

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2024



**Agissons ensemble pour la
santé de toutes et tous**



**Promotion
Santé**
Pays de la Loire

Promotion Santé Pays de la Loire

Qui sommes-nous ?



Promotion Santé Pays de la Loire a pour objet le développement de la promotion de la santé dans tous les milieux de vie (villes et villages, écoles et universités, entreprises, lieux de soins...). Elle fonde son action sur les valeurs et la démarche de la charte d'Ottawa et veille notamment à la réduction des inégalités sociales de santé.

Notre changement d'identité en 2024 a permis de renforcer notre lisibilité et de continuer d'aller vers la déclinaison des 5 axes de la Charte d'Ottawa :

- L'élaboration de politiques pour la santé,
- La création d'environnements favorables,
- Le renforcement de l'action communautaire,
- L'acquisition d'aptitudes individuelles,
- La réorientation des services de santé.

Pour déployer cela, nos prestations sont présentées en page 6.

Chaque jour, nous nous attachons à répondre aux besoins des acteurs et actrices du territoire qui portent ou envisagent des projets en promotion de la santé : professionnel.le.s des secteurs sociaux, médico-sociaux, éducatifs, de santé ; bénévoles, élu.e.s, agent.e.s des collectivités, partenaires institutionnels...

Écoute des besoins, prospective, partenariat, appui aux politiques publiques, adaptation, expertise et créativité sont nos fils rouges.



Mot du Président	4
Mot de la Directrice Générale	5
Appuyer les acteur·rice·s du territoire : nos prestations	6
Apporter une ressource documentaire et pédagogique	7
<ul style="list-style-type: none">• Accès aux ressources documentaires• Outils pédagogiques au service des démarches éducatives• Accès aux ressources pour les étudiant·e·s en santé	7 8 9
Former en promotion de la santé	10
Accompagner les projets, les acteur·trice·s et les politiques publiques	11
Former et accompagner – Focus sur l'Éducation Thérapeutique du Patient	12
Agir en promotion de la santé – Focus sur des actions et projets régionaux	13
<ul style="list-style-type: none">• Prévention des violences sexuelles chez les enfants – Déploiement « La Ronde des Lucioles »• Prévention de la perte d'autonomie des seniors• Prévention des addictions chez les jeunes en situation de handicap – Projet national TABACAP	13 14 15
Agir en promotion de la santé – Focus sur les actions et projets territoriaux	16
<ul style="list-style-type: none">• Loire-Atlantique• Maine-et-Loire• Mayenne• Sarthe• Vendée	16 17 18 19 20
Une approche transversale CPS – Présentation du pôle d'expertise CPS	21
Coordonner et mettre en œuvre des dispositifs partenariaux	22
<ul style="list-style-type: none">• InteractionS Pays de la Loire• Pôle CPS d'InteractionS• IntimAgir	22 23 24
Une organisation régionale au service des activités	25
Financement	26

Mot du président



Source de transformation, l'année 2024 a été riche et dense pour Promotion Santé Pays de la Loire, tant en projets qu'en actualités, dans notre identité et dans nos engagements.

L'année écoulée a d'abord été marquée en juin par une évolution de nos statuts, permettant de réaffirmer notre objet et nos valeurs, et de toiletter notre fonctionnement. Et cela a acté notre changement de nom et d'identité : d'IREPS, nous sommes devenus Promotion Santé Pays de la Loire, avec un nouveau logo. Cette démarche, alignée sur celle de notre Fédération et de l'ensemble de notre réseau national, renforce notre lisibilité et notre approche globale de la promotion de la santé à travers les 5 axes de la charte d'Ottawa.

Nous avons par ailleurs consolidé et élargi nos partenariats et notre investissement dans les réseaux : implication active dans la CRSA, mise en place d'un partenariat avec l'URIOPSS, implication dans la préfiguration de la création de la Société Régionale de Santé Publique des Pays de la Loire, partenariats locaux dans les départements pour développer des projets en promotion de la santé...

Nous avons ainsi confirmé notre rôle actif dans les politiques de santé publique et notamment de promotion de la santé, en réaffirmant la place que les associations doivent y occuper.

Notre Conseil d'Administration et nos équipes, pleinement engagés et mobilisés, ont su faire preuve de solidité et de solidarité face à un contexte budgétaire tendu lié à une baisse de subventions. La situation s'est complexifiée avec l'annonce, fin novembre, de l'arrêt au 31 décembre 2024 de la subvention de la Région Pays de la Loire. Aux côtés de nos partenaires et en concertation avec l'ARS, notre principal financeur, nous avons affronté cette période difficile avec détermination, en recherchant activement des solutions d'adaptation pour assurer la pérennité de nos actions.

Au regard de ces évolutions, notre participation aux Assises de notre Fédération en novembre 2024, axées sur le plaidoyer en promotion de la santé, a été une étape soutenant pour continuer à affirmer notre voix.

Je tiens à remercier chaleureusement les membres du Conseil d'Administration, nos adhérent-e-s, toutes les équipes et nos partenaires qui contribuent chaque jour à faire vivre nos valeurs et à porter notre mission, au service de la santé des ligériens et des ligériennes.

Christian BRIOLA

Président
Promotion Santé Pays de la Loire

Membre du Conseil d'administration en 2024 :

Christian BRIOLA*	Elisabeth LUX
René DEMEULEMEESTER*	Leïla MORET
Didier FAUCHARD*	Annaïck PALLIER
Anne-Laure GUE	Anne-Marie PRINET
Carlita GUIGAND	Marc SCHOENE*
Josiane HAMY	Annie TOURANCHET*
Jocelyn LECLERC	

** Membres du Bureau*

Mot de la directrice générale



Dans un contexte mouvementé en termes budgétaires, notre association a continué d'innover, de renforcer la qualité de ses interventions, de développer des projets régionaux et d'agir dans les territoires.

Pour cette première année de mise en œuvre de notre nouveau CPOM 2024-2027 avec l'ARS, nos pôles territoriaux ont construit avec les directions territoriales ARS des feuilles de route départementales, permettant de répondre aux besoins au plus près des territoires.

Nous avons par ailleurs engagé une réflexion sur le développement d'axes d'innovation, avec la mise en place de groupes de travail internes qui ont mobilisé la moitié de nos professionnel·le·s, associé une partie de nos administrateur·trice·s et notre Fédération. Ce travail se poursuit en 2025, pour prioriser les axes à retenir.

Aux côtés de nos partenaires et avec l'apport de notre expertise dans ce domaine, nous avons également été des acteurs majeurs du lancement en octobre 2024 du pôle ressources CPS d'InteractionS, sur l'ensemble de la région. Et nous sommes sur ce sujet des références pour nos homologues des autres régions.

En parallèle, et au-delà des projets présentés dans ce rapport, nous avons développé notre activité au travers du développement de nos prestations payantes (formations, accompagnements) et de la construction d'un projet régional d'envergure de renforcement des compétences psychosociales auprès des 16-25 ans. Avec 13 professionnel·le·s impliqué·e·s, il se déploie depuis janvier 2025 avec un financement européen.

Tout cela s'adosse sur une réflexion engagée depuis avril 2024 concernant notre modèle économique et organisationnel, qui nous a conduit à optimiser nos ressources et revoir notre organisation sur les fonctions supports et de direction. Cela se poursuit en 2025. En outre, l'acquisition et la mise en place progressive d'un nouveau logiciel pour la gestion de nos formations est venu compléter les outils de pilotage de nos activités.

