

Revue, études

Bulletin
documentaire de
Promotion Santé
Pays de la Loire

N° 42
Septembre 2024

Doc'ouverte



Au sommaire

- **Nouveautés Santé publique France**
- **Dernières acquisitions**
- **Nos actualités**
 - Zoom sur... **Un nouveau nom mais un même horizon**
 - Dernières productions
 - Les séances outils
 - Les formations
- **Pour contacter les Centres de ressources**

Les nouveautés
des Centres de ressources
en temps réel sur le
Portail documentaire en santé

En ligne

Soutenir la construction des premiers liens parent-enfant

"La Santé en Action", n° 466, mai 2024, pp. 3-41

Les premières années de la vie de l'enfant, y compris in utero, constituent une période charnière pour son développement. Les expériences vécues au tout début de l'existence, positives ou négatives, ont un impact plus tard sur la santé physique et mentale des individus, sur leur bien-être social et affectif. Ce dossier partage les dernières connaissances scientifiques, produites notamment par la psychologie et les neurosciences. Il donne un éclairage sur les interventions apportant un soutien aux parents dans la construction d'interactions chaleureuses, stimulantes et répondant aux besoins fondamentaux des tout-petits.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Alimentation des nourrissons pendant leur première année de vie

Résultats de l'étude Épifane 2021

B. Salavane, É. Lebreton, V. Demiguel, N. Renault, 2024, 43 p.

Cette étude décrit l'alimentation des enfants pendant leur première année de vie, dont l'allaitement et les modalités de diversification alimentaire et leur évolution depuis 10 ans. Ces travaux, menés en 2021, soulignent notamment que de plus en plus d'enfants sont allaités à la maternité et que la durée de l'allaitement augmente. Par ailleurs, 9 enfants sur 10 débutent la diversification alimentaire pendant la période recommandée (entre 4 et 6 mois).

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Prévalences nationales et régionales de l'activité physique et de la sédentarité des adultes en France

Résultats du Baromètre de Santé publique France 2021

C. Verdot, B. Salavane, H. Escalon, V. Deschamps, BEH, n° 12, juin 2024, pp. 240-249

Le manque d'activité physique (AP) et la sédentarité sont 2 facteurs de risque de nombreuses maladies non transmissibles. Le suivi régulier de ces comportements au sein de la population générale est nécessaire pour évaluer leur impact sanitaire et adapter les politiques de prévention. Cet article présente les niveaux d'AP et de sédentarité de la population adulte en France en 2021, ainsi que les facteurs sociodémographiques qui y sont associés. Le dimensionnement de ces enquêtes permet pour la première fois d'estimer ces prévalences au niveau régional.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

La santé mentale et le bien-être des collégiens et lycéens en France hexagonale

C. Léon, E. Godeau, S. Spilka, I. Gillaizeau, F. Beck, Santé publique France, avril 2024, 17 p. (Le Point sur)

Cette synthèse présente les résultats sur la santé mentale de l'enquête nationale en collèges et en lycées chez les adolescents sur la santé et les substances (EnCLASS). Si la grande majorité des élèves interrogés expriment une satisfaction vis-à-vis de leur vie actuelle et se perçoivent en bonne santé, seule la moitié présentent un bon niveau de bien-être mental. On observe une part non négligeable de jeunes présentant un risque de dépression et déclarant un sentiment de solitude, des plaintes psychologiques et/ou somatiques ou des pensées suicidaires.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



Brochures, dépliants, affiches

En ligne

Le guide Manger-Bouger pour les parents d'enfants de 4 à 11 ans

[Livret - 40 p.] - Juin 2024

Les enfants doivent ils manger la même chose que les adultes ? Quelles portions donner au fur et à mesure qu'ils grandissent ? Ce nouveau guide propose les recommandations actuelles concernant l'alimentation, l'activité physique et la sédentarité pour les 4-11 ans, mais aussi des conseils, des recettes simples, des astuces et des activités à pratiquer en famille, à intégrer au quotidien selon ses habitudes de vie.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Avant les fortes chaleurs, préparez votre logement

[Affiche - 40 x 60 cm] Mai 2024

Cette affiche renvoie vers le site vivre-avec-la-chaueur.fr pour s'adapter aux fortes chaleurs, notamment dans son logement.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



Brochures, dépliants, affiches (suite)

En ligne

La bronchiolite je l'évite

[Affiche - 40x60 cm] - Réédition 2024

Cette affiche d'information rappelle les gestes barrières à adopter pour protéger les enfants du virus à l'origine de la bronchiolite. Elle met aussi en avant l'existence de traitements préventifs et le renvoi vers le médecin ou le centre 15 en cas de symptômes.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Les vaccins à tous les âges Calendrier 2024

[Dépliant - 4 p.] - Avril 2024

Ce dépliant présente de façon pédagogique et visuelle le calendrier 2024 des vaccins à faire tout au long de la vie. Ce document existe aussi en 5 langues : anglais, arabe, espagnol, russe et turc.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Vaccinations, êtes-vous à jour ? Calendrier simplifié des vaccinations 2024

[Carte postale - 2 p.] - Avril 2024

Cette carte postale du calendrier simplifié des vaccinations 2024 présente les vaccins recommandés à chaque personne tout au long de sa vie et selon sa situation. Elle récapitule, en fonction de l'âge, les vaccins nécessaires pour acquérir une immunité de base et donne des conseils sur les rappels et les retards éventuels dans le programme de vaccination. Elle est disponible en plusieurs langues : anglais, espagnol, turc, mandarin...

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Vaccination rougeole : les 5 bonnes raisons de se faire vacciner

[Dépliant - 4 p.] - Réédition 2024

Ce dépliant d'information sur la vaccination contre la rougeole rappelle aux personnes nées depuis 1980 l'importance d'être à jour de ses vaccins et répond aux questions essentielles qui peuvent être posées à ce sujet : Pourquoi dois-je me faire vacciner ? Quels sont les effets secondaires de la vaccination, est-elle remboursée ? Où et par qui se faire vacciner ?

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



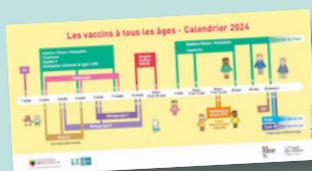
En ligne

Les vaccins à tous les âges Calendrier 2024

[Affiche - 60x30 cm] - Avril 2024

Cette affiche en version accessible présente de façon visuelle la ligne du temps des vaccinations à faire tout au long de la vie.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



Sites, campagnes de prévention

En ligne

vivre-avec-la-chaueur.fr

Les gestes et astuces pour mieux vivre avec la chaleur

[Site] - Mai 2024

Ce site est destiné au grand public, et de manière générale, à toute personne recherchant, dans le cadre de ses activités professionnelles ou à titre personnel, des informations et conseils sur les comportements à adopter pour mieux vivre avec la chaleur, notamment pour adapter son logement, mener des activités sportives...

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85





En ligne

Surpoids et obésité : facteurs de risque et politiques de prévention en France et dans le monde

L. Troy, DREES (Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques), « Les Dossiers de la DREES », n° 118, Juillet 2024, 74 p.

