

RDV de l'ETP

2eme semestre 2025

Inscriptions

[Cliquez ici](#)



Les rendez-vous de l'ETP (Éducation thérapeutique du patient) s'adressent à toute personne amenée, dans le cadre de ses fonctions, à mettre en place une animation en éducation thérapeutique du patient.

Séances ouvertes à tous professionnels de santé et patients partenaires

Sensibilisation à l'éducation thérapeutique du patient

- Le Mans – mardi 04 novembre 2025 de 14 h 00 à 17 h 00

Séances réservées aux personnes ayant de l'expérience en ETP ou la formation de 40 heures

La posture éducative en éducation thérapeutique du patient

- Nantes – jeudi 20 novembre 2025 de 14 h 00 à 17 h 00

ETP et image corporelle

- Angers – vendredi 05 décembre 2025 de 13h30 à 16h30

ETP et compétences d'adaptation

- Laval – vendredi 12 décembre 2025 de 14h00 à 17h00



Thématique : Éducation thérapeutique du patient

Les séances outils s'adressent à toute personne amenée, dans le cadre de ses fonctions, à mettre en place une animation en éducation pour la santé et/ou éducation thérapeutique du patient.

Présentation

Les rendez-vous de l'éducation thérapeutique du patient sont des séances de travail destinées à tous ceux qui pratiquent l'éducation thérapeutique en individuel et/ou en collectif, en ville ou en milieu hospitalier.

Ces séances sont gratuites grâce au soutien financier de l'ARS Pays de la Loire et l'inscription reste obligatoire. Une attestation de présence est remise à l'issue de chaque séance.

Les séances se déroulent sous forme de demi-journées, en présentiel ou en visioconférence.
Les séances en présentiel s'effectuent à Nantes, Angers, Laval, Le Mans et La Roche sur Yon.



Modalités

Approche positive,
bienveillante et participative
Échange collectif et travail en
sous-groupe



Participants

Professionnels de santé et
patients partenaires ayant
la formation de 40 heures en
ETP ou animant des séances
en ETP



Promotion Santé Pays de la Loire, met à disposition dans chaque département des outils pédagogiques à tous professionnel.les ou bénévoles du département.

Ces supports (DVD, guides, expositions, jeux, etc) peuvent aider à intervenir auprès d'un public en facilitant, développant et enrichissant les actions de sensibilisation et d'information.

RDV de l'ETP

Sensibilisation à l'ETP

Inscriptions

[Cliquez ici](#)



Séance ouverte à tous professionnels de santé et patients partenaires souhaitant découvrir cette thématique



Modalités

Mardi 04 novembre 2025 - De 14h00 à 17h00

Animé par une chargée de projet à Promotion Santé Pays de la Loire- Pôle Sarthe



Programme de l'après-midi

- Qu'est-ce que l'éducation thérapeutique du patient ?
- Que devons-nous entendre par démarche éducative ? Compétences à développer ? Posture requise ?



Présentation

Cette séance de sensibilisation à l'éducation thérapeutique du patient est destinée à tous les professionnels qui accompagnent des personnes atteintes de maladie chronique ainsi qu'aux patients ressources. Ceci pour permettre :

- aux professionnels de santé, du social et du médico-social d'orienter efficacement leurs patients vers les structures et/ou équipes compétentes menant des programmes ETP.
- à un maximum de patients d'en bénéficier.
- de susciter l'envie chez les patients ressources et les professionnels d'approfondir la démarche en poursuivant sur une formation.

Par différents outils et techniques d'animation, nous chercherons à partager nos représentations sur l'ETP, à identifier les enjeux et à nous situer par rapport à la promotion de la santé. Nous souhaitons vous amener à un questionnement sur la pratique de l'ETP dans la prise en charge des patients.



La posture éducative en ETP

Séances réservées aux personnes ayant de l'expérience en ETP ou la formation des 40 heures



Présentation de la séance

La posture peut être définie « comme une manière d'être dans la relation à autrui, dans un contexte et à un moment donné ». Elle se traduira alors dans votre comportement (bienveillance, écoute...) et dans votre pratique éducative (structuration de vos séances...).

