

Séance Outils

Des séances outils pour renforcer sa pratique en éducation pour la santé

Promotion Santé Pays de la Loire a pour mission d'accompagner les professionnels et bénévoles dans la mise en œuvre d'actions d'éducation pour la santé et de promotion de la santé.

Parce que la promotion de la santé s'appuie sur des concepts qu'il est intéressant de découvrir et de comprendre au regard de sa pratique et de façon simple ...

...parce que les outils pédagogiques et les techniques d'animation sont une aide précieuse dans nos projets...

...les séances outils s'inscrivent dans une démarche d'appui auprès des professionnels et bénévoles de l'éducation et de la promotion de la santé.

Elles ont pour objectif de permettre aux participants de découvrir et d'expérimenter de nouveaux outils d'intervention au service de leurs projets et adaptés à leur public.

Public concerné

14 participants (bénévoles ou salariés) intervenant en Vendée et souhaitant mettre en œuvre des actions d'éducation et de promotion de la santé en lien avec le thème de la séance outils.

Chantal BÉCEL, Pauline MONNEREAU, Nathalie RAIMON, chargées de projet à Promotion Santé Pays de la Loire pôle Vendée

Intervenantes

Dates et horaires

Jeudi 18 septembre
Lundi 29 septembre
Vendredi 03 octobre
Jeudi 13 novembre
Jeudi 20 novembre 2025

De 09h30 à 12h00
ou de 14h00 à 16h30

Promotion Santé Pays de la Loire
Pôle Vendée
112 boulevard d'Italie
85000 LA ROCHE SUR YON

Lieu



Déroulement de la séance

- ✓ Présentation d'outils
- ✓ Expérimentation
- ✓ Échanges sur le fond et la forme de ces outils
- ✓ Repères et pistes d'animation pour des utilisations ultérieures
- ✓ Autres ressources disponibles

Prévention du harcèlement pour des enfants de 8 à 12 ans

>> **jeudi 18 septembre 2025 de 09h30 à 12h00**

Présentation et expérimentation de plusieurs activités issues d'outils pédagogiques qui abordent la prévention du harcèlement notamment par le renforcement des compétences psychosociales (CPS) et le développement de l'empathie pour repérer les situations de harcèlement, se défendre contre l'intimidation, et apprendre à s'affirmer sainement.

Cette séance vise particulièrement le public composé d'enfants de 8 à 12 ans.

Parmi les outils expérimentés :

Harcelkido : Parler, comprendre, agir contre le harcèlement scolaire

Non à l'intimidation. J'apprends à m'affirmer

Harcelomètre©. Quand les kids doivent-ils être vigilants ?

Feelings Harcèlement. En parler autrement

75 trucs et activités pour prévenir l'intimidation et encourager l'affirmation de soi

SacADOS : estime de soi, respect de l'autre

Le village

50 activités bienveillantes pour prévenir le harcèlement scolaire

Cette séance est financée par l'Agence Régionale de Santé Pays de la Loire, délégation territoriale de Vendée.

Vie affective, relationnelle et sexuelle : le consentement pour un public d'adolescents

>> lundi 29 septembre 2025 de 14h00 à 16h30

Présentation et expérimentation de plusieurs activités issues d'outils pédagogiques qui abordent le consentement : découvrir ce qui est bon pour soi, décider ce qu'on veut vraiment, faire des choix... renforcer les compétences de chacun aussi bien pour affirmer ou retirer son consentement, que pour être capable d'entendre et de respecter le (non-)consentement de l'autre pour prévenir les violences sexuelles et sexistes et contribuer à une société plus égalitaire et plus respectueuse.

Cette séance vise particulièrement le public d'adolescents à partir de 14 ans.

Parmi les outils expérimentés :

Jdiwi Jdinon : un outil pédagogique pour aborder le consentement

Aider à exprimer et entendre le consentement. Séance de sensibilisation auprès d'adolescents

Le consentement, on en parle ?

Sexploration. Le jeu de rôle du consentement

Consentement. T'en dis quoi ?

Jeu des relations saines ou toxiques. Relations amoureuses

Zones de tolérance (acceptable, pas acceptable) - Version handicap mental

Cette séance est financée par l'Agence Régionale de Santé Pays de la Loire, délégation territoriale de Vendée.