Ce dossier traite de la prévalence du surpoids et de l'obésité en Europe et des politiques publiques de prévention mises en place dans différents pays. En Europe, près de la moitié de la population est en surpoids ou obèse, avec des disparités marquées selon les pays, le genre, l'âge ou le revenu. Parmi les politiques publiques existantes en Europe et dans le monde, les mesures les plus efficaces pour lutter contre le surpoids et l'obésité incluent l'interdiction des publicités promouvant des produits gras, salés ou sucrés et ciblant les enfants et les adolescents, l'étiquetage nutritionnel ou encore la taxation des boissons sucrées.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85

En ligne

Obésité. Tout savoir sur les nouveaux traitements

« Inserm. Le Magazine », n° 61, Juin 2024, pp. 24-35

Depuis quelques années, la lutte contre l'obésité connaît un nouveau souffle : après le retrait du marché de plusieurs médicaments contre cette maladie, causes d'effets secondaires graves, une nouvelle génération de traitements très prometteuse fait beaucoup parler d'elle. En parallèle, une multitude de solutions alternatives (régimes, médicaments coupe-faim...) font le buzz sur internet. Quels sont les nouveaux traitements ? Quelle efficacité ? Quelles limites ? Quid des autres types de prise en charge des patients en situation d'obésité ? Et quelles autres innovations possibles à l'avenir ? Décryptage dans ce dossier.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85

Que se joue-t-il dans le sport ?

« L'École des Parents », Hors-série n° 6, Printemps 2024, 66 p.

La lutte contre la sédentarité est devenue un enjeu de santé publique : il faut que les enfants bougent ! Le sport n'est qu'une partie de la réponse à cette injonction, qui vise surtout à promouvoir l'exercice physique en général. Mais ses vertus ne se limitent pas non plus à ses bénéfices sur la santé. Il joue aussi un rôle en matière d'éducation, de construction de soi, de rapport aux autres, en classe ou hors cadre scolaire, ce qu'explore ce dossier.

Localisation : 44, 72, 85

En ligne

Une maison de santé pluriprofessionnelle coordonne un plan de prévention sexuelle pluridisciplinaire en milieu scolaire

M. Letessier, D. Mignot, I. Mejri, H. Hitoto, « Santé Publique », Vol. 35, n° 6, Décembre 2023, pp. 87-127

L'objectif du projet mené par la maison de santé pluriprofessionnelle (MSP) de Montval-sur-Loir (Sarthe) était de proposer un plan de prévention psychoaffective et sexuelle (PPAS) en milieu scolaire en coordonnant des acteurs locaux. Ce plan est novateur car il coordonne les acteurs de santé locaux autour des adolescents et de leurs parents, dans un milieu rural défavorisé, en respectant les recommandations nationales sur l'éducation à la santé sexuelle.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85

En ligne

Plaisir et sécurité : les clés de la participation du public

« Éducation Santé », n° 410, Mai 2024, pp. 13-15

Plaisir et sécurité : ces deux émotions sont déterminantes pour la participation du public à des activités collectives en promotion de la santé. Une étude se penche sur les déterminants personnels et interactionnels au cœur de l'expérience des contributeurs et donne des clés d'action aux professionnels.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85

En ligne

Dix ans de promotion de la santé des jeunes en Bourgogne-Franche-Comté : bilan du programme Pass'Santé Jeunes

A. Sandon, M. Saucet, M. Delaune, I. Millot, "Journal of Epidemiology and Population Health", vol. 72, n° 3, juin 2024 [Article en anglais]

Initié en 2013, Pass'Santé Jeunes (PSJ), s'attaque aux comportements à risque chez les jeunes de Bourgogne-Franche-Comté. Le programme combine des ressources numériques avec des partenariats locaux pour promouvoir des choix sains chez les jeunes. Cet article passe en revue l'approche globale de promotion de la santé de PSJ, dans le but de déterminer les principales stratégies de déploiement qui pourraient servir de modèle à d'autres régions ou organismes de promotion de la santé.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85

En ligne

Santé mentale dans les Pays de la Loire Résultats du Baromètre de Santé publique France 2021. #5

ORS (Observatoire régional de la santé)
des Pays de la Loire, 2024, 12 p.

Ce document présente, pour la région Pays de la Loire, les résultats de l'enquête Baromètre de Santé publique France 2021 concernant la santé mentale chez les 18-75 ans. Sont analysées les fréquences des épisodes dépressifs, des pensées suicidaires et des tentatives de suicide selon les caractéristiques sociodémographiques des habitants, ainsi que leurs évolutions. Il est complété par une infographie qui reprend les chiffres-clés.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Agir sur la santé dans les territoires ruraux Fiches synthétiques thématiques

Fabrique Territoires Santé, 2023-2024

Ces fiches visent à favoriser le développement et l'amélioration des démarches territoriales de santé en milieu rural, à sensibiliser les élu.e.s et les équipes qui les accompagnent, et à leur proposer des repères pour mener des politiques locales de santé. Elles portent sur 7 thématiques : L'action déterminante des collectivités territoriales ; La prévention ; La participation ; La santé mentale ; La santé environnementale ; L'alimentation ; La santé des jeunes en milieu rural.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Ressources en tabacologie Pays de la Loire. Annuaire 2024

Addictions France Pays de la Loire, Je ne fume plus,
ARS Pays de la Loire, 2024, 66 p.

Cet annuaire vise à permettre aux professionnels de la région des Pays de la Loire, de repérer les ressources spécifiques de leur territoire pour orienter les usagers. L'offre recensée est gratuite et accessible tout au long de l'année. Elle est proposée sur chaque département et selon le type de public pris en charge : tout public, femmes enceintes et entourage, jeunes de 12 à 25 ans, pathologies chroniques, pathologies mentales et étudiants. Une cartographie en ligne de ces ressources régionales est également proposée.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Programme national nutrition santé 2019-2023 Bilan de sa mise en œuvre

Ministère du travail, de la santé et des solidarités,
2024, 179 p. + Synthèse

Dans la perspective du prochain PNNS 2025-2030 et sur la base des contributions des acteurs nationaux et territoriaux pilotes, un bilan a été dressé sur l'avancée de l'ensemble des actions du 4^{ème} Programme national nutrition santé (PNNS 4), lancé en septembre 2019, tant sur le volet de l'alimentation que de l'activité physique.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

La santé publique en action Projet stratégique 2024-2026

Direction générale de la santé, Ministère
du travail, de la santé et des solidarités, 2024, 30 p.

Élaboré par la Direction générale de la santé, ce projet stratégique pour l'action en santé publique vise à donner les perspectives sur la période 2024-2026. Il s'articule autour de 4 axes stratégiques : Anticiper l'action - Agir pour la santé de chacun - Agir pour la santé des plus vulnérables - Agir ensemble. Ces priorités sont elles-mêmes développées en 20 axes prioritaires.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Facteurs d'influence de l'activité physique et sportive et de la sédentarité chez les jeunes (10-19 ans)

Onaps, 2024, 60 p.

Cette revue de la littérature met à disposition des acteurs un document riche en informations sur les freins et les leviers à la pratique d'activité physique et sportive et à la lutte contre la sédentarité chez les adolescents. L'objectif est de permettre de mieux comprendre les facteurs d'influence de l'activité physique ou sportive et de la sédentarité, afin d'imaginer des pistes pour encourager les jeunes, les adolescents et les enfants à bouger plus.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Glossaire en promotion de la santé

C. Barbay, S. de Oliveira, E. Ferial,
Promotion Santé Grand Est, 2024, 52 p.

Ce glossaire propose près de 50 définitions de différents concepts au prisme de la promotion de la santé. L'objectif est de développer une culture commune au sein des équipes et des partenaires dans le cadre d'un projet, d'une politique publique...

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Enfants et écrans : à la recherche du temps perdu

Commission d'experts sur l'impact de l'exposition
des jeunes aux écrans, avril 2024, 142 p.