Le professionnalisme, le sens de l'intérêt commun et l'engagement sans faille du CODIR et de l'ensemble des équipes sont des atouts précieux dans ce contexte, avec un appui de notre Président et de notre Conseil d'Administration qui le sont tout autant.

Grâce à cela et à la confiance de nos partenaires, notre association continue son beau chemin pour toujours plus d'expertise et de créativité en promotion de la santé. Continuons !

Je vous souhaite une bonne lecture de ce rapport d'activité qui illustre cette dynamique.

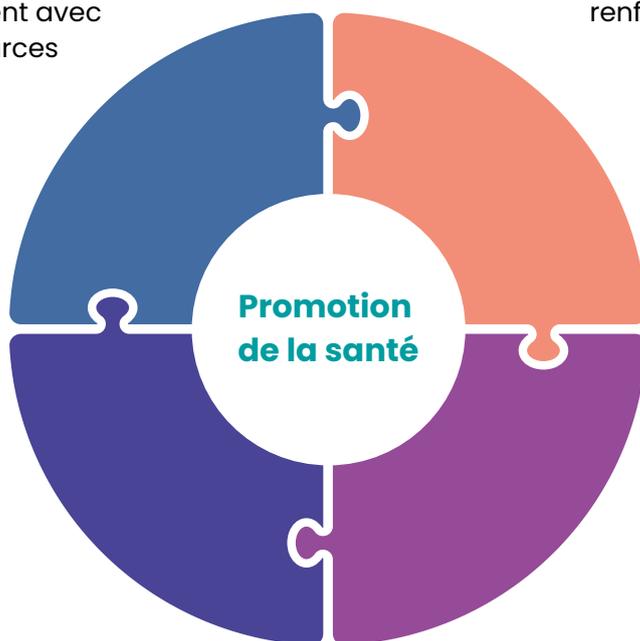
Roselyne FORTUN

Directrice Générale
Promotion Santé Pays de la Loire

Nos prestations d'appui

Apporter une ressource documentaire et pédagogique dans chaque département avec nos centres de ressources (cf. pages 7 à 9)

Former en promotion de la santé, pour interroger les pratiques, les renforcer et les adapter aux besoins des publics (cf. page 10)



Coordonner et mettre en œuvre des dispositifs partenariaux, pour renforcer l'interconnaissance des acteur·rice·s régionaux et la qualité des actions de promotion de la santé (cf. pages 22 à 24)

Accompagner les porteur·euse·s de projets au moyen de conseils et d'accompagnements méthodologiques, d'échanges de pratiques et de transferts de compétences (cf. page 11)

Accompagner les acteur·rice·s de politiques publiques, pour porter les valeurs et les principes d'intervention de la promotion de la santé dans l'élaboration et la mise en œuvre de politiques publiques (cf. page 11)

Acteur·trice·s du territoire

Promotion Santé Pays de la Loire accompagne et soutient les professionnel·le·s et les bénévoles des secteurs suivants : santé et prévention, l'éducation, médico-social, social, entreprise ou de toute structure de notre région ayant des besoins en promotion de la santé. Nous venons également en appui des partenaires institutionnel·le·s, élu·e·s, agent·e·s et responsables de l'élaboration, de la mise en œuvre et du suivi des politiques de santé en Pays de la Loire.



Mise à disposition de ressources documentaires et pédagogiques spécialisées et accompagnement personnalisé aux recherches d'information

➤ **Accompagnement dans nos centres de ressources**



centres de ressources documentaires et pédagogiques
en accès libre et gratuit :
1 par département



demandes traitées
Mode de sollicitations



79 %
visite



11 %
courriel



10 %
téléphone



ouvrages et outils empruntés

➤ **Portail documentaire en santé**

Pour retrouver les ressources sélectionnées et référencées par nos documentalistes
(Partenariat Promotion Santé et ORS Pays de la Loire)



- **137 329** visites – **376** visites par jour **+ 22 822 visites**
- **27 575** références dans la base de données bibliographiques **+ 1 098 nouvelles références**
- **27** sélections documentaires qui offrent sur un thème de santé, les ressources essentielles et de référence : **35 000** consultations

Une refonte pour en améliorer l'accès

Cette nouvelle interface offre de nouvelles fonctionnalités pour mieux accompagner les professionnel-le-s dans leurs recherches de ressources documentaires en santé publique et en promotion de la santé.

Parmi les nouveautés :

- un espace de recherche dédié aux ressources et publications qui concernent notre région,
- des modules de recherche propres aux types de ressources les plus demandées (études et données de santé, outils pédagogiques, ressources consultables en ligne),
- une rubrique FAQ pour accompagner les utilisateur-ice-s dans leur navigation sur le Portail.



➤ **Valorisation des ressources documentaires**

Doc'ouverte, bulletin interactif des nouveautés documentaires de Promotion Santé Pays de la Loire, diffusé trois fois par an auprès de **2 400** destinataires.



Outils pédagogiques au service des démarches éducatives
Soutien à la mise en place et l'animation des projets
des acteur-ric-e-s en promotion de la santé



12 392 outils pédagogiques empruntés
+ 477 emprunts

94% des emprunts dans les centres de ressources sont des outils



25 séances outils dans 5 départements

Objectif : faciliter le travail des acteur-ric-e-s en éducation et promotion de la santé à travers la présentation, la réflexion, l'expérimentation d'outils de prévention et d'éducation à la santé.

Thématiques :

- Compétences Psychosociales (CPS)
- Nutrition avec un public porteur de handicap intellectuel
- Santé et travail
- Activité physique
- Prévention des violences sexuelles chez les enfants
- Prévention contre le harcèlement
- Vie affective et sexuelle
- Éducation aux usages des écrans / réseaux sociaux
- Interventions auprès d'un public migrant
- Vivre ensemble
- Santé des adolescents et jeunes
- Soutien à la parentalité

Perspectives 2025

- **2 nouvelles sélections thématiques** disponibles sur le portail documentaire : démarche communautaire en santé et genre.

- **Catalogue des outils de prévention 2025 :**

Thème : **Promotion de la santé – Concepts, méthodes, animation**

186 outils sélectionnés – 1500 exemplaires imprimés.

Disponible dans les centres de documentation et en ligne



- **Arrêt de la subvention de la Région Pays de la Loire au 31/12/2024** – impact :

- Réduction des jours d'ouverture de nos centres de ressources à 2 jours par semaine (2.5 jours pour le pôle 44).
- Réduction du budget d'achat de ressources documentaires et pédagogiques.
- Arrêt de la production de catalogues outils.

Promotion Santé Pays de la Loire contribue activement au Service Sanitaire des Étudiant·e·s en Santé (SSES)

- Accompagnement des étudiant·e·s et de leurs référent·e·s pédagogiques dans la mise en place d'interventions de qualité.
- Cours en ligne pour leur transmettre des repères théoriques et pratiques sur la démarche de projet en éducation et promotion de la santé.
- Appui dans la recherche et l'utilisation de ressources et outils pédagogiques adaptés.



Une page dédiée au Service Sanitaire

sur notre site propose un guide, des conducteurs de séance et l'accès à la plateforme d'apprentissage numérique Capsule PePSSeS.

En 2024 : **878 accès** ont été activés, soit une progression de 20% par rapport à 2023.



