les accompagner pendant la période de la puberté de leur enfant. Avec un ton humoristique et non-jugeant, le guide apporte toutes les clés pour comprendre et appréhender les changements physiques comme psychologiques liés à la puberté. Il donne des exemples et des cas concrets, des conseils pour parler des règles, de l'hygiène, des changements émotionnels, pour mieux communiquer, pour surmonter un chagrin d'amour, pour l'aider à se sentir bien dans son corps et dans sa tête et l'accompagner vers l'âge adulte afin qu'il devienne un être épanoui et autonome.

Localisation : 44, 49, 72, 85



En ligne

6 pistes d'action pour prévenir et réduire la violence et l'intimidation en lien avec le poids

Guide à l'intention des intervenants des écoles secondaires

A. Poutré, E. Breton-Gagné, J. Beliveau, Équilibre (Canada),
2^{ème} éd. 2023, 51 p.

Pour prévenir la stigmatisation à l'égard du poids et ses conséquences sur la santé psychique et psychologique des adolescents, il importe d'intervenir sur plusieurs plans et de changer l'environnement dans lequel les jeunes évoluent. Ce guide propose, parmi les 6 pistes d'action de : Reconnaître son rôle de modèle et l'influence de ses propres croyances sur ses interventions auprès des élèves - Offrir et maintenir un climat scolaire favorisant la valorisation de la diversité corporelle - Impliquer les personnes les plus significatives dans la vie des jeunes concernant le développement d'une image corporelle positive...

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



Les 1 000 premiers jours de bébé

Comprendre et accompagner son enfant dans ses premiers apprentissages. De la grossesse à 2 ans

C. Roehrig, Éditions Larousse, 2023, 252 p.

Cet ouvrage vise à accompagner les parents, des premiers mois de grossesse aux 2 ans de l'enfant. Il a pour objectif de sensibiliser sur la période des 1000 premiers jours, période capitale pour le développement de l'enfant et des parents. Il aborde les transformations du corps, les phases de développement du fœtus, les premiers contacts avec son bébé, les débuts de l'attachement, les soins au quotidien, le développement psychomoteur, l'importance du sommeil, les compétences parentales...

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Guide à l'accompagnement psychosocial des personnes exilées par les interventions sociales

The Ink Link, 2023, 98 p.

Prioritairement destiné aux travailleurs sociaux, ce guide propose des outils concrets sur lesquels s'appuyer pour soutenir les personnes exilées vulnérables psychiquement. Il contient des propositions pour amoindrir la souffrance au travail, des conseils à la conduite d'entretiens, des idées d'ateliers de groupe, des suggestions d'accompagnement individuel, des pistes pour évaluer la vulnérabilité psychique, un guide d'orientation vers le psy, de bonnes pratiques en cas de crise psychique...

Le guide est également décliné en formation de 2 jours.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85

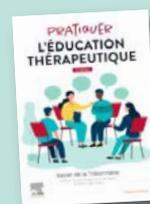


Pratiquer l'éducation thérapeutique

X. de la Tribonnière, Éditions Masson,
2^{ème} éd. 2023, 334 p.

À la fois guide pratique et document ressource, ce livre de référence apporte des réponses à des questions pratiques pour la mise en place de programme d'éducation thérapeutique et d'activité éducative. Les fondements pédagogique, psychologique et éthique à la base de cette pratique sont également présentés. Cette édition augmentée permet d'aborder des thèmes nouveaux : utilisation du numérique, place des patients partenaires, impact de la pandémie à Covid-19, spécificités par pathologie ou public, interventions non médicamenteuses... Des fiches pratiques aident à la concrétisation des apports.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Guide méthodologique pour une évaluation du patient avec le patient

B. Saugeron, P. Saunier,
CRES Provence-Alpes-Côte d'Azur, 2024, 20 p.

Centré sur l'évaluation des compétences du patient dans le cadre des programmes d'éducation thérapeutique du patient (ETP) déclarés, ce guide donne des clés pour évaluer, de manière subjective et objective, l'atteinte des objectifs du patient, fixés conjointement durant le bilan éducatif partagé. Il permet d'avoir une approche globale de l'évaluation, de considérer la dimension éducative pour le patient de l'évaluation, de construire ses outils d'évaluation, de connaître les recommandations générales pour le rapport d'évaluation.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Interventions non médicamenteuses et maladie d'Alzheimer

Comprendre, connaître, mettre en œuvre

Fondation Médéric Alzheimer, 2024, 132 p.