L'objectif de ce rapport est d'évaluer les enjeux attachés à l'exposition des enfants et adolescents aux écrans afin de formuler des propositions pour permettre leur bon usage et prévenir les effets néfastes sur la santé. Une trentaine de préconisations directrices y sont formulées, notamment pour promouvoir une progressivité dans l'accès aux écrans, éduquer, former, accompagner les enfants et adolescents au numérique, développer une politique d'aide et de soutien à la parentalité, former les professionnels, repenser la place des écrans dans la société...

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Investir dans la santé de l'enfant : une urgence nationale

C. Gras Le Guen, A. Taquet, Comité d'orientation des Assises de la pédiatrie et de la santé des enfants, 2023, 205 p.

Les recommandations de ce rapport sur la santé de l'enfant sont organisées en 6 axes de travail : Garantir à tous les enfants un parcours de santé de qualité et sans rupture ; Améliorer le parcours en santé des enfants les plus fragiles ; Relever le défi de la santé mentale des enfants ; Mieux prévenir pour améliorer la santé globale des enfants ; Renforcer la formation professionnelle et faire évoluer les métiers de la santé de l'enfant ; Améliorer les connaissances et les pratiques en santé de l'enfant par la recherche, l'évaluation et favoriser les pratiques innovantes.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Rapport de la Convention Citoyenne sur la fin de vie

Convention Citoyenne sur la fin de vie, Cese, avril 2024, 176 p.

Ce rapport présente dans un premier temps des propositions relatives au cadre actuel des situations de fin de vie qu'il convient, selon la Convention, de repenser. Il aborde ensuite la question de l'ouverture à l'accès à l'aide active à mourir qui a fait débat entre les membres de la Convention, et propose différents parcours d'accompagnement.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Les indicateurs de la santé des adolescents recommandés par le groupe consultatif de l'action mondiale pour évaluer la santé des adolescents

OMS (Organisation mondiale de la santé), 2024, 70 p.

Ce document est un guide pour la collecte, la compilation, la communication et l'utilisation uniformes des données sur la santé des adolescents. Il présente une liste de 47 indicateurs de santé des adolescents applicables à tous les sous-groupes de la population adolescente et qui couvrent 6 domaines : politiques, programmes et lois ; performances des systèmes et interventions ; déterminants sociaux, culturels, éducationnels et environnementaux de la santé ; comportements et risques sanitaires ; bien-être subjectif ; conditions et réalisations en matière de santé.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

2^{ème} journée nationale des centres ressources en ETP

Ethna, Planeth, Pôle ressources en ETP la Réunion, *et al.*, 2024, 59 p.

Cet e-book résulte de la rencontre des professionnels des centres de ressources en éducation thérapeutique du patient (ETP) de toutes les régions de France qui a eu lieu le 8 décembre 2023 à Tours. Il vise à valoriser les connaissances et les compétences développées au sein des différents centres, permet de découvrir des réflexions et retours d'expérience inspirants et éclairants pour la communauté des acteurs impliqués dans l'ETP, et de revivre les moments clés de cette riche journée.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Polyhandicap. Expertise collective

Inserm, 2024, 906 p. + 172 p. (Synthèse)

Cette expertise sur le polyhandicap s'articule en 4 parties : Le polyhandicap (concept, épidémiologie, physiopathologie, génétique...) ; La clinique et la prise en soins du polyhandicap ; Les périodes de la vie de la personne polyhandicapée et son parcours de soins ; La personne polyhandicapée, ses aidants et la société. Un document de synthèse et de recommandations détaille les principales données et réflexions et les recommandations émises.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Calendrier des vaccinations et recommandations vaccinales 2024

Ministère du travail, de la santé et des solidarités, avril 2024, 96 p.

Le calendrier des vaccinations réunit l'ensemble des recommandations vaccinales, générales et particulières, applicables en fonction de l'âge. Les nouveautés du calendrier vaccinal 2024 visent à mieux protéger contre les infections à pneumocoque et contre les infections à méningocoque mais aussi de la rougeole et du zona.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

8 conseils pour réussir une action de prévention en nutrition chez les personnes de plus de 60 ans

CNSA (Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie), UGF (Union des gérontopôles de France), 2024, 24 p. + 6 p.

Ces bonnes pratiques s'adressent aux professionnels et financeurs qui mettent en œuvre des actions de prévention et de promotion de la santé relatives à la nutrition des personnes de plus de 60 ans. Une synthèse s'appuyant sur une analyse scientifique, propose 8 repères pour réussir des actions collectives de prévention en nutrition auprès de ce public.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



L'épidémiologie sociale

Concepts, méthodes et exemples d'application

C. Vuillermoz, S. Deguen, S. Vandentorren, *et al.*, Éditions des Presses de l'EHESP, 2024, 233 p.

Premier du genre en langue française, ce guide pratique pour sensibiliser et améliorer la prise en compte des déterminants sociaux de la santé, présente les concepts, méthodes et exemples d'application en épidémiologie sociale. Depuis le terrain jusqu'aux études de santé publique, il permet aussi bien d'acquiescer les concepts théoriques de l'épidémiologie sociale que d'appréhender les méthodes de recueil, d'analyses de données et des approches interventionnelles spécifiques, visant à réduire les inégalités de santé.

Localisation : 44



En ligne

Encourager les jeunes à prendre soin de leur santé

Les missions locales, la santé, les compétences psychosociales

Promotion Santé Normandie, 2024, 52 p.

Ce livret guide a été conçu pour permettre aux conseillers des missions locales de s'approprier au mieux le champ de la promotion de la santé et des compétences psychosociales et de s'en saisir lors des accompagnements proposés en mission locale.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Réduire les inégalités sociales de santé

Comment s'engager en promotion de la santé ?

Pôle ressources en promotion santé Bretagne, 2024, 8 p.

Les inégalités sociales de santé : De quoi parle-t-on ? Pourquoi s'en préoccuper ? Comment agir en promotion de la santé ? Par où commencer ? Destiné à éclairer ces questions, ce guide propose des éléments de définition et une grille de lecture pour soutenir l'élaboration, la mise en œuvre, l'évaluation des projets, dans une perspective de réduction des inégalités sociales de santé.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Guide sur la participation des enfants aux décisions concernant leur santé

Conseil de l'Europe, 2024, 116 p.

Ce guide fournit informations et conseils pour les professionnels de santé, concernant la manière d'impliquer les enfants dans les processus de prise de décision concernant leur santé. Il présente le contexte théorique et juridique et décrit les composantes importantes du processus décisionnel. Les concepts-clés de consentement, d'assentiment et d'intérêt supérieur sont présentés, de même que des situations courantes dans lesquelles la participation à la prise de décision peut parfois être perçue comme plus difficile.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

5 clichés sur les pauvres

La prochaine fois je saurai quoi répondre !

Emmaüs France, 2024, 4 p.

Destiné à un large public, ce petit guide a pour vocation de lutter contre la stigmatisation des personnes pauvres et les raccourcis relatifs aux mécanismes de solidarité. Il déconstruit 5 clichés courants sur la pauvreté en apportant les réponses et informations nécessaires. Un guide similaire est également disponible pour lutter contre la stigmatisation des personnes exilées.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

La promotion de la santé chez les apprentis

Recueil de fiches santé à l'attention des référents santé des Centres de formation des apprentis (CFA)

Ministère du travail, de la santé et des solidarités, 2024, 76 p.

Ce guide a pour objectif de sensibiliser les CFA à l'importance de la santé des apprentis et d'outiller leurs référents santé pour les accompagner vers une meilleure prise en compte des enjeux de santé des apprentis. Il apporte une information sur les grandes thématiques de santé (santé mentale, conduites addictives, environnement, alimentation et activité physique, prévention des maladies infectieuses, vie affective et sexuelle) et propose des exemples de situation, des cas pratiques pour pouvoir réagir vis-à-vis des comportements des jeunes, des ressources sur lesquelles le référent peut s'appuyer, des ressources à proposer aux jeunes.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

La ménopause

CoActis Santé, Santé BD, 2024, 28 p.