Nos actions 2024

- Les Instituts de Formation en Soins Infirmiers (IFSI), facultés de santé et écoles paramédicales ont bénéficié d'accompagnements méthodologiques, de ressources pédagogiques et de séances de sensibilisation/formation animées sur la santé sexuelle.
- **En Maine-et-Loire**, 252 étudiant·e·s ont été accueilli·e·s dans les centres documentaires pour mettre en place des actions de prévention dans des structures du département. Ils/Elles ont reçu un accompagnement sur l'utilisation des outils et ont pu en emprunter.
- **En Loire-Atlantique**, l'équipe du Hall santé (service de santé publique) du CHU a été accompagnée pour construire et animer des temps de sensibilisation/formation sur la santé sexuelle au profit de 50 étudiant·e·s.
- **En Sarthe**, des prêts de malles d'outils pédagogiques ont été délocalisés auprès de 2 IFSI. L'équipe a accompagné 78 étudiants sur les ressources documentaires. Les thématiques les plus plébiscitées sont : sexualité, nutrition, éducation aux médias. Un appui méthodologique sur un projet hygiène en Etablissement et Service d'Aide par le Travail (ESAT) a également été réalisé.



Promotion Santé Pays de la Loire assure la gestion éditoriale et technique de prevencliv.fr, consulté annuellement par environ **10 000 utilisateur·rice·s**. De nouveaux supports de communication ont été conçus pour promouvoir les activités du site internet. En 2025, des actions de valorisation du site sont prévues notamment lors de journées régionales à destination des professionnel·le·s de premier recours.

Perspectives 2025

- Promotion Santé Pays de la Loire poursuivra son soutien en réponse aux sollicitations selon les moyens disponibles.
- Notre association participera également aux travaux nationaux sur un référentiel de bonnes pratiques SSES, à la demande du comité de pilotage national SSES, organisé par notre fédération Promotion Santé.



Une approche dynamique

Promotion Santé Pays de la Loire propose une pédagogie participative, conçue pour répondre aux besoins spécifiques des apprenant·e·s en valorisant leurs expériences, en tenant compte de leurs attentes et en favorisant les échanges. Cette démarche combinée à l'apport de contenus théoriques actualisés, permet de créer un environnement d'apprentissage stimulant, et favorise l'engagement ainsi qu'une meilleure appropriation des connaissances.

L'offre de formations, accessible via notre **catalogue en ligne**, aborde les thématiques suivantes :

- L'éducation thérapeutique du patient (ETP).
- Les compétences psychosociales (CPS).
- La santé sexuelle.
- La méthodologie de projet.
- L'animation de séances collectives.



★ Les retours des participant·e·s soulignent la valeur ajoutée des ressources documentaires et des supports de formation réutilisables, assurant un impact durable au-delà de la session de formation.

✓ La certification Qualiopi, obtenue le 17 août 2021 et confirmée par un nouvel audit le 29 mai 2024, témoigne d'un engagement continu envers un processus qualité visant l'amélioration constante de nos formations.

Les chiffres clés de l'année 2024

57 formations dispensées
dont **55** en présentiel et **2** en distanciel
204 jours en présentiel, plus **14** modules en distanciel

764 personnes formées
17 558 heures de formations dispensées

★ **97% de satisfaction** des stagiaires au regard de leurs attentes.

★ **87%** des stagiaires ont mis en œuvre les connaissances acquises dans leur pratique professionnelle (dont 44% totalement).

★ **82%** des stagiaires ont déployé de nouvelles compétences (dont 44% oui et 38% oui partiellement).

Ces résultats :

- Témoignent de l'efficacité de l'approche pédagogique et de l'engagement envers la qualité de Promotion Santé Pays de la Loire
- Mettent en évidence le rôle clé de la formation dans la diffusion de stratégies efficaces en promotion de la santé.
- Montrent que ces formations facilitent l'accès aux savoirs, contribuant ainsi à réduire les inégalités sociales et de santé.

Perspectives 2025

Arrêt de la subvention de la Région Pays de la Loire au 31/12/2024 – impact :
Réduction de 50 % du nombre de formations collectives gratuites pour les participant·e·s.



Accompagner les porteur·euse·s de projets en promotion de la santé

L'accompagnement vise à améliorer la qualité des projets d'éducation et de promotion de la santé menés par les professionnel·le·s et bénévoles en Pays de la Loire. Il peut prendre plusieurs formes :



- **Échanger** lors d'une rencontre **sur la mise en œuvre de projet** en apportant un regard extérieur et complémentaire.
- **Favoriser**, sur un projet, **l'appropriation de la démarche d'éducation pour la santé** en accompagnant dans la durée. Il peut s'agir d'accompagnement méthodologique ou thématique allant jusqu'à un transfert de compétences sur site pour permettre une autonomisation du·de la porteur·euse de projets.
- **Renforcer les compétences des acteur·rice·s** en leur offrant des espaces d'échanges de savoirs, de savoir-faire et de savoir-être.



409 projets accompagnés sur l'ensemble de la région



85 temps d'échanges de pratiques et de sensibilisation à des thématiques de santé

Accompagner les acteur·rice·s de politiques publiques

Promotion Santé Pays de la Loire soutient les acteur·rice·s de politiques publiques à l'échelle régionale, départementale et locales. L'objectif est de porter les valeurs et les principes d'intervention de la promotion de la santé dans l'élaboration et la mise en œuvre des politiques publiques jusqu'à la concrétisation d'actions sur les territoires (cf. pages 16 à 20):

- **Accompagnement de l'axe prévention/promotion de la santé de Contrats Locaux de Santé (CLS).**
- **Accompagnement de projets** en lien avec les élu·e·s locaux·ales.
- **Contribution à des temps collectifs** locaux, départementaux et régionaux.

Perspectives 2025

- **Arrêt de la subvention de la Région Pays de la Loire au 31/12/2024** – impact : Réduction de 30 % du nombre d'accompagnements individuels financés.

Focus sur l'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP)

L'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) s'adresse aux personnes atteintes de maladies chroniques. Elle leur offre l'opportunité d'acquérir des compétences qui les aident à vivre de manière optimale avec leur maladie.

Promotion Santé Pays de la Loire a pour objectif d'accompagner, former, fournir des outils aux professionnel-le-s mettant en place des programmes ETP.

En 2024 : une dynamique importante et des partenariats renforcés



Formations

10 formations organisées

- 9 sessions « Savoir dispenser l'ETP » (41 heures)
- 1 session « Savoir coordonner l'ETP » (21 heures)



Accompagnements

- En Mayenne : formation et accompagnement à la construction de séances d'ETP d'une Maison de santé Pluriprofessionnelle (MSP).
- En Loire-Atlantique : accompagnement à la création d'un réseau partenarial entre 5 acteurs de l'ETP pour soutenir les professionnel-le-s de santé.



Échanges de pratiques

Dans le Maine-et-Loire, animation d'une journée sur l'intégration des Compétences Psychosociales (CPS) en ETP pour 14 professionnel-le-s de santé.



« Rendez-vous de l'ETP »

12 rencontres d'une demi-journée

Ces sessions ont permis de fournir des outils pratiques aux professionnel-le-s sur des thématiques telles que la gestion des émotions, la résolution de problèmes, la posture d'animation et la sensibilisation à l'entretien motivationnel. Elles ont réuni entre 5 à 10 personnes par rencontre, réparties sur toute la région.

Perspectives 2025

- Étude des besoins afin d'élargir l'offre et renforcer la réponse aux attentes du terrain.
- Renforcement du réseau partenarial en consolidant les liens avec les établissements hospitaliers et les structures accompagnant les professionnel-le-s de santé libéraux autour de l'ETP.