Ce guide pour les professionnels travaillant directement ou indirectement auprès de personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée, vise à mieux connaître, comprendre et mettre en œuvre les interventions non médicamenteuses (INM) proposées aux personnes malades pour maintenir et/ou améliorer leur fonctionnement cognitif, psychologique, social, physique et plus globalement leur qualité de vie. Sous la forme de fiches pratiques, il présente 10 INM ayant fait preuve de leur efficacité et fréquemment mises en œuvre dans les établissements d'accueil et d'accompagnement.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



Collection « La puberté illustrée »

[Ouvrages jeunesse] - 2023
M. Torron, C. Torron, A. Salvia,
Éditions Eyrolles Jeunesse



Cette collection propose 3 albums pour les 10-12 ans pour aborder la puberté, comprendre le corps et ses changements selon que l'on soit une fille ou un garçon. « Mon corps est génial » vise à aider les jeunes filles à mieux appréhender le fonctionnement de leur corps. « Dans ma culotte » répond aux questions des jeunes filles sur les règles. « Dans mon caleçon » s'adresse aux jeunes garçons.

Localisation : 44, 49, 72

C'est mon corps

[Ouvrage enfant - 30 p.] - 2024
M.L. Chapiro, Éditions La Martinière Jeunesse



Cet album cartonné est destiné à apprendre aux tout-petits à découvrir leur intimité et à la protéger. Le jeune lecteur est invité à identifier ses parties intimes, à les nommer et à les protéger. Il apprend que son corps lui appartient, qu'il en est le seul et unique maître, et qu'il a le droit de dire « NON » lorsque son intégrité corporelle est mise en danger.

Localisation : 44, 49, 72, 85

Les secrets

[Ouvrage enfant - 32 p.] - 2^{ème} éd. 2023
C. Dolto, C. Faure-Poirée, Robin,
Éditions Gallimard Jeunesse



Cet album pour les jeunes enfants de 2 à 7 ans aborde les secrets. Des secrets légers comme une fête d'anniversaire surprise, et d'autres plus lourds à porter comme les secrets de famille, les violences intrafamiliales, les abus sexuels... Les secrets peuvent faire honte, faire de la peine. Quand ils pèsent trop, en parler avec un adulte de confiance (parent, ami, professionnel...), ça peut aider.

Localisation : 44, 49, 85

C'est quoi la différence entre genre et sexe ? 70 questions d'ados sur l'identité

[Ouvrage jeunesse - 160 p.] - 2023
O. Amblard, S. Hefez, Lucymacaroni,
Éditions Bayard Jeunesse



Ce guide à destination des 12-16 ans, et plus, aborde des thèmes en lien avec la vie affective et sexuelle, notamment l'identité, le genre, l'orientation sexuelle, le sexisme... Il répond à 70 questions d'adolescents et propose des réponses factuelles, nuancées, sourcées à ces questions avec des données chiffrées, des définitions, des évolutions à travers les époques, mais aussi des témoignages, des conseils et des encouragements d'adolescents qui ont connu les mêmes interrogations.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85

C'est quoi les addictions

[Ouvrage jeunesse - 63 p.] - 2024
M. Paulic, J. Azam, C. Pichon, Éditions Milan



Ce documentaire regroupe une dizaine de petites bandes dessinées issues de la série animée « 1jour 1 question » pour expliquer aux jeunes lecteurs à partir de 10 ans ce que sont les addictions. Il aborde ce qui se passe dans le cerveau et dans le corps, les différentes substances addictives (alcool, drogue, tabac), les divers comportements addictifs (écrans, argent, rapport au corps), les manières de se faire aider.

Localisation : 44, 49, 72

Non à l'intimidation. J'apprends à m'affirmer

[Ouvrage enfant - 112 p.] - 2^{ème} éd. 2023
N. Doyon, Éditions Midi-Trente (Canada)



Ce guide propose aux enfants, à partir de 8 ans, et aux adolescents des idées positives pour se défendre contre l'intimidation et pour apprendre à s'affirmer sainement. Cette nouvelle édition revue et mise à jour les aide également à développer leur sentiment d'autodétermination et leur confiance en eux.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85

Qui s'occupe de Martha ?

