

# Annexes





## Annexes

	Thème	Nom des annexes	N°
<b>Globales</b>		Guide d'entretien	1
<b>Séance 1</b>	<b>Anatomie et cycle</b>	Photoexpression « Les règles » Schéma cycle menstruel	2 3
<b>Séance 2</b>	<b>Hygiène menstruelle</b>	Pas d'annexes	
<b>Séance 3</b>	<b>Contraception</b>	Tableau des différentes méthodes de contraception et leurs effets	4
<b>Séance 4</b>	<b>Infections Sexuellement Transmissibles (IST)</b>	Cartons ++, + et - Panneaux « Pratiques et liquides contaminant-es » Panneaux « Virus et bactéries » Tableaux récapitulatifs des pratiques et liquides contaminant-es	5 6 7 8
<b>Séance 5</b>	<b>Grossesse</b>	Cartons de vote Frises du parcours de grossesse (vierge et complète) La frise complète du site ameli.fr Icônes sur le parcours de grossesse	9 10 11 12
<b>Séance 6</b>	<b>Accouchement</b>	Cartes postures accouchement	13
<b>Séance 7</b>	<b>HPV et examen gynécologique</b>	Pas d'annexes	
<b>Séance 8</b>	<b>Sexualité et plaisir</b>	Étiquettes émotions	14
<b>Séance 9</b>	<b>Relations affectives</b>	Pas d'annexes	
<b>Séance 10</b>	<b>Violences sexistes et droits des femmes</b>	Violentomètre simplifié vierge Étiquettes violentomètre Violentomètre originel	15 16 17
<b>Séance 11</b>	<b>Accès aux soins</b>	Cartes de jeu du système de santé	18
<b>Séance 12</b>	<b>Grossesses non intentionnelles</b>	Photoexpression « Grossesses non intentionnelles (GNI) » Frise « Les différentes étapes du parcours pour une IVG »	19 20



## Guide d'entretien

### Présentation



**Objectif :** mieux comprendre l'expérience dans la santé de la femme des personnes interrogées pour réaliser des ateliers au plus proche des besoins.



**Cadre :** durée 1/2h, bienveillance, liberté de ne pas répondre aux questions, entretien non enregistré, secret professionnel, possibilité d'y mettre un terme, absence de jugement.

**Prénom :**

**Âge :**

**Nombre d'enfants :**

**Formation/Travail :**

**Autre :**

### 1/ SANTÉ DE LA FEMME – GÉNÉRALITÉS

- *Qu'est-ce que cela vous évoque la « santé de la femme » ? Avec qui pouvez-vous en parler ?*
- *Qu'est ce qui est le plus difficile aujourd'hui dans votre vie de femme ?*

### 2/ EXPLORATION DES CONNAISSANCES ET REPRÉSENTATIONS EN SANTÉ DE LA FEMME

Présentation de l'outil à la femme : les vignettes avec les thèmes des 12 ateliers SAFE et des cartes émotions / smileys.

Lui proposer de regrouper les vignettes par catégorie selon la proximité qu'elle voit entre les thèmes.

*Note : se laisser la possibilité de ne pas traiter tous les thèmes en fonction du temps disponible.*

Déroulé pour chaque thème :

- Versant émotionnel

« *Qu'est-ce que cela vous donne comme émotion ?* ». Choix d'un smiley

- Versant expériences/vécus

« *Comment cela se passe pour vous ? Est-ce difficile ? Facile ? Obligatoire ?* »

- Versant connaissances et croyances

« *Pour vous qu'est-ce que c'est ? À quoi cela sert-il ?* »

Exemple de regroupements possibles et de questions complémentaires à poser :

- ➔ Les menstruations, l'anatomie et le cycle de la femme de la puberté à la ménopause  
*“Qui vous a parlé des règles au tout début ? Quelqu'un vous a-t-il expliqué ce que c'était ? Comment avez-vous appris à gérer vos règles et l'hygiène associée ?” Qu'en connaissez-vous ?*
- ➔ Relations affectives épanouissantes (estime de soi) et violences de genre  
*Imaginons que vous vous regardiez toute nue dans un miroir, que ressentez-vous ? Comment trouvez-vous votre corps ? Qu'est-ce que ça apporte d'être une femme ? Qu'est-ce que ça empêche ? En quoi vous sentez-vous différente des hommes ? Est-ce qu'il vaut mieux être un homme ou une femme ?*  
*Avez-vous déjà subi des violences ? Si oui, avez-vous déjà pu en parler ?*  
*Avez-vous déjà eu une mauvaise expérience avec un·e professionnel·le de santé ?*  
*Souhaitez-vous nous en parler ?*

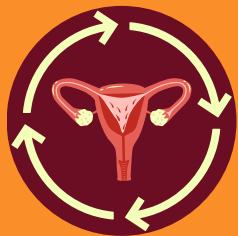
### 3/ ATELIER EN SANTÉ

*Voyez-vous un intérêt à participer à un atelier sur la santé de la femme ? Que pensez-vous de partager collectivement avec d'autres femmes sur ces sujets ? Qu'est-ce que cela pourrait vous apporter ? Qu'est-ce qui pourrait vous empêcher de venir ?*

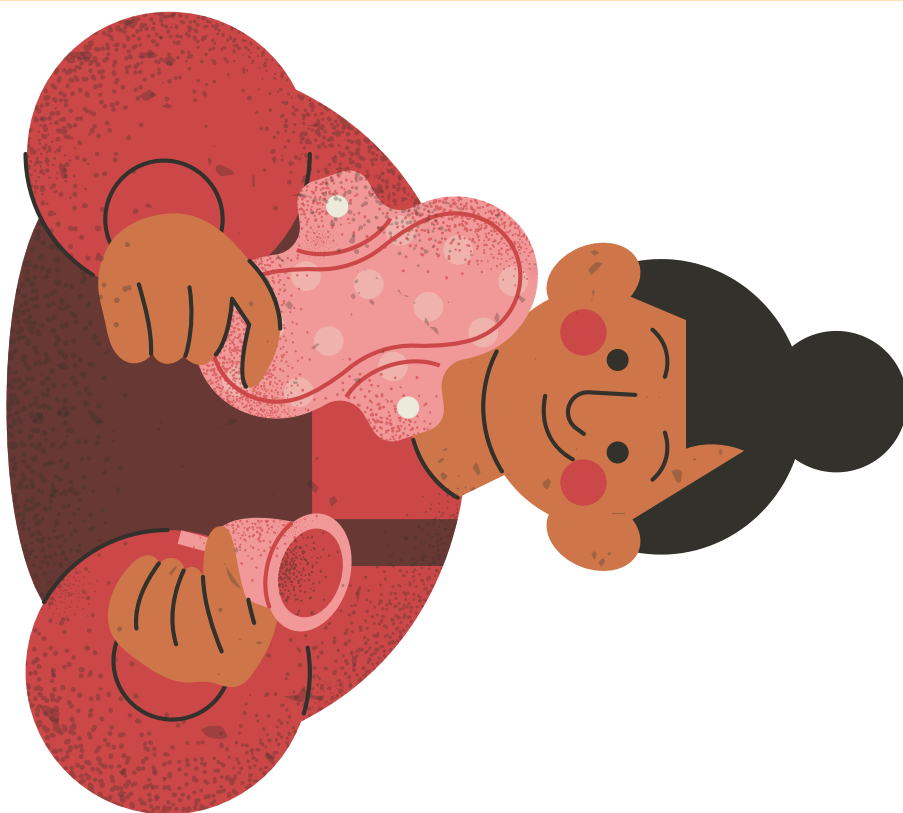
***Pouvez-vous choisir 4 thèmes prioritaires pour vous parmi les vignettes ? :***

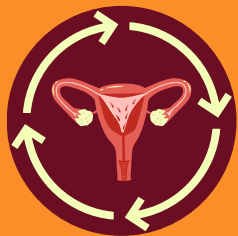
***Avez-vous des questions ? Comment vous sentez-vous à la fin de cet entretien ?***

Clôture et remerciements



## Photoexpression "Les règles"





Photoexpression "Les règles"

# SAFE

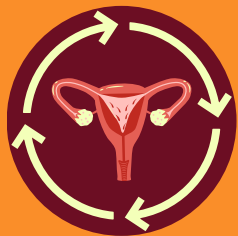


Intervenir  
en **S**Anté **F**Éminine

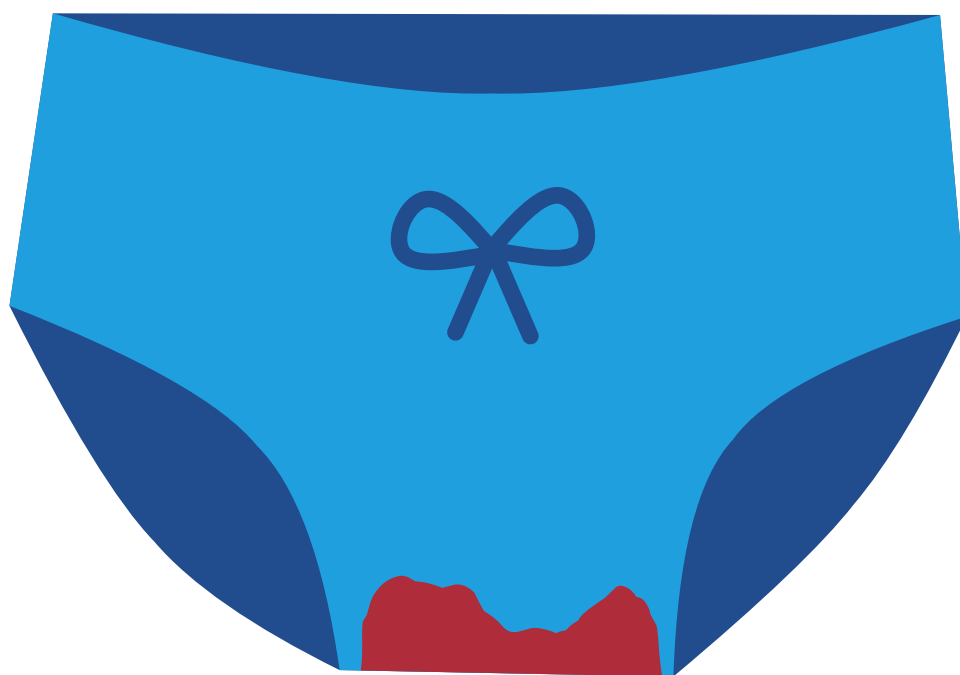
# SAFE

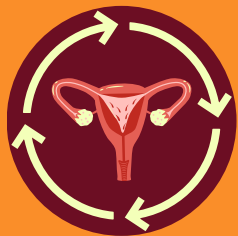


Intervenir  
en **S**Anté **F**Éminine



## Photoexpression "Les règles"





Photoexpression "Les règles"