Prévention des violences sexuelles chez les enfants « La Ronde des Lucioles » déployée à l'échelle régionale

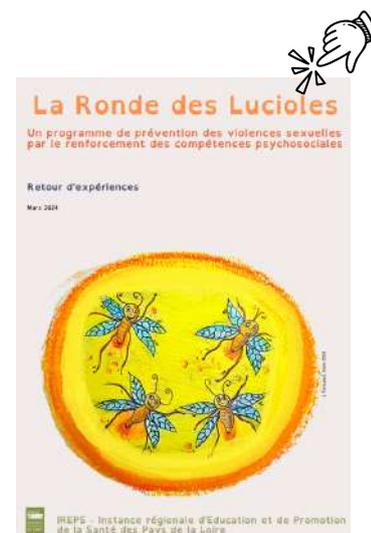
Dans un contexte où la prévention des violences sexuelles est devenue une priorité de santé publique, Promotion Santé Pays de la Loire a identifié le renforcement des Compétences Psychosociales (CPS) comme un levier essentiel pour lutter contre cette problématique encore trop souvent négligée.

Dans cette optique, **le guide « La Ronde des Lucioles », composé de 8 séances, a été diffusé en mars 2024**. Accueilli très positivement, il est devenu un outil essentiel pour sensibiliser et former sur ce sujet délicat. Ce livret vise à renforcer les CPS des enfants et à sensibiliser les professionnel-le-s et les parents aux enjeux de la prévention des violences sexuelles.

Promotion Santé Pays de la Loire a ensuite créé un programme « La Ronde des lucioles », expérimenté en Loire-Atlantique, puis déployé en région.

Déploiement inter-départemental

Le développement du programme s'est poursuivi en Loire-Atlantique avec deux nouveaux territoires accompagnés (Saint-Nazaire et Bouguenais). Suite à un appel à projet de la Direction Générale de la Cohésion Sociale (DGCS), l'action a été étendue à deux territoires en Vendée et en Sarthe. Cela a permis d'élargir la diffusion des enseignements de l'expérimentation et renforcer une dynamique collaborative.



Formation et sensibilisation

La formation sur cette thématique, pour acquérir les outils nécessaires et ainsi animer des séances d'éducation auprès des élèves, reste très demandée par les acteur-ric-e-s de terrain.

En 2024, elle a rassemblé :

- 15 participant-e-s en Loire-Atlantique et 14 en Sarthe lors de sessions ouvertes à tous les professionnel-le-s,
- 17 professionnel-le-s de la santé globale de l'enfant à Nantes, lors de deux sessions dédiées.



Enrichissement des partenariats

Les partenariats ont été renforcés avec des structures telles que les Maisons des protections des familles en Sarthe et en Loire-Atlantique, ainsi que le Centre de Ressources pour les Intervenants auprès des Auteurs de Violences Sexuelles (CRIA VS Pays de la Loire). Cela permet d'élargir le réseau et d'enrichir l'approche.

Perspectives 2025

Dans une démarche d'inclusion, une version adaptée du livret pour les personnes en situation de handicap sera élaborée, assurant ainsi une portée maximale du message. Les équipes continuent à se mobiliser et à enrichir leurs approches.

Prévention de la perte d'autonomie des seniors

Le vieillissement de la population est un enjeu majeur de santé publique. Promotion Santé Pays de La Loire accompagne, avec le soutien de la Conférence des financeurs, les professionnel-le-s intervenant auprès des seniors.



En 2024, en Loire-Atlantique, 4 journées ont réuni 33 professionnel-le-s des résidences autonomie pour renforcer l'interconnaissance et sensibiliser aux enjeux de la promotion de la santé.

En Sarthe et en Mayenne, 5 ateliers de 6 séances ont permis à 5 professionnel-le-s de l'animation de développer leurs compétences et de mobiliser plus de 50 seniors autour de l'estime de soi, de la gestion des émotions et du vivre-ensemble.



Les mots de l'âge,
ANPAA Nord Pas de Calais, 2015

@ Fédération Addictions France



Perspectives 2025

En 2025, des échanges de pratiques, des sensibilisations thématiques (isolement, suicide, addictions) et des formations seront proposés à l'échelle régionale pour contribuer davantage à l'amélioration de la qualité de vie des seniors.

Prévention des addictions chez les jeunes en situation de handicap Le projet national TABACAP porté par Fédération Promotion Santé



Ce projet a pour objectif d'outiller et soutenir les pratiques des professionnel·le·s des Établissements et Services Médicosociaux (ESMS) sur deux thématiques :

- La prévention de la consommation de tabac et d'autres substances psychoactives.
- La régulation de l'usage des écrans.

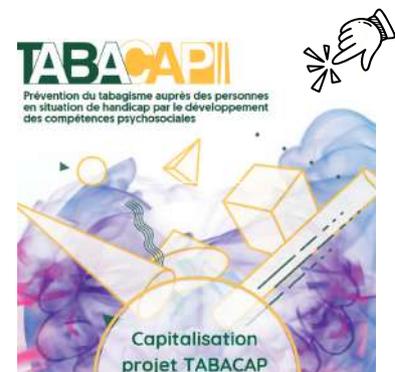
La mise en place s'appuie sur des programmes de développement des Compétences Psychosociales (CPS). Plusieurs partenaires ont été mobilisés tout au long du projet dont les professionnel·le·s des secteurs de la prévention des addictions, du médico-social, de l'inclusion et de la promotion de la santé.

Ce projet comporte 4 étapes correspondant à 4 objectifs spécifiques :

- **Identifier des méthodes et outils** de développement des CPS contribuant à la prévention de la consommation de tabac ou d'autres substances psychoactives, adaptés ou susceptibles d'être adaptés aux personnes en situation de handicap.
- **Confirmer ou réaliser l'adaptation des méthodes et outils** identifiés au public en situation de handicap.
- **Expérimenter les démarches/outils** de développement des CPS au sein des établissements volontaires, en les intégrant à une approche globale de promotion de la santé.
- **Capitaliser les enseignements** issus des expérimentations : identifier les conditions favorables à leur mise en œuvre, les « fonctions-clés » jouant un rôle central dans leur efficacité, les effets obtenus... et les mettre à disposition au niveau national.

Premier dossier en ligne TABACAP :

Prévention du tabagisme auprès des personnes en situation de handicap par le développement de leurs compétences psychosociales,
Fédération Promotion Santé, 2021



Perspectives 2025

- Préparation d'un dossier sur les écrans pour 2026.



Direction territoriale

Juliette GRONDIN

Direction territoriale en 2024 par intérim

Cécilia SALLE

Équipe 2024

Cathy BAROT
Allégria BAZELIS
Stéphanie BERNARD
Stéphanie CHALLIER
Pierre DROUMAGUET
Mathilde GARABEDIAN
Anne-Claire GRIMAUD
Nathalie JENVRIN
Marjorie NICOL
Audrey PAVAGEAU
Fanny ROBIN
Elisa SUPIOT
Audrey THOUROUDE
Jefferson TURQUAUD



Appui stratégique aux politiques publiques

Le pôle 44 a renforcé son rôle d'appui aux politiques publiques locales à travers l'accompagnement de 4 Contrats Locaux de Santé (CLS), favorisant le développement de démarches locales cohérentes avec la promotion de la santé. Dans cette dynamique, une journée d'échanges de pratiques a été coorganisée avec l'ARS Pays de la Loire pour favoriser le partage d'expériences entre les coordonnatrices des CLS du 44.