[Ouvrage enfant - 42 p.] - 2024
E. Toussaint, Cécile, Éditions Utopique



Cet album illustré (à partir de 5 ans) aborde le délicat sujet du placement des enfants en foyer d'accueil à cause de parents défaillants ou en difficultés. Il décrit avec justesse, à hauteur d'enfant, le dispositif de placement en foyer d'accueil. Les illustrations pleines d'empathie, viennent aider les enfants « placés » à mettre des mots sur leurs ressentis. L'occasion pour l'enfant d'établir avec l'aide de l'adulte des passerelles entre ce qui est lu et ce qu'il éprouve.

Localisation : 44, 49, 72, 85

Le changement climatique

[Ouvrage enfant - 32 p.] - 2022
M. Tricoire, M. Hirtzig, M. Wilgenbus,
Éditions Nathan



Cet ouvrage pour enfant à partir de 7 ans a pour objectif d'aider à comprendre les défis du changement climatique, sans s'angoisser. Qu'est-ce que le climat ? Que peut-on faire ? Pourquoi y a-t-il un réchauffement, la désertification, des inondations, des catastrophes naturelles... ? Il apporte des réponses claires aux questions que se posent les enfants, décrypte les mécanismes du climat et explique ses dérèglements. Il aborde aussi, du point de vue de l'enfant, les solutions d'une transition intelligente.

Localisation : 44, 49, 53

En ligne

La santé à emporter, Sauce Love Cahier d'activités

[Cahier d'activités - 32 p. et 27 p.] - 2024
CRIPS Île-de-France

Ce cahier contient une dizaine d'activités qui abordent les différentes dimensions de la vie affective et sexuelle (les compétences relationnelles, l'estime de soi, les questions d'identité de genre et d'orientation sexuelle...) et est accompagné d'un guide d'animation qui rappelle l'approche globale et positive de la santé sexuelle, apporte des repères et des données sur la santé sexuelle des jeunes vulnérables, donne des conseils d'animation, de postures, de manière globale et pour chacune des activités proposées.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Kit pédagogique pour les séances d'empathie à l'école Volumes 1 et 2

[Kit - 62 p. et 161 p.] - 2024
Ministère de l'Éducation nationale
et de la jeunesse, Santé publique France

Ce kit est réalisé dans le cadre des cours d'empathie qui vont être généralisés dans les écoles maternelles et élémentaires à la rentrée de septembre 2024. Il est décliné en 3 volumes qui présentent des séances basées sur un socle de 16 compétences psychosociales pour développer l'empathie et les comportements altruistes chez les enfants. Les 2 premiers volumes du kit sont en ligne.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



Jdiwi Jdinon

Un outil pédagogique pour aborder le consentement

[Kit] - 2023
L. Clavreul, C. Guzman Martini, Fédération
des Centres pluralistes de planning familial (Belgique)

Ce kit aborde la thématique du consentement avec des groupes d'adolescents, de jeunes et d'adultes. Il comprend un guide d'animation et des cartes. Il propose des pistes d'animations concrètes et ludiques pour comprendre les enjeux du consentement. Un guide d'utilisation apporte des données chiffrées, des définitions, des éléments de contexte, des points d'attention pour l'animateur et différentes pistes d'animation (brainstorming, débat mouvant, mises en situation...).

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



Yuugi Ki

L'arbre qui crée des liens

[Jeu] - 2023
Senrij (Belgique)

Destiné à tout public à partir de 7 ans, ce jeu vise à favoriser l'interconnaissance. Les joueurs peuvent en apprendre davantage les uns sur les autres, se découvrir des points communs, partager des moments de vie, des souvenirs. Des cartes thèmes sont proposées pour définir le sujet de discussion (voyage, travail, amitié, enfance...) et un dé à faces de couleurs oriente vers 4 axes de réflexion (souvenirs, envies, points de vue, si c'était à refaire).

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Safe vibes only

[Jeu] - 2023
CRIPS Île-de-France

Destiné aux jeunes, ce jeu propose des cartes situation sur le consentement et permet d'échanger en groupe autour de cette thématique. Les objectifs sont d'identifier les situations à risques en milieu festif, d'interroger les représentations autour du consentement, d'élaborer des stratégies de prévention face aux propos ou aux actes violents, d'identifier les lieux, sites et personnes ressources.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Un pas devant l'autre !