Ce livret de fiches BD en lecture facile à lire et à comprendre, est particulièrement destiné aux personnes en situation de handicap mental et d'autisme. Il permet d'expliquer de façon illustrée, dans un langage clair et compréhensible tous les changements qui s'opèrent à la ménopause et d'aborder de façon simple et pédagogique les questions qui y sont liées.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Alcool : connaître ses limites**Guide pratique d'évaluation de sa consommation d'alcool**

N. Bonnet, M. Hochet, Respadd, 2024, 36 p.

Ce guide a pour objectif d'informer et d'aider les personnes qui souhaitent réfléchir à leur consommation d'alcool, et propose des conseils et des outils pour réduire sa consommation et les risques pour sa santé. Il peut s'utiliser sans aide ou avec le soutien et l'encadrement d'un.e professionnel.le (médecin, psychologue...).

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85

**Protéger son enfant des violences sexuelles**

J. Smith, Éditions Dunod, 2024, 191 p.

De tous les risques encourus par un enfant, le risque de subir des violences sexuelles est l'un de ceux qui terrifient le plus ses parents. Protéger son enfant, c'est lui apprendre que son corps lui appartient et qu'il doit en prendre soin. Cet ouvrage propose une remise en question des idées reçues, ainsi que des conseils et des mises en situation concrètes pour aborder délicatement ces sujets.

Localisation : 44, 49, 85

**Grandir sans grossophobie****Favoriser une image corporelle saine chez nos enfants**

E. Bernier, Éditions Trécarré, 2024 155 p.

Ce guide destiné aux parents et professionnels offre des pistes de réflexion et des outils pour aider à briser le cycle de la grossophobie et du désamour corporel, des tout-petits jusqu'aux préadolescents. Certains enfants grandissent avec une grossophobie ambiante, voire internalisée, pouvant engendrer une image corporelle déformée, accompagnée de troubles du comportement alimentaire et de problèmes d'estime de soi. Ce livre privilégie une approche axée sur la bienveillance et l'empathie et, surtout, non culpabilisante.

Localisation : 44, 49, 72, 85



En ligne

Le voyage des 1000 premiers jours

R. Weismann, Cévangy,

Objectif santé environnement, 2023, 10 p.

Cette bande dessinée est un support pédagogique en santé environnementale à destination des futurs parents. Elle permet d'aborder la santé du bébé pendant la période des 1000 premiers jours, de sa conception à son 2e anniversaire. Certaines thématiques prioritaires sont abordées : allaitement, activité physique, air intérieur, perturbateurs endocriniens dans la vaisselle et les jouets, cosmétiques et post accouchement.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85

**Merci de rester Zen... et d'éviter les Violences dites Éducatives Ordinaires (VdEO)**

E. Bousman, Éditions Atzéco, 2024, 136 p.

Cet ouvrage aborde les violences dites éducatives ordinaires et s'adresse aux adultes (professionnels et parents) en charge d'enfants de 0 à 10 ans. Il a pour objectif d'apporter une aide dans l'éducation et de mieux identifier les situations qui glissent de façon insidieuse du non-respect de l'enfant vers la violence physique ou morale. Il propose une série de pistes concrètes pour outiller les adultes au quotidien. Il comprend une partie théorique et une partie pratique.

Localisation : 44, 49, 72, 85



En ligne

Éducation thérapeutique du patient**Guide introductif**

OMS (Organisation mondiale de la santé), 2024, 85 p.

Le but de ce guide est de fournir des compétences aux responsables politiques et aux professionnels de santé pour élargir l'accès à une véritable éducation thérapeutique (ETP) à tous les patients vivant avec une maladie chronique et pouvant bénéficier de cette approche. Il vise spécifiquement les personnes responsables de la conception, la prestation ou la commande de services ETP destinés aux personnes vivant avec une maladie chronique, et de programmes de formation destinés aux professionnels de santé qui fournissent une ETP.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Protéger les enfants contre les violences dans le sport : guide et fiches pratiquesC. Léonard, E. Vacher, A. Heine *et al.*, Yapaka, Défense des enfants International Belgique, 2024, 35 p. et 34 p.

Ce guide permet de découvrir comment mettre en place une politique de protection de l'enfance en milieu sportif et comment y prévenir la maltraitance des enfants. Il vise à mieux protéger les enfants contre toutes formes de violences. Il est complété par un site dédié www.tupeuxledire.be et une série de 6 podcasts.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Créer un outil pédagogique en ETP

Cres Provence-Alpes-Côte d'Azur, 2024, 3 x 1 p.

Présentées sous forme d'infographies, ces 3 fiches repères mettent l'accent sur les questions essentielles à se poser pour créer un outil pédagogique en éducation thérapeutique du patient : comment créer un outil, les étapes indispensables de la création, les critères de qualité...

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Ton corps change. Avec qui en parler quand on est un garçon ?

[Brochure pour les jeunes - 20 p.] - 2024
Association Sparadrap

Grâce à de nombreuses illustrations, des schémas et un langage accessible, cette brochure pour les jeunes garçons offre des informations claires pour mieux comprendre leur corps, leur santé et les enjeux liés à la santé sexuelle et à la prévention.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



Le petit illustré de l'intimité

De la puberté, de l'identité, du consentement, de l'amour, de la sexualité, etc.

[Ouvrage jeunesse - 80 p.] - 2023

M. Baudy, T. Dieumegard, Éditions Atelier de la Belle Étoile

Destiné aux préadolescents et aux adolescents, cet ouvrage jeunesse vient répondre aux questions des préadolescents et adolescents qui se questionnent sur leur intimité, leur identité (sexuelle, de genre, physique, culturelle, sociale), leurs relations aux autres (amoureuses, mais aussi amicales), la sexualité (les relations et les pratiques sexuelles, le plaisir, la contraception...).

Localisation : 44, 49, 72



Tous les corps sont beaux

Apprends pourquoi tu es unique

[Ouvrage enfant - 35 p.] - 2024

B. Cox, S. Meredith, Éditions Rue des enfants

Cet album pour les enfants à partir de 8 ans, célèbre la diversité corporelle. Il définit le corps d'un point de vue scientifique avec son fonctionnement, le rôle des atomes, des gènes, les fonctions physiques... mais aussi le corps d'un point de vue sociétal, dans son apparence, avec l'impression parfois de se sentir différent des autres. Comment s'accepter dans son unicité, son identité, son apparence, et comment accepter les autres corps ?

Localisation : 44, 49, 72, 85



Qu'est-ce que l'amitié ?

Ami, amie, copain, copine, pote, BFF...

[Ouvrage jeunesse - 48 p.] - 2024

S. Bordet-Petillon, M. Dortier, Éditions Sciences Humaines

Cet ouvrage à destination des 8-11 ans aborde l'amitié. Qu'est-ce que l'amitié ? Qu'y a-t-il de plus important que l'amitié ? Avoir un ami de passage, un ami imaginaire, un ami pour la vie, un ami sur lequel compter, avec lequel jouer... À l'aide de définitions, repères historiques, jeux, questionnements, il explique comment se construit l'amitié, ce qu'elle est et ce qu'elle ne doit pas être, comment la faire durer.