Les parents : partenaires indispensables pour renforcer les Compétences Psychosociales (CPS) des enfants

En 2024, 5 actions – ateliers et soirées – ont été organisées dans le cadre du programme Prendre soin de soi, réunissant 70 parents sur les territoires de La Carène Saint-Nazaire et Pontchâteau, autour du renforcement des CPS. Par ailleurs, des ateliers sur l'usage des écrans ont également été proposés en PMI (Protection Maternelle et Infantile).

Ces dynamiques collectives permettent aux parents de se sentir davantage outillés et soutenus afin de mieux accompagner leurs enfants.

Santé sexuelle : un enjeu de santé publique fort

Des actions sur la santé sexuelle ont été menées, incluant 2 cycles d'ateliers de prévention des violences sexuelles (La ronde des Lucioles – cf. page 13) auprès de 2 classes, des formations EVARS (Éducation à la Vie Affective et Relationnelle et à la Sexualité) auprès de 53 professionnel·le·s du scolaire, des accompagnements de structures (associations, écoles, Établissements et Services Médicosociaux (ESMS)), y compris pour les professionnel·le·s dans le champ du handicap.

Perspectives 2025

- Continuer l'accompagnement auprès des professionnel·le·s qui accompagnent les publics en situation de vulnérabilité : enfants protégés, seniors.
- Poursuivre le programme CPS Prendre soin de soi et assurer son évaluation.
- Mettre en œuvre le programme de renforcement des CPS chez les jeunes 15-25 ans (projet financé par FSE (Fonds Social Européen)).
- Renforcer les actions sur la santé des jeunes.



Direction territoriale

Sylvie LAMARQUE

Équipe 2024

Alexandra BONNAUDET
Laurie CALLÉJON
Mélanie DEROUET
Maroussia EVETANCHENCCO
Emilie GASSIER
Marion LEGEAY
Yannick LEMOINE-MAULNY
Jessica SAILLARD



Soutenir le pouvoir d'agir de 21 adultes réfugiés accompagnés par l'association France Terre d'asile

Après une sensibilisation aux équipes des Centres d'Accueil de Demandeurs d'Asile (CADA) d'Angers et de Saumur, des ateliers ont été co-construits et co-animés avec les professionnel-le-s. L'utilisation d'outils pédagogiques adaptés aux personnes a été un élément important à considérer dans ce travail pour garantir une communication constructive et interactive.

Ateliers de Santé Sexuelle pour un public autiste non-verbal

Un Institut Médico-éducatif (IME) accueillant des adolescent-e-s autistes non-verbaux a sollicité Promotion Santé Pays de la Loire pour un accompagnement à la mise en place d'ateliers autour de la santé sexuelle. Cela a été l'occasion de réaliser des séances en co-animation avec l'équipe éducative et de réfléchir ensemble à une approche sensorielle autour de la découverte du schéma corporel.

M'T Emotions : expérimentation territoriale

Pour cette seconde année du programme, Le développement d'ateliers de régulation des émotions s'est adressé à des élèves de 4 écoles de CMI-CM2 sur le territoire de Baugeois vallée. Des sensibilisations au renforcement des compétences émotionnelles ont été proposées dans les différents établissements pour permettre la création d'une culture commune. Un nouvel outil pédagogique à destination des élèves et des familles a également vu le jour pour permettre l'intégration des parents dans la dynamique.



©Arnaud Chauvel

Perspectives 2025

- Continuer l'expérimentation M'T Emotions.
- Mettre en œuvre le programme de renforcement des CPS chez les jeunes 15-25 ans (projet financé par FSE (Fonds Social Européen)).
- Travailler sur les démarches participatives et les démarches communautaires en santé.
- Appuyer les politiques publiques.
- Former et accompagner les professionnel-le-s à la santé sexuelle chez jeunes en situation de handicap



Équipe 2024

- Marylène COMPERE
- Tatiana CORTYL
- Manon FLORENT
- Carole LANDELLE
- Anne LEROYER
- Véronique SAAD BOUCHER



Direction territoriale

Christel FOUACHE

Estelle DAHANI
(à partir de septembre 2024)

Une journée Portes Ouvertes en septembre

Cette journée a permis de valoriser 4 thématiques majeures en Mayenne :

- Santé environnement : Classes dehors et cours d'école, un levier efficace pour la santé des enfants.
- Vie Affective Intime et Sexuelle des personnes en situation de handicap: un besoin réel.
- Compétences Psychosociales (CPS) des jeunes: des actions dans tous les milieux de vie.
- Parentalité et Numérique: des outils pour mieux agir.

A cette occasion, plus de 50 visiteurs ont découvert le centre de ressources et échangé autour des outils proposés.

Une collaboration avec May'Santé Lab

Une riche collaboration s'est mise en place avec May'Santé LAB pour que les professionnel-le-s de santé du territoire développent l'Éducation Thérapeutique du Patient dans les maisons de santé pluridisciplinaire (MSP) : une approche essentielle pour faire face à la désertification médicale en Mayenne.

Productions de jeux d'animation pour l'initiative "A vélo vers les jeux en Mayenne" en partenariat avec la Direction des Services Départementaux de l'Éducation Nationale 53 (DSDEN)

En amont des Jeux Olympiques 2024, plus de 2600 élèves du département ont participé à un relais vélo de 1200 km. Promotion Santé Pays de la Loire, en collaboration avec l'infirmière conseillère technique départementale, a co-construit 2 outils d'animation sur la nutrition et l'hygiène de vie. Les infirmier-e-s scolaires ont ensuite été formé-e-s pour assurer l'animation du stand santé lors des différentes étapes.



Perspectives 2025

- Accompagner des approches de territoire d'ampleur en étroite collaboration avec les coordinateur-ice-s de Contrats Locaux de Santé (CLS) et les acteur-ice-s locaux-ales.
- Prévenir les violences sexuelles et intrafamiliales dans le milieu du handicap et dès le plus jeune âge.
- Mettre en œuvre le programme de renforcement des CPS chez les jeunes 15-25 ans (projet financé par FSE (Fonds Social Européen)).





Direction territoriale

Estelle DAHANI

Équipe 2024

Mélanie CHAMPION
Thomas CHARLES
Catherine GACHE
Nathalie LERAY
Marion MOULAY
Sophie TALBOT



Aller vers les Quartiers Prioritaires des Villes (QPV)

Dès le plus jeune âge, intervenir pour le développement des Compétences Psychosociales (CPS) de manière cohérente et coordonnée entre acteur-ric-e-s est indispensable. En 2024, des journées d'échanges de pratiques et des sensibilisations auprès de plus de 100 professionnel-le-s dans les QPV du Mans ont permis de faire culture commune sur le sujet et de réfléchir ensemble sur les actions à mettre en place, notamment dans l'entourage familial.

Une formation de 2 jours sur les CPS pour les préventeur-ric-e-s du service Prévention de la Délinquance de la ville du Mans contribuera à garantir la cohérence des actions dans les collèges et lycées à l'échelle de l'agglomération mancelle.

Enfin, le démarrage de l'accompagnement d'un collège à Sablé-sur-Sarthe vise à étendre l'approche à un nouveau territoire d'intervention prioritaire.