Un jeu pour prendre conscience des inégalités de genre et des discriminations

[Jeu] - 2023
C. Montay, G. Rosell, FR-CIDFF Centre Val de Loire

Ce jeu pour les jeunes permet de prendre conscience des conditions de vie différenciées en mettant en évidence les inégalités des chances et les discriminations, de comprendre la dimension systémique des inégalités, de susciter l'empathie, la compréhension et l'écoute mutuelle, de créer un espace qui favorise le débat et la discussion, d'interroger les représentations et de comprendre ce que sont les stéréotypes, de développer un regard critique, d'amener à réfléchir sur son positionnement et à explorer des pistes pour se mobiliser et agir pour l'égalité.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



Sang tabou

[Jeu] - 2022
La culotte rouge

Ce jeu de cartes sur le cycle menstruel s'adresse à tout public à partir de 11 ans. Avec pédagogie et humour, il permet d'en savoir plus sur les menstruations. Le but est de compléter un cycle menstruel avant ses adversaires, en répondant correctement à des questions de connaissances (vrai/faux, QCM, question ouverte), et des questions invitant au débat.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

La mécanique

[Jeu] - 2023
CRIPS Île-de-France

Destiné prioritairement à un public de jeunes adultes, ce jeu propose des cartes situation pour déterminer, selon la situation, s'il s'agit d'un stéréotype, d'un préjugé, ou d'une discrimination. Les objectifs sont de permettre de comprendre la différence entre stéréotypes, préjugés, discriminations, les mécanismes de construction des discriminations, d'identifier des moyens de lutte contre les discriminations.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Les écrans, une affaire de parents[Kit de communication] - 2024
La Souris grise

Ce kit de communication s'adresse aux parents, et autres adultes accompagnant les enfants vers des usages responsables des outils numériques. Composé d'une affiche et d'un flyer, il invite les adultes à se questionner sur leurs usages, à montrer l'exemple, à discuter et accompagner les enfants dans leurs pratiques. L'affiche donne quelques pistes à explorer en famille. Le flyer propose, en plus, quelques défis à relever en famille.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85

**Les essentiels QVCT**[Jeu] - 2023
ARACT Pays de la Loire, ANACT

Ce jeu permet de manière simple et ludique de faire le point sur les actions « Qualité de vie et conditions de travail (QVCT) » conduites dans l'entreprise et d'identifier les mesures qui fonctionnent, celles qu'il faudrait poursuivre ou encore les nouvelles actions à envisager. En s'appuyant sur les 32 cartes qui illustrent chacune des actions essentielles pour développer la qualité de vie au travail dans l'entreprise, les joueurs (direction, salariés, managers, direction, représentants du personnel) pourront faire un état des lieux des actions QVCT dans l'entreprise et construire un plan d'actions pour progresser.

Localisation : 44, 49, 72, 85

**À nous les toilettes !**[Jeu] - 2023
Fédération Léo Lagrange Éditions Valorémis

Destiné aux enfants à partir de 7 ans, ce jeu aborde un sujet bien souvent ignoré, voire tabou : les toilettes à l'école et dans les lieux d'accueil collectifs des mineurs. Pourtant, les usages qui en sont faits peuvent avoir un impact sur la santé, notamment mentale, et l'hygiène des enfants. Le jeu permet d'apprendre tout en s'amusant. Il invite les participants à se questionner et à se mobiliser collectivement afin d'identifier des pistes d'action visant à faire de cet endroit, un espace/temps rassurant, synonyme de respect de soi et des autres.