Localisation : 44, 49, 72, 85



Ma maison intérieure

À la découverte de mon corps et de mon esprit

[Ouvrage enfant - 32 p.] - 2024

C. Hauton, D. Leca, Éditions Rue des enfants

Cet ouvrage contient de nombreux outils pour apprendre aux enfants à mieux se connaître, à grandir sereinement et à faire face aux petits et grands tracas du quotidien. Cette maison intérieure contient tout ce qui constitue un enfant, dans son unicité : le vestibule du cœur, la cuisine des pensées, la salle de bains des sensations, la chambre refuge, l'abri des échecs, le salon des réussites, le bureau des apprentissages, le passage des flâneries, l'atelier des rêves. Les activités présentes dans chaque pièce de la maison sont basées sur des techniques reconnues de la sophrologie, comme la visualisation, la respiration, la relaxation, la méditation ou la pensée positive.

Localisation : 44, 49, 85



Stop ! au harcèlement

[Ouvrage enfant - 44 p.] - 2023

I. Filliozat, V. Riefolo, C. Rojzman, Éditions Nathan

Destiné aux enfants à partir de 7 ans, cet album documentaire vise à permettre aux enfants de comprendre ce qu'est le harcèlement et à leur donner les moyens d'agir. Il est construit autour des questions suivantes : identifier les signes du harcèlement, les différents types de harcèlement, le cyberharcèlement, les principaux acteurs, le harceleur, le harcelé, le témoin, trouver de l'aide, le rôle des adultes, l'aide extérieure...

Localisation : 44, 49, 72



Qui s'occupe de Martha ?

[Ouvrage enfant - 40 p.] - 2024

E. Toussaint, Cécile, Éditions Utopique

Cet album, pour les enfants à partir de 5 ans, permet d'aborder la thématique du placement en foyer d'accueil. Dépassés par leurs problèmes, les parents de Martha ne sont plus capables de prendre soin d'elle et la négligent. Inquiets de la situation, les animaux de la forêt finissent par demander conseil au vieux hibou. Ce dernier décide alors, pour protéger Martha, de la confier au foyer d'accueil L'Embellie. Dans cette « autre » maison, entourée d'adultes bienveillants, la petite martrouille pourrait bien, doucement, s'apaiser et retrouver le plaisir de jouer.

Localisation : 44, 49, 72, 85



Bien dormir. Mon guide pour un sommeil de qualité

[Ouvrage jeunesse - 64 p.] - 2024

L. Deléage, J. Bandit, Éditions Rue des enfants

Destiné aux pré-adolescents et adolescents, ce documentaire vise à les informer sur l'activité qui nous prend près d'un tiers de notre temps tous les jours : le sommeil. Il met l'accent sur les problèmes de sommeil les plus fréquents chez les adolescents, qui peuvent avoir des conséquences sur leur comportement, leurs résultats scolaires ou leur santé. L'ensemble est construit autour de pages de docs, de bandes dessinées, de tests et de conseils d'une professionnelle de santé.

Localisation : 44



La psychiatrie

Préparer les enfants qui vont rendre visite à un proche en service psychiatrique

[Ouvrage enfant - 20 p.] - 2022

E. Valy, Association Familien,
Éditions Chronique sociale

Ce petit livret sur la psychiatrie pour les enfants de 3 à 9 ans, est l'occasion d'accompagner les enfants confrontés à la maladie psychiatrique en leur apportant des explications et des réponses sous forme ludique. L'enfant va suivre la petite mascotte Châtaigne, qui va rendre visite à son papa à l'hôpital psychiatrique et partager avec elle ce chamboulement. Châtaigne accompagne la famille et l'enfant pour mettre des mots sur cette visite, ses émotions.

Localisation : 44, 85



En ligne

Oscar et l'hémodialyse

[Ouvrage enfant - 30 p.] - 2023

ADH (Association pour l'hémodialyse)

Ce livre est destiné à répondre aux questions que se posent les jeunes enfants confrontés à l'insuffisance rénale : la maladie, ses traitements, les retentissements pour leur entourage. Il s'adresse aux patients, à leurs enfants, leurs petits-enfants, aux intervenants spécialisés, et toute personne désireuse d'expliquer l'hémodialyse aux plus jeunes en fonction de la pertinence de la démarche.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



Outils pédagogiques

Programmes, Kits, jeux pédagogiques...

En ligne

#Vivre mieux Animation

Une animation en vue d'agir collectivement pour la santé de toutes et tous

[Livret d'animation - 6 p.] - 2023

Coalition Santé (Belgique)

Cet outil de réflexion vise à permettre de conscientiser et de mobiliser des collectifs sur les enjeux de santé (emploi, logement, soins, alimentation, éducation...), enjeux mis en avant dans la campagne #VivreMieux lancée en Belgique par la Coalition Santé. Il s'appuie sur les supports de communication de la campagne et d'autres leviers de discussion, pour soutenir au sein d'un groupe les échanges sur le thème de la santé, avec les réalités et représentations de chacun.e comme point de départ.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



Sexplikons'nous

[Kit] - 2023

A. Perret, M. Roumégoux, Sex'Aequo

Cet outil pour aborder la vie affective et sexuelle, s'adresse à un public adolescent ou adulte désigné comme étant en situation de handicap mental ou psychique. À l'aide de cartes "Images" et "Questions", il permet d'échanger et de discuter facilement de tous les sujets, sans tabou. L'ensemble est conçu autour de 8 thèmes et concepts clés : Les relations interpersonnelles, Valeurs, droits, culture et sexualité, Comprendre la notion de genre, Violence et sécurité, Compétences pour la santé et le bien-être, Corps et développement humain, Sexualité et comportement sexuels, santé sexuelle et reproductive.

Localisation : 44, 53, 85



En ligne

CAPSule Santé. Santé sexuelle

[Classeur d'activités] - 2024

Frap Centre - Val de Loire

Ce classeur d'activités en promotion de la santé a pour objectif de permettre le développement des compétences psychosociales des jeunes de 7 à 12 ans tout en leur apportant des connaissances et compétences sur 6 thématiques importantes de santé publique. Il vient de s'enrichir de 20 séances clés en main sur la santé sexuelle, particulièrement adaptées à une utilisation en classe entière et accompagnées du matériel nécessaire à l'animation. Les séances sont divisées en 3 chapitres : C'est quoi la santé sexuelle ? ; La santé sexuelle et moi ; La santé sexuelle, moi et les autres.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



Ensemble, régalaons-nous ! Avec des recettes de saison

[Livre de recettes - 97 p.] - 2024

C. Chicault, Association Régalade

Conçu par et pour des personnes en situation de handicap, ce livre propose des recettes de saison, simples à réaliser, équilibrées, présentées étape par étape et largement illustrées (nombre de personnes, ustensiles, ingrédients). Il permet d'aborder en atelier différentes notions autour de l'alimentation : le plaisir de manger, la découverte ou re-découverte de fruits et légumes, l'équilibre alimentaire, la saisonnalité, le lien avec les producteurs, circuits d'approvisionnement.

Localisation : 44, 49, 72, 85



En ligne

Maxi Motiv Club

Kit d'animation pour promouvoir l'activité physique et sportive, et aborder avec les jeunes les liens entre sport et bien-être

[Kit] - 2024

CRIPS Île-de-France

Ce kit propose des ressources pour animer les zones de célébration de façon positive et ludique, d'aborder avec le public le lien entre sport et bien-être, et de promouvoir l'activité physique et sportive. Les professionnels pourront s'appuyer sur 3 activités qui ciblent prioritairement les 12-25 ans. Ludiques et simples d'utilisation, elles sont modulables en fonction du contexte (durée, format du stand...) et du public (âge des participants, taille du groupe...).