Prévenir les conduites addictives à travers le développement des CPS dans tous les milieux de vie

Cela s'est traduit par des interventions sur mesure auprès de 25 lycées professionnels qui expérimentent depuis 3 ans, avec l'appui de Promotion Santé Pays de la Loire, l'implantation de séances de développement des CPS.

4 structures d'insertion et d'accompagnement à l'emploi (SIAE) vont également bénéficier d'un appui, et ce pendant 3 ans, en collaboration étroite avec plusieurs partenaires pour des approches globales et complémentaires.



Perspectives 2025

- Consolider et renforcer l'accompagnement auprès des collectivités territoriales.
- Poursuivre l'accompagnement des structures accueillant des personnes en situation de handicap sur le thème de la vie affective intime et sexuelle (VAIS).
- Mettre en œuvre le programme de renforcement des CPS chez les jeunes 15-25 ans (projet financé par FSE (Fonds Social Européen)).
- Déployer les compétences parentales de manière pérenne et en proximité sur les territoires.



Direction territoriale

Jamy PACAUD

Équipe 2024

Chantal BÉCEL
Bernadette DUPUY
Stéphanie GUÉRY
Pauline MONNEREAU
Emilie PROVOST
Nathalie RAIMON



2024 en 4 mots clés

Créative, conception d'un outil pédagogique «En route vers Vistaclean», impliquant un groupe de résident·e·s/professionnel·le·s de 2 pensions de familles de l'association Vista, afin de favoriser les échanges sur le thème de l'hygiène.



Innovante, avec l'organisation de 4 sessions de sensibilisation « Penser, parler et accompagner la sexualité des enfants » auprès de 36 professionnel·le·s de l'association de protection de l'enfance Barayole.

Territoriale, déploiement du projet « Ado'S'Faire » sur le thème de la prévention des conduites addictives auprès des jeunes scolarisés/vivants sur les territoires de 4 Contrats Locaux de Santé (CLS) du Sud Vendée, en partenariat avec les Maisons Familiales Rurales (MFR), Missions Locales, Lycées professionnels, agricoles et co-porté par le CSAPA La Métairie/Oppélia et Avenir Santé.

Partenariale avec le service santé/travail de la Mutualité Sociale Agricole (MSA) 44/85, l'animation d'une séance de présentation et d'expérimentation d'outils pédagogiques « santé et travail prévention des risques psychosociaux » auprès de 10 professionnel·le·s.

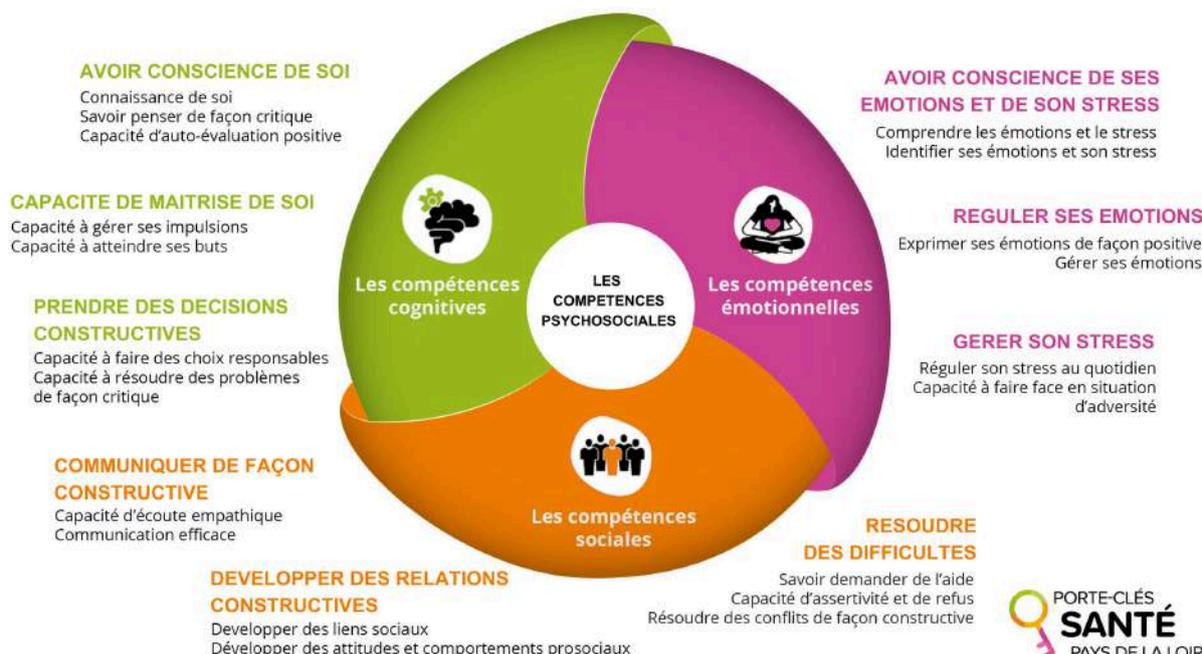
Perspectives 2025

- Poursuite du soutien de la Ligue Sports Adaptés PDL – prévention des violences sexuelles.
- Programme de promotion de la santé mentale auprès des parents de jeunes enfants.
- Journée événementielle « Parents/Ecrans : des clés pour accompagner, protéger et éduquer à l'ère digitale » (14/10/2025).
- RDV ETP « Faire face aux événements de la vie ... à la maladie ».
- Projet « Vivre Ensemble » – Service Accueil Jour-Adapei-Aria/Challans.
- Mettre en œuvre le programme de renforcement des CPS chez les jeunes 15-25 ans (projet financé par FSE (Fonds Social Européen)).

Les Compétences Psychosociales (CPS) : une stratégie transversale d'intervention pour la santé de tou-te-s, largement déployée dans notre association

Les CPS sont la capacité d'une personne à répondre aux demandes de la vie quotidienne. En éducation pour la santé, renforcer les CPS favorise les comportements qui impacteront positivement la santé.

La classification des compétences psychosociales, 2022



En 2024, l'équipe du pôle supervise :

- Le déploiement des programmes **En santé au lycée et Prendre soin de soi** (cf. pages 16 et 19) comprenant des interventions sur le renforcement des CPS auprès du public et des adultes en position d'éducation, impliquant 25 établissements en Sarthe et 3 territoires en Loire-Atlantique.
- L'installation d'un pôle dédié aux CPS porté par InteractionS. Suite au travail de préfiguration de celui-ci, 2024 a été l'année de mise en place des instances de pilotage du pôle et de cadrage de l'offre de services destinée à répondre aux enjeux de l'instruction interministérielle sur les CPS (cf. page 23).
- L'animation d'un séminaire de 2 jours réunissant plus de 30 professionnel-le-s sur la thématique CPS & Santé des enfants et des jeunes, avec une réflexion à partir des apports de l'Approche Centrée Solutions.

Présentation du Pôle d'expertise CPS

Le pôle vise à développer, maintenir et diffuser l'expertise sur une stratégie d'interventions ayant fait ses preuves et son chemin depuis 25 ans dans la région.

Direction : Magali SEGRETAIN

Équipe : Audrey PAVAGEAU et Jefferson TURQUAUD, chargés de projet et responsables de programme

Perspectives 2025

- Le montage d'un nouveau programme de renforcement des CPS chez les 15-25 ans, co-financé par le Fonds Social Européen (FSE).
- La capitalisation des programmes Prendre soin de soi et En santé au lycée pour leur dernière année de déploiement.
- La contribution à la mise en œuvre de l'offre du pôle CPS porté par InteractionS.