Localisation : 44, 53, 72, 85



En ligne

Endométriose et travail : 3 ressources pour comprendre et agir en entreprise[Kit] - 2024
ANACT

Pour permettre aux membres des directions, ressources humaines et du management de mieux prendre en compte l'endométriose au travail, l'Anact propose 3 supports d'information à télécharger : une affiche de sensibilisation, un quiz pour tester ses connaissances sur la maladie et leurs effets sur la vie professionnelle, un guide pour repérer des leviers d'action en matière de management et de pratiques RH notamment.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85

**Amour.s**[Photoexpression - 80 cartes illustrées] - 2023
L. Clavreul, C. Guzman Martini, Fédération des Centres pluralistes de planning familial (Belgique)

Cet outil pédagogique se présente comme une collection de 80 cartes illustrées qui invite à penser les relations sous l'angle de la pluralité : de l'amitié au coup de foudre, en passant par l'amour pour sa famille ou pour la nature, l'amour de soi, la solitude, les amours queer... Il s'adresse à toute personne, professionnel de l'éducation à la vie affective et sexuelle souhaitant aborder avec ses publics le thème des relations dans toute leur diversité.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

STOP ! Harcèlement sexuel agissements sexistes au travail
En parler peut tout changer[Série d'affiches] - 2023
INRS (Institut national de recherche et de sécurité)

Cette série d'affiches à destination des salariés aborde le harcèlement sexuel et les agissements sexistes au travail, risques qui ont des conséquences sur la santé physique et mentale des salariés. L'objectif est d'inciter les salariés (victimes ou témoins) à en parler, d'afficher clairement dans l'entreprise que ces faits ne sont pas acceptables et de proposer, pour les situations urgentes, des réponses rapides aux salariés victimes. Les 6 affiches sont complétées par un dépliant qui apporte des éléments de connaissance pour comprendre et agir sur ce thème et d'une infographie pour aider à la compréhension des différents cas de violences sexuelles et comportements sexistes.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



● En ligne

Patouch

[11 capsules vidéo en ligne]
Patouch. Prévention des violences sexuelles envers les enfants et adolescents (Suisse)

Conçues sous la forme d'animations ludiques, ces 11 capsules vidéo transmettent des connaissances, des compétences et des conseils utiles pour petits et grands, à partir de 4 ans. Elles abordent des thématiques essentielles dans la lutte contre la violence, telles que la peur, l'estime de soi, définir ses limites, les différents types de violence, le respect du corps, le droit de se défendre, savoir se protéger, demander de l'aide, porter secours... Ces différents supports peuvent venir illustrer des séquences d'éducation à la santé, donner des éléments de compréhension, des repères pour outiller les enfants à développer des facteurs de protection contre toutes les formes de violence.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



● En ligne

Dis-moi Sparadrap : Transfusion sanguine Myélogramme - Cathéter central

[Vidéos] - 2024
Association Sparadrap

La série de vidéos animées pour répondre aux questions des enfants avant un soin ou un examen de santé « Dis-moi Sparadrap » s'enrichit de 3 titres : la transfusion sanguine, le myélogramme et le cathéter central. Parfois douloureux ou anxiogènes, ces soins ou examens se déroulent souvent dans un contexte difficile. L'information de l'enfant et de sa famille est alors essentielle pour les y préparer au mieux et les rassurer.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



● En ligne

Module 2 du e-parcours en promotion de la santé Déterminants de la santé : leviers et stratégies

[Site, module d'auto-formation] - Mars 2024
Promotion Santé Île-de-France

Le deuxième module du dispositif d'auto-formation sur les fondamentaux en promotion de la santé, le e-parcours développé par Promotion Santé Île-de-France, vient d'être mis en ligne. Gratuit et ouvert à tous, ce module porte sur les déterminants de la santé. Il vise à permettre de mieux comprendre ce que sont les déterminants de la santé et d'identifier les leviers et les stratégies d'intervention sur lesquels il est possible d'agir.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



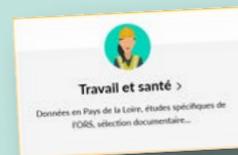
● En ligne

Travail et santé

[Rubrique de site] - 2023
ORS (Observatoire régional de la santé) des Pays de la Loire

Dans le cadre du Plan régional de santé au travail, un espace dédié à la thématique "Travail et santé" est disponible sur le site internet de l'ORS Pays de la Loire. Cet espace permet l'accès à un ensemble de ressources : données et indicateurs, études spécifiques de l'ORS, autres études nationales et régionales, sélection de ressources documentaires...

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



● En ligne

Y a quoi dans ma banane ? Tout ce qu'il faut pour dire stop à la violence

[Site] - 2023
Mouvement du Nid

Ce site de prévention du risque prostitutionnel est destiné aux collégien.nes. Il est construit à partir d'un sac-banane virtuel contenant un portable, des clés, des écouteurs, un agenda, une BD, une manette de jeu qui renvoient vers des jeux, témoignages, informations pratiques... pour comprendre les mécanismes de violence, savoir les repérer, sortir de l'isolement, demander de l'aide...