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Buzz out : la course aux likes

[Jeu] - 2023

Média Animation

Ce jeu permet de questionner les risques et les opportunités de l'usage des réseaux sociaux : valoriser des idées, échanger, s'informer, fake news, violence en ligne, captation de l'attention... Il vise particulièrement le public adolescent et les jeunes mais peut être adapté à tout public désireux de détricoter le fonctionnement de ces réseaux.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85

**Une année pour grandir...**

50 stratégies pour favoriser le bien-être, les relations interpersonnelles et l'épanouissement des élèves au fil des mois

[Répertoire d'activités - 164 p.] - 2024

M. Morin, I. Poirier, R. Robillard,
Éditions Chenelière Éducation

Cet ouvrage vise à outiller les professionnels travaillant auprès d'enfants de 6 à 12 ans, notamment les enseignants pour faire de leurs classes des milieux de vie bienveillants où les élèves se sentiront en confiance pour apprendre et s'épanouir avec les autres. Les activités proposées abordent entre autres l'attachement, l'intelligence relationnelle, le sentiment d'appartenance, le stress et l'anxiété, la mentalité de croissance, la créativité, la gratitude et l'estime de soi.

Localisation : 44, 49, 85

**Harcelkido**

Parler, comprendre, agir contre le harcèlement scolaire

[Jeu] - 2024

D. Gay Rauch, A.Shelli, Harcelkido

Ce jeu de cartes est destiné à accompagner les enfants de 6 à 12 ans à exprimer et à dépasser des situations de harcèlement en milieu scolaire, qu'ils soient victimes, observateurs ou agresseurs. Ses objectifs sont de nommer et reconnaître les émotions, se questionner pour mieux comprendre comment les accueillir et les dépasser, les partager avec son entourage, comprendre les enjeux et conséquences du harcèlement chez les enfants, dénoncer des faits de harcèlement, identifier des ressources extérieures et intérieures sur lesquelles s'appuyer et ne plus se sentir seul face au harcèlement.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85

**La colère : en parler pour (se) comprendre !**

[Jeu] - 2024

P. Duclos, Éditions Valoremis

Ce jeu est destiné à questionner les jeunes à partir de 14 ans sur la colère. Il est constitué de 190 questions qui visent à partager, s'interroger, formaliser, exprimer des avis, portant sur cette émotion qu'est la colère. Parmi les questions : Être la cible de la colère d'un groupe. Cela t'évoque quoi ? S'excuser après avoir fait une grosse colère. Facile ? Pas facile ? Lorsque l'on est colère contre toi, est-ce forcément injuste ? Ta dernière colère, c'était quand ?...

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

L'olympiade des droits de l'enfant

Jouons pour l'accès aux loisirs

[Kit - 48 p.] - 2024

E. Maier, Unicef France

Ce kit d'animation pour les 3 à 18 ans, aborde la thématique des droits de l'enfant, et particulièrement le droit à l'accès aux loisirs, au sport et à la culture. Il est constitué de multiples défis ludiques à réaliser sur les temps scolaires et périscolaires : quiz, relais, ateliers créatifs, défis sportifs, débats... Chaque défi est accompagné d'éléments de contexte thématiques pour permettre aux animateurs de faire le lien entre l'activité et le thème du défi. Les défis proposés sont répartis en 3 tranches d'âge.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85

**On like ou pas ?**

25 cartes pour débattre du bon usage de nos écrans !

[Jeu] - 2024

Éditions Minus

À base de cartes questions, ce jeu permet de débattre des usages numériques avec bonne humeur, dès l'âge de 6 ans, et de réfléchir sur sa propre utilisation des écrans sans jugement. Il donne la parole à toutes les générations pour discuter des écrans, des jeux en ligne, de la futilité ou de l'utilité d'es réseaux... Parmi les 45 questions : Pour ou contre poster son assiette de coquillettes ? Poster des photos des autres sans leur permission ? Qui de nous a déjà cru à une fake news ?...

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Kit climat

Tout comprendre, agir ensemble !

[Kit] - 2024

Réseau Action Climat, Ademe

Cet outil de sensibilisation et de formation "clé en main", est destiné à toute personne souhaitant sensibiliser des publics aux enjeux du changement climatique. Composé d'un diaporama et d'un livret qui apporte des informations complémentaires aux diapositives, il couvre les sujets suivants : Comprendre le système climatique ; Identifier les causes du changement climatique ; Connaître les conséquences du changement climatique ; État des lieux des émissions de gaz à effet de serre ; Agir face au changement climatique. En fonction de son public et du temps disponible, 4 versions de la présentation sont proposées.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



Photolangage® Choisir sa santé.

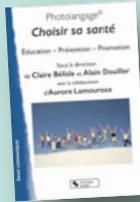
Éducation - Prévention - Promotion

[Photoexpression - 48 photographies couleur
24 x 16 cm] - 2024

C. Bélisle, A. Douiller, A. Lamouroux,
Éditions Chronique Sociale

Ce Photolangage® veut fournir aux professionnels de santé un outil leur permettant de dialoguer avec les publics avec lesquels ils travaillent afin de renforcer leur pouvoir d'agir sur leur santé. Plutôt qu'une stratégie préventive centrée sur la réduction des risques, il met en avant une stratégie de promotion de la santé, en facilitant une prise de conscience par chaque personne de sa capacité à s'approprier les buts et les moyens d'améliorer en permanence sa santé. Il propose de travailler avec 2 publics différents : les groupes de personnes en tant qu'acteurs de leur santé et les professionnels qui œuvrent à l'éducation pour la santé, la promotion et la prévention.

Localisation : 44, 49, 72, 85



Photolangage®. Entrer dans la transition écologique

[Photoexpression - 48 photographies couleur
24 x 16 cm] - 2024

C. Bélisle, Éditions Chronique Sociale

Ce Photolangage® offre des pistes de réflexion et d'action pour entrer dans la transition écologique en se centrant notamment sur la prise de conscience de l'influence de nos modes de vie sur le dérèglement climatique. Composé de 48 photographies couleur et d'un livret thématique et méthodologique, il propose 3 thématiques pour le travail de groupe : Identifier les freins qui immobilisent pour s'en affranchir et libérer des forces d'action - Apprivoiser son écosystème émotionnel - L'urgence d'agir pour entrer dans la transition écologique.

Localisation : 44, 49, 72, 85



En ligne

Les compétences psychosociales, c'est quoi ? Comment développer les compétences psychosociales ?

[2 vidéos] - 2024

Promotion Santé Normandie

Ces 2 petites vidéos visent à présenter et aborder les compétences psychosociales (CPS). La première explique ce que sont les CPS. La seconde met en lumière l'importance de ces compétences pour le bien-être individuel et collectif des enfants et comment les développer.

Localisation : 444, 49, 53, 72, 85



En ligne

Zéro accident : un jeu d'enfant ! Une aventure préventive pour sécuriser la maison

[Serious Game] - 2024

Cesim Santé, Virtualys, Université de Bretagne Occidentale,
Ministère chargé de la santé

Ce serious game a pour objectif de contribuer à la prévention des accidents de la vie courante des jeunes enfants de moins de 5 ans, en accompagnant leurs parents dans l'acquisition de compétences clés durant les 1000 premiers jours de l'enfant. Par le jeu, futurs et nouveaux parents sont sensibilisés au changement de comportement et sont incités à adopter les bons gestes de prévention face aux accidents domestiques des très jeunes enfants.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Tu dis, tu stoppes !

[Série d'animations - 13 x 2 min] - 2023

F. Salomé, N. Sedel, F. Worcel, S. Bloch, 2 Minutes

Cette mini-série d'animation est destinée à protéger les jeunes enfants (6 à 8 ans) contre toute forme de violence (cyberharcèlement, intimidations, attouchements, agression, racket...). Elle comporte 13 épisodes de 2 minutes chacun pour aider les enfants confrontés à des situations de violence, qu'ils en soient témoins ou victimes, à trouver les solutions pour y faire face et surtout à en parler à un adulte de confiance.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Unis contre la chute

[Site] - 2024...

