

Ce peut être un signe de

FAIM

QUE ME DIT MON CORPS ?
IREPS Pays de la Loire - 2023

Ce peut être un signe de

**FAIM
INTENSE**

QUE ME DIT MON CORPS ?
IREPS Pays de la Loire - 2023

Ce peut être un signe de

RASSASIEMENT

QUE ME DIT MON CORPS ?

IREPS Pays de la Loire - 2023

Ce peut être un signe de

RASSASIEMENT DÉPASSÉ

QUE ME DIT MON CORPS ?

IREPS Pays de la Loire - 2023

Ce peut être un signe de

FATIGUE

QUE ME DIT MON CORPS ?

IREPS Pays de la Loire - 2023

Ce peut être un signe de

FATIGUE INTENSE

QUE ME DIT MON CORPS ?

IREPS Pays de la Loire - 2023

Ce peut être un signe de

SOIF

QUE ME DIT MON CORPS ?

IREPS Pays de la Loire - 2023

Ce peut être un signe de

DÉSHYDRATATION

QUE ME DIT MON CORPS ?

IREPS Pays de la Loire - 2023