



**Promotion
Santé**
Pays de la Loire



Aprèm' thématique

► Renforcement des Compétences Psychosociales et Sport



Informations pratiques

- **Date** : **jeudi 5 novembre 2026**
- **Horaires** : 14h-17h
- **Lieu** : Salle Jules Vallès, Hopital St.Jacques-Nantes
- **Coût** : Pris en charge dans le cadre du projet Agir pour la Santé des 15-25 ans, co-financé par l'Union Européenne



Pré-inscriptions



Date limite pré-inscription : **15 octobre 2026**

Méthode

- Méthode interactive et expérientielle



Public

- Professionnel-le-s ou bénévoles travaillant auprès des 15-25 ans en lycée, CFA et MFR, structures associatives, sportives

Intervenant·e

- Nathalie JENVRIN
Chargée de projet à Promotion
Santé Pays de la Loire



Objectifs

Objectif de cette aprèm' thématique est de découvrir, expérimenter des outils et échanger autour de la thématique : **Renforcement des compétences psychosociales dans le sport.**

- Identifier le club de sport comme milieu favorable à la santé globale par le développement des Compétences Psychosociales

Contact

njenvrin@promotionsante-pdl.org
07 66 88 74 86