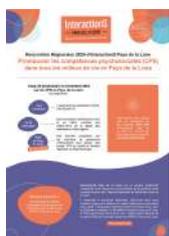
Objectif : contribuer à renforcer la professionnalisation des acteur·rice·s de la région des Pays de la Loire dans le champ de la promotion de la santé et de la santé publique, par la mise en œuvre d'actions coordonnées entre ses membres.

Le dispositif **InteractionS Pays de la Loire** est un espace collaboratif d'expertise et de ressources en santé publique et en promotion de la santé. Il rassemble 6 structures régionales reconnues dans leurs missions d'appui aux acteur·rice·s. Il est coordonné par Promotion Santé Pays de la Loire et est financé par l'ARS Pays de la Loire depuis une dizaine d'années.



Ressources produites pour renforcer la qualité des projets et accompagnements

- 1 Porte-Clés Santé « **Les Compétences Psychosociales (CPS)** » et les actes des Rencontres Régionales sur cette thématique.
- 8 **outils pédagogiques** expertisés.
- 128 brèves publiées sur la page **Repéré pour vous**.
- 3 nouvelles fiches de **capitalisation des pratiques** publiées sur le portail CAPS.
- 21 **lettres d'actualités documentaires en santé** (3 300 abonnés) : l'essentiel des publications régionales et nationales en santé publique et promotion de la santé (partenariat ORS Pays de la Loire).



Appui au lancement du Pôle CPS d'InteractionS (cf. page 23)

- **150 participant·e·s sensibilisé·e·s** et **9 actions régionales** valorisées lors des Rencontres Régionales « Promouvoir les CPS dans tous les milieux de vie ».
- 2 journées **d'échanges de pratiques** sur les CPS dans les pratiques d'accompagnement.
- 1 demi-journée de **mutualisation des pratiques de formation** sur les CPS.

Autres faits d'intérêt

- 1 séminaire de mutualisation des **pratiques de formation sur le genre**.
- Ouverture de la page **LinkedIn** d'InteractionS.
- **Visibilité accrue** des ressources, du site internet et des Newsletters InteractionS.



Le dispositif et son mode de gouvernance a été plébiscité par ses homologues de Bretagne via **une journée d'interconnaissance.**

Perspectives 2025

- Poursuite des travaux de réflexion et de production de ressources sur différents thèmes: santé environnement, genre, Aller-vers, CPS...
- Les outils expertisés seront désormais identifiés dans les centres de documentation grâce à une vignette dédiée.
- Poursuivre le soutien au déploiement du pôle CPS d'InteractionS lancé en 2024.



Le pôle CPS InteractionS, est le dispositif mis en place en Pays de la Loire pour répondre aux enjeux de l'instruction interministérielle d'août 2022 sur les Compétences Psychosociales (CPS).

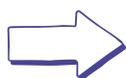
Créé en 2024 dans le cadre des actions d'InteractionS, ce dispositif se décline en 3 axes :

- **Axe 1 : Accompagner la déclinaison régionale et départementale** de la stratégie nationale sur le renforcement des CPS.



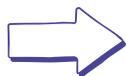
Être un interlocuteur régional et départemental pour élaborer un plan de déploiement et identifier les formateur-ric-e-s des institutions concernées par la stratégie nationale.

- **Axe 2 : Diffuser l'expertise** auprès des formateur-ric-e-s dans les institutions



Mettre en place un parcours de formations réalisées par un pool de formatrices qualifiées. Ces formations sont proposées avec 2 modules d'acquisition en fonction des compétences/expériences des futur-e-s formateur-ric-e-s dans le champ des CPS.

- **Axe 3 : Mobiliser un réseau d'acteur-ric-e-s départementaux** pour déployer des actions CPS



Développer des actions et des formations animées par des formatrices membres d'InteractionS Pays de la Loire en articulation avec les dynamiques départementales. Le soutien à la mise en place des COTERs (Comités Territoriaux) et des actions à déployer en département.



Objectif

Permettre à tous les enfants ligériens de développer leur CPS pendant toute leur croissance et dans tous leurs milieux de vie en adéquation avec la stratégie nationale sur les CPS 2022-2037.

Perspectives 2025

- 6 sessions de formations : Module 1 ou Module 2 (de 15 à 20 personnes).
- 5 journées d'échanges de pratique pour les formateur-ric-e-s dans chaque département.



Les objectifs

- Promouvoir la vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap, ainsi que leur parentalité.
- Lutter contre les violences faites à l'égard de ces personnes.

Le centre ressource Intim'Agir Pays de la Loire a fêté sa première année complète (créé en juin 2023). Une année riche de rencontres et de participations à des évènements.

Des temps de rencontres

- **Des présentations du dispositif sur le territoire régional** : lors de colloques avec Le collectif T'Cap ou pour des équipes médico-sociales.
- **Une journée régionale en partenariat avec le Planning familial 49 et l'université d'Angers** sur le thème « Les violences sexuelles à l'égard des personnes en situation de handicap – on en parle ? » en présence de Marie Rabatel – experte en violences et handicap. Cette journée a réuni plus de 150 personnes.

Lors de ces différents temps de rencontres, se sont mobilisés essentiellement les départements de Maine-et-Loire et de Loire-Atlantique. L'équipe a donc fait le choix de sensibiliser les autres départements en allant directement à leur rencontre – dans l'objectif de créer un lien de proximité et de favoriser le réseau local.

- **Une journée départementale en Mayenne** : en partenariat avec CapParents, des rencontres départementales ont été lancées en décembre 2024 à Laval, réunissant 90 participant-e-s. Face à l'engouement suscité, le parcours se poursuivra en 2025.

Des outils de communication

- Un **site Internet** régulièrement enrichi en ressources et actualités. Il recense à ce jour 75 structures ou professionnel-le-s sur le territoire via la cartographie.
- Une **Newsletter** et une présence sur les **réseaux sociaux** (Facebook et LinkedIn).



Perspectives 2025

- Poursuivre notre communication pour être mieux identifiés avec de nouvelles journées départementales en partenariat avec CapParents:
25 mars et 10 juin au Mans – 26 juin à Nantes – 09 septembre à la Roche-Sur-Yon – 25 septembre à Angers
- Améliorer le site internet pour le rendre toujours plus accessible.
- Répondre aux demandes des professionnel-le-s ou des particuliers.

Équipe siège

Directrice générale
Roselyne FORTUN
(départ de Elise QUELENNEC en février 2024)

Directrice adjointe
Zoë HERITAGE
(départ en octobre 2024)

Chargée de communication
Sophie BIZÉ

Gestionnaire comptabilité
Nathalie GROSSARD

Gestionnaire Ressources Humaines
Pauline LE PALABE

Assistante administrative
Victoria SOVERINI
(départ en avril 2024)



Pôle Programmes Régionaux

Responsables de programmes régionaux
Cathy BAROT (remplacée par
Emmanuelle GELOT en 2025)
Activité documentaire

Audrey THOUROUDE
Éducation Thérapeutique du Patient

Elisa SUPIOT
Formations

Marjorie NICOL
InteractionS Pays de la Loire

Audrey PAVAGEAU
Pôle CPS d'InteractionS

Jefferson TURQUAUD
Programmes expérimentaux CPS

Carole LANDELLE
Intim'Agir

**Assistante administrative
de programmes régionaux**
Allégria BAZELIS

2024 a été une année rythmée par des évolutions importantes pour l'association. L'arrivée de Roselyne FORTUN en février, en tant que Directrice Générale, a apporté un regard nouveau, permis de poursuivre le travail engagé précédemment et d'ouvrir de nouveaux chantiers : organisation de l'association, modèle économique, stratégie de développement des activités, réflexion sur des axes nouveaux, implication dans de nouveaux réseaux.