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



Pour développer l'offre sur le renforcement des compétences psychosociales (CPS), l'IREPS Pays de la Loire met en place un nouveau pôle interne fondé sur l'expertise d'une vingtaine d'année de pratique et d'interventions.

Destiné à répondre aux enjeux du déploiement du renforcement des compétences psychosociales (CPS) en faveur des enfants, définie dans l'instruction interministérielle parue en août 2022, ce pôle d'expertise va s'appuyer sur une expérience déjà bien ancrée :

- L'ensemble des activités régionales CPS existantes : ateliers, formations, outils, site cartablecps.org...
- Les deux programmes régionaux CPS expérimentaux en cours : **Prendre soin de soi** déployé en Loire-Atlantique et **En santé au lycée** déployé en Sarthe.

Il intègrera aussi le dispositif InteractionS CPS, porté par les acteurs d'InteractionS Pays de la Loire, espace régional collaboratif d'expertise et de ressources en santé publique et promotion de la santé. Cet espace rassemble six structures régionales, reconnues dans leurs missions d'appui aux acteurs dans ce champ : Association Addictions France Pays de la Loire, IREPS Pays de la Loire, Mutualité Française Pays de la Loire, ORS Pays de la Loire, Planning Familial, Union régionale Pays de la Loire de la Fédération Addiction. Depuis 20 ans, la dynamique de terrain CPS des acteurs de prévention en Pays de la Loire est bien présente grâce au plaidoyer et aux actions concrètes déployées par chacun des membres d'InteractionS, soutenus par l'Agence Régionale de Santé des Pays de la Loire notamment.

Pour amplifier l'action de ces structures et diffuser l'expertise acquise à partir de leurs expériences, il apparaît aujourd'hui nécessaire de développer un dispositif complémentaire pour permettre un appui pertinent et efficace auprès des professionnels de terrain.



Au-delà du déploiement des CPS sur le territoire ligérien, le dispositif InteractionS CPS servira la déclinaison régionale de l'instruction par ses objectifs multiples :

- Accompagner les institutions en région et département dans la mise en place des feuilles de route nationale.
- Former, outiller et accompagner des formateurs et des professionnels relais sur l'ensemble de la région, au sein d'institutions et de collectivités.
- Soutenir le déploiement d'actions / programmes de renforcement des CPS de qualité, favorables à la santé des enfants et des jeunes sur tous les territoires, portés par la dynamique existante.

L'enjeu de ce nouveau pôle d'expertise CPS est donc fort : déployer le renforcement des CPS en région pour tous les enfants, en veillant à la qualité de la formation et des interventions des acteurs de l'enfance et de la jeunesse.

Contact :

Audrey Pavageau, chargée de projet, responsable du dispositif InteractionS CPS - 06 26 14 67 33

apavageau@irepspd.org

En ligne

Le Ronde des Lucioles

Un programme de prévention des violences sexuelles par le renforcement des compétences psychosociales
Retour d'expériences

[Programme - 94 p.] - Mars 2024

S. Challier, C. Sallé, IREPS Pays de la Loire, Pôle Loire-Atlantique

L'IREPS Pays de la Loire, s'interroge depuis de nombreuses années sur l'enjeu majeur de santé publique et l'impact des violences sexuelles sur la santé. Elle a investi cette problématique depuis 2021 et souhaite partager, à travers ce programme, son expérience de terrain auprès des professionnels de l'éducation, du social et du médico-social qui travaillent auprès d'enfants de 4 à 8 ans et plus.

Ce livret "clé en main" propose un parcours pour renforcer les compétences psychosociales des enfants, en y intégrant les dimensions sur la promotion des relations égalitaires entre les genres, sur le respect de l'intimité, sur l'approche corporelle et notamment savoir nommer les parties intimes, sur le repérage des adultes de confiance, sur l'affirmation de soi et l'apprentissage du "non" dans des objectifs de prévention des violences sexuelles. La Ronde des Lucioles s'articule autour de 8 séances pédagogiques, progressives et adaptées à l'âge et la maturité des enfants de classe de maternelle à début de primaire.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Les enjeux du PRSE4

[Articles] - Février 2024

Le nouveau Plan Régional Santé Environnement des Pays de la Loire (PRSE4), souhaite agir, par le biais de ses actions, contre les inégalités sociales et territoriales de santé.