ARS Pays de la Loire, Gérontopôle Pays de la Loire

Ce site ressource, d'information et de coopération, est destiné aux acteurs de la prévention de la chute des Pays de la Loire. Il vise à les mobiliser et à les aider à mettre en œuvre des actions concrètes. Il propose les informations essentielles, nationales et régionales, en lien avec le plan antichute des personnes âgées, un annuaire complet des professionnels engagés dans la prévention de la chute des personnes âgées, la valorisation des actions menées dans la région pour montrer, par l'exemple, ce qui fonctionne et ce qu'il est possible de faire pour réduire les chutes.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

1000 premiers jours FALC (Facile à lire et à comprendre)

[Site] - 2024...

Adapei Sarthe

Ce site en Facile à Lire et à Comprendre (FALC) répond aux questions concernant les 1000 premiers jours de l'enfant, de la grossesse à ses 2 ans, et s'adresse tout particulièrement aux personnes en situation de handicap. Il se veut un espace propice aux échanges pour partager les expériences, aider les autres parents, orienter vers les bons interlocuteurs. Il est composé de 6 grands thèmes : Envie d'avoir un bébé - La grossesse - La naissance - Mon bébé grandit - Qui peut m'aider - Questions/Réponses.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



En ligne

Éducation au développement durable

[Plateforme de ressources] - 2023...

Ministère de la transition écologique et de la cohésion des territoires

Dédiée aux éducateurs, cette plateforme de ressources propose des contenus conçus et validés scientifiquement par des établissements experts dans leurs domaines, des kits pédagogiques, des vidéos, des podcasts, des expositions... Les ressources couvrent plusieurs thématiques : biodiversité, paysages et risques naturels, climat, eau, économie circulaire et déchets, énergie, mobilité et accès au logement, santé et environnement, vie aquatique. Elles sont classées par cycle d'enseignement : élémentaire, collège et lycée.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85



Zoom sur ...

Un nouveau nom mais un même horizon

En cette rentrée 2024, l'IREPS Pays de la Loire devient **Promotion Santé Pays de la Loire**. Notre nom, notre logo et nos adresses internet changent, mais nos missions et notre équipe restent identiques.

Nous avons le plaisir de partager avec vous une nouvelle importante :

l'IREPS Pays de la Loire change de nom et d'identité visuelle.

Ce changement marque une nouvelle étape dans notre engagement pour la santé des ligérien·es. Bien que notre nom, notre logo et nos adresses Internet changent, nos missions et nos équipes restent fidèles à ce qui fait notre expertise.

Nouvelle identité visuelle

Notre nouveau logo est basé sur la représentation de la charte d'Ottawa, texte fondateur adopté en 1986 par l'OMS qui définit les 5 axes d'intervention en promotion de la santé : élaborer des politiques pour la santé ; créer des environnements favorables à la santé ; renforcer l'action communautaire ; acquérir des aptitudes individuelles ; réorienter des services de santé.

Chaque axe est distinct mais fait partie d'un tout, reflétant ainsi notre approche intégrative de la santé. Le logo adopte désormais une forme graphique et intemporelle renforçant notre image d'innovation et de durabilité.

Pourquoi un nouveau nom ?

Le nouveau nom traduit une volonté commune de remettre au centre notre expertise : la promotion de la santé. Cela renforce notre appartenance à notre **Fédération Promotion Santé** et ainsi faciliter le plaidoyer à une échelle nationale avec une coordination entre tous les IREPS devenues Promotion Santé.



Fidèles aux approches participatives essentielles en promotion de la santé, nous avons construit cette nouvelle identité grâce à la mobilisation de l'ensemble des salarié·e·s et administrateur·rice·s des associations membres de la Fédération Promotion Santé.

Nous vous invitons à visiter à partir du 2 septembre notre site web revisité avec cette nouvelle identité visuelle et comprenant toutes les informations mises à jour sur nos actions et projets.

www.promotionsante-pdl.org

Contact :

Sophie Bizé, chargée de communication
07 49 53 88 72

communication@promotionsante-pdl.org

En ligne

Plongée Nocturne

Parce qu'on ne réveille pas un ado qui dort

[Site internet - Kit] - Mise à jour 2024

IREPS Pays de la Loire, Pôle Maine-et-Loire

Le site Plongée Nocturne, à destination des adolescents, des parents et des professionnels se met à jour !

Conçu pour favoriser la promotion d'environnements et de comportements favorables au sommeil des jeunes de 11 à 18 ans, le site vise à :

- Rendre les données scientifiques et épidémiologiques actuelles sur le sommeil des adolescents accessibles au grand public
- Susciter la motivation des jeunes à prendre soin de leur sommeil
- Développer chez les jeunes des pratiques diurnes et nocturnes favorables à un sommeil de qualité
- Donner des clés aux parents vis-à-vis des difficultés liées au sommeil de leur adolescent
- Favoriser une posture bienveillante et un discours adulte en adéquation avec la réalité de vie adolescente

5 activités et mini-jeux vidéo pour les adolescents sont proposées :

- « À quoi ça sert le sommeil ? » : un ado coupé en deux (sommeil de qualité et dette de sommeil) sur fond de bâillement sonore
 - « Comment c'est fait le sommeil ? » : les cycles de sommeil et la compréhension du décalage de phase de l'adolescent en BD
 - La « potion pour bien dormir » : un jeu pour aider un scientifique dans son laboratoire, en tentant des expériences pour trouver les meilleurs ingrédients pour bien dormir
 - Le « journal des curiosités » : pour être incollable sur le sommeil, en le découvrant sur des aspects originaux, sportifs, animaliers, culturels, artistiques...
 - Un parcours en grand 8 pour découvrir le domaine des « rêves et des cauchemars », afin d'identifier ce qui relève de la science ou bien encore du mystère !
- Les parents sont invités à découvrir les BD d'Éric Appéré, pour réfléchir aux choix parentaux, modes de vie et impacts sur le sommeil de leurs adolescents.

Les professionnels, pourront piocher parmi les fiches d'animation les sujets dont ils veulent parler avec les jeunes qu'ils rencontrent et trouver des repères et conseils pour l'animation.

La mallette « [Plongée Nocturne](#) » est également disponible dans les Centres de ressources documentaires de Promotion Santé Pays de la Loire.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85

Pour en savoir plus :

Mélanie Derouet et Marion Legeay,
chargées de projet Promotion Santé Pays de la Loire - Pôle Maine-et-Loire
02 41 05 06 49 - contact49@promotionsante-pdl.org



En ligne

Fabr'ISS : Premiers pas pour réduire les inégalités sociales de santé

[Guide - 32 p.] - mars 2024

A. Rabaron, E. Camus, Y. Dalla Saroukou, C. Bart,
A. Fabre, S. Lamarque



Ce guide a pour objectif principal la diffusion d'une culture commune afin de permettre aux acteurs des Pays de la Loire de mieux comprendre les Inégalités Sociales de Santé (ISS) et leurs leviers. Il s'est notamment construit à partir des échanges menés avec les acteurs de proximité du territoire. Il doit permettre d'ouvrir des pistes d'actions.

Localisation : 44, 49, 53, 72, 85

Promotion Santé Pays de la Loire propose aux personnes impliquées dans une démarche de prévention, des séances de découverte d'outils pédagogiques. Ces séances visent à valoriser les ressources existantes, à soutenir les acteurs de santé dans leurs actions de prévention, à intégrer les outils dans une démarche de projet, à favoriser les échanges d'expériences.

