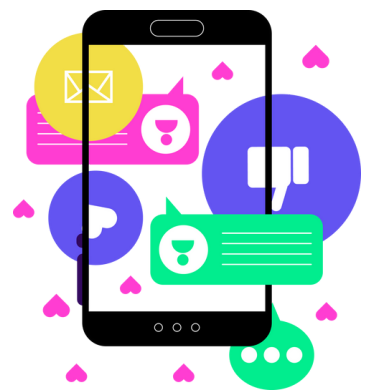


Le Collectif Usages Numériques 85 vous propose
1 journée départementale

PARENTS ET ÉCRANS

**DES CLÉS POUR
ACCOMPAGNER, PROTÉGER ET ÉDUIQUER
À L'ÈRE DIGITALE**



Mardi 14 Octobre 2025 - de 9h30 à 17h00
A la Roche-sur-Yon (CCI Vendée)

EN MATINÉE, UNE CONFÉRENCE DE LAURE DESCHAMPS
JOURNALISTE, FONDATRICE DE LA SOURIS GRISE

EN APRÈS-MIDI, DES ATELIERS PRATIQUES



à destination des professionnels
de l'éducation, du soin, du médico-social, de l'animation, du social...
GRATUIT, inscription obligatoire - [ici](#)





PARENTS ET ÉCRANS



Dans un quotidien riche en connexions et en usages numériques, les parents évoluent souvent sans repères clairs. Entre enthousiasme, opportunités, inquiétudes et agacements, la gestion des écrans devient un enjeu éducatif quotidien, parfois source de grandes joies partagées mais aussi de conflits familiaux.

Les discours médiatiques contradictoires n'aident pas. Entre injonctions à la déconnexion, propos alarmistes, banalisation : les messages sont flous, parfois culpabilisants.

Faut-il interdire, accompagner, réguler, lâcher prise ?

Comment concilier les besoins numériques de chacun, enfants comme adultes ?

Comment articuler l'éducation des enfants avec des modes de vie rythmés par les écrans ?

Cette journée est l'occasion, pour les professionnels, d'être outillés pour accompagner les parents à éduquer leurs enfants dans un monde connecté en leur offrant des repères clairs, en ouvrant des espaces de paroles et en valorisant leurs ressources. Il s'agit de reconnaître que le numérique fait désormais partie intégrante de la parentalité.



9h30

Accueil, café, émargement - ouverture des stands du forum

10h00

Allocutions d'ouverture

10h30 - 12h30

Conférence de Laure Deschamps

Journaliste, Fondatrice de la Souris Grise

suivie d'un échange avec la salle

souris grise

Journaliste et formatrice, Laure Deschamps a fondé en 2010 la Souris Grise et en 2016 une démarche d'accompagnement à la parentalité numérique. Experte des contenus numériques culturels et des tendances des pratiques familiales, Laure est l'auteure de plusieurs ouvrages, dont «Écrans et enfants : le guide indispensable et secret des parents» et la créatrice de dispositifs innovants d'accompagnement. Elle porte le développement de l'approche Souris Grise pour aider enfants et parents à s'emparer de manière sereine des écrans et former les professionnels à une médiation sensée, adaptée aux pratiques numériques actuelles.

Déjeuner libre

14h00 - 17h00

8 ateliers pratiques proposés de 45 minutes à 1 heure

Créneau 1 : 14h00 - 15h00 - participation à 1 atelier parmi 4

Créneau 2 : 15h15 - 16h15 - participation à 1 atelier parmi 4

Accès sur inscription

Clôture de la journée



Le Collectif Usages Numériques 85

Depuis 17 ans, le groupe de partenaires associatifs et institutionnels coordonné par Promotion Santé Pays de la Loire - Pôle 85 vise à promouvoir, sur le département, l'éducation à un usage responsable et créatif des outils numériques.



http:// Pour en savoir plus, cliquez !

Les membres du Collectif Usages Numériques 85 vous proposent

les ateliers suivants

Créneau 14h/15h - 4 ateliers proposés



1

L'échelle de la gravité

Le monde d'aujourd'hui, et en particulier Internet et les réseaux sociaux, peut exposer les usagers, volontairement ou non, à des contenus inappropriés de type pornographique, violent ou idéologique.

Y être exposé n'est pas anodin en termes de santé mentale, en particulier pour les enfants et les jeunes.

Cet atelier, propose d'échanger à partir de situations concrètes pour identifier leur niveau de "gravité" : grave, pourquoi ? pour qui ? sur le court, moyen, long terme ?

A travers l'activité, vous pourrez vous questionner sur ces situations et identifier la manière de mener une telle activité avec des parents.