# SAFE



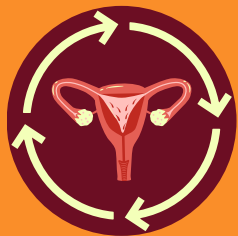
Intervenir  
en **S**Anté **F**Éminine

# SAFE

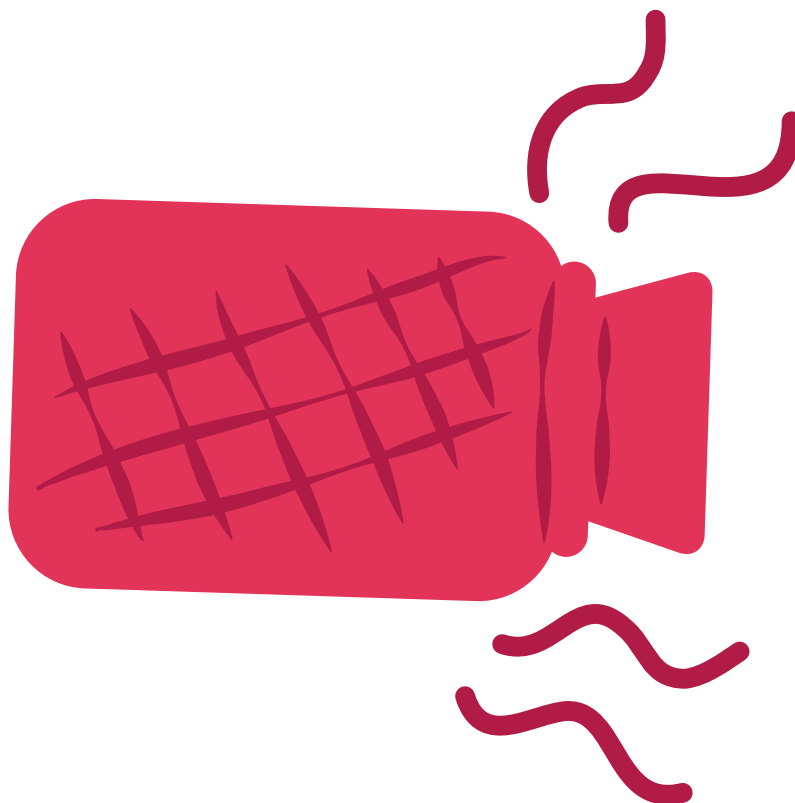


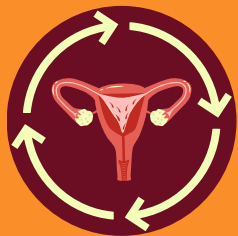
Intervenir  
en **S**Anté **F**Éminine





## Photoexpression "Les règles"





Photoexpression "Les règles"

**SAFE**

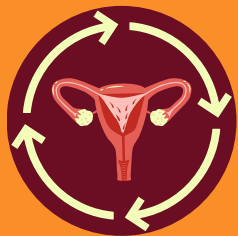


**Intervenir  
en SAnté FÉminine**

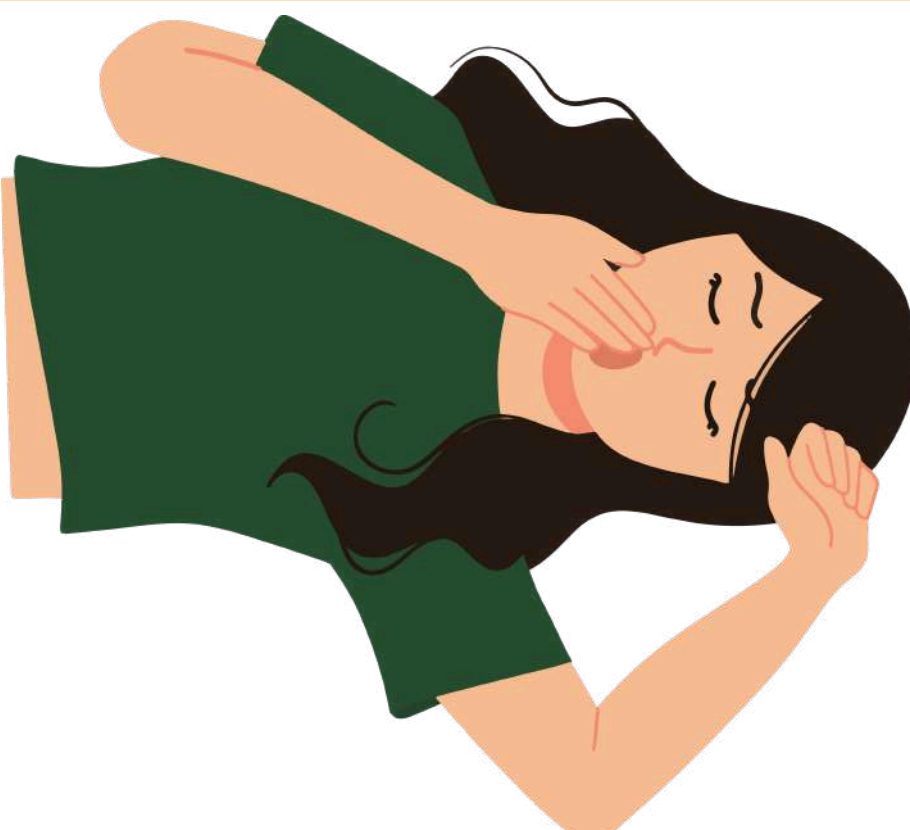
**SAFE**



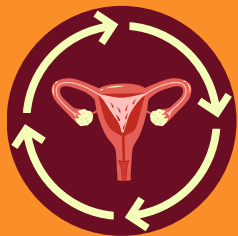
**Intervenir  
en SAnté FÉminine**



## Photoexpression "Les règles"



Annexe 2 - Séance 1 / Anatomie de la femme et cycle menstruel



Photoexpression "Les règles"

**SAFE**

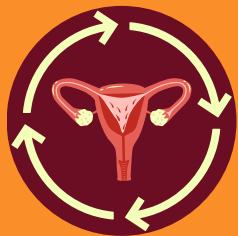


**Intervenir  
en SAnté FÉminine**

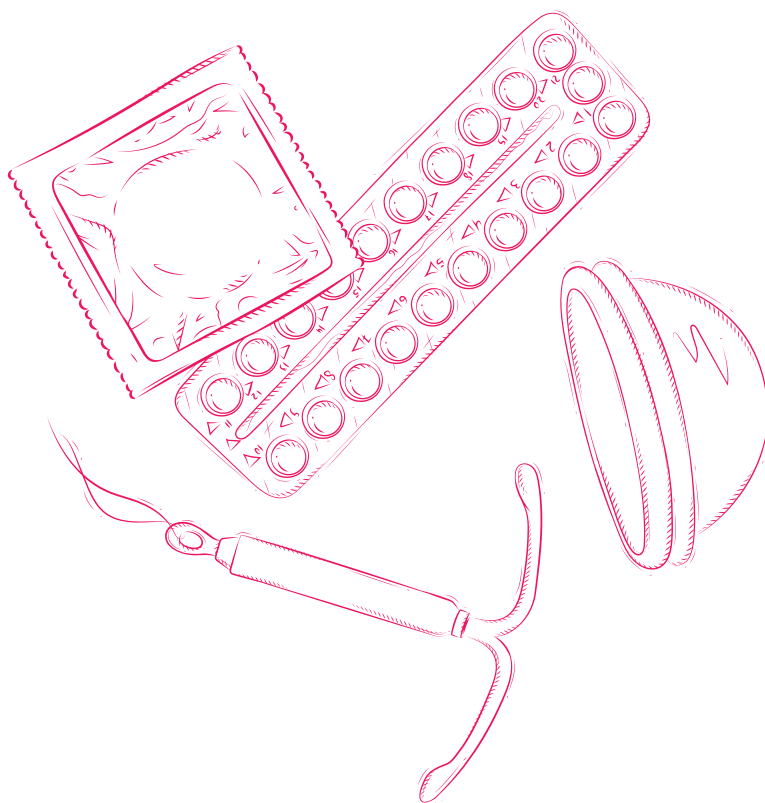
**SAFE**

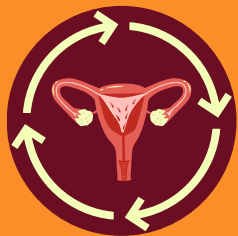


**Intervenir  
en SAnté FÉminine**



## Photoexpression "Les règles"





Photoexpression "Les règles"

**SAFE**

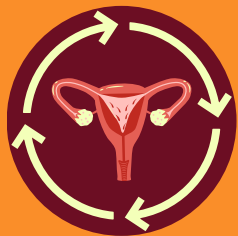


**Intervenir  
en SAnté FÉminine**

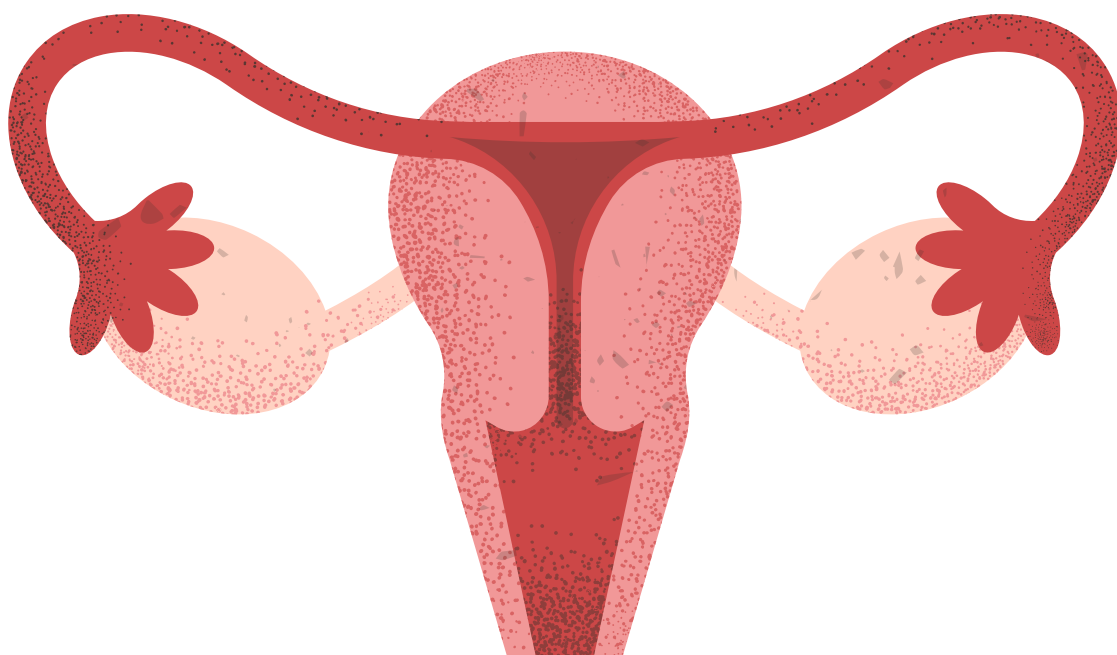
**SAFE**

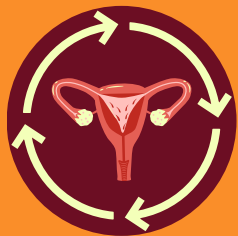


**Intervenir  
en SAnté FÉminine**



## Photoexpression "Les règles"





Photoexpression "Les règles"