Loire-Atlantique

Travail et santé

3 octobre 2024 - Nantes - 13h30 à 16h30

Compétences psychosociales des enfants, des adolescents et des jeunes

7 novembre 2024 - Nantes - 13h30 à 16h30

Maine-et-Loire

Compétences psychosociales

14 novembre - Angers - 9h à 12h

Art et santé mentale

2 décembre - Angers - 9h à 12h30

Mayenne

Compétences psychosociales des enfants, des adolescents et des jeunes.

Focus sur les émotions

3 octobre 2024 - Laval - 13h30 à 16h30

Prévenir les discriminations et les violences de genre

19 novembre 2024 - Laval - 13h30 à 16h30

Sarthe

Éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle

01 octobre 2024 - Le Mans - 9h00 à 12h

Prévention du harcèlement

2^{ème} semestre 2024 - Date à venir

Vendée

CPS (habiletés sociales) et personnes en situation de handicap

14 octobre 2024 - La Roche sur Yon - 14h00 à 16h30

Éducation aux usages responsables des outils numériques

26 novembre 2024 - La Roche sur Yon - 9h30 à 12h

[Information / Inscription](#)

Promotion Santé Pays de la Loire est engagée dans la formation des acteurs de terrain en promotion et éducation pour la santé, principalement des secteurs du social, de la santé et de l'éducation. Les formations proposées visent :

- à faciliter un abord global des questions de santé et assurer un soutien méthodologique au montage de projets de promotion de la santé
- actualiser les connaissances sur de nouvelles problématiques de santé publique
- permettre aux professionnels d'adapter leur pratique et prendre en compte l'évolution des besoins des groupes de population avec lesquels ils sont en contact.

Loire-Atlantique

■ Formations

Savoir coordonner un programme d'éducation thérapeutique du patient

7 et 8 octobre 2024 et 25 novembre 2024 - Nantes

Renforcer les compétences psychosociales des enfants et des adolescents.

17, 18 octobre 2024 à Nantes et 18, 19 novembre 2024 en Vendée

[Information/Inscription](#)

■ Les rendez-vous de l'ETP

ETP et résolution de conflits

30 septembre 2024 - Nantes

ETP et gestion des émotions

15 octobre 2024 - Nantes

Sensibilisation à l'entretien motivationnel

3 décembre 2024 - Nantes

[Information/Inscription](#)

Maine-et-Loire

■ Formations

Savoir dispenser l'éducation thérapeutique du patient - Groupe 2

11, 12 et 13 septembre 2024 et 14, 15, 16 octobre 2024 - Angers

Concevoir et animer des séances collectives en éducation pour la santé

7, 8 octobre et 18, 19 novembre 2024 - Angers

Renforcer les compétences psychosociales des enfants et des adolescents

18, 19 novembre et 16, 17 décembre - Angers

Concevoir un atelier et animer des séances d'éducation à la vie affective, intime et sexuelle

13, 14 mars et 3 avril 2025 - Angers

[Information/Inscription](#)

■ Les rendez-vous de l'ETP

La communication non violente au service de l'ETP

14 novembre 2024 - Angers

La place de l'art dans l'ETP

28 novembre 2024 - Angers

[Information/Inscription](#)

Mayenne

■ Les rendez-vous de l'ETP

Posture motivationnelle

17 septembre 2024 - Laval

Séance outils ETP

15 octobre 2024 - Laval

[Information/Inscription](#)

Sarthe

■ Journées d'échanges de pratiques

Prévenir les addictions des personnes en situation de handicap par le renforcement des compétences psychosociales

3 octobre 2024 - Le Mans

La vie affective, intime et sexuelle des personnes en situation de handicap mental en institutions médico-sociales, parlons-en !

14 novembre 2024 - Le Mans

[Information/Inscription](#)

■ Les rendez-vous de l'ETP

Outil KOMPAS : gardez le cap en ETP

5 novembre 2024 - Le Mans

[Information/Inscription](#)

Vendée

■ Formations

Animer des séances collectives de renforcement des compétences psychosociales (CPS) auprès d'adultes

23, 24 septembre et 3 octobre 2024 - La Roche sur Yon

Savoir dispenser l'éducation thérapeutique du patient - Groupe 3

9, 10 et 11 octobre 2024 et 18, 19, 20 novembre 2024 - La Roche sur Yon

Renforcer les compétences psychosociales des enfants et des adolescents.

17, 18 octobre 2024 à Nantes et 18, 19 novembre 2024 en Vendée

[Information/Inscription](#)

■ Les rendez-vous de l'ETP

L'alimentation et l'ETP

17 octobre 2024 - La Roche sur Yon

[Information/Inscription](#)

Pour contacter les Centres de ressources documentaires

Plus d'informations



Bulletin
documentaire
de Promotion
Santé
Pays de la Loire

N° 42
Septembre 2024

Doc'ouverte

Pour contacter les Centres de ressources documentaires

Promotion Santé Pays de la Loire Pôle Loire-Atlantique

Hôpital Saint-Jacques
85 rue Saint Jacques
44093 NANTES CEDEX 1
Tél. : 02 40 31 16 98
documentation44@promotionsante-pdl.org

Contacts :
Cathy Barot, documentaliste
Stéphanie Challier, chargée d'accueil documentaire
Ouvert
Lundi, mardi, jeudi : 13h30 à 17h30
Mercredi : 8h30 à 12h et 13h30 à 17h30
Vendredi : 8h30 à 12h

Promotion Santé Pays de la Loire Pôle Mayenne

76 boulevard Lucien Daniel
53000 LAVAL
Tél. : 02 43 53 46 73
documentation53@promotionsante-pdl.org

Contact :
Tatiana Cortyl, documentaliste
Ouvert
Lundi au jeudi : de 9h à 12h - Sur rdv l'après-midi
Fermé le mercredi après-midi et le vendredi

Promotion Santé Pays de la Loire Pôle Maine-et-Loire

La Cité des associations
58 boulevard du Doyenné
49100 ANGERS
Tél. : 02 41 05 06 49 /
02 41 05 07 05 (ligne directe)
documentation49@promotionsante-pdl.org

Contacts :
Laurie Calléjon, documentaliste
Maroussia Evetanchenco, chargée d'accueil
documentaire
Ouvert
Mardi : 9h à 12h30 et 13h30 à 17h30
Mercredi et jeudi : 13h30 à 17h30
Vendredi : 9h à 12h30

Promotion Santé Pays de la Loire Pôle Sarthe

84-100 rue du Miroir
72100 LE MANS
Tél. : 02 43 75 06 10
documentation72@promotionsante-pdl.org

Contact :
Nathalie Leray, documentaliste
Sophie Talbot, chargée d'accueil documentaire
Ouvert
Sur rendez-vous
Lundi : 14h-17h30
Mardi et mercredi : 9h-12h30 14h-17h30
Vendredi : 9h-12h30

Promotion Santé Pays de la Loire Pôle Vendée

112 boulevard d'Italie
85000 LA ROCHE-SUR-YON
Tél. : 02 51 62 14 29
documentation85@promotionsante-pdl.org

Contact :
Stéphanie Guéry, documentaliste
Ouvert
Lundi (après-midi), mardi et vendredi : 9h à 12h30 et 13h à 17h

*Ce bulletin a reçu le soutien financier
de l'Agence Régionale de Santé des Pays de la Loire / ARS
et du Conseil Régional des Pays de la Loire.*

*Il est en ligne sur promotionsante-pdl.org
(Documenter)*

Conception - Mise en page - Publication Web