Objectif : expérimenter une activité à animer avec des parents autour des contenus inappropriés

2

Médiation numérique avec des applications ludiques

Comment choisir des applications ludiques ?
Comment les transformer en outil d'apprentissage, de médiation et de créativité ?

Cet atelier interactif propose de découvrir des applications accessibles qui favorisent l'éveil, l'apprentissage, ou encore le lien entre enfants, parents et professionnels.

Au travers des échanges, les participants exploreront des usages concrets adaptés à différents publics : enfants, adolescents, familles ou groupes.

Objectif : Identifier et sélectionner des applications selon leur pertinence pour différents publics

3

Accompagner les parents au plus près : retour d'expériences et pistes d'action

Face aux questions que soulève la parentalité numérique, de nombreuses initiatives locales voient le jour pour soutenir, informer et créer du lien avec les parents.

Cet atelier propose de découvrir des actions concrètes menées auprès de parents autour des usages numériques en famille, les enseignements tirés, les freins rencontrés et les leviers identifiés.

Un temps pour partager des idées, s'outiller collectivement et imaginer de nouvelles formes d'accompagnement.

Objectif : s'inspirer de démarches existantes pour développer ou adapter des actions au sein de vos structures.

4

Outiller les parents pour parler du numérique avec leurs enfants

Dans un univers numérique en constante évolution, les parents expriment souvent le besoin d'être soutenu pour accompagner les enfants : comment en parler, à quel âge, sur quels sujets... ?

Cet atelier présente les résultats d'un travail de sélection de ressources pédagogiques destinées à éclairer, soutenir et outiller les parents dans leur rôle éducatif.

Des pistes concrètes, des supports variés et des conseils accessibles pour favoriser le dialogue en famille autour des écrans, des réseaux sociaux ou des jeux vidéo à partir de remarques de parents :

***Mon enfant passe trop de temps devant les écrans,
Rien d'autre que les écrans ne l'intéresse,
Les écrans perturbent le quotidien à la maison,
C'était mieux avant, ...***

Objectif : repérer et relayer des ressources pertinentes pour accompagner les familles dans une approche constructive et apaisée du numérique.



Rejoignez-nous sur notre page Facebook



COLLECTIF
USAGES
NUMÉRIQUES 85
Accompagner les pratiques

Consultez notre site internet





1

Contenus inappropriés : réactions des adultes, impact chez l'enfant

Mon enfant a été exposé à un contenu inapproprié, quelle réaction peut avoir le parent ? Pourquoi ? Qu'est-ce que ça suscite chez son enfant ? Que mettre en place pour limiter l'impact de la situation ?

Autant de questions qui rythmeront les échanges de cet atelier.

Objectif : expérimenter une activité à animer avec des parents autour des contenus inappropriés.

2

Médiation numérique avec des applications ludiques

Comment choisir des applications ludiques ? Comment les transformer en outil d'apprentissage, de médiation et de créativité ?

Cet atelier interactif propose de découvrir des applications accessibles qui favorisent l'éveil, l'apprentissage, ou encore le lien entre enfants, parents et professionnels.

Au travers des échanges, les participants exploreront des usages concrets adaptés à différents publics : enfants, adolescents, familles ou groupes.

Objectif : Identifier et sélectionner des applications selon leur pertinence pour différents publics

3

Accompagner les parents au plus près : retour d'expériences et pistes d'action

Face aux questions que soulève la parentalité numérique, de nombreuses initiatives locales voient le jour pour soutenir, informer et créer du lien avec les parents.

Cet atelier propose de découvrir des actions concrètes menées auprès de parents autour des usages numériques en famille, les enseignements tirés, les freins rencontrés et les leviers identifiés.

Un temps pour partager les idées, s'outiller collectivement et imaginer de nouvelles formes d'accompagnement.

Objectif : s'inspirer de démarches existantes pour développer ou adapter des actions au sein de vos structures.

4

Comprendre et utiliser la signalétique PEGI pour accompagner les parents

Comment aider les parents à mieux comprendre les contenus des jeux vidéo et à poser un cadre éducatif adapté ?

Cet atelier participatif, basé sur le jeu La signalétique PEGI d'Internet Sans Crainte, propose aux professionnels des clés pour sensibiliser les familles aux risques liés aux contenus inappropriés.

Au travers de mises en situation concrètes et d'échanges de pratiques, les participants réfléchiront des pistes d'accompagnement pour soutenir les parents dans l'éducation numérique des enfants.

Objectif : sensibiliser et accompagner les parents sur les contenus inappropriés dans les jeux vidéo et sur Internet, en s'appuyant sur la signalétique PEGI.



Rejoignez-nous sur notre page Facebook

Consultez notre site internet

