

DEVELOPPER LES COMPETENCES PSYCHOSOCIALES DES JEUNES DE 11 A 25 ANS – APPROFONDISSEMENT

Dates

14, 15 novembre et 12 décembre 2024

Durée

3 journées indissociables soit 19h30mn
Présence impérative durant les 3 journées

Horaires

9h15 -12h30 et 13h45 -17h
Soit 6h30mn de formation par jour (hors
pause déjeuner)

Public visé

Cette formation s'adresse à l'ensemble
des professionnels travaillant en hors
scolaire auprès des 11 – 25 ans, dans le
cadre d'un projet en partenariat avec le
Service Jeunesse de la ville de Laval.

Prérequis

Expérience professionnelle (actuelle ou
en perspective d'évolution) dans
l'animation de séances en collectif.
Avoir suivi une formation CPS de base.

Lieu de la formation

Laval. Le lieu précis sera communiqué
ultérieurement.

Tarif

Cette formation est prise en charge par
l'IREPS PDL Pole Mayenne
Les frais d'hébergement et de
restauration restent à la charge des
stagiaires

Modalités (présentiel) et délais d'inscription

Pour s'inscrire cliquer [ICI](#)
Date limite d'inscription : 6 septembre
2024

Programme de la formation

Objectifs pédagogiques

- Expliquer en quoi les Compétences Psychosociales (CPS) peuvent être des leviers pour agir autour de la confiance en soi, la communication et l'estime de soi des jeunes
- Intégrer des techniques et outils d'animation favorables au renforcement des Compétences Psychosociales dans leurs pratiques professionnelles
- Déterminer les éléments de posture éducative contribuant à renforcer les CPS au quotidien
- Expliquer l'évolution des Compétences Psychosociales

Contenu de formation

JOUR 1

- Constitution du groupe et pose du cadre fonctionnel et relationnel
- Actualité sur la définition des CPS
- Les compétences cognitives (connaissance de soi, estime de soi...)
- Présentation et expérimentations autour de ces compétences
- Echanges d'expériences, réflexion sur les pratiques

JOUR 2

- Les compétences émotionnelles (gestion des émotions...)
- Présentation et expérimentations autour de ces compétences
- Echanges d'expériences, réflexion sur les pratiques

JOUR 3

- Les compétences sociales (l'écoute, les interactions sociales positives, la communication...)
- Présentation et expérimentations autour de ces compétences
- Echanges d'expériences, réflexion sur les pratiques
- Appropriation – perspectives d'actions
- Evaluation de l'ensemble de la formation





Formateurs

Anne LEROYER

Chargée de projets en éducation et promotion de la santé à l'IREPS Pays de la Loire

Les formateurs sont susceptibles de changer pour des raisons d'organisation interne.

Modalités pédagogiques de la formation

Cette formation, comme l'ensemble des formations proposées par l'IREPS Pays de la Loire, est conçue en corrélation avec les objectifs visés sur un principe d'alternance entre des apports conceptuels et une pédagogie interactive basée sur la construction de l'expérience (apprendre en faisant).

Dans un climat d'interactivité sécurisant, le rythme de chacun sera respecté et tiendra compte des savoirs, savoir-faire et savoir-être des participants.

Outre la parole et l'écoute, les formateurs pourront utiliser des supports et méthodes d'animation variés tels que vidéos, photos-expression, jeux de rôle, dessins, brainstorming...en alternant des temps de travail individuels, en binôme ou en sous-groupes, favorisant ainsi la dynamique de groupe, la participation et l'implication de chacun, à sa mesure.

Pour approfondir les apports de la formation, un dossier pédagogique et/ou une bibliographie vous sera/seront remis, au plus tard, au terme de la formation :

- en version numérique qui vous sera communiquée par mail et/ou en version papier délivrée par le formateur.

Suivi et évaluation de la formation (questionnaires, quizz, ...)

- Une évaluation des acquis en cours et/ou en fin de formation
- Une évaluation de la satisfaction en fin de formation
- Une évaluation à distance, 6 mois après le terme de la formation
- Une évaluation commanditaire (formation payante en intra et en inter), 2 à 3 mois après le terme de la formation
- Une feuille d'émargement signée lors de chaque demi-journée de formation
- Un certificat de réalisation

Equipements techniques

La salle de formation est équipée d'un ordinateur, d'un vidéo-projecteur et d'un paper-board

Plan d'accès

Le plan d'accès est fourni dans le livret d'accueil envoyé par mail aux stagiaires avant le début de la formation.

Accessibilité, personnes en situation de handicap

Un(e) Français(e) sur cinq est porteur d'un handicap, souvent invisible, qui peut rendre difficile l'accès à des lieux, des contenus pédagogiques ou à certaines situations. En cas de handicap ou de besoins spécifiques, merci de nous contacter avant votre inscription à la formation. L'équipe de l'IREPS PDL tentera d'y répondre au mieux. La salle de formation est accessible aux personnes à mobilité réduite.

Contact

Anne LEROYER – Chargée de projets à l'Ireps Pays de la Loire

aleroyer@irepspdl.org

02 43 53 46 73

