

Journée d'Echanges de Pratiques

« Cultiver la motivation des jeunes au quotidien. »

PARCE QUE, SUR LE TERRAIN...

- il n'est pas toujours facile de maintenir la motivation des jeunes ;
- certaines situations nous interrogent ou nous mettent en difficulté ;
- nous avons parfois besoin de prendre du recul sur nos pratiques ;
- les échanges entre pairs sont une formidable source d'idées.

Cette journée vous offre un temps pour partager, réfléchir ensemble et repartir avec de nouvelles pistes d'action.

À L'ISSUE DE CETTE JOURNÉE, VOUS REPARTIREZ AVEC :

- des outils concrets pour soutenir la motivation des jeunes ;
- une meilleure compréhension des facteurs qui favorisent l'engagement ;
- des échanges inspirants avec d'autres professionnels ;
- Une prise de recul sur vos pratiques
- des pistes directement transférables dans votre pratique quotidienne.

AU CŒUR DES ECHANGES

- Pourquoi certains jeunes s'engagent-ils... tandis que d'autres décrochent ?
- Comment naît et se développe la motivation ?
- Quels besoins psychologiques fondamentaux soutiennent l'engagement des jeunes ?
- Quels liens entre compétences psychosociales, motivation, engagement, bien-être et réussite ?
- Comment renforcer les compétences psychosociales dans les pratiques du quotidien, sans créer un nouveau projet ?

METHODE

- Méthode participative, interactive et expérientielle où chacun apporte ses expériences, ses réussites, ses questions et repart avec des idées directement applicables.
- Alternance d'activités en individuel, grands ou petits groupes.
- Cette journée est une journée d'échanges autour des pratiques, réflexions et questionnement de chacun.e et non une journée de formation, un moment d'analyse de situations.

PUBLIC

Professionnel·le·s intervenant auprès de jeunes **de 15 à 25 ans** (prioritairement en lycées, CFA, MFR, structures médico-sociales, centre sociaux, services jeunesse, ...).

Siège social

Hôpital Saint-Jacques
85 rue Saint-Jacques
44093 Nantes Cedex 1

Pôle Vendée

112 Boulevard d'Italie
85000 La Roche-sur-Yon

NDA : 52 44 003 21 44

*Cet enregistrement ne vaut pas
agrément de l'État*

SIRET : 319075289 00037

APE : 9499Z

AUCUN PREREQUIS N'EST NECESSAIRE. Chacun participe à partir de son expérience.

COUT

Prise en charge dans le cadre du projet « Agir pour la Santé des 15-25 ans », cofinancé par l'Union Européenne

INFORMATIONS PRATIQUES

Groupe

Nombre limité à 14
participant.e.s.

Date et horaires

Vendredi 16 octobre 2026
9h30-12h30 et 14h00-17h00

Intervenante

Emilie PROVOST
Chargée de projet
[Promotion Santé Pays de la Loire](#)
Pôle Vendée
Tel. 07 68 62 74 62
eprovest@promotionsante-pdl.org

Lieu

Promotion Santé Pays de la Loire
Pôle Vendée
112 Boulevard d'Italie
85000 La Roche-sur-Yon

L'inscription est gratuite, elle se fait à l'aide d'un formulaire en ligne :

<https://forms.cloud.microsoft/e/7xgSuFvCBY>



Agir pour la santé des 15-25 ans
par le renforcement
des compétences psychosociales
en Pays de la Loire



Siège social

Hôpital Saint-Jacques
85 rue Saint-Jacques
44093 Nantes Cedex 1

Pôle Vendée

112 Boulevard d'Italie
85000 La Roche-sur-Yon

NDA : 52 44 003 21 44

*Cet enregistrement ne vaut pas
agrément de l'État*

SIRET : 319075289 00037

APE : 9499Z