**SAFE**



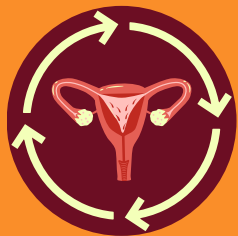
**Intervenir  
en SAnté FÉminine**

**SAFE**



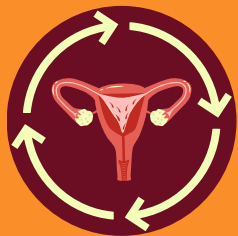
**Intervenir  
en SAnté FÉminine**





## Photoexpression "Les règles"





Photoexpression "Les règles"

**SAFE**

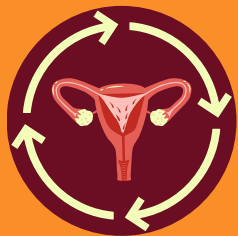


**Intervenir  
en SAnté FÉminine**

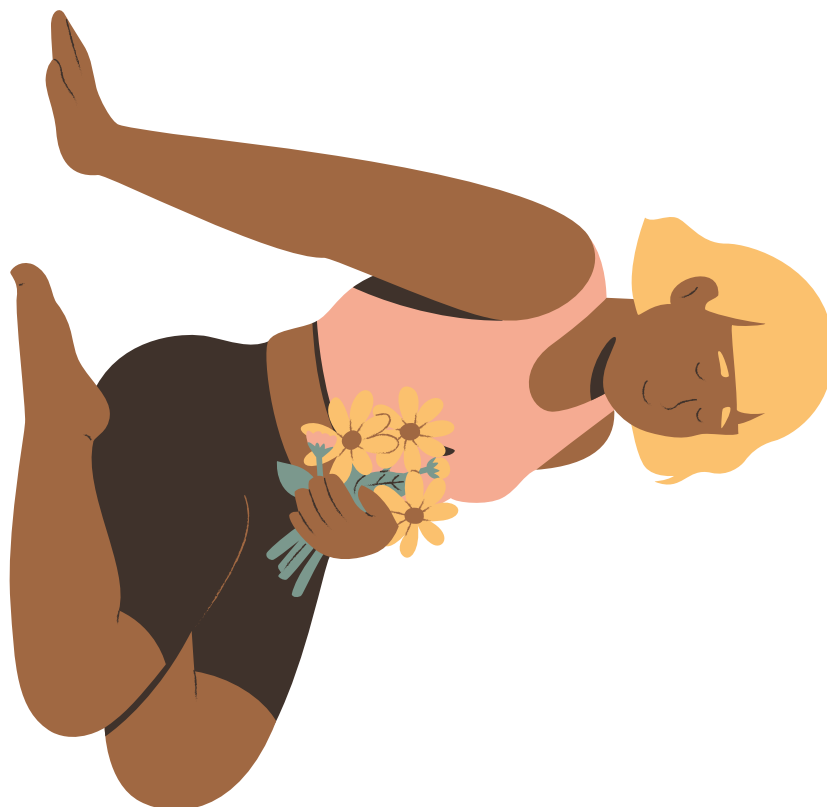
**SAFE**

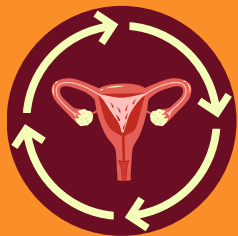


**Intervenir  
en SAnté FÉminine**



## Photoexpression "Les règles"





Photoexpression "Les règles"

# SAFE

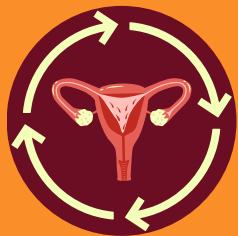


Intervenir  
en **S**Anté **F**Éminine

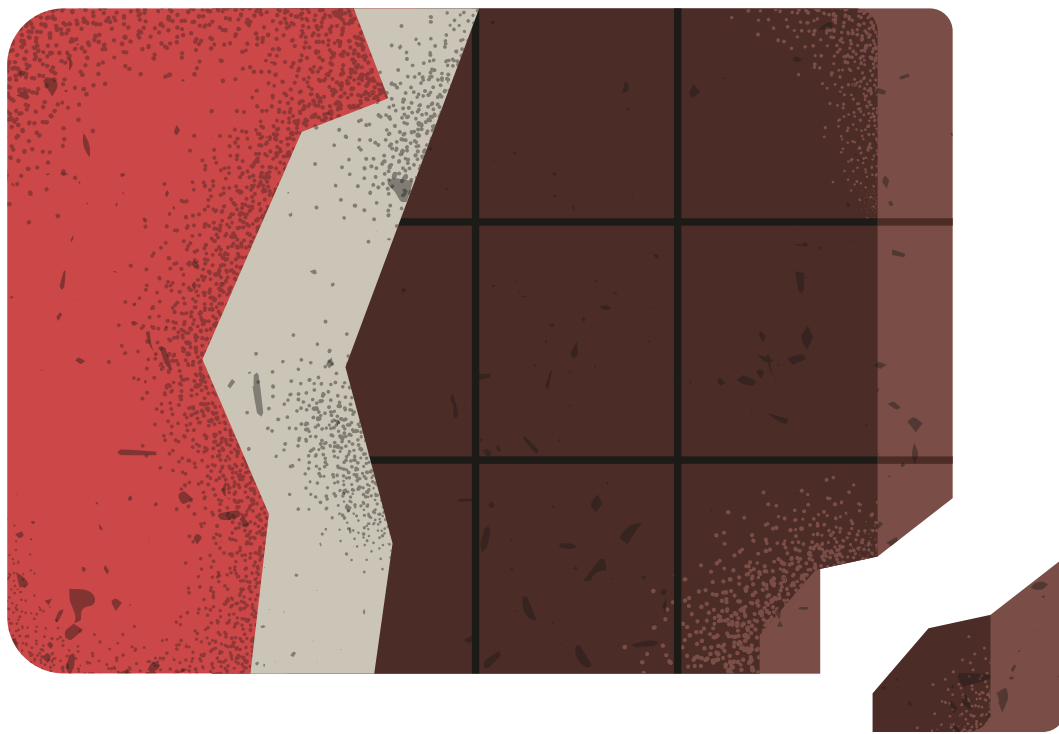
# SAFE



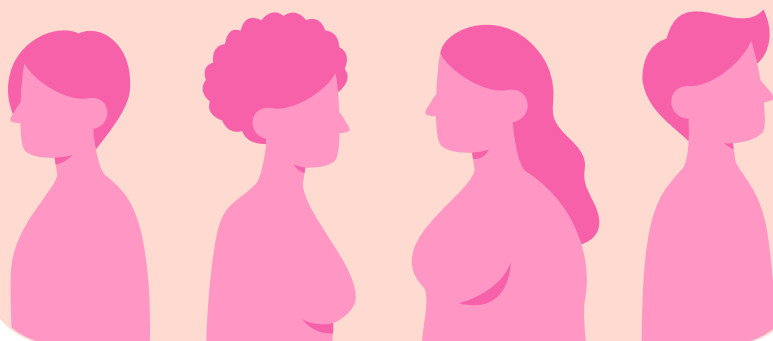
Intervenir  
en **S**Anté **F**Éminine



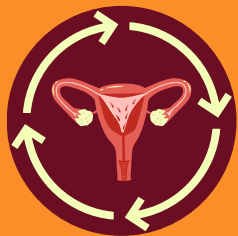
## Photoexpression "Les règles"



MENSTRUAL  
HYGIENE IS A  
HUMAN RIGHT



**\*L'hygiène  
menstruelle  
est un droit  
humain**



Photoexpression "Les règles"

# SAFE



Intervenir  
en **S**Anté **F**Éminine

# SAFE

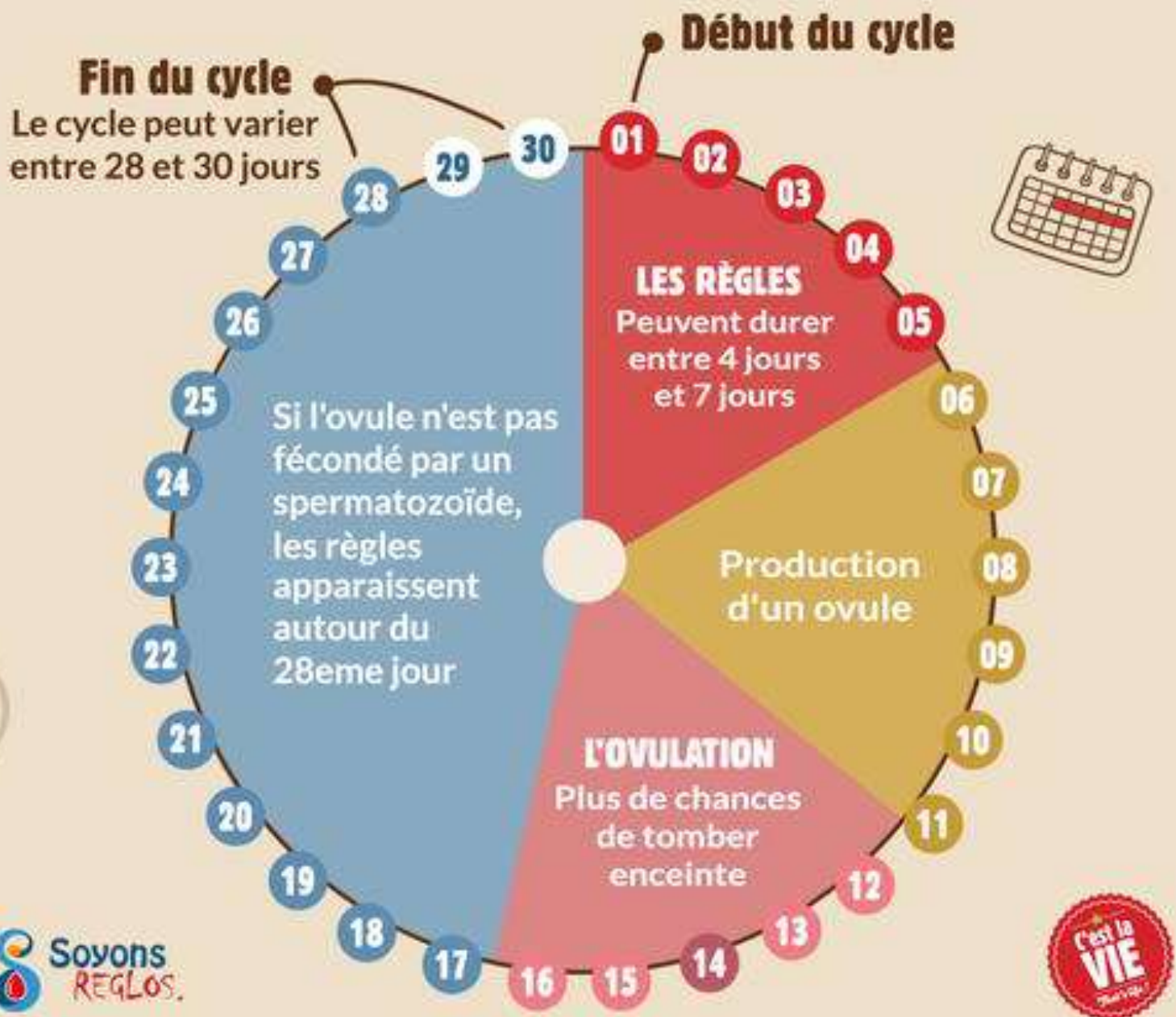


Intervenir  
en **S**Anté **F**Éminine



## Le cycle menstruel

# - Le cycle menstruel -



Extrait de Kit pédagogique C'est la vie (2020)

