

# RENFORCER LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES DES ENFANTS ET DES ADOLESCENTS

## Dates

18 & 19 novembre 2024  
16 & 17 décembre 2024

## Durée

4 journées indissociables soit 27h  
Présence impérative durant les 4 journées

## Horaires

9h - 12h30 et 13h30 - 17h  
Soit 7h de formation par jour (hors pause déjeuner)

## Public visé

Cette formation s'adresse aux professionnels des champs sanitaire, éducatif et social souhaitant implanter et animer des projets de renforcement des compétences psychosociales auprès d'enfants et d'adolescents

## Prérequis

Expérience professionnelle auprès d'enfants ou d'adolescents

## Lieu de la formation

Journée 1 : Salle du Doyenné, 56 boulevard du Doyenné – 49100 ANGERS

Journées 2, 3 et 4 : IREPS Pays de la Loire – Pôle Maine et Loire  
La Cité - 58 boulevard du Doyenné – 49100 ANGERS

## Tarif

Cette formation est prise en charge dans le cadre du CPOM entre l'Agence régionale de santé et l'IREPS Pays de la Loire.

Les frais de déplacement, restauration et hébergement sont à la charge des stagiaires.

**Modalité :** Formation en présentiel

## Délais d'inscription :

<https://forms.office.com/e/tTbDOMwkiid>

Date limite d'inscription : 4 octobre 2024

**Les confirmations d'inscription seront communiquées par mail dans la semaine du 14 octobre 2024.**

## Programme de la formation

### Objectifs pédagogiques

- Expliquer le concept de compétences psychosociales (CPS)
- Animer au moins une activité de renforcement des CPS
- Adapter des outils, activités et techniques d'animation de renforcement des CPS
- Elaborer un conducteur de séance dans le cadre d'une progression pédagogique
- Identifier les facteurs d'efficacité des interventions de renforcement des CPS

### Contenu de formation

- Interconnaissance & pose du cadre relationnel
- Ancrages théoriques sur les CPS
- Présentation et expérimentation d'outils de renforcement des CPS
- Cycle d'une séance de renforcement des CPS
- Conducteur de séance
  - o Elaboration d'objectifs pédagogiques
  - o Construction des questionnements pour animer le groupe
- Repères pour implanter un projet de renforcement des CPS efficaces





### Formatrices

Jessica SAILLARD et Carole LANDELLE

Chargée de projets en éducation et promotion de la santé à l'IREPS Pays de la Loire

*Les formateurs sont susceptibles de changer pour des raisons d'organisation interne.*

### Modalités pédagogiques de la formation

Cette formation, comme l'ensemble des formations proposées par l'IREPS Pays de la Loire, est conçue en corrélation avec les objectifs visés sur un principe d'alternance entre des apports conceptuels et une pédagogie interactive basée sur la construction de l'expérience (apprendre en faisant).

Dans un climat d'interactivité sécurisant, le rythme de chacun sera respecté et tiendra compte des savoirs, savoir-faire et savoir-être des participants.

Outre la parole et l'écoute, les formateurs pourront utiliser des supports et méthodes d'animation variés tels que vidéos, photos-expression, jeux de rôle, dessins, brainstorming...en alternant des temps de travail individuels, en binôme ou en sous-groupes, favorisant ainsi la dynamique de groupe, la participation et l'implication de chacun, à sa mesure.

Pour approfondir les apports de la formation, un dossier pédagogique et/ou une bibliographie vous sera/seront remis, au plus tard, au terme de la formation :

- en version numérique qui vous sera communiquée par mail et/ou en version papier délivrée par le formateur.

### Suivi et évaluation de la formation (questionnaires, quizz, ...)

- Une évaluation des acquis en cours et/ou en fin de formation
- Une évaluation de la satisfaction en fin de formation
- Une évaluation à distance, 6 mois après le terme de la formation
- Une évaluation commanditaire (formation payante en intra et en inter), 2 à 3 mois après le terme de la formation
- Une feuille d'émargement signée lors de chaque demi-journée de formation
- Un certificat de réalisation

### Equipements techniques

La salle de formation est équipée d'un ordinateur, d'un vidéo-projecteur et d'un paper-board

A proximité de la salle, dans le bâtiment, se trouve le centre de ressources documentaires de l'IREPS Pays de la Loire – Pôle Maine et Loire

### Plan d'accès

Le plan d'accès est fourni dans le livret d'accueil envoyé par mail aux stagiaires avant le début de la formation.

### Accessibilité, personnes en situation de handicap

Un(e) Français(e) sur cinq est porteur d'un handicap, souvent invisible, qui peut rendre difficile l'accès à des lieux, des contenus pédagogiques ou à certaines situations. En cas de handicap ou de besoins spécifiques, merci de nous contacter avant votre inscription à la formation. L'équipe de l'IREPS PDL tentera d'y répondre au mieux.

La salle de formation est accessible aux personnes à mobilité réduite.

### Contact

Jessica SAILLARD – Chargée de projets à l'Ireps Pays de la Loire

jsaillard@irepspdl.org

02 41 05 06 49