Deux articles écrits à partir d'entretiens avec Sylvie Lamarque, directrice du Pôle Maine-et-Loire de l'IREPS Pays de la Loire et coordinatrice régionale de la réduction des inégalités de santé, ont été publiés sur le site dédié au plan :

- La réduction des inégalités sociales et territoriales de santé

Comprendre la définition et les enjeux des inégalités sociales et territoriales de santé

- Agir sur les inégalités sociales et territoriales de santé

Que faut-il faire pour réduire les inégalités sociales de santé, et comment cela peut orienter les actions du PRSE ?

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



Expertises d'outils

Derniers avis d'expertises

Réalisée dans le cadre de **d'InteractionS Pays de la Loire**, l'activité d'Expertise d'outils permet l'analyse d'outils pédagogiques empruntables dans les Centres de ressources documentaires de l'Ireps, via le croisement des regards de professionnel.le.s intervenant en promotion de la santé et ayant des savoir-faire expérimentiels en animation collective. **Les avis d'expertise visent ainsi à guider les acteurs vers une utilisation optimale des outils pédagogiques concernés.**

Consulter l'avis d'expertise

Tom et Léa. En route vers la puberté

[Kit] - 2019

Thématique : Éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle

Public : Enfants à partir de 10 ans

Cet outil d'animation sur le thème de la puberté est conçu autour du parcours de Tom et Léa, une paire de faux jumeaux âgés d'environ 10 ans qui entrent dans la puberté et qui vivent de nombreux changements du corps et des pensées : boutons, poils, règles, érections, crise d'adolescence... Grâce à de nombreuses planches anatomiques et à un système de silhouettes évolutives, les corps de Tom et Léa évoluent au fil de l'animation, passant de corps d'enfants à des corps d'adolescents.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



L'IREPS Pays de la Loire propose aux personnes impliquées dans une démarche de prévention, des séances de découverte d'outils pédagogiques. Ces séances visent à valoriser les ressources existantes, à soutenir les acteurs de santé dans leurs actions de prévention, à intégrer les outils dans une démarche de projet, à favoriser les échanges d'expériences.

Loire-Atlantique

Éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle auprès des jeunes

11 avril 2024 - Nantes - 9h30 à 12 h

Prévention des violences sexuelles auprès des tout-petits

27 juin 2024 - Saint-Nazaire - 14h30 à 16h30

Maine-et-Loire

Handicap et Nutrition

28 mars 2024 - Angers - 9h à 12h

2 avril 2024 - Saumur - 9h à 12h

11 avril 2024 - Cholet - 9h à 12h

Mayenne

Programmation à venir

Sarthe

CPS et prévention du Harcèlement

20 juin 2024 - Le Mans - 9h00 à 12h

Vendée

Éducation à des usages numériques responsables pour les pré-ados

28 mars 2024 - La Roche sur Yon - 9h30 à 12h

Favoriser le vivre ensemble et le respect des différences

8 avril 2024 - La Roche sur Yon - 14h à 16h30

Image corporelle et santé mentale

30 mai 2024 - La Roche sur Yon - 9h30 à 12h

[Information / Inscription](#)

L'IREPS Pays de la Loire est engagée dans la formation des acteurs de terrain en promotion et éducation pour la santé, principalement des secteurs du social, de la santé et de l'éducation. Les formations proposées visent :

- à faciliter un abord global des questions de santé et assurer un soutien méthodologique au montage de projets de promotion de la santé
- actualiser les connaissances sur de nouvelles problématiques de santé publique
- permettre aux professionnels d'adapter leur pratique et prendre en compte l'évolution des besoins des groupes de population avec lesquels ils sont en contact.

Le programme de formation de l'IREPS Pays de la Loire s'adapte en raison du contexte sanitaire.

Toutes les informations actualisées sont disponibles sur le site irepspl.org (rubrique Formation).