Annexe 3 - Séance 1 / Anatomie de la femme et cycle menstruel





## Tableau des différentes méthodes de contraception et leurs effets

### LES DIFFÉRENTES MÉTHODES DE CONTRACEPTION ET LEURS EFFETS



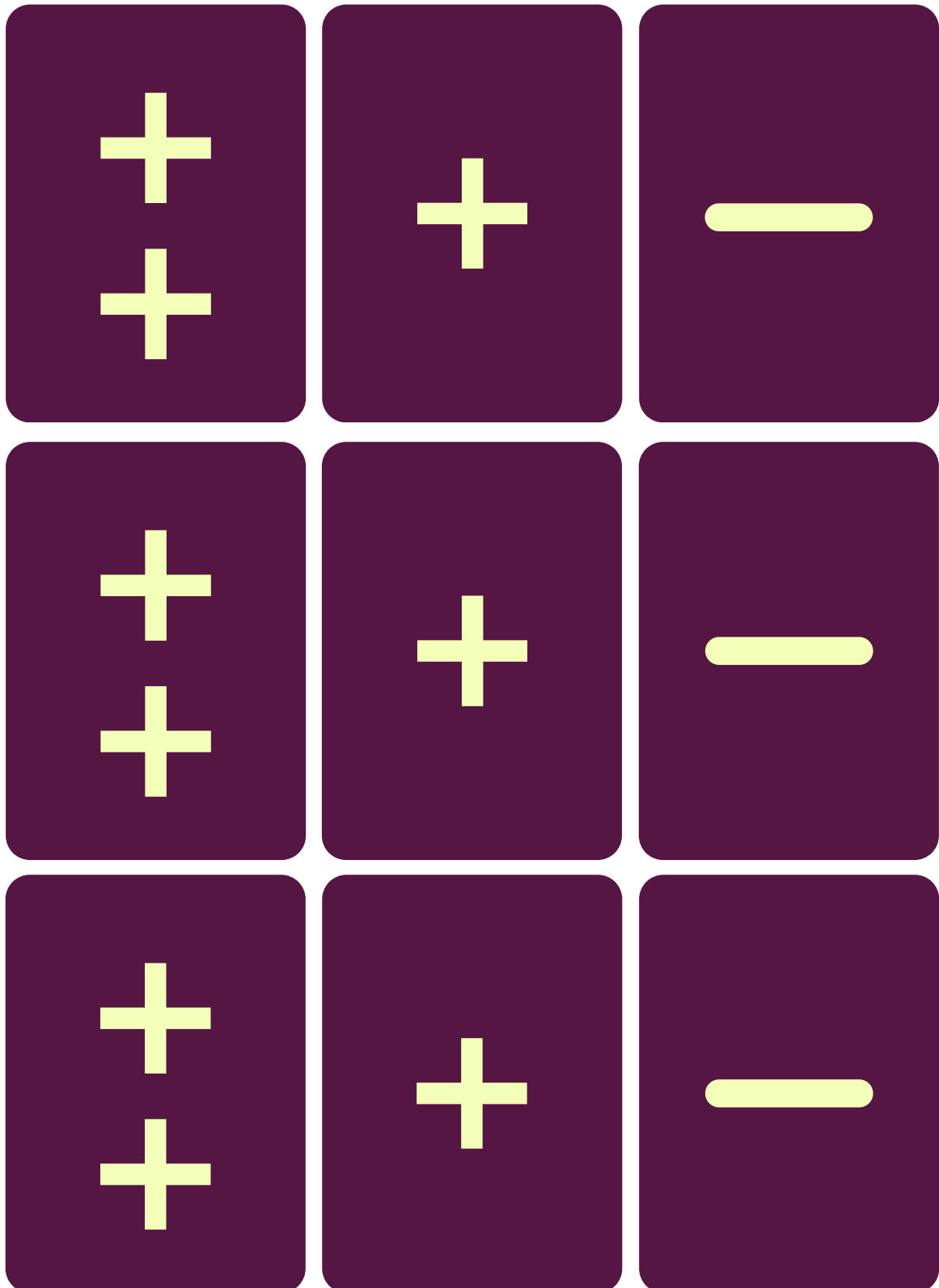
CONTRACEPTIF	AVANTAGES POSSIBLES	INCONVÉNIENTS/EFFET SECONDAIRES POSSIBLES
<b>Les oestroprogestatif</b> La pilule contraceptive L'anneau vaginal Le patch contraceptif	<ul style="list-style-type: none"> <li>Moins d'acné</li> <li>Règles moins abondantes</li> <li>Moins de douleurs et de lésions d'endométriose</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Douleurs/gonflements mammaires</li> <li>Nausées</li> <li>Migraines (contre-indiqué si migraine avec aura)</li> <li>Surrisques de phlébites</li> <li>Déprime</li> <li>Modifications de l'appétit</li> <li>Baisse de libido</li> <li>Prise de poids</li> <li>Rétention d'eau</li> <li>Sensibilité vaginales</li> </ul>
<b>Les progestatifs seuls</b> La pilule en continue (Desogestrel, levonorgestrel) L'injection contraceptive L'implant Le DIU hormonal	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arrêt des règles la plupart du temps</li> <li>Ne bloque pas systématiquement l'ovulation</li> <li>Compatible avec les migraines et les antécédents de phlébite</li> <li>Réduit les douleurs et les lésions d'endométriose</li> <li>Douleurs mammaires moins fréquentes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nausées</li> <li>Migraines</li> <li>Déprime</li> <li>Modifications de l'appétit</li> <li>Baisse de libido</li> <li>Prise de poids</li> <li>Rétention d'eau</li> <li>Sensibilité vaginales</li> <li>Douleurs abdominales</li> <li>Acné</li> <li>Pour le DIU hormonal: douleurs à la pose,</li> <li>Risque de grossesse extra-utérine</li> </ul>
<b>Le DIU au cuivre</b> Ou stérilet	<ul style="list-style-type: none"> <li>Non hormonal</li> <li>Pas d'impact sur le cycle</li> <li>Un des seuls moyens de contraception efficace sans hormone</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Augmentation de la douleur et de l'abondance des règles</li> <li>Pose inconfortable</li> <li>Douleurs abdominales chroniques</li> <li>Risque de grossesse extra-utérine</li> </ul>
<b>Les méthodes barrières</b> Les préservatifs masculins et féminins Les spermicides Le diaphragme	<ul style="list-style-type: none"> <li>Non hormonal</li> <li>Efficace pour prévenir les IST</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Parfois contraignant</li> <li>Moins bonne efficacité</li> <li>Irritation vaginale</li> </ul>
<b>Les méthodes naturelles</b> La méthode du calendrier La méthode de la température La méthode de la glaire cervicale	<ul style="list-style-type: none"> <li>Non hormonal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risque d'erreur en cas de cycle irrégulier</li> <li>Sous-entend de bien connaître son corps et d'utiliser un préservatif ou de ne pas avoir de rapports durant la phase d'ovulation et pendant une semaine autour de celle-ci</li> </ul>