Ainsi, connaître les différentes étapes de la démarche éducative d'un programme d'ETP est une chose. Incarner une posture éducative en est une autre.

Cette rencontre sera l'occasion d'explorer ses dimensions le plus concrètement possible. En effet, de réelles compétences participent à l'incarnation de cette posture. Elles sont indispensables pour répondre pleinement aux intentions de l'ETP.

** La posture éducative en éducation pour la santé : apports de la psychologie humaniste. A Coste, Repères en prévention & promotion de la santé, mars 2019*

Date, horaires et lieu



20 novembre 2025



14h00 à 17h00



Promotion Santé Pays de la Loire – Pôle Loire-Atlantique
salle à définir



Objectifs

- Définir le terme de "Posture éducative"
- Identifier les comportements et les pratiques favorables à la posture éducative



Intervenante

Audrey Pavageau

Chargée de projet à
Promotion Santé Pays de la Loire – Pôle Loire-Atlantique



Participants

Le nombre de participant.es par séance est limité à 16 personnes.

Les inscriptions se feront par ordre d'arrivée. **Inscription gratuite et obligatoire.**

Vous recevrez une confirmation de votre inscription avant la séance.





ETP et image corporelle

Séances réservées aux personnes ayant de l'expérience en ETP ou la formation des 40 heures



Présentation de la séance

L'image corporelle est la représentation mentale que l'on se fait de son corps. Elle évolue tout au long de la vie, notamment lors de la survenue d'une maladie chronique qui peut avoir des séquelles visibles ou invisibles, immédiates ou plus tardives, dûes à l'apparition de douleur, d'une perte d'un membre ou d'une fonction...

Comment aider les patients à s'approprier leur corps malade, se reconnecter positivement à lui et leur redonner confiance en soi ?

Lors de cette rencontre, nous testerons quelques activités et outils pédagogiques à animer lors de vos séances collectives d'ETP auprès de jeunes adultes et adultes.

Date, horaires et lieu

 05 décembre 2025

 13h30 à 16h30

 **Association Habitat Jeunes
David d'Angers**
Petite salle
22 rue David d'Angers
49100 ANGERS



Objectifs

Identifier les différentes représentations des participants sur l'image corporelle,
Développer l'esprit critique quant aux stigmatisations liées aux représentations sociales des critères de beauté actuels, intégrer les qualités et compétences corporelles à la notion d'image de soi.



Intervenante

Anne Leroyer
Chargée de projet à
Promotion Santé Pays de la
Loire - Pôle Mayenne



Participants

Le nombre de participant.es par séance est limité à 16 personnes.
Les inscriptions se feront par ordre d'arrivée. **Inscription gratuite et obligatoire.**
Vous recevrez une confirmation de votre inscription avant la matinée de présentation.





ETP et compétences d'adaptation

Séances réservées aux personnes ayant de l'expérience en ETP ou la formation des 40 heures



Présentation de la séance

"Vous avez suivi une formation 'savoir dispenser l'ETP', vous avez construit ou vous êtes en cours de construction de votre programme ETP. Vous avez identifié les compétences d'auto-soins qui pourraient être travaillées durant votre programme pour aider les patients à vivre avec leur maladie.

Vous vous questionnez autour de l'intégration des compétences d'adaptation : de quoi parle-t-on précisément, quelles compétences cibler, à quel moment et comment les renforcer, est-il possible de les évaluer...? Venez en échanger avec d'autres professionnels afin de trouver des pistes opérationnelles."

Date, horaires et lieu



12 décembre 2025



14h00 à 17h00



**Maison des associations de
Laval**

17 rue de Rastatt
53000, Laval



Objectifs

Découvrir les compétences
d'adaptation

D'expérimenter quelques
activités en lien avec les
compétences d'adaptation
Réfléchir à l'intégration des
compétences d'adaptation
dans un programme d'ETP



Intervenante

Anne Leroyer

Chargée de projet à
Promotion Santé Pays de la
Loire - Pôle Mayenne



Participants

Le nombre de participant.es
par séance est limité à 16
personnes.

Les inscriptions se feront par
ordre d'arrivée. **Inscription
gratuite et obligatoire.**

*Vous recevrez une
confirmation de votre
inscription avant la séance*