Le changement de nom acté en juin a mobilisé une grande partie de l'équipe, particulièrement pour mettre en place la nouvelle identité visuelle. Dans un contexte économique plus contraint, l'association a adapté son organisation pour répondre aux enjeux de soutenabilité et de maintien de la qualité de ses interventions.

En 2025, l'arrivée d'un responsable administratif et financier viendra renforcer la gestion des projets, afin de poursuivre notre mission avec rigueur.

Ressources Humaines

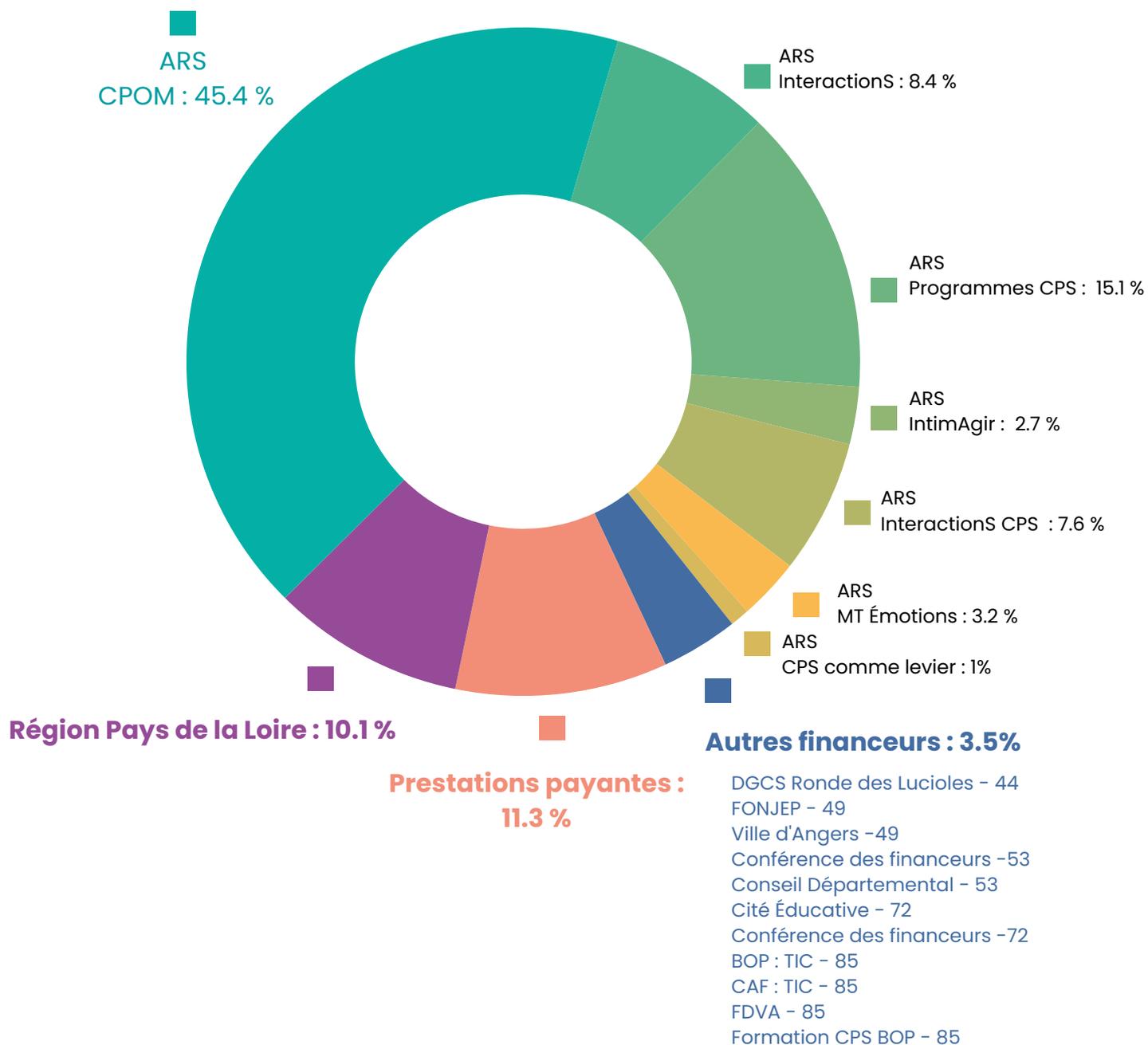


L'année 2024 a été marquée par de nombreux mouvements au sein de l'équipe : l'arrivée de Manon Florent, chargée de projet dans le pôle Mayenne, et les départs cités précédemment. La réorganisation des pôles Mayenne et Sarthe, désormais placés sous la direction d'Estelle Dahani permet une mutualisation des missions de pilotage et un renforcement de la coordination entre les deux territoires.

Par ailleurs, le comité social et économique (CSE) a été renouvelé en janvier. Avec 2 titulaires et 2 suppléants, il continue de jouer un rôle structurant dans le dialogue social de l'association.

Recettes 2024 : 3 574 000 €

ARS Pays de la Loire : 74.6 %



- Autres financeurs : 3.5%**
- DGCS Ronde des Lucioles - 44
 - FONJEP - 49
 - Ville d'Angers - 49
 - Conférence des financeurs - 53
 - Conseil Départemental - 53
 - Cité Éducative - 72
 - Conférence des financeurs - 72
 - BOP : TIC - 85
 - CAF : TIC - 85
 - FDVA - 85
 - Formation CPS BOP - 85

Perspectives 2025

En décembre 2024, la Région Pays de la Loire a brutalement décidé d'arrêter la subvention de 361 000 € qu'elle nous versait depuis 15 ans.

Nous avons ainsi perdu 10 % de notre budget, avec application immédiate, dès le 1^{er} janvier 2025.

L'association s'est mobilisée pour s'adapter en réduisant une partie de son activité. Nos projets de développement engagés en 2024 ont permis d'amortir le choc.



**Retrouvez les liens pour consulter
les différents éléments cités dans ce rapport :**



Promotion Santé

Pays de la Loire

Siège social

Hôpital Saint-Jacques
85 rue Saint-Jacques
44093 NANTES CEDEX 1
siege@promotionsante-pdl.org
02 40 31 16 90

Pôle Loire Atlantique

Hôpital Saint-Jacques
85 rue Saint-Jacques
44093 NANTES CEDEX 1
pole44@promotionsante-pdl.org
02 40 31 16 90

Pôle Maine et Loire

La Cité
58 boulevard du Doyenné
49100 ANGERS
pole49@promotionsante-pdl.org
02 41 05 06 49



Pôle Mayenne

76 boulevard Lucien Daniel
53000 LAVAL
pole53@promotionsante-pdl.org
02 43 53 46 73

Pôle Sarthe

84-100 rue du Miroir
72100 LE MANS
pole72@promotionsante-pdl.org
02 43 78 25 06

Pôle Vendée

112 boulevard d'Italie
85000 LA ROCHE SUR YON
pole85@promotionsante-pdl.org
02 51 62 14 29