<https://www.alegriamed.com/la-contraception>





## Cartons +/-

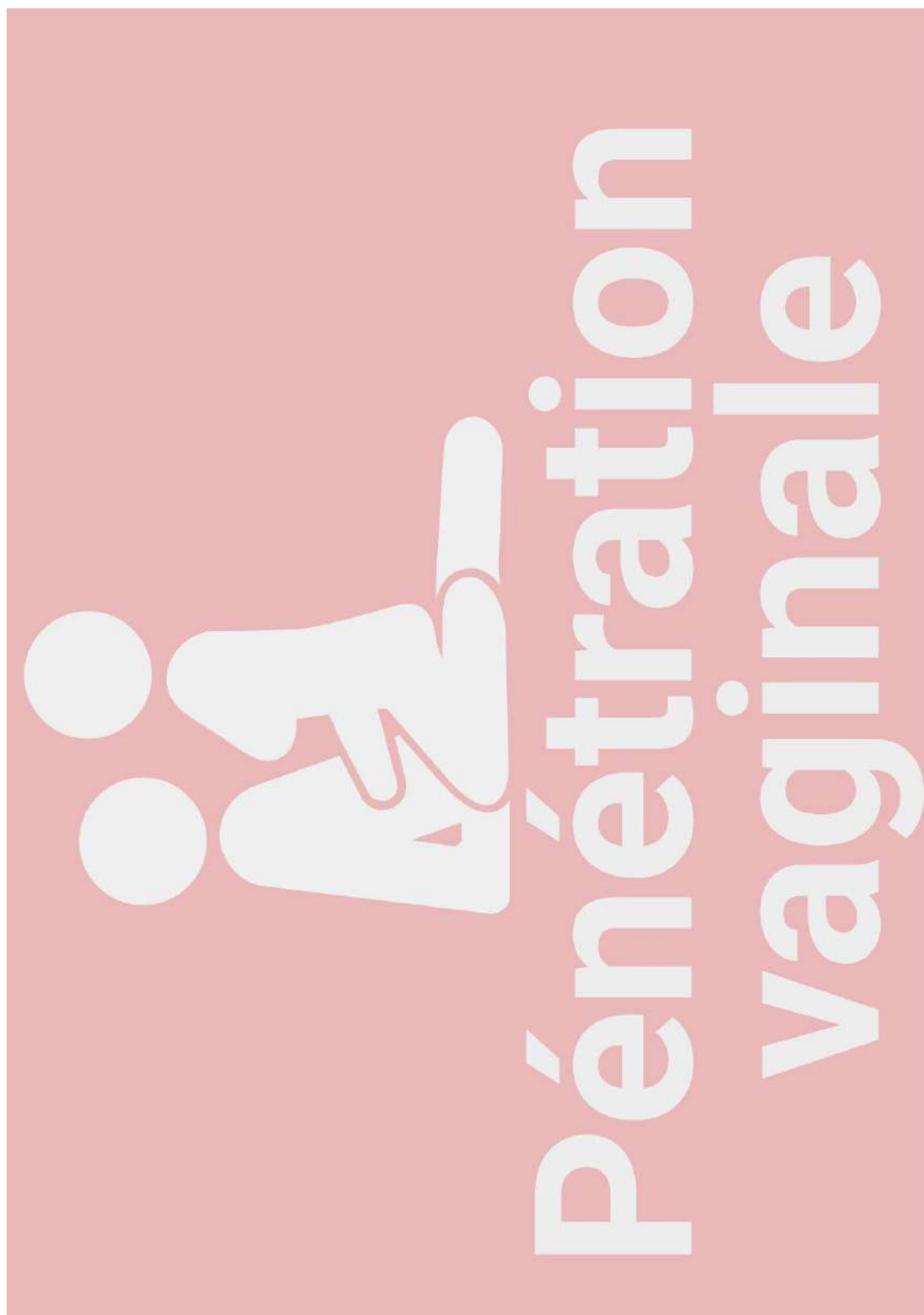


Annexe 5 - Séance 4 / IST





Pratiques et liquides contaminant·es



Annexe 6 - Séance 4 / IST

*Images transmises par l'association AIDES Pays de la Loire*



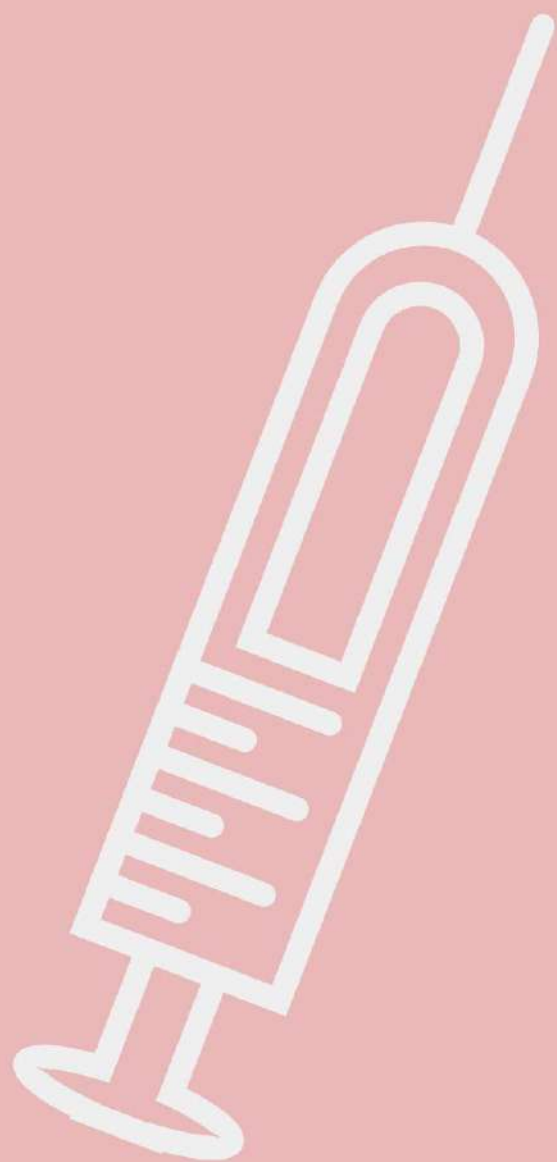
Annexe 6 - Séance 4 / IST  
*Images transmises par l'association AIDES Pays de la Loire*