Parentalité et santé mentale

>> **vendredi 03 octobre 2025 de 09h30 à 12h00**

Présentation et expérimentation de plusieurs activités issues d'outils pédagogiques qui abordent la thématique de la santé mentale des adultes et plus particulièrement celle des parents de jeunes enfants.

Comment aborder la santé mentale, comment prendre soin de soi et de l'autre parent, pour se préserver du burn-out, et pour être mieux à même d'aider leur enfant à grandir, à s'épanouir et profiter de moments de qualité en famille. Ces outils invitent aux échanges entre parents en collectif et/ou facilitent les échanges entre professionnel et parents en accompagnement individuel.

Cette séance vise particulièrement le public adulte, les parents.

Parmi les outils expérimentés :

Santé mentale : les mythes et réalités

Photoexpression : Parlons de santé mentale

Voyage au coeur du cosmos mental®. Jeu de plateau pour échanger sur la santé mentale

Devenir papa : Prendre soin de sa santé mentale et de celle de sa compagne à la naissance de...

100 % Parents

Paroles de parents... Version 0 à 3 ans

Le voyage des 1000 premiers jours

Le guide de la grossesse joyeux et décomplexé

Il était une fois... la vie de jeunes parents

Petit décodeur illustré des parents en crise

Cette séance est financée par la Caf de la Vendée et la MSA Loire-Atlantique – Vendée.

Education aux usages responsables des écrans et parentalité

>> **jeudi 13 novembre 2025 de 09h30 à 12h00**

Présentation et expérimentation de plusieurs activités issues d'outils pédagogiques qui abordent l'usage des écrans en famille. Ces outils permettent aux parents de se questionner sur leurs propres usages et sur l'éducation au numérique qu'ils souhaitent donner à leurs enfants. Ils facilitent les échanges en famille pour devenir un internaute engagé et adopter des usages responsables des écrans.

Cette séance vise particulièrement le public le public adulte, les parents.

Parmi les outils expérimentés :

FamiNum : la série

Les écrans ? Apprendre à s'en servir pour ne pas les subir : Kit de médiation

Internet sans crainte. Programme national de sensibilisation des jeunes au numérique

Ecrans et médias : accompagnez les parents

Les écrans ? Une affaire de parents ! : affiche et flyer

On like ou pas ? : 25 cartes pour débattre du bon usage de nos écrans !

Sur Internet, tout n'est pas pour moi

La meilleure application pour votre adolescent, c'est vous !

Les réseaux sociaux : on apprend, on comprend, on discute avec nos ados

Cette séance est financée par la Caf de la Vendée et la MSA Loire-Atlantique – Vendée.

Renforcer les compétences psychosociales (CPS), le bien-être des adultes

>> **jeudi 20 novembre 2025 de 14h00 à 16h30**

Présentation et expérimentation de plusieurs activités issues d'outils pédagogiques qui abordent le renforcement des compétences psychosociales (CPS) pour un public de jeunes, adultes et plus particulièrement ceux en situation de vulnérabilité. Comment prendre soin de soi, développer des facteurs protecteurs, élargir son panel de ressources...

Cette séance vise particulièrement le public d'adulte, particulièrement ceux en situation de vulnérabilité.

Parmi les outils expérimentés :

Jeu de cartes des compétences psychosociales

50 exercices d'estime de soi

Manuel d'estime de soi. 30 exercices pour animer un atelier Estime de soi

Le Parcours de la Petite Reine : La confiance - Le respect - Le stress - Les plaisirs de la vie

Des récits et des vies©. Version adultes (19-99 ans) : un jeu pour se raconter, être écouté, transmettre, donner du sens aux histoires de sa vie

Photolangage® Choisir sa santé - Education - Prévention - Promotion

Cette séance est financée par l'Agence Régionale de Santé Pays de la Loire, délégation territoriale de Vendée.

Inscription

Elle est gratuite et obligatoire. Elle se fait à l'aide d'un formulaire en ligne :

<https://bit.ly/4krWKd8>



Contact :

Stéphanie Guéry - 02 51 62 14 29
sguery@promotionsante-pdl.org



santé
famille
retraite
services

Loire-Atlantique - Vendée