Loire-Atlantique

■ Formations

Savoir dispenser l'éducation thérapeutique du patient - Groupe 1

27, 28 et 29 mai 2024 et 26, et 28 juin - Nantes

Développer les ressources des enfants de 2 à 9 ans pour prévenir les violences sexuelles

3 et 4 juin 2024 - Nantes

Savoir coordonner un programme d'éducation thérapeutique du patient

7 et 8 octobre 2024 et 25 novembre 2024 - Nantes

[Information/Inscription](#)

Maine-et-Loire

■ Formations

Savoir dispenser l'éducation thérapeutique du patient - Groupe 2

11, 12, 13 septembre 2024 et 14, 15, 16 octobre 2024 - Angers

Concevoir et animer des séances collectives en éducation pour la santé

Octobre / Novembre 2024 - Angers

Prendre en compte la vie affective, intime et sexuelle (VAIS) des personnes en situation de handicap mental en institution médico-sociale

30, 31 mai et 27, 28 juin 2024 - Angers

[Information/Inscription](#)

■ Les rendez-vous de l'ETP

L'alimentation en ETP

16 mai 2024 - Angers

La posture éducative en ETP

11 juin 2024 - Angers

[Information/Inscription](#)

Vendée

■ Formations

Animer des séances collectives de renforcement des compétences psychosociales (CPS) auprès d'adultes

23, 24 septembre et 3 octobre 2024
La Roche sur Yon

Savoir dispenser l'éducation thérapeutique du patient - Groupe 3

9, 10 et 11 octobre 2024 et 18, 19, 20 novembre 2024
La Roche sur Yon

[Information/Inscription](#)

■ Les rendez-vous de l'ETP

Mallette Kompas

4 avril 2024 - La Roche sur Yon

[Information/Inscription](#)

Pour contacter les Centres de ressources documentaires

Plus d'informations



Bulletin
documentaire
de l'IREPS
Pays de la Loire

N° 41
Mars 2024

Doc'ouverte

Pour contacter les Centres de ressources documentaires

IREPS - Pôle Loire-Atlantique

Hôpital Saint-Jacques
85 rue Saint Jacques
44093 NANTES CEDEX 1
Tél. : 02 40 31 16 98
documentation44@irepspdl.org

Contacts :
Cathy Barot, documentaliste
Stéphanie Challier, chargée d'accueil documentaire
Ouvert
Lundi, mardi, jeudi : 13h30 à 17h30
Mercredi : 8h30 à 12h et 13h30 à 17h30
Vendredi : 8h30 à 12h

IREPS - Pôle de la Mayenne

76 boulevard Lucien Daniel
53000 LAVAL
Tél. : 02 43 53 46 73
documentation53@irepspdl.org

Contact :
Tatiana Cortyl, documentaliste
Ouvert
Lundi au jeudi : de 9h à 12h - Sur rdv l'après-midi
Fermé le mercredi après-midi et le vendredi

IREPS - Pôle Maine-et-Loire

La Cité des associations
58 boulevard du Doyenné
49100 ANGERS
Tél. : 02 41 05 06 49 /
02 41 05 07 05 (ligne directe)
documentation49@irepspdl.org

Contacts :
Laurie Calléjon, documentaliste
Maroussia Evetanchenco, chargée d'accueil
documentaire
Ouvert
Mardi : 9h à 12h30 et 13h30 à 17h30
Mercredi et jeudi : 13h30 à 17h30
Vendredi : 9h à 12h30

IREPS - Pôle Sarthe

84-100 rue du Miroir
72100 LE MANS
Tél. : 02 43 75 06 10
documentation72@irepspdl.org

Contact :
Nathalie Leray, documentaliste
Sophie Talbot, chargée d'accueil documentaire
Ouvert
Sur rendez-vous
Lundi : 14h-17h30
Mardi et mercredi : 9h-12h30 14h-17h30
Vendredi : 9h-12h30

IREPS - Pôle Vendée

112 boulevard d'Italie
85000 LA ROCHE-SUR-YON
Tél. : 02 51 62 14 29
documentation85@irepspdl.org

Contact :
Stéphanie Guéry, documentaliste
Ouvert
Lundi (après-midi), mardi et vendredi : 9h à 12h30 et 13h à 17h

*Ce bulletin a reçu le soutien financier
de l'Agence Régionale de Santé des Pays de la Loire / ARS
et du Conseil Régional des Pays de la Loire.*

*Il est en ligne sur www.irepspdl.org
(Documenter)*

Conception - Mise en page - Publication Web