# Larmes & sueur

Annexe 6 - Séance 4 / IST

*Images transmises par l'association AIDES Pays de la Loire*



# Partage de seringue/paille



# Mère à l'enfant

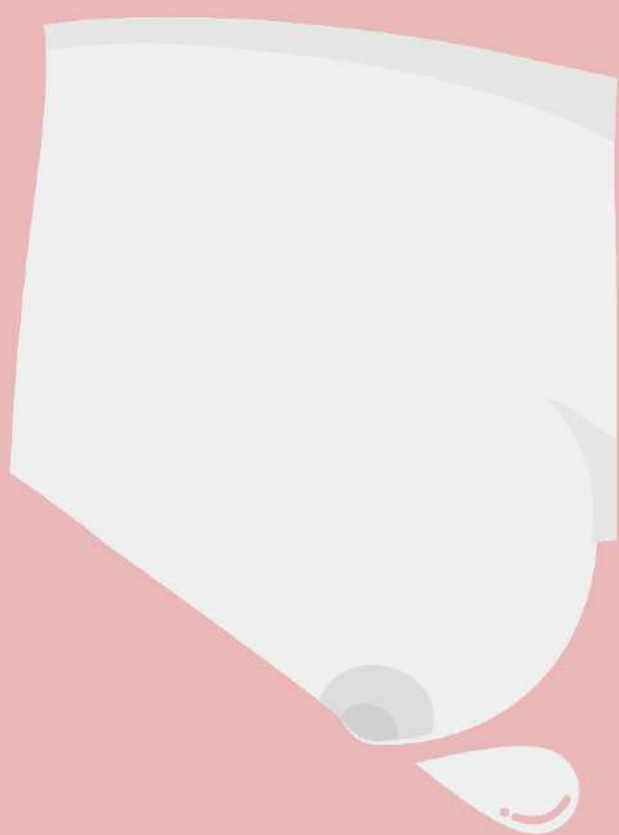
Annexe 6 - Séance 4 / IST

*Images transmises par l'association AIDES Pays de la Loire*

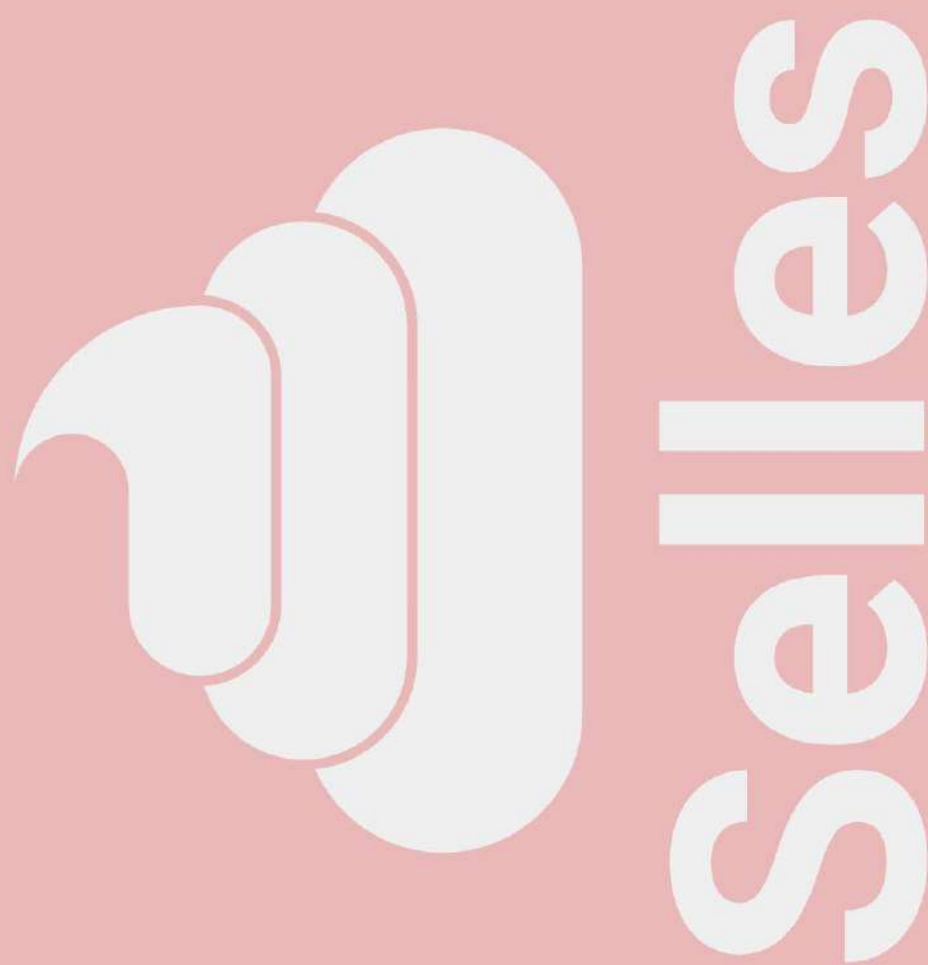


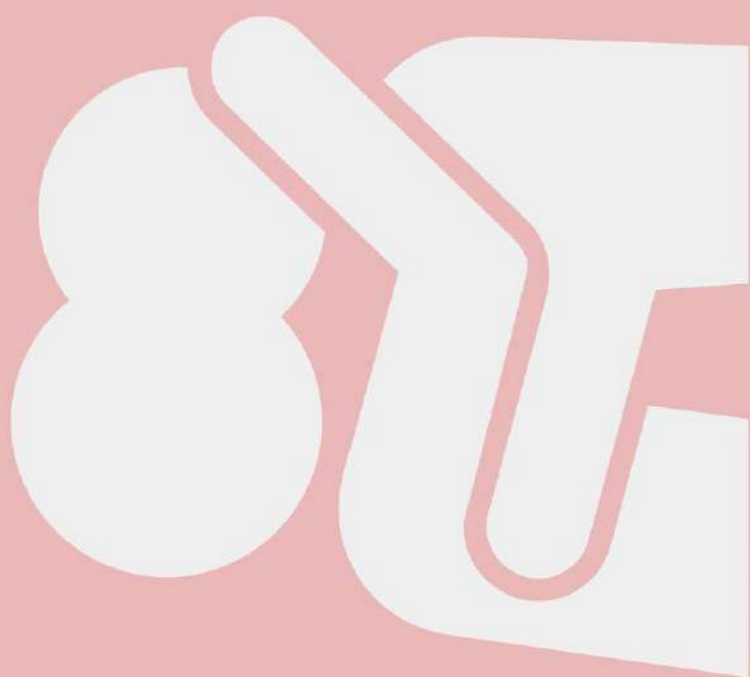
# Salive



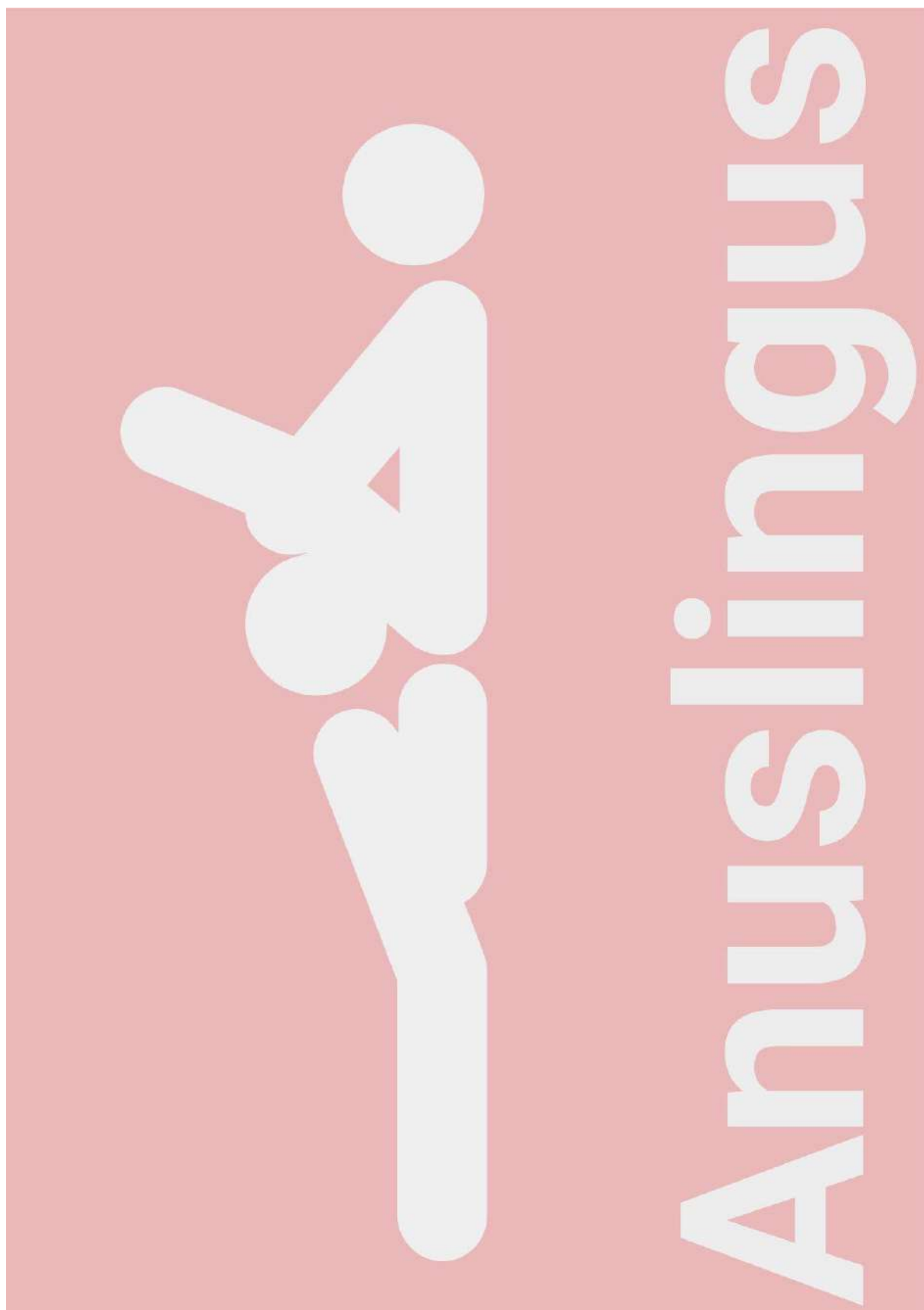


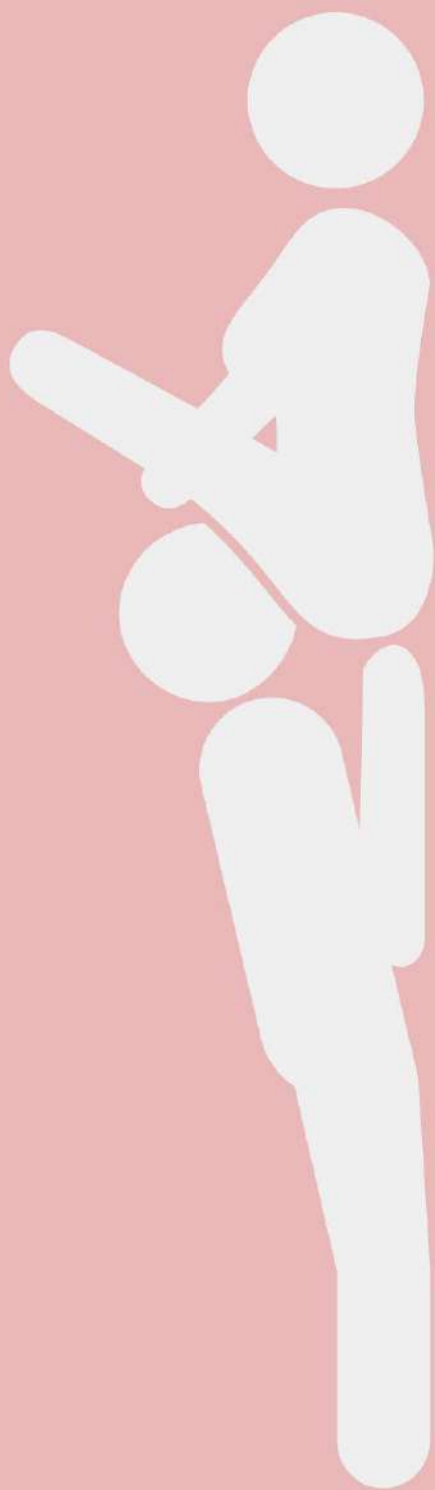
# Lait parental



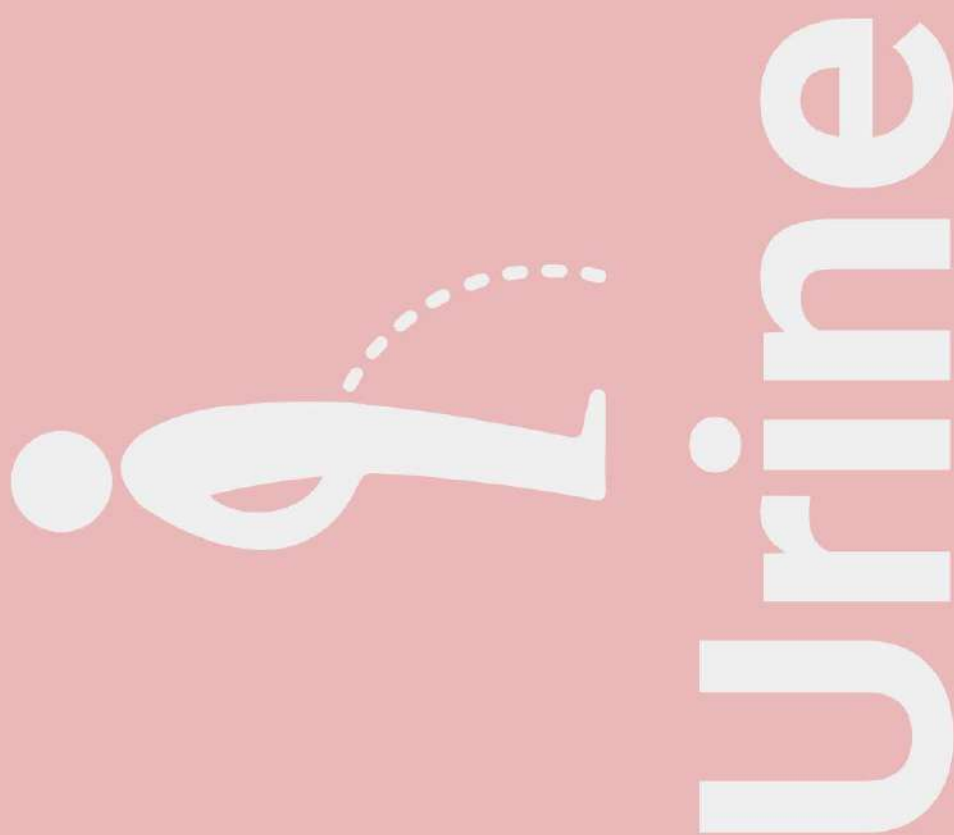


# Embrasser





# Cunnilingus





# Fellation

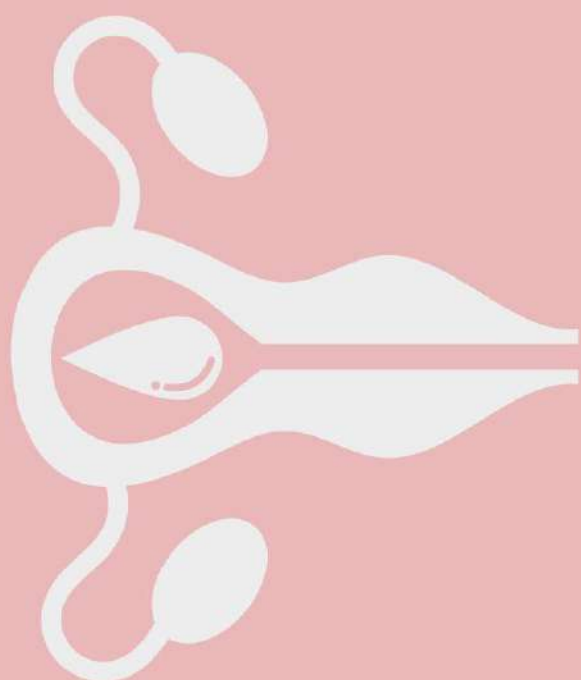


# Sang

Annexe 6 - Séance 4 / IST

*Images transmises par l'association AIDES Pays de la Loire*





# Liquides vaginaux



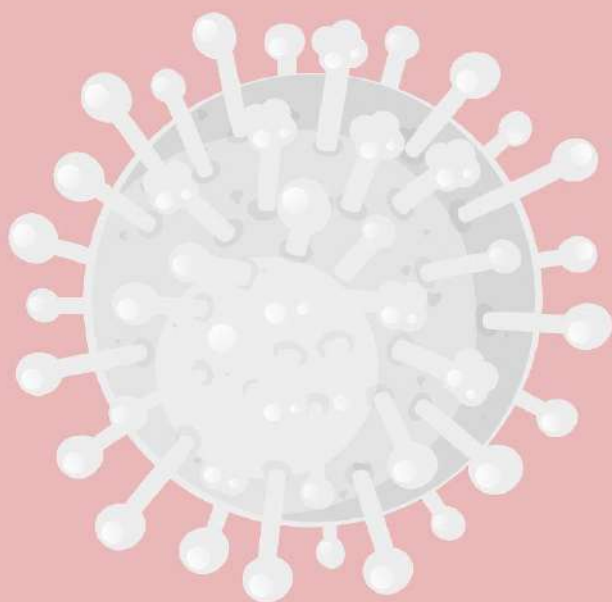
# Pénétration anale



## Virus et bactéries

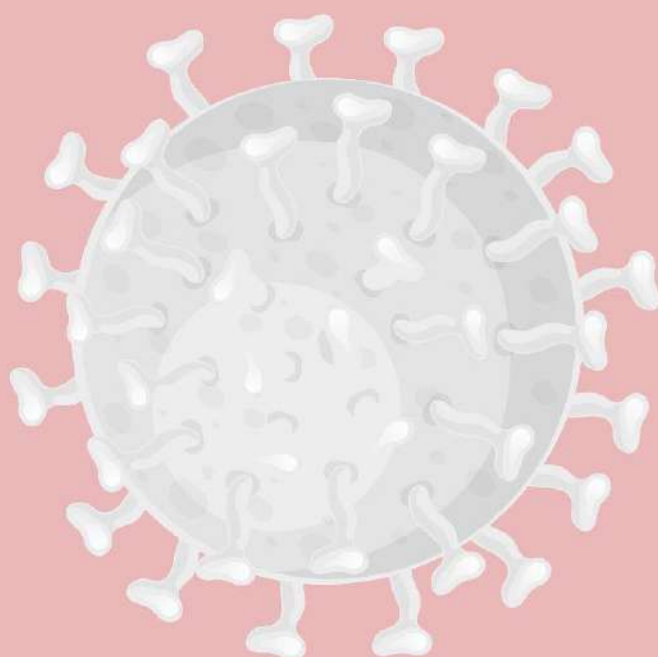


Annexe 7 - Séance 4 / IST  
*Images transmises par l'association AIDES Pays de la Loire*



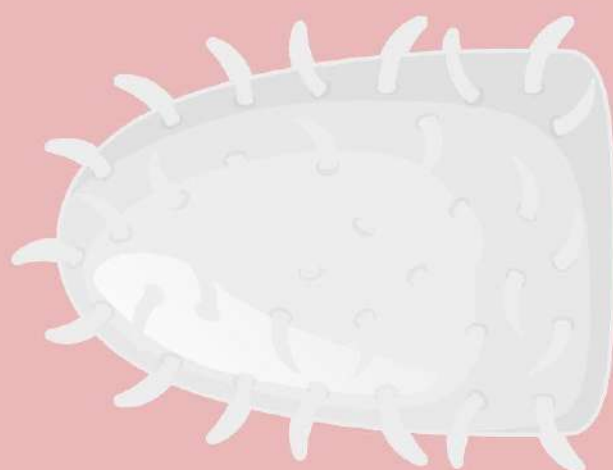
# Hépatite A

Annexe 7 - Séance 4 / IST  
*Images transmises par l'association AIDES Pays de la Loire*



# Herpès

Annexe 7 - Séance 4 / IST  
*Images transmises par l'association AIDES Pays de la Loire*




# Chlamydia

Annexe 7 - Séance 4 / IST  
*Images transmises par l'association AIDES Pays de la Loire*



# Gonorrhée

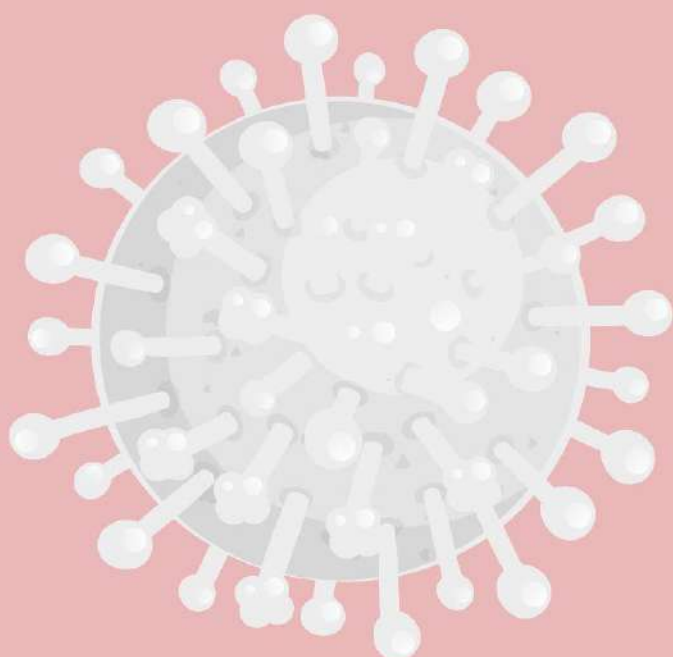
Annexe 7 - Séance 4 / IST  
*Images transmises par l'association AIDES Pays de la Loire*



# Syphilis

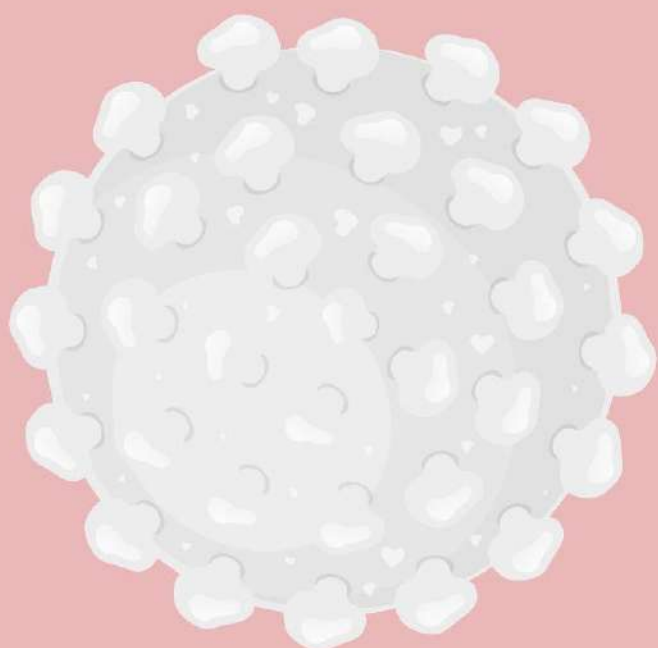
Annexe 7 - Séance 4 / IST  
*Images transmises par l'association AIDES Pays de la Loire*





# Hépatite C

Annexe 7 - Séance 4 / IST  
*Images transmises par l'association AIDES Pays de la Loire*



# Hépatite B

Annexe 7 - Séance 4 / IST  
*Images transmises par l'association AIDES Pays de la Loire*




















# VIH/sida

Annexe 7 - Séance 4 / IST  
*Images transmises par l'association AIDES Pays de la Loire*



## Tableaux récapitulatifs

### LES PRATIQUES CONTAMINANTES


















	 Pénétration vaginale	 Pénétration anale	 Fellation	 Cunilingus	 Anuslingus	 Embrasser	 Mère à l'enfant	 Partage de seringue/paille
 VIH/Sida	++	++	-	-			++	++
 Hépatite A		++			++			
 Hépatite B	++	++	++	++		-	-	++
 Hépatite C	+	-					-	++
 Syphilis	++	++	++	++	++	-	++	++
 Gonorrhée	++	++	++	++	++		++	
 Herpès	++	++	++	++	++	++	-	
 Chlamydia	++	++	+	+	+		++	
 HPV	++	++	++	++	++		-	

Source: Annuaire, Centre de Santé, 1995, 1996, 1997, 1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025



## Tableaux récapitulatifs

### LES LIQUIDES CONTAMINANTS

	 Sperme	 Liquides vaginaux	 Sang	 Urine	 Selles	 Lait parental	 Salive	 Larmes & sueur
 VIH/Sida	+++	+++	+++			+		
 Hépatite A					++			
 Hépatite B	+++	+++	+++			-	-	
 Hépatite C			++					
 Syphilis	+++	+++	+++					
 Gonorrhée	+++	+++		++				
 Herpès	+++	+++					++	
 Chlamydia	+++	+++		++				
 HPV	+++	+++						

Sources: Ansell et al, Cellier et al, WHO, UK, WHO, Inc.

Hugo RIGAUD, août 2022



## Cartes de vote






## Frise du parcours de grossesse (vierge)

1<sup>ER</sup> TRIMESTRE

2<sup>E</sup> TRIMESTRE

3<sup>E</sup> TRIMESTRE

	3 <sup>E</sup> MOIS	4 <sup>E</sup> MOIS	5 <sup>E</sup> MOIS	6 <sup>E</sup> MOIS	7 <sup>E</sup> MOIS	8 <sup>E</sup> MOIS	9 <sup>E</sup> MOIS
Examens prénataux							
Échographies							
Les autres rendez-vous							



7 Examens prénataux

3 Échographies

1 Entretien prénatal



Annexe 10 - Séance 5 / Grossesse

SAFE – Intervenir en SANTÉ FÉMININE - 2025



1 bilan prévention : Vaccins, examens et dépistages complémentaires

1 Rendez-vous anesthésiste



7 Séances de préparation à l'accouchement
























# Frise du parcours de grossesse (complète)

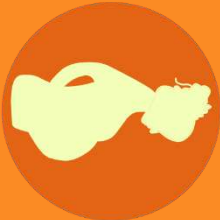
**1<sup>ER</sup> TRIMESTRE**

**2<sup>E</sup> TRIMESTRE**

**3<sup>E</sup> TRIMESTRE**

	3 <sup>E</sup> MOIS	4 <sup>E</sup> MOIS	5 <sup>E</sup> MOIS	6 <sup>E</sup> MOIS	7 <sup>E</sup> MOIS	8 <sup>E</sup> MOIS	9 <sup>E</sup> MOIS
<b>Examens prénataux</b> 							
<b>Échographies</b> 							
<b>Les autres rendez-vous</b> 	 Vaccins, examens et dépistages complémentaires				 7 Séances de préparation à l'accouchement		
		 Entretien prénatal				 Rendez-vous anesthésiste	

Pour bien comprendre et pouvoir vous organiser, retrouvez les rendez-vous à prévoir à chaque étape de la grossesse dans ce **schéma récapitulatif**.



La frise complète du site [ameli.fr](https://ameli.fr)

## 1<sup>ER</sup> TRIMESTRE

## 2<sup>ÈME</sup> TRIMESTRE

## 3<sup>ÈME</sup> TRIMESTRE

3<sup>E</sup> MOIS

4<sup>E</sup> MOIS

5<sup>E</sup> MOIS

6<sup>E</sup> MOIS

7<sup>E</sup> MOIS

8<sup>E</sup> MOIS

9<sup>E</sup> MOIS

### 7 EXAMENS PRÉNATAUX OBLIGATOIRES

Réalisées par une sage-femme, un médecin généraliste ou un gynécologue, ces consultations permettent d'examiner la femme enceinte et de suivre le bon déroulement de la grossesse en surveillant par exemple : la prise de poids, la tension artérielle, la croissance du bébé et son rythme cardiaque. C'est à cette occasion que sont prescrits les bilans biologiques (prise de sang), les échographies de grossesse à réaliser, et éventuellement les vaccins recommandés et les médicaments nécessaires.

En dehors de ces rendez-vous mensuels, au moindre doute (fièvre, douleurs...), contactez votre médecin traitant ou le professionnel de santé qui réalise le suivi de grossesse.



### 3 ÉCHOGRAPHIES

Les échographies sont des examens d'imagerie médicale indolores qui utilisent des ultrasons pour surveiller le développement du bébé. Elles doivent être effectuées à des dates précises et sont toutes importantes.

**1<sup>RE</sup> ÉCHOGRAPHIE**  
Confirme le terme de la grossesse et détermine le nombre d'embryons.

**2<sup>E</sup> ÉCHOGRAPHIE**  
Analyse la morphologie et vérifie la croissance du fœtus et le bon fonctionnement de tous les organes.



**3<sup>E</sup> ÉCHOGRAPHIE**  
Vérifie la croissance du fœtus, sa position pour l'accouchement et le bon développement des organes.

### LES AUTRES RENDEZ-VOUS

#### BILAN PRÉNATAL DE PRÉVENTION

À faire dès la déclaration de grossesse, il permet de faire de point sur les habitudes de vie, les vaccinations et les offres de prévention pour la femme enceinte. Il permet aussi de s'informer sur l'alimentation, les risques infectieux, ou l'impact de l'environnement.



6

#### ENTRETIEN PRÉNATAL PRÉCOCE OBLIGATOIRE

Réalisé par un médecin ou une sage-femme, ce RDV peut être fait en présence des deux parents. Il permet de se préparer à l'arrivée de l'enfant en posant librement ses questions, et en exprimant ses inquiétudes ou ses attentes.

#### EXAMEN BUCCO-DENTAIRE

Pendant la grossesse, les dents et les gencives sont fragilisées, c'est pourquoi un RDV chez le chirurgien-dentiste est proposé entre le 1<sup>er</sup> jour du 4<sup>e</sup> mois de grossesse et jusqu'au dernier jour du 6<sup>e</sup> mois après l'accouchement.

#### SÉANCES DE PRÉPARATION À LA NAISSANCE ET À LA PARENTALITÉ

7 rendez-vous sont à planifier avec une sage-femme ou un médecin. Ils permettent de se préparer pour l'accouchement et l'accueil de l'enfant. Les sessions sont individuelles ou collectives, et concernent aussi bien les futures mères que les futurs pères ou coparents qui peuvent partager leurs questionnements.

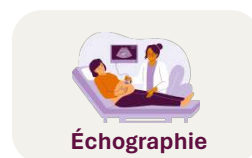
POUR EN SAVOIR PLUS sur le suivi de grossesse, rendez-vous sur [ameli.fr](https://ameli.fr) ou scanner ce QR code :



7



## Icônes sur le suivi de grossesse





## Cartes postures accouchement

### ACCOUCHER SUR LE DOS

1



© France.tv - Les Maternelles XXL - En images : les positions d'accouchement

### ACCOUCHER SUR LE CÔTÉ

2



© France.tv - Les Maternelles XXL - En images : les positions d'accouchement



## Cartes postures accouchement

# SAFE



Intervenir  
en **S**anté **F**éminine

# SAFE



Intervenir  
en **S**anté **F**éminine



## Cartes postures accouchement

### ACCOUCHER ACCROUPIE



3

© France.tv - Les Maternelles XXL - En images : les positions d'accouchement

### ACCOUCHER DEBOUT



4

© France.tv - Les Maternelles XXL - En images : les positions d'accouchement



## Cartes postures accouchement

# SAFE



Intervenir  
en **S**Anté **F**Éminine

# SAFE



Intervenir  
en **S**Anté **F**Éminine





## Cartes postures accouchement



© France.tv - Les Maternelles XXL - En images : les positions d'accouchement





Cartes postures accouchement

# SAFE



Intervenir  
en **S**Anté **F**Éminine



## Etiquettes émotions

<b>Mal à l'aise</b>	<b>Paniqué·e</b>	<b>Coupable</b>
<b>Heureux·se</b>	<b>Enthousiaste</b>	<b>Décontracté·e</b>
<b>Malheureux·se</b>	<b>Chagriné·e</b>	<b>Découragé·e</b>
<b>Agacé·e</b>	<b>Mécontent·e</b>	<b>Fâché·e</b>

<b>PEUR</b>	<b>JOIE</b>	<b>TRISTESSE</b>	<b>COLERE</b>
-------------	-------------	------------------	---------------



## Violentomètre

**Demande de l'aide ! tu es en danger quand**

**Dis STOP, c'est violent quand**

**Profite, ta relation est saine quand**



## Étiquettes du violentomètre

✂

lel respecte tes décisions
lel te pousse, te tire, te secoue
lel a confiance en toi
lel t'oblige à avoir des relations sexuelles
lel contrôle tes sorties, habits, maquillage
lel pète les plombs lorsque quelque chose lui déplaît
lel t'ignore des jours quand il est en colère
lel se moque de toi en public
lel rabaisse tes opinions et tes projets
lel te traite de folle quand tu lui fais des reproches

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24																																																																																											
	Respecte tes décisions et tes goûts					Accepte tes ami·e·s et ta famille					A confiance en toi					Est content quand tu te sens épanouie					S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble					T'ignore des jours quand il est en colère					Te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose					Rabaisse tes opinions et tes projets					Se moque de toi en public					Te manipule					Est jaloux en permanence					Contrôle tes sorties, habits, maquillage					Fouille tes textos, mails, applis					Insiste pour que tu envoies des photos intimes					T'isole de ta famille et de tes ami·e·s					Te traite de folle quand tu lui fais des reproches					"Pète les plombs" lorsque quelque chose lui déplait					Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe					Menace de se suicider à cause de toi					Te touche les parties intimes sans ton consentement					Menace de diffuser des photos intimes de toi					T'oblige à regarder des films pornos					T'oblige à avoir des relations sexuelles				
PROFITE	Ta relation est saine quand il...																																																																																																																		
VIGILANCE, DIS STOP !	Il y a de la violence quand il...																																																																																																																		
PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE	Tu es en danger quand il...																																																																																																																		

Lutter contre les violences faites aux jeunes femmes

# Le violentomètre

*Le consentement, c'est quoi ? C'est le fait de donner son accord de manière consciente, libre et explicite à un moment donné pour une situation précise. Tu peux revenir sur ce choix quand tu le souhaites et selon les raisons qui te sont propres. Tu n'as pas à te justifier ou subir des pressions.*

Le violentomètre a été pensé et réalisé par



En partenariat avec



VIOLENCES FEMMES INFO  
**APPELEZ LE**  
**3919\***  
\* Appel anonyme et gratuit



## Cartes de jeu du système de santé

### Besoin d'une prise de sang



### Besoin d'un dépistage VIH



### Maux de tête, fièvre



### Stress, problèmes de sommeil, addictions



**SAFE**



Intervenir  
en **S**Anté **F**Éminine

**ALEA**

**SAFE**



Intervenir  
en **S**Anté **F**Éminine

**ALEA**

**SAFE**



Intervenir  
en **S**Anté **F**Éminine

**ALEA**

**SAFE**



Intervenir  
en **S**Anté **F**Éminine

**ALEA**



### **Douleurs aux dents**



### **Besoin d'un suivi de grossesse**



### **Blessures à la jambe**



### **Douleurs de règles**



**SAFE**



Intervenir  
en **S**Anté **F**Éminine

**ALEA**

**SAFE**



Intervenir  
en **S**Anté **F**Éminine

**ALEA**

**SAFE**



Intervenir  
en **S**Anté **F**Éminine

**ALEA**

**SAFE**



Intervenir  
en **S**Anté **F**Éminine

**ALEA**

## AME



## Carte vitale



## PUMA CSS

BOUCHES-DU-RHÔNE

Numéro de l'assuré: 2 90 09 84 033  
 012 44 Nom de l'assuré: AHMED EN-NAG

**Attestation de droits à l'assurance maladie et à la Complémentaire santé solidaire**

Valable du 26/11/2023 au 25/11/2024 sous réserve de changement dans la situation de l'assuré

organisme de rattachement sécurité sociale	code gestion 10	n° de sécurité sociale de l'assuré (à utiliser pour tous les bénéficiaires ci-dessous)	modulation du ticket modérateur
CPAM 13	13421 KENETRA CEDEX 20	2 90 09 84 033 932 44	

N° organisme complémentaire: 1 CPAM DES BOUCHES DU RHÔNE 13000 KENETRA CEDEX 20

Bénéficiaire	n° de sécurité sociale	date de naissance	n° ordre de la complémentaire	date de fin de la complémentaire
AHMED EN-NAG	2 90 09 84 033	08/03/1990	1	01/10/2023

031 44 a déclaré un médecin traitant: 2 90 09 84 033  
 CSS sans participation financière du 01/10/2023 au 30/09/2024

Toutte attestation de droits antérieure est à détruire.

## Pas d'assurance maladie



# SAFE



Intervenir  
en **S**Anté **F**Éminine

**COUVERTURE SANTE**

# SAFE



Intervenir  
en **S**Anté **F**Éminine

**COUVERTURE SANTE**

# SAFE



Intervenir  
en **S**Anté **F**Éminine

**COUVERTURE SANTE**

# SAFE



Intervenir  
en **S**Anté **F**Éminine

**COUVERTURE SANTE**

## PMI

(Protection Maternelle et Infantile)



## Pharmacie



## Laboratoire d'analyses



## École d'ostéopathie



## Lieux d'accueil de jour



## Association AIDES



**SAFE**



Intervenir  
en **S**Anté **F**Éminine

**LIEU DE SANTE**

**SAFE**



Intervenir  
en **S**Anté **F**Éminine

**LIEU DE SANTE**

**SAFE**



Intervenir  
en **S**Anté **F**Éminine

**LIEU DE SANTE**

**SAFE**



Intervenir  
en **S**Anté **F**Éminine

**LIEU DE SANTE**

**SAFE**



Intervenir  
en **S**Anté **F**Éminine

**LIEU DE SANTE**

**SAFE**



Intervenir  
en **S**Anté **F**Éminine

**LIEU DE SANTE**



## CMP

Centre médico psychologique



## Clinique ostéopathie



## Centres de santé sexuelle dont le Planning Familial



## Centres de santé, Hôpitaux publics et CHU



## Les urgences



## PASS

Permanence d'accès aux soins de santé



**SAFE**



Intervenir  
en **S**Anté **F**Éminine

**LIEU DE SANTE**

**SAFE**



Intervenir  
en **S**Anté **F**Éminine

**LIEU DE SANTE**

**SAFE**



Intervenir  
en **S**Anté **F**Éminine

**LIEU DE SANTE**

**SAFE**



Intervenir  
en **S**Anté **F**Éminine

**LIEU DE SANTE**

**SAFE**



Intervenir  
en **S**Anté **F**Éminine

**LIEU DE SANTE**

**SAFE**



Intervenir  
en **S**Anté **F**Éminine

**LIEU DE SANTE**



## CEGIDD

Centre de dépistages et de traitements IST



## CSAPA / CAARUD

Centres de soins,  
d'accompagnement  
et de prévention en  
addictologie

Centres d'Accueil et  
d'Accompagnement à la  
Réduction de risques pour  
Usagers de Drogues



## Associations de santé mentale, Psychologue



## Psychiatre



## Kiné



**SAFE**



Intervenir  
en **S**Anté **F**Éminine

**LIEU DE SANTE**

**SAFE**



Intervenir  
en **S**Anté **F**Éminine

**LIEU DE SANTE**

**SAFE**



Intervenir  
en **S**Anté **F**Éminine

**SPECIALISTE**

**SAFE**



Intervenir  
en **S**Anté **F**Éminine

**LIEU DE SANTE**

**SAFE**



Intervenir  
en **S**Anté **F**Éminine

**SPECIALISTE**

**SAFE**



Intervenir  
en **S**Anté **F**Éminine

**SPECIALISTE**

**Dentiste**



**Médecin généraliste**



**Gynécologue**



**Sage femme**



**Assistant·e social·e**



**SAFE**



Intervenir  
en **S**Anté **F**Éminine

**SPECIALISTE**

**SAFE**



Intervenir  
en **S**Anté **F**Éminine

**SPECIALISTE**

**SAFE**



Intervenir  
en **S**Anté **F**Éminine

**SPECIALISTE**

**SAFE**



Intervenir  
en **S**Anté **F**Éminine

**SPECIALISTE**

**SAFE**



Intervenir  
en **S**Anté **F**Éminine

**SPECIALISTE**

**SAFE**



Intervenir  
en **S**Anté **F**Éminine

**SPECIALISTE**



### Médecin généraliste



### Pharmacie



### Centre de santé sexuelle



### Planning familial



**SAFE**



Intervenir  
en **S**Anté **F**Éminine

**SAFE**



Intervenir  
en **S**Anté **F**Éminine

**SAFE**



Intervenir  
en **S**Anté **F**Éminine

**SAFE**



Intervenir  
en **S**Anté **F**Éminine

## Gynécologue



## Sage Femme



## Service d'Orthogénie de l'hôpital



**SAFE**



Intervenir  
en **SAnté FÉminine**

**SAFE**



Intervenir  
en **SAnté FÉminine**

**SAFE**



Intervenir  
en **SAnté FÉminine**

**SAFE**



Intervenir  
en **SAnté FÉminine**



# IVG

## Frise Les différentes étapes du parcours pour une IVG

